

EBook Gratuito

10 puntos de Kyusho

Fáciles de aplicar



Sensei David Démian Escobar / WhatsApp +52 442 403 5330
davidescobarmx@gmail.com

¡Mucho Gusto!

DÉJAME PRESENTARME

Antes de hablarte sobre el Kyusho, me presento para que seamos más conocidos.

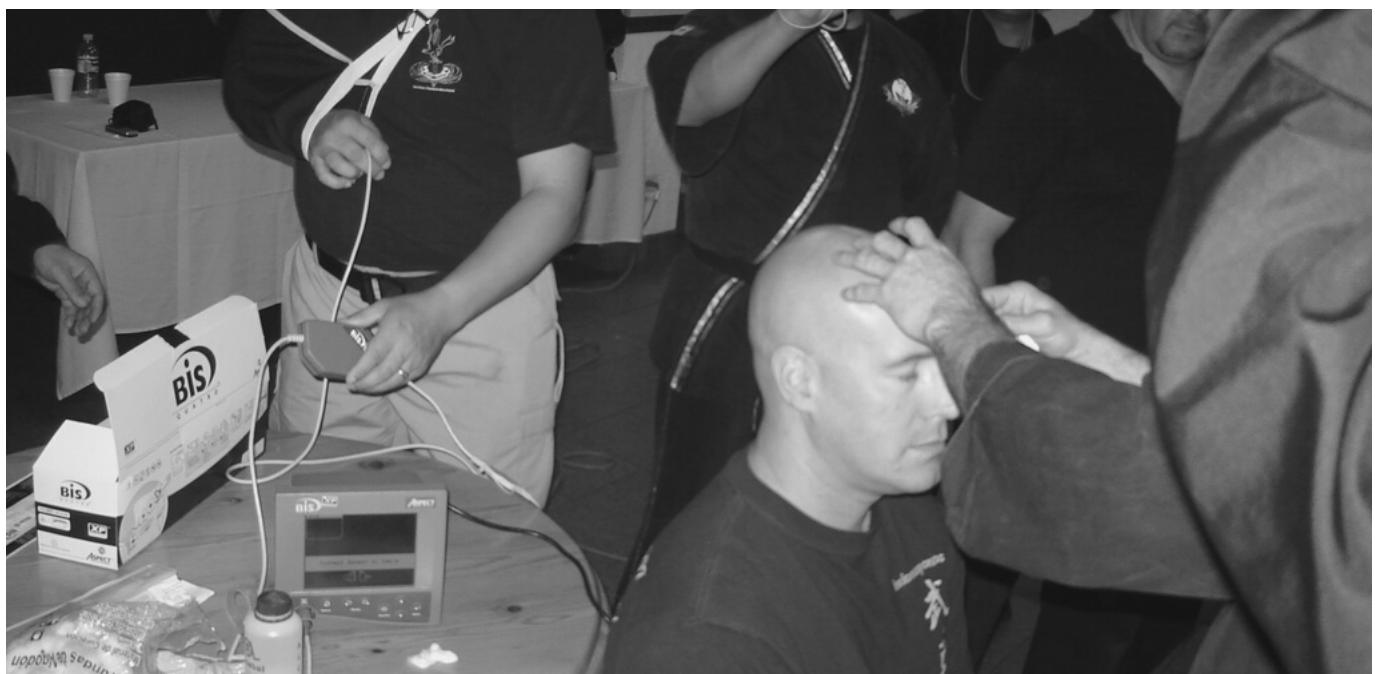
Me llamo David Escobar y comencé a entrenar Artes Marciales en junio de 1987 el arte de Kenpo Chino, en donde tengo el grado de Cinta Negra 3r. Dan.

Cuando estaba cursando mis estudios en Acupuntura, me entro la duda si se podía utilizar para la defensa personal y así comencé a aprender Kyusho en Marzo del 2005 con Kyoshi Dr. Sergio Espejo, actualmente mi Maestro es el Gran Master Jim Corn y tengo el grado de Cinta Negra 4o. Dan.



Soy cofundador de Dian Xue México, siendo la única escuela de Kyusho en México con reconocimiento internacional y Representante para México de Force Options Tactical Training and Security, organización enfocada al entrenamiento especializado en Defensa Personal, tanto para civiles como fuerzas del orden.

[LINK FORCE OPTIONS USA](#)



Por qué funciona el Kyusho

El Kyusho no es fantasía ni magia, ni esoterismo, es el conocimiento exacto de cómo funciona el cuerpo humano.

El Kyusho-jutsu no es un estilo, es una técnica que se encuentra presente en todas las Artes Marciales Tradicionales, se basa en un conocimiento profundo de las reacciones del cuerpo humano a los estímulos de los neurotransmisores corporales.

En otras palabras, estudia la forma de atacar los puntos de Acupuntura del cuerpo humano de una manera eficaz, de tal manera que provoca desde una incapacidad temporal hasta pérdida de la conciencia con un menor esfuerzo.

Sistema Nervioso

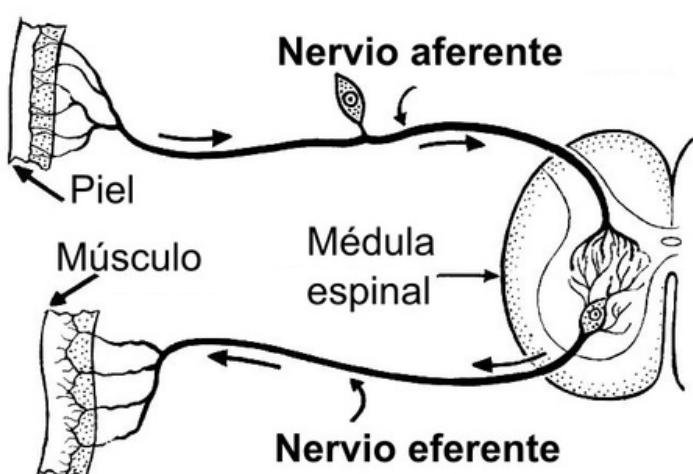
CENTRAL Y PERIFÉRICO

En esta foto podemos ver el sistema nervioso (central y periférico) y darnos una idea de cómo está conectado TODO el cuerpo.

Es decir, que el estímulo de un golpe en un nervio de las extremidades (brazos o piernas) puede afectar todo el cuerpo.



Nervios AFERENTE Y EFERENTE



En Kyusho estudiamos la correcta estimulación de los nervios aferentes (envían un impulso eléctrico al Sistema Nervioso Central) para poder crear reacciones involuntarias en el agresor a través de una respuesta de los nervios eferentes, del SNC hacia los músculos.

EBook Gratuito

Misión:

Dar entrenamiento especializado para ayudar a las personas a que aprendan una Defensa Personal efectiva, práctica y real.

Y a quienes practican Artes Marciales enseñarles una especialización que les permita mejorar su Arte Marcial.



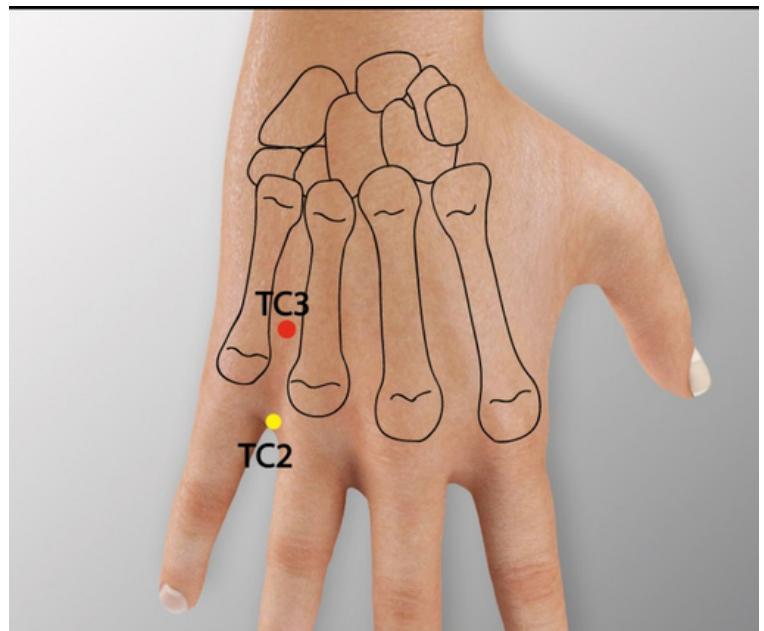
*Sensei David Démian Escobar / WhatsApp +52 442 403 5330
davidescobarmx@gmail.com*

TC03

TRIPLE CALENTADOR 3

En el dorso de la mano, entre el cuarto y quinto metacarpiano, en una depresión cercana a la articulación de la falange.

Activación: Golpe y fricción.



REACCIONES

Golpear este punto de forma contundente genera una apertura súbita de la mano con un dolor agudo; esto es ideal cuando alguien nos está sujetando y necesitamos que nos suelten.



UBICACIÓN



APLICACIÓN

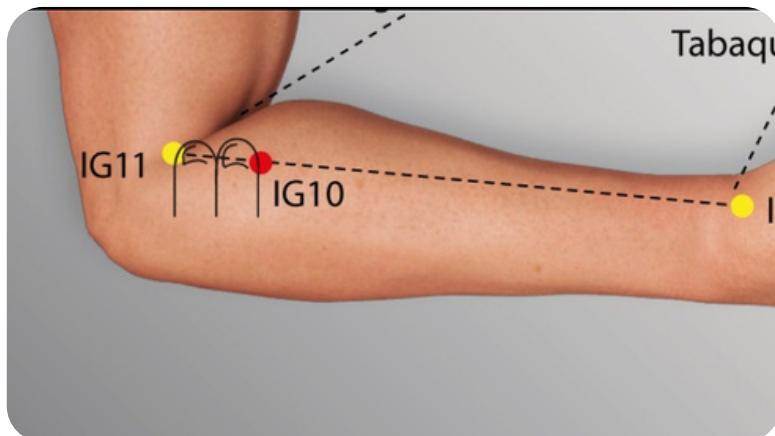
REACCIÓN



NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para que veas el vídeo de éstas aplicaciones.

IG10

INTESTINO GRUESO 10



A tres dedos por debajo del pliegue del codo hacia la muñeca y sobre el músculo.

Activación: Toque y golpe

REACCIONES

Al golpear este punto de forma profunda se genera una debilidad en el brazo y una reacción de flexión en las rodillas, esto es particularmente útil para sacar de balance al agresor.



UBICACIÓN



APLICACIÓN

REACCIÓN



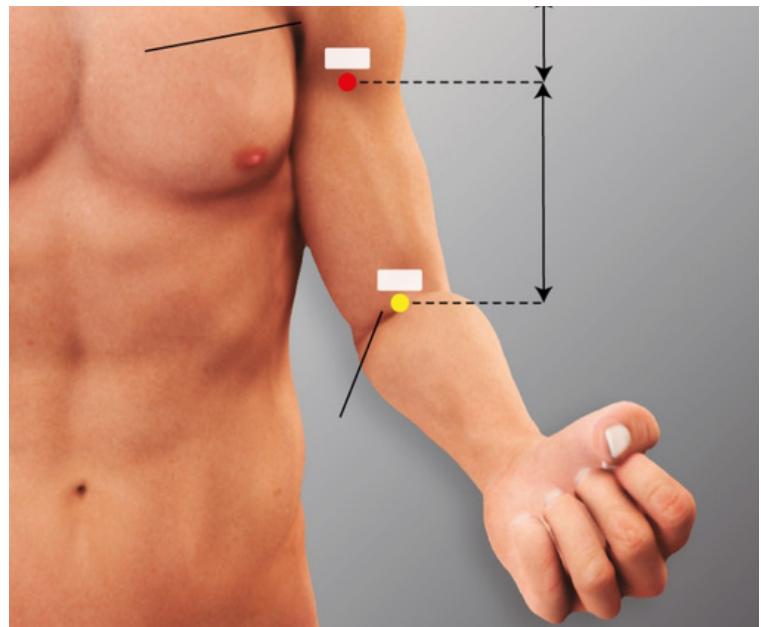
NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para que veas el vídeo de éstas aplicaciones.

PC02

PERICARDIO 2

Por debajo del pliegue axilar, en el centro y a la mitad del bíceps.

Activación: Golpe y presión.



REACCIONES

Al aplicar este punto se crea un dolor agudo y profundo que puede hacer que se incapacite todo el brazo dejándolo sin movimiento.



UBICACIÓN



APLICACIÓN

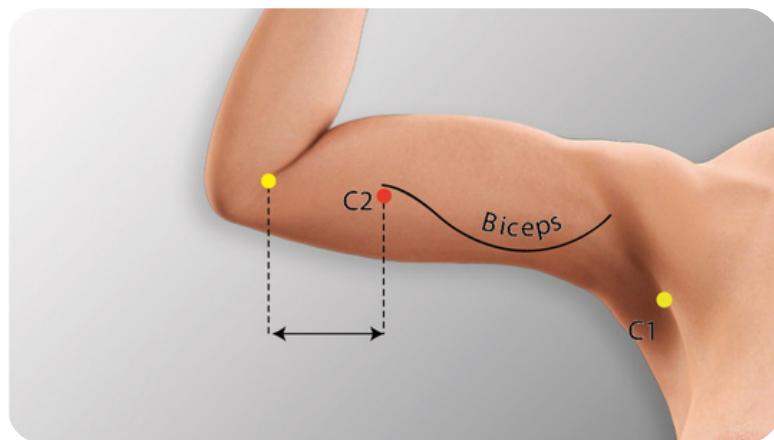
REACCIÓN



NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para que veas el vídeo de éstas aplicaciones.

C02

CORAZÓN 02



Con el brazo flexionado, se localiza en el surco interno del bíceps, arriba del pliegue del codo.

REACCIONES

Activación: Golpe.

Al golpear este punto estimulamos el nervio cubital produciendo un calambre en toda la extensión del brazo y la apertura de la mano.



UBICACIÓN



APLICACIÓN

REACCIÓN



NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para que veas el vídeo de éstas aplicaciones.

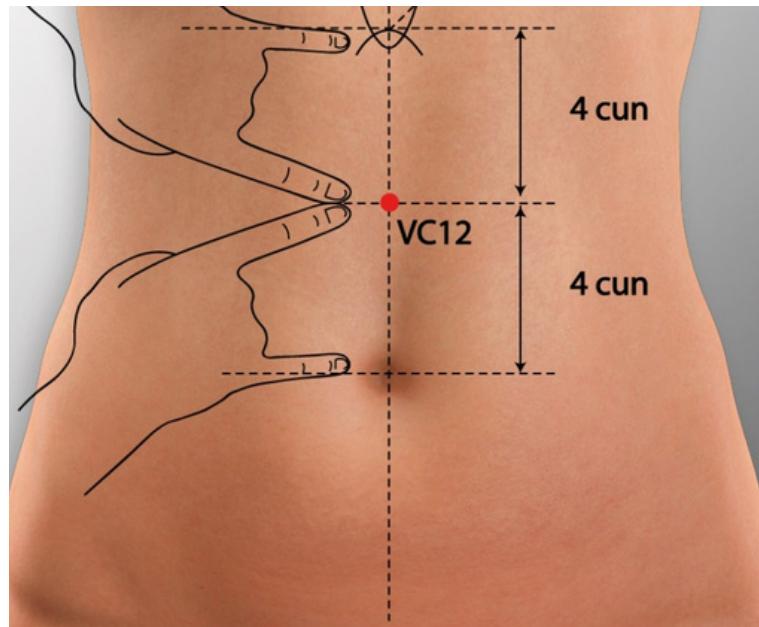
RM12 (VC12)

REN MAI 12

(VASO CONCEPCIÓN 12)

En la línea media del abdomen, en la distancia entre el ombligo y la apofisis xifoides.

Activación: Golpe descendente a 45°.



REACCIONES

Golpear este punto produce un efecto en el diafragma que provoca la expulsión del aire y lleva el cuerpo hacia atrás.



UBICACIÓN

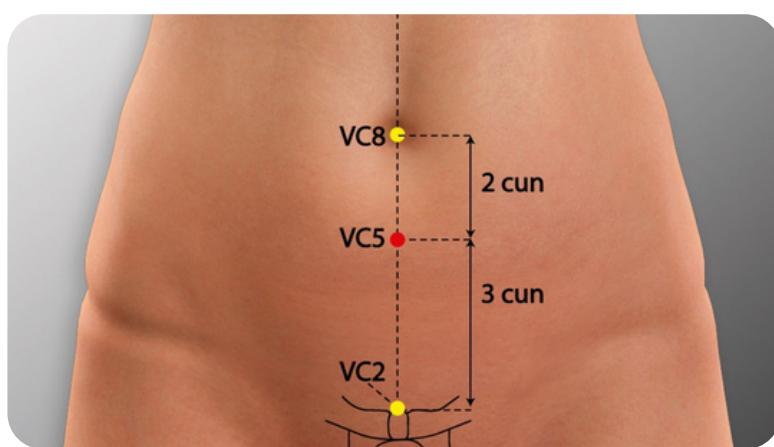


APLICACIÓN



REACCIÓN

NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para que veas el vídeo de éstas aplicaciones.



RM05 (VC05) REN MAI 05 (VASO CONCEPCIÓN 05)

En la linea media del abdomen, 3 dedos abajo del ombligo.

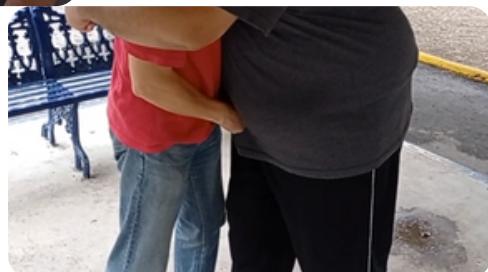
Activación: Golpe descendente a 45°.

REACCIONES

Esta zona es muy útil para golpear debido a que el músculo piramidal esta ausente en aproximadamente el 20% de la población y puede generar incluso micciones involuntarias con un dolor agudo.



UBICACIÓN



APLICACIÓN

REACCIÓN



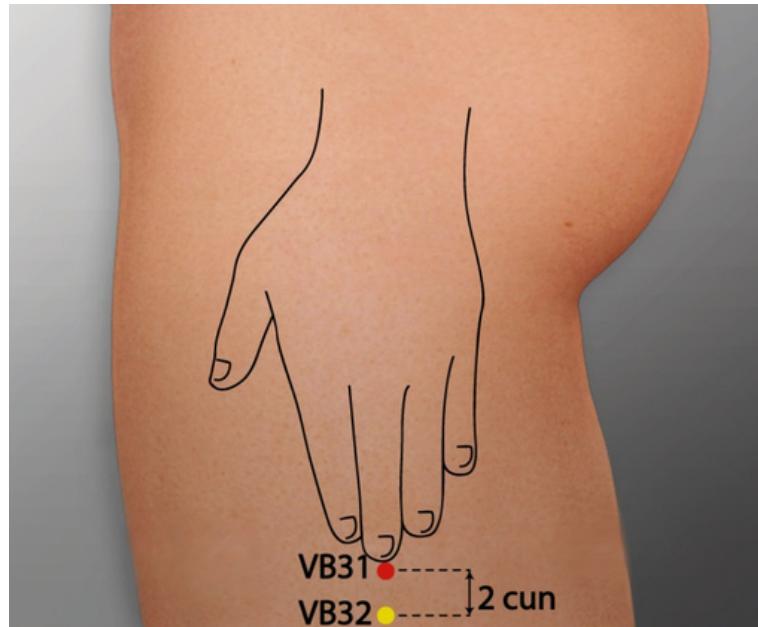
NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para que veas el vídeo de éstas aplicaciones.

VB31

VESÍCULA BILIAR 31

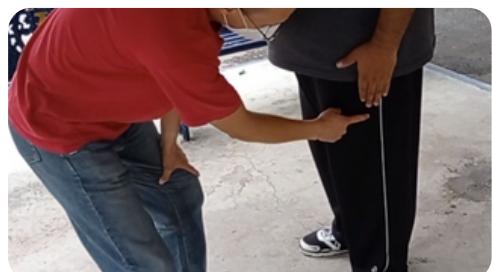
Un tercio del muslo arriba de la rodilla en la parte lateral externa, es el famoso "dormilón".

Activación: Golpe.



REACCIONES

Este punto es muy fácil impactarlo con un rodillazo o con una patada, todo dependerá de la distancia y la altura, creando una contractura muscular y evitará que la persona pueda apoyar la pierna durante algunos minutos.



UBICACIÓN



APLICACIÓN

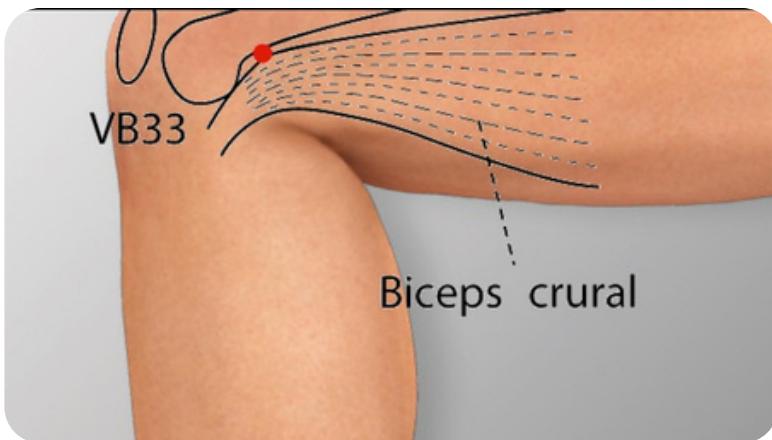
REACCIÓN



NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para veas el vídeo de éstas aplicaciones.

VB33

VESÍCULA BILIAR 33



Parte lateral externa de la rodilla, técnicamente:
Posterior al epicóndilo lateral del fémur y anterior al tendón del músculo biceps crural.

REACCIONES

Activación: Golpe.

Golpear la rodilla siempre es útil para poder tirar a un agresor y así tener tiempo para retirarse del ataque, en este punto la rodilla se gira hacia adentro y hace girar al agresor de manera involuntaria.



UBICACIÓN



APLICACIÓN

REACCIÓN



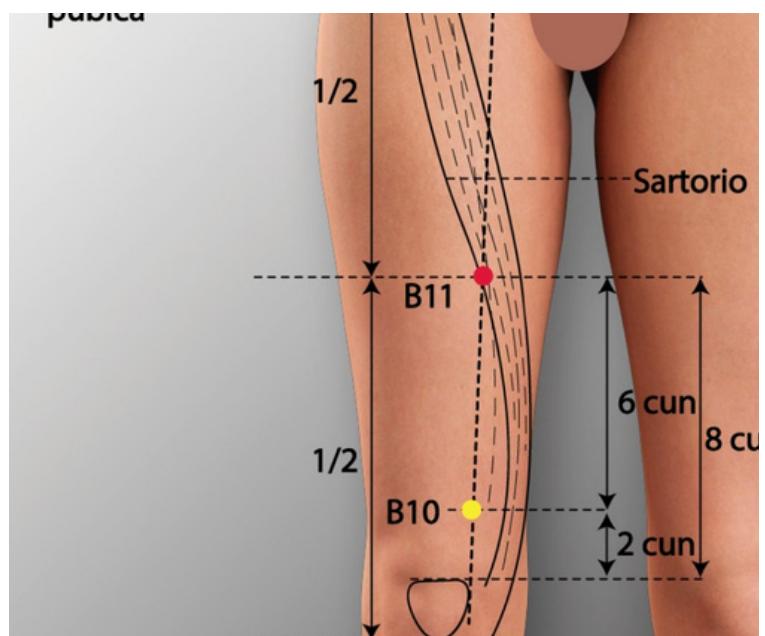
NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para que veas el vídeo de estas aplicaciones.

B11

BAZO 11

Lateral al músculo sartorio, en una depresión entre este músculo y el vaso medial.

Activación: Golpe y presión.



REACCIONES

Golpear o patear este punto en forma directa genera un giro de la cadera y debilita la pierna, es un área muy útil para desequilibrar al agresor.



UBICACIÓN



APLICACIÓN

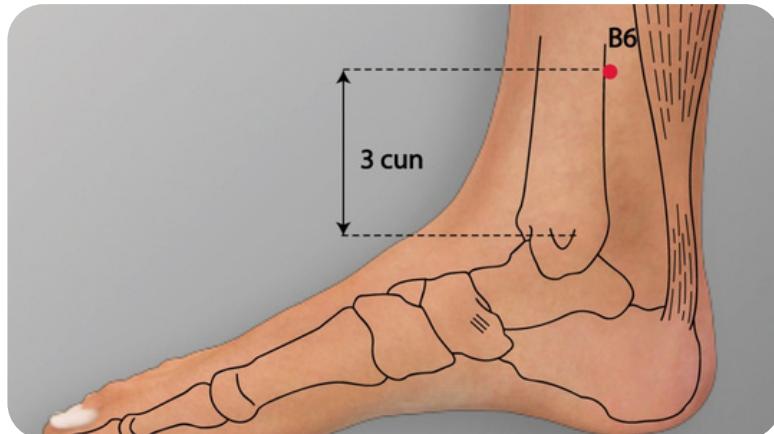
REACCIÓN



NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para que veas el vídeo de éstas aplicaciones.

B06

BAZO 06



Unos 6 centímetros por encima del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia.

REACCIONES

Activación: Golpe.

Esta zona es muy sensible y cuando la pateamos de manera horizontal o ascendente hace que la persona levante la pierna con un dolor agudo, es muy útil para desequilibrar al agresor y hasta llevarlo al piso.



UBICACIÓN



APLICACIÓN

REACCIÓN



NOTA: Al final del Ebook encontrarás la liga para que veas el vídeo de éstas aplicaciones.

EBook Gratuito

Info EXTRA

Que te puede servir



Ya tienes la **información básica** de varios puntos que puedes usar para protegerte, sólo recuerda que es **MUY IMPORTANTE** practicarlos hasta que puedas aplicarlos de forma natural y automática.

También es importante que puedas identificar los diferentes niveles de violencia que existen para poder detenerla lo antes posible y evitar que escale a un nivel mayor.

Para esto te incluyo varias herramientas elaboradas por el IPN

Primero la prevención y luego la reacción.



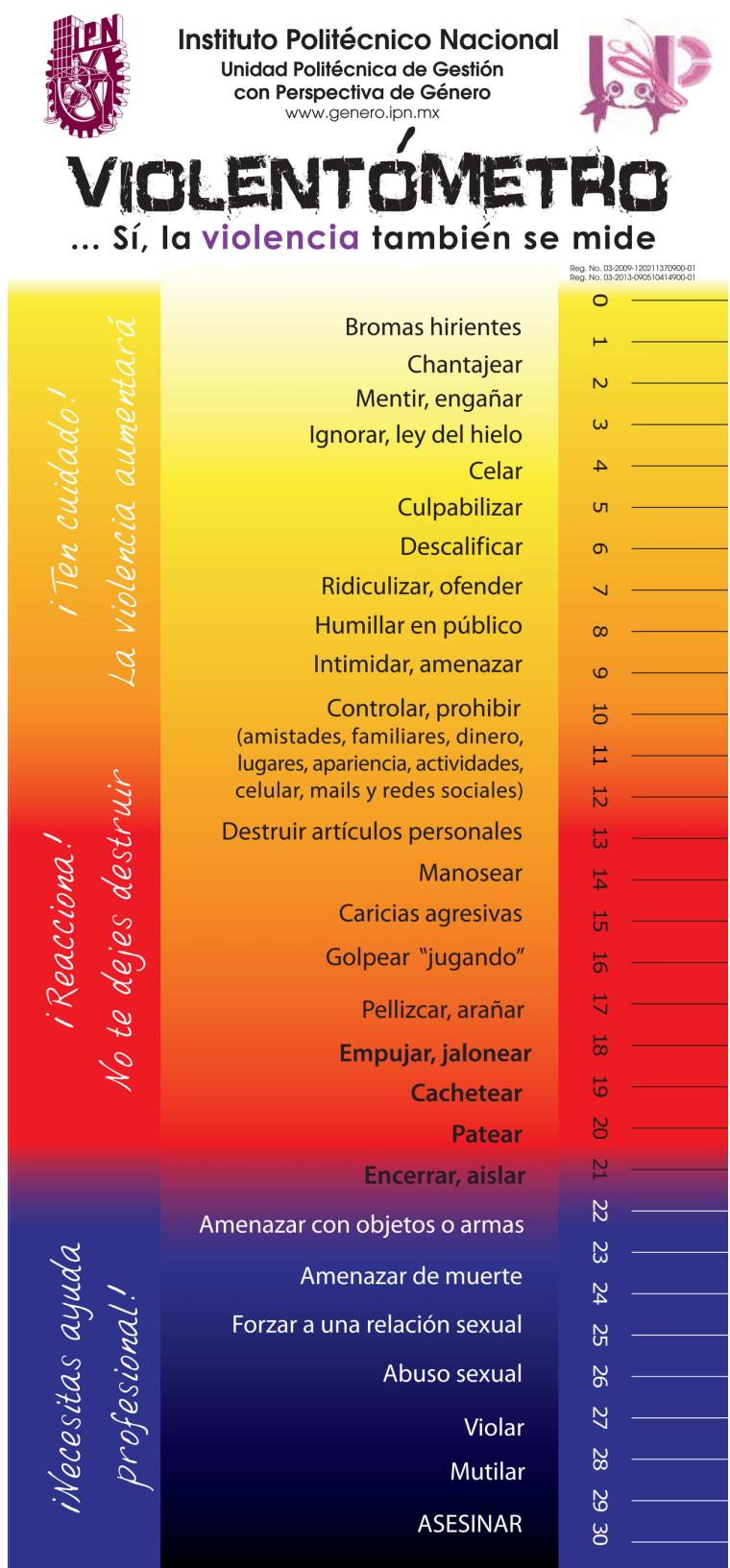
VIOLENTÓMETRO

El **Violentómetro**, un material gráfico y didáctico en forma de regla que consiste en visualizar las diferentes manifestaciones de violencia que se encuentran ocultas en la vida cotidiana y que muchas veces se confunden o desconocen.

Es una herramienta útil que permite estar alerta, capacitado/a y atento/a para detectar y atender este tipo de prácticas

Si gustas puedes visitar la página del IPN en la siguiente liga y descargar en PDF este material de forma gratuita.

[**LINK**](#)



VIOLENCIA DE GÉNERO

Si gustas puedes visitar la página del IPN en la siguiente liga y descargar en PDF este material de forma gratuita.

[LINK](#)

Algunas formas de violencia de género son:

Acoso y Hostigamiento sexual

- **Miradas lascivas, gestos o comentarios obscenos,** contacto físico innecesario.
- **Insinuaciones, "bromas" o insultos** de carácter sexual.
- **Chantajes o propuestas** de tipo sexual para obtener mejoras laborales o académicas.
- **Acorralar o forzar a** tener contacto físico.
- **Solicitar "citas"** fuera del horario laboral o académico, entre otras.



Discriminación de género

- **Comentarios o "chistes" machistas.**
- **Expresiones y actitudes** misóginas (que desprecian a las mujeres y a lo femenino).
- **Comentarios sexistas** sobre la apariencia.
- **Ignorar aportaciones, excluir, menospreciar** el trabajo, conocimientos o habilidades o descalificarlos con argumentos o expresiones sexistas.
- **Negar** una licencia por embarazo, maternidad o paternidad.
- **Manifestar prejuicios de género** y fomentar estereotipos de género, entre otras.



Violencia digital de género

- **Amenazas, comentarios o insultos** sexistas en redes sociales, correos electrónicos o cualquier plataforma web.
- **Vulneración** de datos e información privada motivada por razón de sexo, orientación sexual, identidad o expresión de género.
- **Acosar u hostigar** sexualmente a través del uso de mensajería instantánea, redes sociales u otros espacios/medios virtuales.
- **Difusión** de rumores de contenido sexual, así como el envío, solicitud o distribución de imágenes, textos, fotografías, audios o videos de contenido sexual sin consentimiento por cualquier red social o medio digital.



Discriminación y violencia por Orientación Sexual, Identidad y Expresión de Género (OSIEG)

- **Exclusión** de grupos de trabajo, espacios o actividades por ser parte de la población LGBTI+.
- **Comentarios, "chistes", "bromas" o burlas** derivadas de la orientación sexual, identidad y expresión de género de las personas.
- **No reconocer** la identidad de género de las personas.



ACOSÓMETRO

El **Acosómetro**, es un instrumento que permite visibilizar en el ámbito escolar las conductas constitutivas de acoso y hostigamiento sexual



Si gustas puedes visitar la página del IPN en la siguiente liga y descargar en PDF este material de forma gratuita.

[LINK](#)

SEMÁFORO DE VIOLENCIA

Es un material gráfico dirigido a estudiantes de educación básica.

Si gustas puedes visitar la página del IPN en la siguiente liga y descargar en PDF este material de forma gratuita.

[LINK](#)



EBook Gratuito

¡Muchas Felicidades!



Por tu interés en protegerte a ti y a tu familia o por querer mejorar tu técnica de arte marcial y ser más eficaz.

Es momento de poner en práctica lo aprendido y para eso te invito a tomar una clase gratis, mándame un mensaje y te paso la información de las clases.

[Mandar WhatsApp](#)

AH ! Y aquí tienes la liga para ver el vídeo de las aplicaciones

[Ver vídeo](#)



Saludos, Bendiciones y Éxitos !

Sensei David Démian Escobar / WhatsApp +52 442 403 5330
davidescobarmx@gmail.com