

2.14. En este ejercicio vamos a evaluar tu capacidad para identificar y analizar los riesgos derivados del uso de pantallas de visualización de datos (PVD) en tu puesto de trabajo.

En primer lugar vamos a visionar el siguiente vídeo: *Pantallas de visualización de datos. Prevención de riesgos laborales. Buenas prácticas* (9:28).

www.youtube.com/watch?v=QJ1CAaGu1Yk



En segundo lugar, responderás a las siguientes preguntas según lo que has visto en el vídeo:

1. ¿Cuáles son los principales daños asociados al trabajo con PVD?
2. ¿Cuál es la causa de los riesgos asociados al trabajo con PVD?
3. ¿Qué medidas preventivas se deben adoptar respecto a la pantalla y el teclado?
4. ¿Qué espacio libre se debe dejar delante del teclado y cómo se puede solucionar cuando no se puede dejar ese espacio?
5. ¿Qué medidas preventivas se deben adoptar respecto de la mesa y el asiento?
6. ¿Qué elementos pueden hacer más confortable el puesto de trabajo?
7. ¿Cómo deben ser las condiciones ambientales cuando se trabaja con PVD?
8. ¿Qué requisitos deben cumplir los programas informáticos que se utilicen?
9. Indica los importantes consejos que el vídeo ofrece al final para prevenir los riesgos derivados del trabajo con PVD.