案件背景：甲公司同乙公司订立了一份技术委托开发合同，委托乙公司研究开发一项新技术，双方同时约定，如在2018年11月以前，乙公司尚未就该技术开发取得实质性成果，则甲公司有权解除合同，双方未约定解除权的行使期限。至2018年11月时，乙公司果然没有取得任何实质性进展。

问题：甲是否有权行使解除权？如何行使？