

DABALL 的籃球天地-競賽班須知

紀律和制度：

球員在訓練和比賽中必須保持良好規矩和積極的態度，遵守教練制定的訓練計劃，包括上課時間、訓練內容、強度以及遵守請假制度。

參加競賽時：

1)正式聯賽：如果報名人數超過教練預定的名額，將進行內部選拔。選拔的標準由教練設定，不得有異議；即使球員被淘汰，也不必氣餒，教練會根據選拔成績進行替補安排。

2)非正式聯賽：當有人數限制，教練會預先通知何時報名，錄取順序依照留言的先後排列。

上場時間：

在教練心中，每個球員都是團隊的一部分，也會盡量讓每個孩子都能夠有上場時間實踐平日所學；不過依照現場賽況，帶隊教練有權決定當日球員的上場時間，這是基於戰術需要、球員表現等多方面的考慮。每場比賽都有其獨特的意義和價值，家長應避免以孩子的上場時間來評斷球員對於團隊的努力及貢獻，更不容質疑教練在輪替球員上場時的專業度。

若有任何對於上場時間的疑問，也歡迎和帶隊教練及總教練討論溝通。

團體課程基本認知：

每位球員在團體課程中，都會接受到教練公平且用心的指導，但**競賽班非個人課程，無法因單一學員的程度，影響整體上課的流暢性與教案的實踐**。希望家長可以鼓勵孩子，在課程外增加自主訓練或是參加個人課程，增進自身實力。

比賽準備：

相關賽事報名，總教練都會張貼在記事本內讓家長們報名，也會發布賽前須知，請家長們務必遵守集合時間、服裝及需要攜帶的物品(如健保卡..等等)。賽事費用(包含帶隊教練費用)均由參加隊伍之學員平均分攤。

參加完整聯賽之必要性：

競賽班球員每年度至少需要報名參加一個完整的聯賽，或是參加交流賽場次達整年度之 70%，若從每年賽季開始(約九月份)到隔年賽季結束(約五月份)都未參與任何完整聯賽，或未達交流賽場次整年度之 70%，教練得將該位團員退班。因為“競賽”不僅是檢視個人實力提升最好的方式，也是團隊磨合和戰術實踐的重要時刻。

註:每一種聯賽從 4~12 場皆有可能，可請假(由替補人員上場並補上費用)無替補人員時需自行負擔賽事費用。

|家長方面：

請家長在教學或比賽時，尊重教練的分組安排；如果有任何問題，歡迎私下討論，請勿在上課時干涉教學內容，或在賽場上有除了為球員應援外的情緒性發言或戰術指導。

隨著各種聯賽的增多，對手的強度和每次參與的隊友都會有所不同，家長們應保持開放的態度，鼓勵孩子盡量參與各項賽事，並教育孩子“籃球”為團隊運動，給予每一位隊友應有的鼓勵與尊重。

感謝各位家長的支持與配合

總教練 蔡佳達敬上