**01 Einleitung**

**02 Aufbau erklären, Elektroden anbringen**

**03 Aufgabe EL mit EMS bis 10-mal ausführen**

**04 Aufgabe EL ohne Untersützung final ausführen und loggen**

**05 Aufgabe MR mit EMS bis 10-mal ausführen**

**06 Aufgabe MR ohne Untersützung final ausführen und loggen**

**07 Aufgabe SL mit EMS bis 10-mal ausführen**

**08 Aufgabe SL ohne Untersützung final ausführen und loggen**

**09 Aufgabe ER mit Audio bis 10-mal ausführen**

**10 Aufgabe ER ohne Untersützung ausführen und loggen**

**11 Aufgabe ML mit Audio bis 10-mal ausführen**

**12 Aufgabe ML ohne Untersützung final ausführen und loggen**

**13 Aufgabe SR mit Audio bis 10-mal ausführen**

**14 Aufgabe SR ohne Untersützung final ausführen und loggen**

**15 Fragebogen ausfüllen**

**16 Verabschieden**