

### 【網路小故事】

29歲的小南是一位努力上進的女性，離鄉背井到異地工作，希望能多賺一點錢分攤家用。有一天小南突然感冒了，身體非常不舒服，她趕緊去看了醫生，也按時服用感冒藥物，經過了兩三天後，雖然症狀有改善，但並沒有完全痊癒。

一心想趕快回到工作崗位的小南十分著急，此時，同鄉的同事告訴小南，她有一個故鄉的草藥祕方，對於小南的症狀十分有效，並且介紹她去草藥店購買。小南十分欣喜，立刻到店家買了草藥回家熬湯。沒想到連續服了三天草藥濃湯，小南的身體卻出現斑疹、全身皮膚搔癢、痛苦難耐，嚇得她趕緊再去看醫生，經醫生的診斷下，才知道小南使用草藥造成急性肝衰竭，必須馬上住院。經過了兩個禮拜的治療之後，小南終於康復出院了。

西醫師和中醫師告誡小南不要再隨便聽信祕方用藥，若想要嘗試使用草藥，可以上衛福部的網站查找相關資料、借閱圖書，務必詢問有相關草藥背景的中醫師，若是有發現不預期的肝損傷草藥時，一定要了解是什麼草藥，並通報中草藥不良反應通報中心。

小南本來想快快痊癒，所以費心煎熬草藥湯，結果反而害自己病程拖得更長。經過這次的教訓後，她再也不敢亂服用草藥了。