

7 Basit Adımda Araştırma Nasıl Yapılır?

 collegeinfogeek.com/how-to-do-research

Ransom Patterson

November 27, 2019

Saat gece 2 ve beşinci fincan kahvenizdesiniz (yoksa altıncınız mıydı?). On beş açık kitapla çevrili kütüphanenin karanlık bir köşesindeki bir masada çömelmişsin. Aynı şekilde, dizüstü bilgisayarınızda açık olan pek çok sekme ve 7 saat içinde teslim edilmesi gereken gazeteden bir kelime bile yazmadınız.

Erteleme , kötü organizasyon ve dağınık bir program dahil olmak üzere birçok şey bu noktaya nasıl geldiğinizi açıklayabilir .

Ancak çoğu zaman sorun **araştırma becerilerinin eksikliğidir** .

Ve bu senin hatan değil. Lise, size nasıl araştırma yapılacağını öğretme konusunda kötü bir iş çıkarıyor ve çoğu üniversite dersi biraz daha iyi. Deneme yanılma yoluyla çözmeniz bekleniyormuş gibi geliyor.

Ancak bence bundan daha iyisini yapabiliriz. Bu kılavuzda, size 10 sayfalık bir dönem ödevinden son sunuma kadar her şeyi araştırmak için 7 adımlı süreci göstereceğim. Sadece nasıl daha iyi araştırma yapılacağını öğrenmekle kalmayacak; nasıl daha verimli araştırma yapacağınızı da öğreneceksiniz.

Araştırma Nedir?

Daha ileri gitmeden önce ne *olduğunu* araştırma?

Özünde araştırma, bir soruyu cevaplama girişimidir. Bu, "Bebek ölüm oranlarını nasıl azaltabiliriz?" Den herhangi bir şey olabilir. "Tuz neden yiyeceklerin tadı güzelleştirir?"

Sorunuzu cevaplamak için kitaplara, akademik makalelere, gazete makalelerine, tarihi kayıtlara veya yardımcı olabilecek başka herhangi bir şeye başvurursunuz. Bunlar için geniş terim "kaynaklardır".

Ve genellikle, araştırmayı yaptıktan sonra, onu bir şekilde sunar ya da özetlersiniz. Çoğu durumda bu, bir makale veya başka türde bir bilimsel makale yazmak anlamına gelir , ancak aynı zamanda bir sunum yapmak veya hatta bir YouTube videosu oluşturmak anlamına da gelebilir.

Akademiye ilgi duymasanız bile, araştırma öğrenmek son derece yararlı bir beceridir. Nasıl araştırma yapılacağını bildiğinizde , hayatınızı iyileştirmek ve daha verimli çalışmak çok daha kolaydır . Her soru sorduğunuzda birine sormak zorunda kalacağınıza, araştırma sorunları kendi başınıza çözmenize (ve karşılığında başkalarına da yardımcı olmanıza) yardımcı olacaktır.

Not: Araştırma, anket yapmak, deney yapmak veya arkeolojik kazılara gitmek anlamına da gelebilir. Bu faaliyetler insan bilgisini iletirmek için çok önemli olsa da, onları burada tartışmayacağım. Bu makale sadece bir kütüphane ve internet bağlantısı ile yapabileceğiniz araştırmalara odaklanmaktadır.

Araştırma Sürecinin 7 Adımı

Araştırma bunaltıcı olabilir, ancak onu adımlara böldüğünüzde daha yönetilebilir. Deneyimlerime göre, araştırma sürecinin yedi ana adımı vardır:

1. Bir konu bul
2. Konunuzu hassaslaştırın
3. Temel kaynakları bulun
4. Kaynaklarınızla ilgili notlar alın
5. Ödevinizi veya sunumunuzu oluşturun
6. Gerekirse ek araştırma yapın
7. Kaynaklarınızı belirtin

Bu adımların her birine daha ayrıntılı bakalım.

1. Bir Konu Bulun

Bir konunuz yoksa, araştırmanız yönsüz ve verimsiz olacaktır. Düzinelerce kaynağı okumak için saatler harcayacaksınız, çünkü bir konu geliştirmek için birkaç dakikanızı ayırmadınız.

Bir konu nasıl ortaya çıkıyor? Bir numaralı önerim, bir zihin haritası oluşturmaktır.

Zihin haritası, fikir üretmenin görsel bir yoludur. Şu şekilde çalışır:

1. Bir parça kağıt ve bir kalem alın. Kağıdın çok küçük olmadığından emin olun - fikirleriniz için çok yer istiyorsunuz.
2. Kağıdın ortasına bir oval çizin.
3. O ovalin içine çok belirsiz bir konu yazın. Profesörünüzün size verdiği şeyle başlayın.
4. Ovalden kağıdın kenarlarına doğru çizgiler çizin.
5. Bu çizgilerin her birine bağlı daha küçük ovaler çizin.
6. Küçük ovalerin içine, merkezi olanla ilgili daha spesifik fikirler / konular yazın.
7. 3-5 konu fikri bulana kadar tekrarlayın.

Adım adım yazdığımda kulağa biraz tuhaf geliyor. **Ama güven bana, işe yarıyor** . Ne zaman bir yazı ödevine takılsam, bu yöntem benim yolum. Temelde sihirdir.

Zihin haritalamanın pratikte nasıl görüldüğünü görmek için şu klibe göz atın:

Thomas'ın videoda kullandığı gibi dijital bir zihin haritası oluşturmak ister misiniz? Check [coggle](#) .

2. Konunuzu Hassaslaştırın

Tamam, şimdi 3-5 konudan oluşan bir listeniz var. Hepsi hala oldukça genel ve bunları derinlemesine araştırabileceğiniz bir konuya indirgemeniz gerekiyor.

Bunu yapmak için, her konu hakkında biraz genel araştırma yaparak 15 dakika harcayın. Özellikle, her konuyu alın ve kitaplığınızın kataloğuna ve veritabanı arama araçlarına ekleyin.

Bu sürecin ayrıntıları kütüphaneden kütüphaneye farklılık gösterecektir. **Bir kütüphaneciye danışmanın** çok yardımcı olabileceği yer burasıdır . Bahsettiğim araçları nasıl kullanacağınızı gösterebilirler ve muhtemelen bilmediğiniz bazılarına işaret edebilirler.

Dahası, **profesörünüzden** tavsiye **istemenizi** öneririm. Bazı durumlarda, özellikle atamanız için bir kaynak sayfası oluşturmuş olabilirler.

Nerede arayacağınızı öğrendikten sonra konunuzu yazın. Kütüphane kataloğu, [EBSCO Host](#) gibi genel bir akademik veritabanı ve [Google Scholar'da](#) bir arama karışımı kullanmayı seviyorum .

Tam olarak ne bulmaya çalışıyorsunuz? Temel olarak, yeterli **miktarda** ve **çeşitli** kaynaklara sahip bir konu bulmaya çalışıyorsunuz .

İdeal olarak, hem dergi makaleleri hem de kitaplarla ilgili bir şeyler istersiniz, çünkü bu, birçok akademisyenin konuyla ciddi bir şekilde ilgilendiğini gösterir.

Elbette, bazı durumlarda (örneğin, konu çok ileri düzeydeyse), yalnızca dergi makalelerini bulabilirsin. **Yeterli perspektif** olduğu sürece sorun **değil**.

Bu tekniği kullanarak bazı konuları hızlıca ortadan kaldıracabileceksiniz. Acımasız olun. 15 dakika sonra hiçbir şey bulamazsanız, devam edin. Ve bir konuya bağlanmayın.

İpucu: Eşit sayıda kaynağa sahip iki konu bulursanız, profesörünüzden bağı bozmanıza yardım etmesini isteyin. Size hangi konunun çok yaygın (ve bu nedenle orijinal olarak yazılması zor) ve hangilerini daha ilginç buldukları konusunda fikir verebilirler.

Artık konunuz olduğuna göre, kaynaklarınızı daraltma zamanı.

3. Anahtar Kaynakları Bulun

İyi bir konu seçtiyseniz, muhtemelen üzerinde çalışabileceğiniz çok sayıda kaynağınız vardır. Bu hem bir lütuf hem de bir lanettir. Çeşitli kaynaklar, konunuz hakkında söylenmeye değer bir şeyler olduğunu gösterir ve ayrıca size alıntı yapmanız için bol miktarda materyal verir.

Ancak bu bolluk hızla bir kâğıt üretmeye yaklaşımdan yoğun, zihin uyuşturan materyaller okumak için saatler harcadığınız bir kabusla dönüşebilir.

Bunun olmasını nasıl engelliyorsunuz? **3–5 anahtar kaynağı** seçin ve bunlara dikkatle odaklanın. Elbette, özellikle bu uzun bir makale ise veya profesör bunu gerektiriyorsa, daha fazla kaynağı ihtiyaç duyabilirsiniz. Ancak 15 kaynağı okumaya başlarsanız, muhtemelen bunalmış ve hayal kırıklığına uğrayacaksınız.

Birkaç temel kaynağı odaklanmak güçlüdür çünkü:

- Her kaynakla derinlemesine bağlantı kurmanızı sağlar.
- Size çeşitli perspektifler sunar.
- Sizi daha fazla kaynaklara yönlendirir.
- Odaklanmanızı sağlar.

4. Okuyun ve Not Alın

Peki bu kaynaklarla tam olarak ne yaparsınız? Sen gerek **onları doğru şekilde okumak** . Akademik kitapları ve makaleleri etkili bir şekilde okumak için şu adımları izleyin:

Sıyırmak

Makaleyi gözden geçirin ve bölüm başlıklarına bakın. Herhangi bir kelime veya terim aklınıza gelirse, bunları not edin. Ayrıca, yazarın argümanı hakkında genel bir fikir edinmek için her bölümün ve paragrafın başlangıç cümlelerine bakın.

Buradaki amaç derinlemesine kavramak değil, zihninizi etkili okumaya hazırlamaktır .

Soru

Makaleyi gözden geçirdikten sonra aklınıza gelen tüm soruları ve makalenin cevaplayabileceğini umduğunuz genel soruları yazın. Konunuzu daima aklınızda bulundurun.

Aktif Okuyun

Şimdi okumaya başlayın. Ancak, Tumblr'da geziniyormuş gibi bilgileri pasif olarak gözden geçirmeyin. Tanıdık olmayan terimlerin veya ilginç fikirlerin altını çizerek **elinizde bir kalem veya kurşun kalemle okuyun** .

Aklınıza gelen diğer kaynaklar veya kavramlar hakkında kenar boşluklarına notlar alın. Bir kütüphane kitabı okuyorsanız, ayrı bir kağıda not alabilirsiniz.

Dinlenme

Okumayı bitirdikten sonra kısa bir ara verin. Bir fincan çay veya kahve iç. Kütüphanede bir yürüyüşe çıkın. Uzatmak. Dikkat dağıtıcı, düşük yoğunluklu eğlenceye başvurmada zihninizi bir anlığına araştırmadan uzaklaştırın .

Özetle

Şimdi makaleye geri dönün ve altını çizdiğiniz veya not ettiğiniz şeylere bakın. Bu notları toplayın ve Evernote gibi bir programa aktarın .

Bir terime bakmanız gerekiyorsa, bunu yapın ve ardından bu tanımı notlarınıza ekleyin. Ayrıca, yazarın alıntı yaptığı yararlı görünen kaynakları not edin.

Ama ya bir kitap okuyorsam? Bu sonsuza kadar sürmeyecek mi? Hayır, çünkü kitabın tamamını okumayacaksınız.

Üniversitede yapacağınız çoğu araştırma için, akademik bir kitabın tamamını okumak **aşırıdır** . Alakalı görünen bölümleri veya bölümleri bulmak için içindekiler tablosunu ve kitabın kendisini gözden geçirmeniz yeterli.

Ardından, her birini bir makale okuyacağınız şekilde okuyun. Ayrıca, kitabın ek kaynaklar bulmak için bir altın madeni olan bibliyografyasına da göz attığınızdan emin olun.

Not: Yukarıdaki yöntem, ders kitaplarından not almakla ilgilenmediğimiz için biraz uyarlanmış , klasik SQ3R yönteminin bir varyasyonudur .

5. Makalenizi veya Sununuzu Oluşturun

"Ham araştırmayı teslim edemezsiniz."

Araştırma, harika bir makale veya sunum hazırlamak için çok önemlidir, ancak aynı zamanda ertelemek için de harika bir yoldur. Üniversitede 5 sayfalık bir makaleyi araştırmak için 8 saat harcayan sınıf arkadaşlarım vardı. Bu çok fazla!

Bir noktada, araştırmayı bırakıp yazmaya başlamanız gerekir (veya araştırmanızı sunmak için hangi yöntemi kullanıyor olursanız olun).

Araştırmayı ne zaman bırakacağına nasıl karar veriyorsun? Kesin bir kural yok, ancak genel olarak son makalenin her sayfası için 30 dakikadan fazla zaman harcamam.

Bu nedenle, son kağıt 10 sayfa olacaksa, onu araştırmak için 5 saatten fazla harcamayın.

6. Ek Araştırma Yapın (Gerektiği Gibi)

Makalenizin taslağını yazmaya başladıktan sonra, muhtemelen birkaç boşluk bulacaksınız. Belki bir akademisyenin argümanının makalenizle alakalı olmadığını veya belirli bir bölüm için daha fazla bilgiye ihtiyacınız olduğunun farkındasınız. Bu durumda, *gerektiğinde* araştırmaya dönmekte özgürsünüz .

Ama yine, üretkenlik kılıfına giren erteleme tuzağına dikkat edin! Yalnızca sorunuzu yanıtlamak için ihtiyacınız olduğu kadar ek araştırma yapın. Tavşan deliklerine çekilmeyin veya teğetlerin üzerinde sürüklenmeyin. İçeri girin, araştırmanızı yapın ve yazmaya geri dönün .

Odaklanmayı sürdürmek için, ek araştırma gerektiren noktaları not etmek için yakınlarda ayrı bir belge veya kağıt parçası bulundurmanızı öneririm.

Böyle bir noktayla her karşılaştığınızda, bunu belgeye not edin ve yazmaya devam edin. Sadece ek araştırma yapmadan **daha fazla ilerleyemediğinizde** durun .

İlk önce tam bir taslağın yapılması çok daha iyidir. Aksi takdirde, bilişsel bir değişim cezası alma riskiyle karşı karşıya kalırsınız ve bu da odaklanmanızı yeniden kazanmanızı zorlaştırır.

7. Kaynaklarınızı Alıntı Yapın

İster sözlü bir sunum, ister deneme veya video oluşturuyor olun, kaynaklarınızdan alıntı yapmanız gerekir. İntihal ciddi bir suçtur, bu yüzden işi şansa bırakmayın.

Kaynaklarınızdan nasıl alıntı yapacağınız konuya ve profesörün beklentilerine bağlıdır. Chicago, MLA ve APA, üniversitede kullanılan en yaygın alıntı biçimleridir, ancak binlercesi daha vardır.

Neyse ki, alıntılarınızın her birini özenle yazmanıza veya bir stil kılavuzu aracılığıyla zorlamanıza gerek yok. Bunun yerine, alıntılarınızı takip etmek ve oluşturmak için Zotero gibi bir araç kullanabilirsiniz . İşleri daha da kolaylaştırmak için Zotero Connector tarayıcı uzantısını yükleyin . Çevrimiçi bir kütüphane kataloğundaki girişlerden alıntı bilgilerini otomatik olarak alabilir.

Tüm kaynaklarınızı topladıktan sonra, Zotero, yalnızca bir düğmeyi tıklatarak, uygun şekilde biçimlendirilmiş bir alıntı sayfası veya bibliyografya oluşturabilir.

Zotero'yu kurma ve kullanma konusunda yardım için bu kılavuzu okuyun . Daha fazla yardıma ihtiyacınız varsa, bir kütüphaneciye sorun.

Güvenle Araştırma Yapın

Umarım artık nasıl daha güvenle araştırma yapılacağını anlıyorsunuzdur. Bu makalede ele aldığım prosedürleri izlerseniz, daha az zaman kaybedersiniz, daha etkili araştırmalar yaparsınız ve sonuçta kazanan bir makale için malzemeye sahip olursunuz.

Harika bir araştırma makalesi yazmak için araştırmanızı nasıl kullanacağınızı merak mı ediyorsunuz? Bu kılavuza göz atın .

Resim Kredisi: raftan kitap seçme