

## 網路小故事

### --毛地黃篇--

阿黃伯本身喜歡登山健走，所以他年過七旬仍健步如飛，身體極好，有天他在山上健行時，看到某株小草，他想起鄰居曾對他說山上有某種草叫康復力，本身有抗癌之效，可以拿來補身體，他看看了和照片中相像，便帶回家熬茶喝了，但是沒多久，他開始出現胸悶、噁心、心跳變慢...等症狀，趕緊打 119 叫救護車，原來他誤食了毛地黃，醫師表示：「毛地黃本身有強心配糖體，會造成心悸、心跳變慢...等現象」，所幸在急救下終能無事。

康復力(*Symphytum officinale* Linn.)

型態：叢生型多年生草本，高 30~90 公分，全株被向下稍弧曲的硬毛和短伏毛；莖數條，具稜翼，直立或斜升，有分枝，基部葉，葉互生，葉片為卵狀披針形，先端漸尖，葉柄上部呈翼狀。花軸 1 回或 2 回呈短卷向花序，花冠廣筒形，果為四分果。

功效：補血，止瀉，防癌。

禁忌：多食易腹瀉



毛地黃(*Digitalis purpurea* Linn.)

型態：高約 100 公分，莖直立，少分枝，全株密生短絨毛；葉粗糙、皺縮，基生葉具長柄，柄翼狀，葉形大，卵形至卵狀長橢圓形，花為總狀花序頂生，單邊，鐘形花，果為蒴果

功效：強心

禁忌：全草有毒，會造成心悸



參考資料：

甘偉松 2007 年 藥用植物學 第五版 P468~P469、P499 台北 國立中醫藥研究所  
認識植物-康復力

<http://kplant.biodiv.tw/%E5%BA%B7%E5%BE%A9%E5%8A%9B/%E5%BA%B7%E5%BE%A9%E5%8A%9B.htm>

認識植物-毛地黃

<http://kplant.biodiv.tw/%E6%AF%9B%E5%9C%B0%E9%BB%83/%E6%AF%9B%E5%9C%B0%E9%BB%83.htm>

圖片來源：

中國醫藥大學 中國藥學暨中藥資源學系 郭昭麟教授、林佳欣博士 提供