

# 全國中草藥不良反應通報中心公告

發稿日期：民國 106 年 8 月 31 日

聯絡電話：04-22053366 分機 1670

## 回應「感冒亂喝草藥秘方 當心急性肝衰竭」相關新聞

### 1. 民間草藥資訊不全，使用風險高

草藥大多源於地區性野生植物之經驗用途累積，草藥之療效經口耳相傳得以延續下來。然而民間常用的草藥使用歷史較短，且多未收錄於傳統古籍，對於使用安全方面之資訊較為欠缺，大部分的作用機轉、安全劑量、毒性或副作用，並未完全明朗，且缺乏法規管制、衛生機關管理。例如：由胡椒科植物卡法椒（*Piper methysticum*，俗名 Kava）製成、聲稱具有鬆弛神經、緩解失眠及焦慮等作用的健康食品，在外國就有二十五宗引起肝功能受損的報告。

### 2. 服用草藥，應諮詢相關專業之中醫師

由於草藥記載資訊不全，無法明確得知草藥的作用機轉及內含成分。若是草藥中含有肝毒性成份，或者可能會與原本使用之藥物產生交互作用，不只無法發揮效用，更甚者則會危害病人的健康。若想嘗試使用草藥，請務必諮詢了解草藥之中醫師。

### 3. 若有非預期情況，可通報「中草藥不良反應中心」

民眾或醫師有發現造成非預期肝損傷之草藥時，一定要了解是什麼草藥，如果一時無法查明，也請近距離拍下草藥的根、莖、花、葉等特徵，並通報中草藥不良反應通報中心，中心將協詢專家召開會議，鑑別草藥品種、判斷是否有肝毒性或可能為哪些成份與不良反應相關。

#### 4. 感冒可以看中醫，增強自癒能力

賴榮年教授所著「感冒應該看中醫」之書，闡述了中醫面對感冒時，用藥是根據順應人體免疫對抗感冒病毒的觀念，藉由強化病人的免疫力，減低抗病毒反應，從而去除發燒、咳嗽等症狀，所以中醫療法，如中藥和針灸，皆為病毒性感冒適合選擇的治療方法。

相關新聞連結：

<http://www.cna.com.tw/news/ahel/201706120113-1.aspx>

<http://news.cts.com.tw/cts/life/201706/201706131872793.html#.WYE1ROuGPIU>

<http://hk.apple.nextmedia.com/news/art/20020327/2509597>

<https://news.tvbs.com.tw/health/736128>