通过这一次的JAVAEE暑期实习，我学习了后端的SSM框架，前端的Vue+ElementUI。此外，结合项目的需求，我还自学了SpringBoot，初步入门了Vue3，掌握了在项目开发中git的使用。

在小学期的前半个阶段，是姜老师以代码的形式带领我们学习各个技术，我们在课堂上一遍听老师讲，一遍在自己的电脑上写代码，如果发现有问题和疑惑，再在课间或者晚上，找老师答疑或者自己看回放弄清楚每一个知识点。在小学期的后半个阶段，我们自己组成小组，确定开发项目进行开发，并且在最后一天进行答辩。我感觉这一段时间非常大地提高了我们的能力。之前我们学习技术，只是单纯的刷课，跟着老师写，虽然能明白自己写的每一行代码，但是很难完全靠自己写出来。这段时间小组合作开发，我们每个人都有负责的功能模块，自己写前端，自己写后端，完全将课堂上学到的知识应用于实践当中，加深了我们对于知识的理解，熟悉了项目开发的流程，锻炼了我们实践的能力。

总之，通过为期半个多月的暑期实习，我们学习了web开发的必要知识，也自己开发了一个论坛网站。它提高了我们独立分析和解决问题的能力，解决开发时遇到的bug，自学技术实现相应的需求；提高了我们的团队协作能力，合理分工，高效合并；深化了我们对于技术的理解，提升了我们的专业能力，能够根据项目的需求合理地选用技术，并在开发中正确地使用；增强了我们的自信心，锻炼了我们实践的能力。