

# 台灣中醫家庭醫學醫學會研討會暨會員大會

日期：106 年 9 月 24 日(星期日)

主辦單位：臺灣中醫家庭醫學醫學會

協辦單位：台北市中醫師公會

地點：圓山大飯店（台北市中山區中山北路 4 段 1 號）VF 敦睦廳

## 免疫疾病中西藥整合療法及其可能交互作用研討會

自體免疫系統疾病從頭到腳都會發生，包含了僵直性脊椎炎、類風濕關節炎、乾燥症、紅斑性狼瘡…等，根據研究報告，女性罹患又比男生高的多，嚴重的甚至會引發心、腎臟等疾病，而另一項讓病患擔心的是奎寧、類固醇、抗發炎藥物等抗免疫用藥要吃一輩子，而這些藥又有其不小的副作用，因此自體免疫疾病的患者常常尋求中醫藥療法來治療他們的自體免疫疾病症狀或抗免疫藥物所引起的副作用，臨床中醫師當面對這樣一位長期服西藥、不會痊癒、經常性又需忍受著皮膚、眼睛、關節等發炎的不舒服，面對這個古籍可能有記載，但卻沒有說明如何在服用上述西藥的情形下，辨證論治，開立正確的中藥處方，又中藥處方針對的是自體免疫疾病症狀本身，還是在處理這些西藥的副作用，中西藥如此併用，又到底有哪些該注意的地方，全都是學校或教科書沒有學到的問題，臨床面對如此的病患的確會讓不熟悉此病症的中醫師手忙腳亂，臺灣中醫家庭醫學醫學會非常重視這一個每位中醫師都可能遇到的問題。

類固醇是陰藥，還是陽藥？長期服用的自體免疫疾病患者可不可以停，如何停？中藥如何處方？具中西醫醫學完整訓練，且於自體免疫疾病融合中西藥併用的游明謙教授，傳授他二十年來在此方面的心得及見解，並於個案講解的課程中一一說明；同樣具有中西醫執照及訓練的廖哲誼醫師，在國內唯一試管嬰兒中西醫整合中心服務，將傳授造成女性免疫疾病機轉的知識及試管嬰兒療程、早期懷孕奎寧抗免疫西藥用法，更重要的是，在那當下，中醫師要如何安全又有效的處方中藥；另外，很榮幸聘請遠從南臺灣奇美醫學中心張仁旭醫師博士，累積豐富的臨床治療經驗，課程中分享臨床治療的思路及與臨床個案中藥如何與抗發炎用藥併用。更重要的是，從長期有在和中醫合作的免疫專科醫師，台北市立聯合醫院蔡明翰醫師累積的豐富中西藥臨床檢驗追蹤，特別針對免疫疾病所必要的檢驗項目背後的意義，以及中西藥併用後病情的變化要注意及追蹤的檢驗數據；最後由本學會賴榮年理事長教導具高流產、早產機率的自體免疫疾病孕婦，如何在她們懷孕期間長期使用抗免疫西藥的情形下，處方中藥來避免流產及早產，絕對讓您滿載而歸，106 年免疫疾病中西醫整合治療研討會，下半年僅此一場，有志於深耕免疫疾病的中醫師千萬不要再錯過。

### 免疫疾病中西藥整合療法及其可能交互作用議程（上午場）

時 間	演 講 主 題	主 講 人	服 務 單 位 及 職 稱
08:30~08:40	報到		
08:40~08:50	開幕儀式理事長致詞	賴 榮 年 理事長	台灣中醫家庭醫學醫學會理事 長/中國醫藥大學 教授
主持人：林俐嘉醫師/台灣中醫家庭醫學醫學會理事			
08:50~09:40	試管嬰兒療程中奎寧治療免疫疾病的使用時機以及與中藥併用時的注意事項	廖 哲 誼 醫師	愛群中西醫婦產科診所 / 衛生福利部基隆醫院 主治醫師
主持人：賴榮年醫師/台灣中醫家庭醫學醫學會理事長			

09:40~10:30	類固醇治療免疫疾病的使用時機以及與中藥併用時的注意事項	游明謙醫師	台北慈濟醫院中醫部主治醫師
休息 10 分鐘			
主持人：卓雨青醫師/台灣中醫家庭醫學醫學會監事			
10:40~11:30	乾燥症相關症狀治療的經驗及體會	張仁旭醫師	台南市郭綜合醫院中醫部主治醫師
主持人：葉家豪醫師/台灣中醫家庭醫學醫學會監事			
11:30~12:00	免疫疾病中西藥併用的追蹤判讀	蔡明翰醫師	台北市立聯合醫院免疫風濕科專任主治醫師
12:00~12:20	自體免疫疾病孕婦懷孕期間的中西藥併用	賴榮年醫師	台灣中醫家庭醫學醫學會理事長/中國醫藥大學教授
Q&A 研討會結束			
散會			

## 中藥安全用藥研討會

談到用藥安全，大家都以為中藥純天然，絕無副作用，其實這個觀念非常錯誤，中醫師必讀的聖經傷寒論，內文中有許多的條文都提到誤治、誤汗、誤下等等中藥不良反應，可以說是一本非常仔細觀察病患病情，變好、變壞或是產生不預期的症狀；這一些在中醫師一開始處方的時候，所不預期產生的症狀，就稱為中藥不良反應，所以中藥不良反應並不是指中藥所引起的不良反應，正確的定義是服用中藥後產生不預期的症狀就稱為中藥不良反應；我們相信醫聖張仲景，就是這麼仔細的觀察到用藥後的不預期症狀，才能夠發展出傷寒論用藥之極為精簡，而且明確標示使用的時機，並且還有誤治後的搶救辦法。因此，如何仔細的觀察病患服藥後產生不預期的症狀，是一門值得重視的學問，也只有用這樣子的方法，才能夠漸漸的像仲景先生一樣的用藥——能夠精簡而且劑量敢加大到安全的考量範圍之內。

傷寒經方由於藥味精簡，效果卓著而近年來受到世界各地中醫師極大的重視及喜好；大陸更發展出火神派的學派，在使用附子的劑量能起沈疴、去重症而風行一時，但，附子用到兩計或斤計時，若沒有具備觀察不良反應的警覺及知識，重症病患生命危急，也只在一线之間!! 臺灣中醫家庭醫學醫學會非常重視這一臨床實務的問題，特別聘請在台北市立聯合醫院服務時，就因為經方靈活運用，成效甚佳而醫名遠播的鄭宏足博士，談他臨床運用附子劑的經驗及用藥注意事項；使用中藥後產生不預期的症狀，並不代表就是中藥服用後的副作用，但卻須列為潛在的可能副作用；由這些不預期產生的症狀，有可能判斷中藥服後身體作用的機轉所在，所以是中醫師開立什麼處方、多少劑量醫療品質提升的重要參考，在此特別聘請長庚醫院郭永德資深藥師講述長庚醫院的經驗，中醫師在追求臨床療效的同時，對於用藥如何才安全，也同樣是良好醫病關係的基礎。鑑古知今，減少無意間重蹈先前中醫師已經產生的不預期症狀，甚為重要；一位中醫師無論用藥多精準，如果對於哪些食物與藥物（尤其是西藥）間的交互作用不清楚，病患因為食物與藥物交互作用所引起的不舒服，即使一直修改中藥處方也未見效，而且還百思不得其解，殊不知，僅僅只要提醒哪些食物不要併用，病患不舒服症狀自然就不藥而癒了，本學會特別聘請遠從花蓮慈濟醫院藥劑部劉采艷主任。本學會賴榮年理事長針對病患外感後經過治感冒西藥或中藥仍然沒有痊癒遷延病情而導致陰陽兩虛的亞健康病態時，如何運用傷寒經方與實方的靈活結

合治癒的原理及思路，毫不保留的分享自己的實戰經驗，並且將自己的理論著書立說，出版《中西醫併治感冒應該看中醫》一書，以樹後進學子，精采獨家課程絕對讓您滿載而歸。

## 中藥安全用藥研討會(下午場)

時 間	演 講 主 題	主 講 人	服 務 單 位 及 職 稱
13:00~13:30	<b>報到</b>		
13:30~13:40	開幕儀式、理事長致詞	賴 榮 年 理事長	台灣中醫家庭醫學醫學會理事 長/中國醫藥大學 教授
主持人：賴榮年醫師 / 中國醫藥大學教授 台灣中醫家庭醫學醫學會理事長			
14:00-14:50	附子臨床運用經驗談及安全用藥	鄭 宏 足 醫師	中國醫藥大學助理教授/ 國立清華大學奈米微系 統工程研究所博士
主持人：黃貴松醫師 / 臺北市立聯合醫院陽明院區中醫科主治醫師			
15:00-15:25	從中藥不良反應案例談安全用藥	郭 永 德 藥師	桃園長庚紀念醫院中藥 局諮詢藥師
15:25-15:50	藥物與食物之間的交互作用	劉 采 艷 主任	花蓮慈濟醫院藥劑部主 任/慈濟大學講師/花蓮 後山電台「保健貴賓室」 節目主持人/台灣臨床藥 學會理事
主持人：葉家豪醫師/台灣中醫家庭醫學醫學會監事長			
15:50-16:40	陰陽兩虛感冒不癒的傷寒經方 與實方接軌的臨床運用	賴榮年 理事長	全國中藥不良反應通報 系統整合及通報教育訓 練計畫主持人
16:40-18:00	召開第五屆第一次會員大會暨第五屆第一次理事、監事會議（地點：VF 十全軒）		
18:00-21:30	與會貴賓、專家、講師、會員大會餐敘（地點：VF 敦睦廳）		

✂-----

### 【免疫疾病中西藥整合療法及其可能交互作用研討會】

#### 【中藥安全用藥研討會】上、下午場報名表

姓名		<b>報名：</b> <input type="checkbox"/> 非會員2500元 <input type="checkbox"/> 會員免費 <input type="checkbox"/> 學生800元 <b>9/14以前報名費優惠：</b> <input type="checkbox"/> 非會員2000元 <input type="checkbox"/> 會員免費 <input type="checkbox"/> 學生500元 午餐： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 全聯會繼續教育上午場積分3學分(300元) <input type="checkbox"/> 全聯會繼續教育下午場積分3學分(300元) <input type="checkbox"/> 家醫學會繼續教育積分30學分(免費)
電話		
手機		
信箱/LINE		
身分證字號		
中醫師字號	-台中字第 號 -學生請標註為pgy或在校生 （當天須出示證件） ※劃撥單請註明繳費課程項及 聯絡資料以便作業※	
*請注意報名場次為上半場、下半場或全天 報名專線：(02) 2835-3456#6651(0975681271)		e-mail： <a href="mailto:tcm5885@gmail.com">tcm5885@gmail.com</a> / 網址： <a href="http://www.tatcmf.org.tw/">http://www.tatcmf.org.tw/</a> 劃撥帳號：19975422 戶名：台灣中醫家庭醫學醫學會