

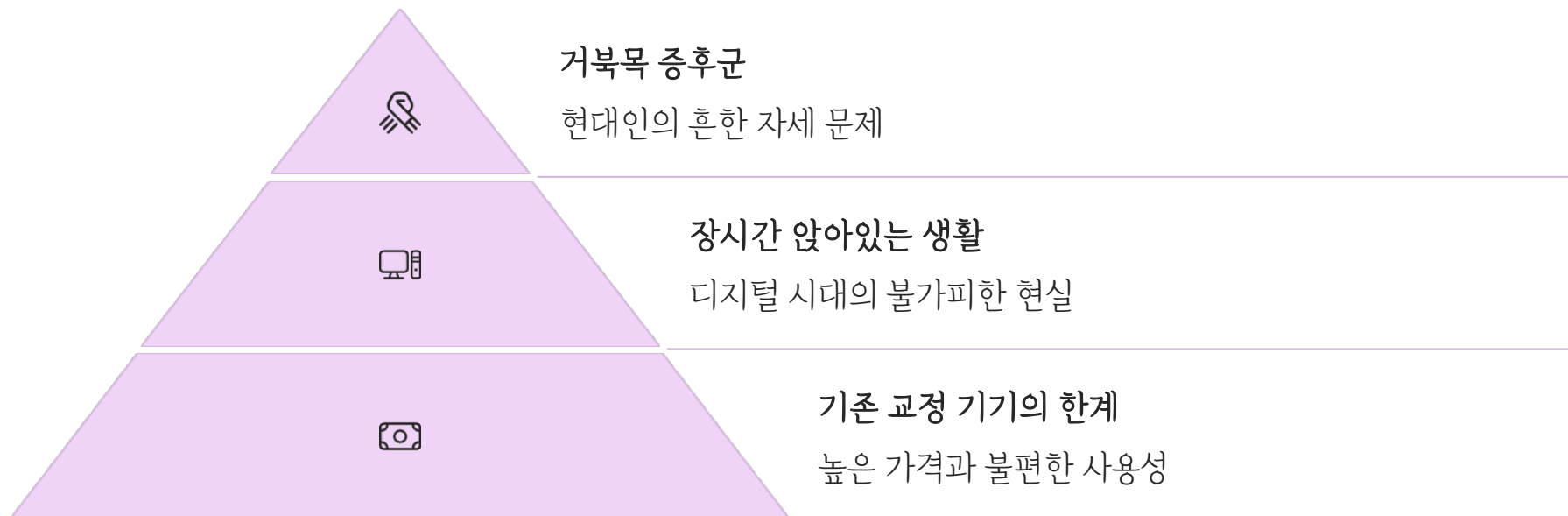
Take A Look (TAL) 프로젝트

당신의 자세, 당신의 건강을 지켜드립니다.

웹캠 기반 자세 모니터링 및 생산성 향상 시스템으로 더 건강한 작업 환경을 만들어 보세요.

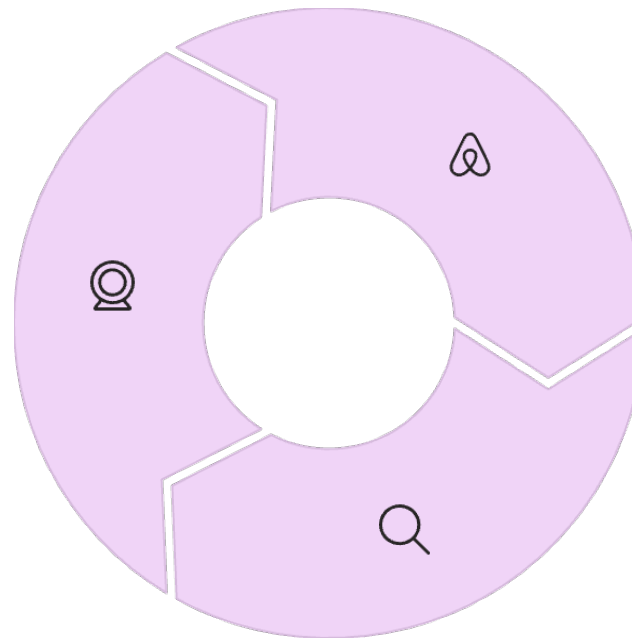


프로젝트 배경



TAL 프로젝트 소개

웹캠 기반 모니터링
별도 장비 없이 기존 웹캠 활용



실시간 자세 감지
AI 기술로 정확한 자세 분석

생산성 향상
자세 교정과 집중력 관리의 통합



주요 기능



AI 기반 실시간 자세 분석
정확한 자세 추적 및 문제점 감지



맞춤형 자세 교정 가이드
개인별 최적화된 교정 방법 제안



작업 시간 및 집중도 모니터링
효율적인 작업 관리 지원



기대 효과



거북목 증후군 예방
및 개선

바른 자세 유지로 목 통증 감
소와 척추 건강 증진



작업 효율성 및 집중
력 향상

적절한 휴식과 자세 관리로
업무 생산성 제고



사용자 건강 증진 및 삶의 질 향상

전체적인 건강 관리 습관 형성에 기여

목표 및 타겟 사용자

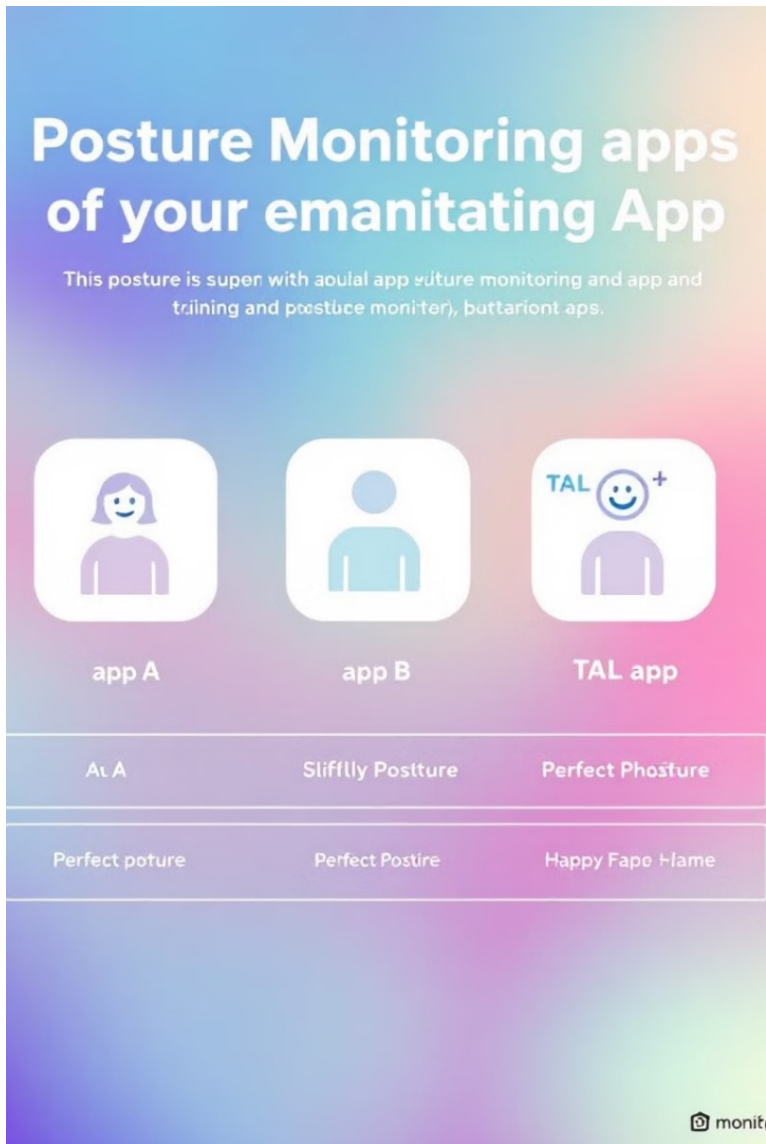
프로젝트 목표

웹캠을 활용한 자세 모니터링 및 제스처 인식 시스템 개발

건강 보호와 생산성 향상을 위한 데스크탑 애플리케이션 제공

타겟 사용자

- 장시간 컴퓨터 사용자
- 개발자, 디자이너, 직장인
- 학생, 크리에이터
- 건강 관리가 필요한 사람
- 자세 교정이 필요한 사람



경쟁 서비스 비교 및 차별점

서비스명	주요 기능	특징
Zen	웹캠 기반 자세 모니터링	AI 모델 활용, 실시간 자세 분석
디엔아이솔루션	AI 자세분석 앱	스마트폰/태블릿 이용, 휴대성 뛰어남
Symmetry	직원 맞춤형 건강 관리	기업 맞춤형 제공
PoseProject	오픈소스 자세 분석	웹캠 활용, Pose Estimation 기반

핵심 기능 및 구현 계획

실시간 이미지 분석

- 웹캠 활용 얼굴/고개 동작 인식
- OpenCV 활용 이미지 처리

제스처 기능

- 사용자 제스처를 특정 동작으로 설정
- 커스텀 단축키 매핑

AI 자세 교정

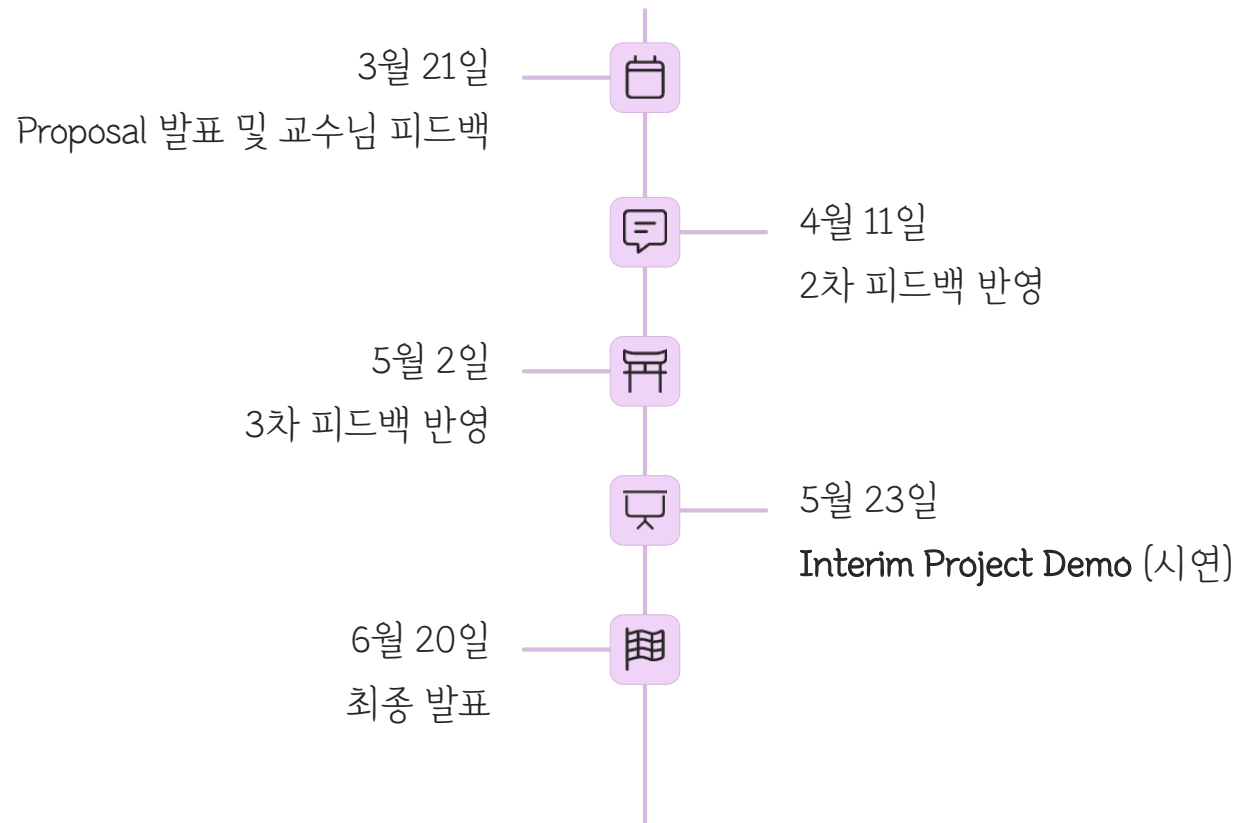
- 자세 흐트러짐 실시간 알람
- 맞춤형 교정 가이드

생산성 향상 기능

- 자리 이탈 경고
- 집중 시간 측정 및 리마인더



개발 일정 및 목표



기대 효과



자세 교정 & 건강 관리

장시간 작업 시 신체 피로도 감소



생산성 향상

집중력 유지 및 효율적인 작업 가능



사용자 맞춤형 기능

개인별 최적화된 맞춤 설정 가능

