

小故事、Q&A 審查 2

草藥

【網路小故事】

29 歲的小南是一位努力上進的女性，離鄉背井到異地工作，希望能多賺一點錢分攤家用。有一天小南突然感冒了，身體非常不舒服，她趕緊去看了醫生，也按時服用感冒藥物，經過了兩三天後，雖然症狀有改善，但並沒有完全痊癒。

一心想趕快回到工作崗位的小南十分著急，此時，同鄉的同事告訴小南，她有一個故鄉的草藥祕方，對於小南的症狀十分有效，並且介紹她去草藥店購買。小南十分欣喜，立刻到店家買了草藥回家熬湯。沒想到連續服了三天草藥濃湯，小南的身體卻出現斑疹、全身皮膚搔癢、痛苦難耐，嚇得她趕緊再去看醫生，經醫生的診斷下，才知道小南使用草藥造成急性肝衰竭，必須馬上住院。經過了兩個禮拜的治療之後，小南終於康復出院了。

西醫師和中醫師告誡小南不要再隨便聽信祕方用藥，若想要嘗試使用草藥，可以上衛福部的網站查找相關資料、借閱圖書，務必詢問有相關草藥背景的中醫師，若是使用草藥後發現皮膚變黃，皮膚搔癢及全身倦怠等疑似肝損傷症狀時，一定要了解是什麼草藥，並通報中草藥不良反應通報中心。

小南本來想快快痊癒，所以費心煎熬草藥湯，結果反而害自己病程拖得更長。經過這次的教訓後，她再也不敢亂服用草藥了。

【Q&A】

1. 草藥是中藥的一種嗎？

中藥是指採用中國傳統醫學治病之理論為依據，記載於官方及諸家本草典籍(如本草拾遺、本草綱目、本草備要等)的藥材。而草藥大多為野生植物，相關資訊是藉由民間口耳相傳的經驗累積，因此草藥並非中藥。

2. 為什麼同樣的草藥別人吃了沒問題，我吃了就有問題？

可能是草藥收集時認錯植物、收集的時間與地點不同、錯用植物的部位、錯誤的儲存方式、製作時受到其他物質污染、烹煮方式不同、體質不同、症狀雖同但病因不同導致療效差異，甚者可能會危害健康，而草藥在使用劑量上較不講究，經常也沒有配伍其他藥品，這也是易產生中毒的原因，故務必於使用草藥前諮詢醫師。

3. 我平常有在喝青草茶，是否會對肝臟造成負擔？

青草茶多為民間流傳自製飲料，使用多種或單種野生草藥，經水煎煮而成。青草茶目前屬於食品範圍，受「食品衛生管理法」標準管制。青草茶大多有清涼解熱、消暑退火的作用，若是體質不適合，過量、長久飲用也可能造成身體不適，若想喝得健康，也可以諮詢中醫師。