# 甘肅中醫

!!!!!!!!!"

· 研究生論壇· 白虎湯臨床研究進展

!

"

!

!

!

!

!

!

!

!

!

"

!

"

## 曲曉彬 指導: 王興華 ( 南京中醫藥大學, 江蘇南京 210046)

摘 要 白虎湯是《傷寒論》中治療陽明熱證的主方, 可用於治療外感發熱、流行性出血熱、麻疹逆證、重症藥物性皮炎、小兒高熱、風濕熱、2 型糖尿病、嬰幼兒病毒性腸炎、三叉神經痛、固定正牙引起的口腔不良反應、老年性癡呆、精神病食欲亢進、癌性發熱等病症。

## 關鍵字 白虎湯; 生物醫學研究; 綜述

中圖分類號: R289. 5 文獻標識碼: A 文章編號: 1004-6852(2007)06-0014-03

白虎湯是《傷寒論》中治療陽明熱證的主方，藥味簡練，組方嚴密，可廣泛運用於臨床各科，凡外感熱病及某些內傷雜病及陽明氣分熱盛之證，均可酌情用之。現將近期臨床研究報導的文獻資料綜述如下：

## 1 治療外感發熱

普雲仙 ［1］ 治療外感發熱48例，體溫均在38.5～ 39.5℃之間，最高達40℃左右，發熱時間2～5 d。臨床表現均為：高熱，口渴喜冷飲，舌質紅，苔黃而幹，脈象洪數。合併有上呼吸道感染的伴有咽喉腫痛，咳嗽，痰黃稠，頭痛；夾有濕邪的伴有胃脘不適，納呆，脈濡緩。治以白虎湯(生石膏60g，知母12g，粳米30g，甘草6g)加減。如咽喉紅腫疼痛者加大青葉、板藍根；咳嗽痰稠者加川貝母、杏仁、黃芩；熱象偏重，出現舌邊尖紅者加金銀花、連翹、淡竹葉；夾有濕邪，伴有胃脘不適、納呆者加草豆蔻、薏苡仁、炒穀芽；頭悶痛者加白芷、蔓荊子、荷葉等。48例發熱病人中，治癒36例，好轉8例，無效4例，總有效率91.6%。孫世竹等［2］治療外感發熱以白虎湯合止痙散加減取得較好療效，治療患者38例，方藥為石膏40g，知母15g，杏仁10g，金銀花20g，連翹20g，柴胡15g，黃芩15g，僵蠶10g，全蠍 5g(兒童用量酌減)。隨症加減：咽痛加板藍根、大青葉；咳嗽加枇杷葉、側柏葉；惡寒加麻黃、桔梗(體虛用荊芥、防風)。1劑見效13例，2劑見效22例，3劑見效者3例。

## 2 治療流行性出血熱

安麗芝［3］治療流行性出血熱47例，予白虎東加味。基本方：生石膏(先煎)30g，知母15g，竹葉12g，粳米30g，山豆根10g，板藍根30g，甘草6g。隨症加減：皮下瘀斑，血小板減少加犀角5g、牡丹皮10g；低血壓加生脈散；蛋白尿加萆薢、金櫻子各15g，同時配合西藥：病毒唑1g，氟美松10mg加入5%葡萄糖注射液500mL中靜脈滴注，1次/d，熱退後氟美松減量，並應用平衡液500mL維持電解質平衡。本組47例中，痊癒38例，好轉8例，無效1例，總有效率97.9%。

14

## 3 治療麻疹逆證

寧錫海［4］採用清解透表湯合白虎東加減治療麻疹逆證32例，效果良好。臨床表現：在麻疹病流行鄉村患者身熱3d以上，體溫超過39.5℃，壯熱煩躁而神清，口渴欲飲，咳嗽加劇而不氣促，咽喉紅赤而不腫痛，疹點遍及頭面及胸腹(或稀少)，色紫，舌質紅苔黃，指紋紫黑(或脈洪大)。基本方為清解透表東加減：葛根、升麻、紫草根、桑葉、菊花、牛蒡子、金銀花、連翹、石膏、知母、粳米、生地黃、甘草。藥量按患者年齡及體質而定，1劑/d，水煎溫服，分2 次(相隔12h)服用，連服2d。疹回期用養陰益氣，清解餘邪法，方用沙參麥冬東加減治療。服用上述中藥，無須加用抗生素等西藥。結果32例患者病情按麻疹的病程“見形” “疹回期”的最後2個階段痊癒，無出現肺炎、喉炎、腦炎、多發性神經根炎、腦脊髓炎等險惡變症，無併發慢性菌痢症。

## 4 治療重症藥物性皮炎

藥疹的發生是由於其人稟賦不耐，內中藥毒，毒入營血，血熱蘊結，外發肌膚而成。治宜清熱解毒，涼血散瘀為主，佐以除濕止癢之法。賈長福［5］治以白虎湯合犀角地黃湯：生石膏(先煎)30g，知母12g，生地黃30g，防風12g，牡丹皮12g，赤芍藥12g，白鮮皮15g，生甘草8g。臨床應用時在該方基礎上適當加減，如皮損以頭面部為重且瘙癢甚者，為風熱偏重，可加入荊芥、蟬蛻，輕疏風熱，但忌羌活、白芷等辛溫燥烈之品，以免助熱生風加重病情；如見皮損以下部為主，且糜爛，流津較重，舌苔黃膩，為兼有濕熱之證，可用龍膽草、黃芩、黃連等藥，助其清化濕熱；如浮腫較甚，加入冬瓜皮、車前子之類，行水消腫。1劑/d，水煎2 次，早晚分服，4d為1個療程，有效率達100%。

## 5 治療小兒高熱

蘇智慧等［6］近年來在臨床運用白虎湯合安宮牛黃丸治療小兒高熱患者68例，療效滿意。本組68例均為本院門診或住院患兒，發熱時間最短2d，最長7d，平均3d。68 例患兒體溫均超過39℃，其中39～40℃53例，40℃以上的 15例，最高達41.8℃。經西藥注射和輸液治療後，仍未能退熱，其中合併肺炎18例，伴腹瀉3例。表現為高熱，面赤，口幹欲飲，不思飲食，或神疲，或煩躁，或咽喉腫痛，或咳喘，小便黃，大便2～3d一行，舌紅少苔，脈浮或數。基本方：生石膏(先煎)20g，知母10g，粳米10g，甘草3g。咽喉腫痛加板藍根10g、野菊花10g；併發肺炎加魚腥草10g、

# 甘肅中醫

大青葉10g；腹瀉加茯苓10g、白頭翁10g；小便黃、量少加筆仔草10g、木通10g。1劑/d，水煎，分3～4次口服。佐以安宮牛黃丸，3歲以內服14丸，4歲以上服12丸，1次/d。治療結果：痊癒45例，好轉20例，無效3例，總有效率

95.6%。

## 6 治療風濕熱

王少華［7］報導1例因發熱身痛住院，診斷為風濕熱，治療9d，病情無進展。刻診：寒熱不清，寒少熱多，T38.6～ 39.5℃，有汗不解，頭脹如蒙，周身肌節疼痛，遊移無定，雙肘為甚，有如白虎曆節之勢，口渴欲飲，舌紅，苔前半白微膩，後半黃微膩，脈浮數。方用白虎加桂枝湯。藥用：生石膏 50g，知母10g，桂枝3g，羌活10g，獨活10g，防風5g，防己15g，紅花3g，秦艽10g，片薑黃10g，懷牛膝10g，徐長卿10g。3劑。二診：惡寒已罷，身熱十去其六，T37.7～ 38.3℃，身痛亦減半，前方去防風，石膏減為40g、桂枝減為2g，加薏苡仁30g。服3劑後病情日有起色，原方出入，服6劑而愈。陳勇［8］報導1例發熱已有1周，四肢關節紅腫疼痛，平時常有咽痛。上周因感寒受涼，當晚即高燒，怕風，無汗，初起左足踝紅腫疼痛，行走不便，繼後右足踝及兩手腕亦紅腫疼痛，入夜尤甚，不得眠。曾在當地衛生站診治，經用青黴素(80萬U，2次/d，連用3d)治療，熱勢稍退，咽痛減輕，舌苔白膩，邊尖紅，脈數。證屬風濕熱痹，擬白虎加桂枝東加味：石膏(先煎)50g，知母15g，羌活15g，獨活15g，白芍5g，當歸15g，赤芍藥15g，桂枝10g，粳米1撮，白術20g，薏苡仁30g，忍冬藤30g，甘草6g。服 2劑後病情顯著好轉，入夜劇痛減輕，已能安靜入睡，熱勢下降。後複診3次，按原方加減，服藥6劑，體溫已正常，四肢關節無腫痛，二便自調，夜寐安寧，脈細緩，基本痊癒。

## 7 治療 2 型糖尿病

張雪亭［9］近年來以六味地黃丸合人參白虎湯治療2 型糖尿病28例，取得了較好療效，本組患者空腹血糖≥ 7.8mmol/L，尿糖陽性，所有病例均符合WHO的2型糖尿病診斷標準。藥用：熟地黃30g，山藥60g，山茱萸15g，人參10g，黃芪30g，石膏30g，知母12g，玄參20g，蒼術 12g，烏梅15g，白芍15g，澤瀉15g，茯苓15g，牡丹皮15g。 1劑/d，水煎分2次服。同時囑患者配合飲食治療，適量運動，原服用降糖藥物者逐步緩慢減量漸至停服。加減：伴口幹多飲，舌幹如生芒刺者加生山楂、石斛、葛根、天門冬、麥門冬；兼高血壓或冠心病者加夏枯草、丹參；失眠煩躁不安者加酸棗仁、女貞子、遠志；腎陰不足，相火妄動見五心煩熱、遺精者加龍骨、牡蠣、桑螵蛸；陰陽兩虛見舌淡苔白，脈沉細無力者去石膏、知母，加杜仲、補骨脂、巴戟天；兼見血瘀症狀者加三七。治療結果：顯效10例，好轉17例，無效 1例，有效率為96.4%。服藥最少36劑，最多90劑，平均服藥70劑。王加瑞等［10］運用白虎湯合生脈散治療該病60 例，獲效滿意。病程1個月至12a，中醫辨證為胃火熾盛、陰虛火旺、氣陰兩虛型。臨床表現為：口幹，煩渴多飲，多食易饑，形體消瘦，尿頻量多，四肢乏力，少氣懶言，面色蒼白，自汗，稍勞尤甚，夜寐盜汗，五心煩熱，或兼午後潮熱，舌紅少苔或苔黃燥，脈沉細無力。治療方藥：石膏30～60g，知母12g，麥門冬12g，五味子12g，粳米12g，人參10g，甘草6g。隨症加減：出汗過多加黃芪30～50g、白芍30g、牡蠣30g、白術15g；視力模糊者加青葙子9g、菊花30g、木賊草12g；尿頻加生山藥30g、生龍骨30g、生牡蠣30g、菟絲子15g；血瘀頭疼、手腳麻木者可加丹參20g、地龍12g、川芎20g、土鼈蟲9g、柴胡9g、懷牛膝20g、葛根30g。

15

1劑/d。煎藥量500～800mL，分2次服，以上治療1個月為 1個療程。結果：顯效(症狀和體征完全消失，血糖基本恢復正常)42例，有效(症狀和體征明顯減輕，血糖明顯降低)18 例。

## 8 治療嬰幼兒病毒性腸炎

吳瑜［11］報導，對大便次數多，瀉下水樣便，確診為病毒性腸炎的患兒(中、輕度失水)，通過中醫辨證，在人參白虎湯的基礎上加減變化。基本方：人參(紅參)3g，生石膏 20g，知母5g，粳米10g，甘草3g。如舌苔厚膩，濕偏重者加蒼術10g、藿香10g、白蔻仁5g；濕熱並重者加黃連3g、黃芩10g、法半夏10g、陳皮3g、茯苓10g。煎服，1劑/d，具體劑量視病兒年齡大小調整。治療98例，痊癒93例，好轉5例。

## 9 治療三叉神經痛

靳耀生等［12］以“白虎東加味”治療原發性三叉神經痛 260例，病程最短者為1周，最長者為16a，1a以內29 例。疼痛部位：右側143例，左側96例，雙側21例。其中Ⅰ 支痛9例，Ⅱ支痛41例，Ⅲ支痛11例，Ⅰ、Ⅱ支痛16例， Ⅱ、Ⅲ支痛152例，Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ支痛31例。基本方：生石膏 60g，知母24g，甘草9g，全蠍9g，菊花15g，鉤藤15g，蔓荊子15g，代赭石粉30g。Ⅰ支痛加柴胡、梔子、青黛；Ⅱ 支痛加黃連、葛根、白芷；Ⅲ支痛加大黃、枳實；痰火上攻、舌苔黃膩加膽南星、半夏；正氣不足加黨參、山藥。結果：痊癒128例，顯效96例，好轉33例，無效3例，總有效率

98.8%。

## 10 治療固定正牙引起的口腔不良反應

成之遠等［13］以白虎東加味治療固定正牙引起的口腔不良反應取得了滿意療效，60例患者均有不同程度的口腔灼痛、異味和牙齦炎、牙齦增生。其中治療組30例，對照組30例。所有病例在治療前均進行全口潔治，清除牙結石，3次/d刷牙。治療組用白虎湯煎液頻繁漱口。藥物組成：生石膏20g，熟石膏20g，知母10g，天花粉10g，大黃 10g，桂枝10g，金銀花10g，丁香6g，佩蘭6g，薄荷6g。對照組用複方硼砂漱口液頻繁漱口。治療結果：治療組治癒19例，有效8例，無效3例，總有效率90.0%；對照組治癒5例，有效14例，無效11例，總有效率63.3%。2組相比有顯著性差異(P＜0.05)，治療組明顯優於對照組。

## 11 治療老年性癡呆

|  |
| --- |
| 甘肅中醫  !!!!!!!!!"  · 研究生論壇· 腸易激綜合征的各種動物模型及模型製作的完善思路  !  "  !  !  !  !  !  !  !  !  !  "  !  "  譚 濤, 徐 珊  ( 浙江中醫藥大學, 浙江杭州 310053)  摘 要 以綜述的方式對腸易激綜合征(IBS) 各種動物模型的製作進行了總結, 並給予評價, 提出了進一步完善 IBS 動物模型的思路。  關鍵字 腸易激綜合征; 動物模型; 綜述  中圖分類號: R574. 4 文獻標識碼: A 文章編號: 1004-6852(2007)06-0016-04 |

周榮根［14］治療43例老年癡呆，隨機分為治療組23 例，對照組20例。治療組藥物組成以中藥白虎湯之知母腸易激綜合征(irritable bowel syndrome，IBS)以腹痛或腹部不適、大便習慣(腹瀉、便秘或腹瀉與便秘交替)和 (或)大便性狀的改變等為主要臨床表現，多為慢性、間歇性發作，經檢查無特異的生物化學或形態組織學異常［1］。可以說IBS是生理-心理-社會疾病的典型代表，不是一種能夠通過確切的病理生理或均一的臨床表現而確定的疾病。其病因涉及精神因素、遺傳、感染、食物過敏、神經內分泌等因素，其發病的機制主要與內臟感覺過敏、胃腸動力學異常、腦-腸軸的改變等有關，其中腦-腸軸［2-3］的因素被認為是最重要的，它涉及神經、免疫、內分泌等多方面

15g、生石膏30g為主。痰濁上蒙者加白術、懷山藥、白扁豆、砂仁；瘀血阻絡者加水蛭、紅花、劉寄奴、佩蘭；髓海空虛者加益智仁、蔓荊子、山茱萸、枸杞子。對照組用都可喜片劑。治療後治療組記憶減退、失語失認、行為異常、個性孤僻、閱讀書寫困難等症狀有較好的改善，尤其在改善失語、失認、行為異常、個性孤僻、閱讀書寫困難方面，治療組明顯優於對照組，與對照組相比，有明顯差異(P＜0.05)。

對失語、失認的總有效率達到68.0%。

## 12 治療精神病食欲亢進

宋兆胤［15］使用白虎東加減治療精神病食欲亢進16例，獲得滿意療效。16例中，臨床表現嗜食無度，住院病人則表現出搶奪和撿食他人的剩飯菜，本組病人均排除糖尿病。基本方：生石膏50～100g，知母12g，生山藥30g，玄參30g，麥門冬15g，甘草6g。體質差者加黨參或太子參以補氣。6劑為1個療程。治療結果：4例病人服用3劑後症狀漸消，7例病人服用6劑後症狀消失，5例病人服用8 劑後症狀消失。

## 13 治療癌性發熱

楊波［16］用白虎湯治療癌性發熱患者42例，取得明顯效果。42例均為住院患者，經過病理學或實驗室檢查明確診斷為惡性腫瘤。以白虎湯為基本組方(石膏50g，知母 12g，甘草6g)，兼有氣虛者加用人參、黃芪；陰虛者加用熟地黃、天花粉；氣陰兩傷者加用人參、麥門冬；血瘀者加用莪術、丹參。1劑/d，分2次服用，7劑為1個療程。治療結果：顯效27例，有效12例，無效3例，總有效率為

16

92.8%。

參考文獻

[ 1] 普雲仙. 白虎東加減治療外感發熱 48 例療效觀察[ J] . 雲南中醫中藥雜誌, 2005, 26(2) : 33.

[ 2] 孫世竹, 李雁, 董國欣. 白虎湯合止痙散治療外感發熱[ J] . 吉林中醫藥, 2001, 23(14) : 15-16.

[ 3] 安麗芝. 白虎湯為主治療流行性出血熱 47 例臨床觀察[ J] . 河北中醫, 2003, 25(8) : 599-600.

[ 4] 寧錫海. 清解透表湯合白虎湯治療麻疹逆證 32 例體會[ J] . 海南醫學, 2002, 13(5) : 90.

[ 5] 賈長福. 犀角地黃東加白虎湯化裁治療重症藥物性皮炎[ J] . 中醫藥研究, 2002, 18(1) : 28-29.

[ 6] 蘇智慧, 陳漢陽. 白虎湯合安宮牛黃丸治療小兒高熱 68 例

[ J] . 實用中醫藥雜誌, 2001, 17(11) : 14.

[ 7] 王少華. 白虎湯類方治療風濕熱[ J] . 遼寧中醫雜誌, 2002,

29(5) : 256-257.

[ 8] 陳勇. 白虎湯臨床應用舉隅[ J] . 實用中醫藥雜誌, 2002, 18

(9) : 42.

[ 9] 張雪亭. 六味地黃丸合人參白虎湯治療 2 型糖尿病 28 例體會[ J] . 河南中醫, 2005, 25(7) : 75.

[ 10] 王加瑞, 殷紅英. 白虎湯合生脈散治療糖尿病 60 例[ J] . 時珍國醫國藥, 2003, 14(2) : 100.

[ 11] 吳瑜. 人參白虎東加味治療嬰幼兒病毒性腸炎 98 例[ J] . 四川中醫, 2002, 20(8) : 57.

[ 12] 靳耀生, 靳旭東, 龐玉玲, 等.“白虎東加味”治療三叉神經痛

[ J] . 中國廠礦醫學, 2001, 14(3) : 241.

[ 13] 成之遠, 劉蘭英. 白虎東加味治療固定正牙引起的口腔不良反應 60 例[ J] . 中國民間療法, 2002, 10(1) : 47.

[ 14] 周榮根. 白虎東加味治療老年性癡呆 23 例[ J] . 陝西中醫,

2003, 23(8) : 700-701.

[ 15] 宋兆胤. 白虎東加減治療精神病食欲亢進 16 例[ J] . 四川中醫, 2001, 19(7) : 30.

[ 16] 楊波. 白虎湯治療癌性發熱 42 例[ J] . 廣東醫學, 2004, 25

(11) : 1262. ( 收稿日期 2006-10-24)