

Espanol.Smokefree.gov



# ¡Deje de fumar HOY!

Le Podemos Ayudar

Ayúdese a sí mismo o ayuda  
a un ser querido a dejar  
de fumar. Visite:  
[Espanol.Smokefree.gov](http://Espanol.Smokefree.gov)  
para recibir más  
información.



NIH...Turning Discovery into Health