

Instrumento para la creación de wireframes

Integrantes:

Andrés Abril – 1152106

Franklin Ronquillo - 1152103

1. Estructura General del Sitio Web.

- ¿Cuáles serán las páginas principales del sitio?
Tendrá las siguientes páginas, Inicio, Login, Registro, Formulario para ingresar los datos con lo que se generará el plan de entrenamiento, Página principal, Vista del plan de entrenamiento, Página para añadir una sesión de entrenamiento, página para añadir ejercicios, página para ver una sesión de entrenamiento, página para ver a detalle un ejercicio, página para reemplazar un ejercicio.
- ¿Cómo estarán organizadas dentro de la navegación del sitio?
El usuario accede a la página de inicio, se registra y se le crea un plan de entrenamiento, luego sigue a la página principal, donde puede ver sus datos y el plan de entrenamiento, puede ver en detalle el plan de entrenamiento, agregar o quitar sesiones, puede editar esas sesiones, agregando o quitando ejercicios.
- ¿Todas las páginas compartirán el mismo diseño de encabezado y pie de página?
Solo algunas compartirán el mismo encabezado, y no se tiene pie de página.
- Adjuntar un esquema de la jerarquía de las páginas.

2. Diseño de las páginas

- **Inicio:**
Elementos: Imagen principal, botón "Comenzar".
Navegación: Redirige al Login.
- **Login:**
Elementos: Formulario con email y contraseña, botón "Iniciar Sesión" y "Crear Cuenta".
Navegación: Redirige a la página principal o al registro.
- **Registro:**
Elementos: Formulario con nombre, apellido, correo, contraseña, botón "Crear Cuenta" y "Inicia Sesión".
Navegación: Redirige al formulario de datos para el plan de entrenamiento o al Login.
- **Formulario de Datos para el Plan de Entrenamiento:**
Elementos: Inputs para género, edad, peso, altura, objetivos y días disponibles.
API utilizada: MagicLoops (generación del plan de entrenamiento).
Navegación: Redirige a página principal.
- **Página principal:**
Elementos: Información personal del usuario y el plan de entrenamiento generado.
Navegación: Redirige a la vista del plan de entrenamiento.
- **Vista del Plan de Entrenamiento:**

Elementos: Lista de sesiones generadas, botón para añadir sesiones y opciones de la sesión.

Navegación: Añadir sesión, ver sesión o página principal.

- **Añadir sesión:**

Elementos: Input para el nombre de la sesión, botón para guardar y botón para añadir ejercicios.

Navegación: Vista del plan de entrenamiento, Añadir ejercicios.

- **Añadir ejercicios:**

Elementos: Lista de ejercicios, filtros por músculo y por nombre.

API utilizada: ExcerciseDB.

Navegación: Ver ejercicio, Vista del plan de entrenamiento.

- **Vista de la sesión:**

Elementos: Lista de ejercicios, botón de opciones del ejercicio.

API utilizada: ExcerciseDB.

Navegación: Ver ejercicio, Vista del plan de entrenamiento, reemplazar ejercicio.

- **Ver ejercicio:**

Elementos: Información del ejercicio.

API utilizada: ExcerciseDB.

Navegación: Vista de la sesión, añadir ejercicios o reemplazar ejercicio.

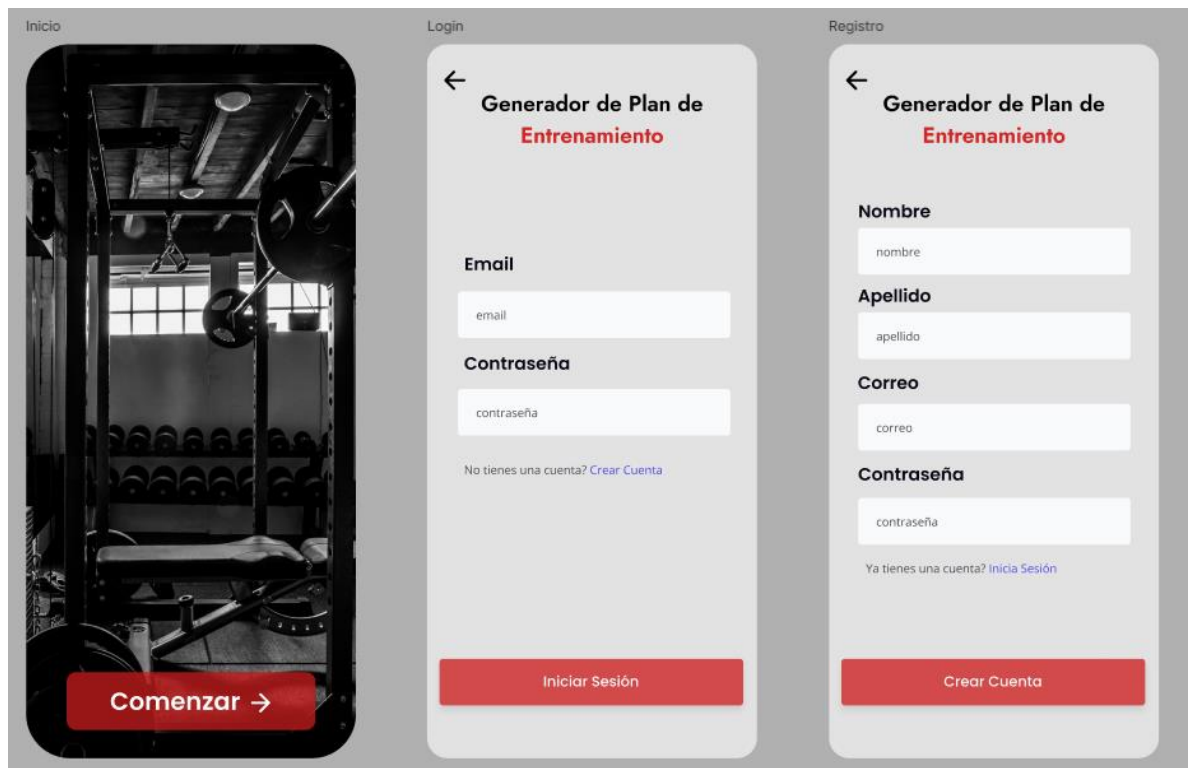
- **Reemplazar ejercicio:**

Elementos: Lista de ejercicios, filtros por músculo y por nombre.

API utilizada: ExcerciseDB.

Navegación: Ver ejercicio, Vista de la sesión.

3. Wireframes



Formulario

Generador de Plan de Entrenamiento

Selecciona tu género

♂

♀

Ingresa tu edad

Edad

Talla

Peso

Talla

Peso

Objetivo

Select... ▾

Días disponibles

Generar Plan de Entrenamiento

Página Principal

Generador de Plan de Entrenamiento

Información Personal

Nombre: Franklin Ronquillo

Edad: 24

Género: Masculino

Plan de Entrenamiento

Nombre del plan

Número de sesiones

Plan de entrenamiento

←

Nombre del plan

Sesión 1

Número de ejercicios

≡

Sesión 2

Número de ejercicios

≡

Sesión 3

Número de ejercicios

≡

Sesión 4

Número de ejercicios

≡

Agregar Sesión

Añadir sesión

←

Nueva sesión

Guardar

Nombre de la rutina

Nombre de la rutina

Agregar Ejercicios

Añadir ejercicios

←

Añadir ejercicios

🔍

Filtrar por músculo

Nombre del ejercicio

Nombre del ejercicio

Nombre del ejercicio

Nombre del ejercicio

Nombre del ejercicio

Nombre del ejercicio

Sesión

←

Sesión 1

Ejercicio 1

series - repeticiones - peso

≡

Ejercicio 2

series - repeticiones - peso

≡

Ejercicio 3

series - repeticiones - peso

≡

Ejercicio 4

series - repeticiones - peso

≡

Ejercicio 5

series - repeticiones - peso

≡

Ejercicio 6

series - repeticiones - peso

≡

Ejercicio 7

series - repeticiones - peso

≡



4. Consideraciones de Estilo y Diseño

- ¿Qué esquema de colores y tipografía se utilizará?
Se usará la misma paleta de colores que está en los wireframes, gris, rojo claro, negro, azul claro. La tipografía será Sans-serif, legible en pantallas móviles y de escritorio. Se prioriza una fuente limpia como Poppins, Roboto o Open Sans, que favorecen la claridad visual y profesionalismo de la interfaz.
- ¿Cómo se garantizará que el diseño sea accesible y fácil de usar?
Los botones son grandes y con textos claros, facilitando la navegación desde dispositivos móviles.
La disposición de los formularios sigue un diseño vertical simple que guía al usuario paso a paso.
- ¿Se utilizará un sistema de diseño o una guía de estilos predefinida?

No se usará un sistema de diseño como Material UI o Bootstrap. Sin embargo, se establecerá una guía de estilos propia con:

- Botones con el mismo estilo (bordes redondeados, color rojo, tipografía consistente)
- Formularios con campos de entrada uniformes
- Márgenes y paddings estandarizados para mantener uniformidad en todas las vistas