L’escalade est un sport que je pratique depuis que je suis en 4ème. J’ai d’abord commencé à le pratiquer dans un petit club situé à Charavines. Jusqu’à mon arrivé en seconde, je pratiquais ce sport pour le plaisir. Arrivé au lycée j’ai intégré l’option escalade et j’ai commencé à pratiquer dans une optique de performance. Je grimpais donc plus de 4-5 heures par semaines sur une structure artificielle, grâce à ce rythme de pratique, j’ai pu atteindre mon niveau maximal (enchaîné 8a en difficulté). Aujourd’hui je pratique moins intensément