从连续的脑电图信号中提取一些特定时间窗口的信号，这些时间窗口可以称作为**epochs**

由于EEG是连续收集的，要分析脑电事件相关的电位时，需要将信号‘切分’成时间片段，这些时间片段被锁定到某个事件（例如刺激）中的时间片段，比如在EEGLAB分析中，EEGLAB将连续数据视为由一个较长的周期（long epoch）组成，而将数据切分后，它由多个较小的时期（small epoch）组成

在MNE中，Epoch对象是一种把连续型数据作为时间段集合的表示方法，形状为（n\_events,n\_channels,n\_times）的数组形式：

创建Epochs对象方式有三种：

（1）通过Raw对象和事件点（event times）

（2）通过读取.fif文件数据生成Epoch对象

（3）通过mne.EpochsArray从头创建Epoch对象