

## 網路小故事

### --韭菜篇--

阿蘋婆是個 60 歲的大孀，家人很多都因為中風而生活不便，他擔心自己也會中風，所以平時會服用抗凝血劑來避免血栓形成，吃的方面也多吃自家菜園長的有機蔬菜來保養身體。

最近，菜園的韭菜剛好到了採收的季節，因而除了送人些，大多也都自己吃，所以幾乎三餐都是「韭菜全席」，這樣吃個幾天，阿蘋婆發現自己動不動就流鼻血，牙齦也很容易出血，一開始他覺得是自己火氣過大，所以喝了些青草茶降降火氣，但是有天他在菜園工作不小心跌倒受傷，怎麼止血都止不住，嚇得她趕緊就醫。

就醫之後才得知韭菜本身也可能抑制血小板凝結，會降低自身凝血功能，而造成血流不止的現象。

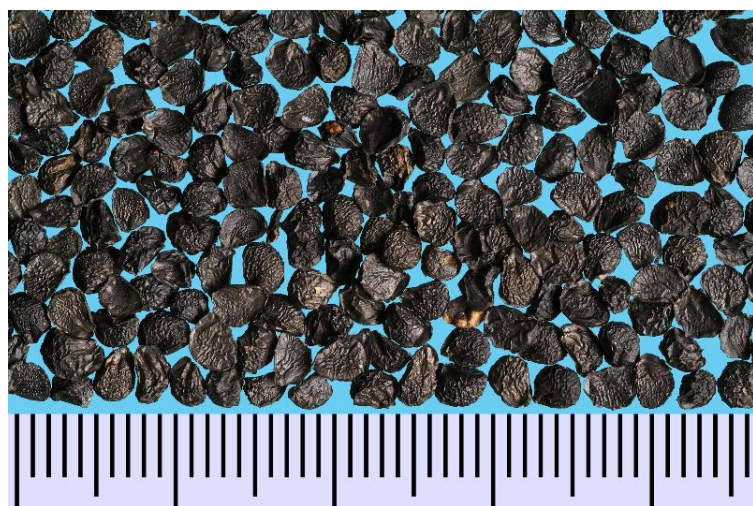
醫師也提醒說除了韭菜之外，蔬菜中的薑、大蒜；水果中的蔓越莓、芒果和柑橘類都可能造成這類似現象，所以在吃這類藥物時，這些蔬菜水果要少吃喔。

韭菜(*Allium tuberosum* Rottler)

型態：多年生草本，高 20~40 公分，具特殊味道；根莖橫臥，具多數鬚根；平時的植株是包覆著葉片的假莖，根球莖在地下；葉細長而扁，色鮮綠，光滑，無毛；花莖自葉束中伸出，呈三稜形，繖形花序，頂生，色白；果為蒴果。

功效：種子可用來補肝腎，暖腰膝，壯陽固精

禁忌：本品有抗凝血作用，請勿搭配抗凝血藥物一同服用



參考資料：

甘偉松 2007 年 藥用植物學 第五版 P610 台北 國立中醫藥研究所

認識植物-韭菜

<http://kplant.biodiv.tw/%E9%9F%AD%E8%8F%9C/%E9%9F%AD%E8%8F%9C.htm>

圖片來源：

中國醫藥大學 中國藥學暨中藥資源學系 郭昭麟教授、林佳欣博士 提供