

# EL TRATAMIENTO COMBINADO PARA EL REEMPLAZO DE NICOTINA (NRT, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

## DOSIS INICIAL RECOMENDADA

### CONSUMO DIARIO DE CIGARRILLOS



\*PARA LOS PACIENTES CON ALTA DEPENDENCIA, SE PUEDE  
CONSIDERAR LAS PASTILLAS O CHICLES DE 4 MG.

### CONSUMO DE TABACO CALCULE SU PUNTUACIÓN SUMANDO LOS PUNTOS QUE OBTIENE POR CADA PREGUNTA.



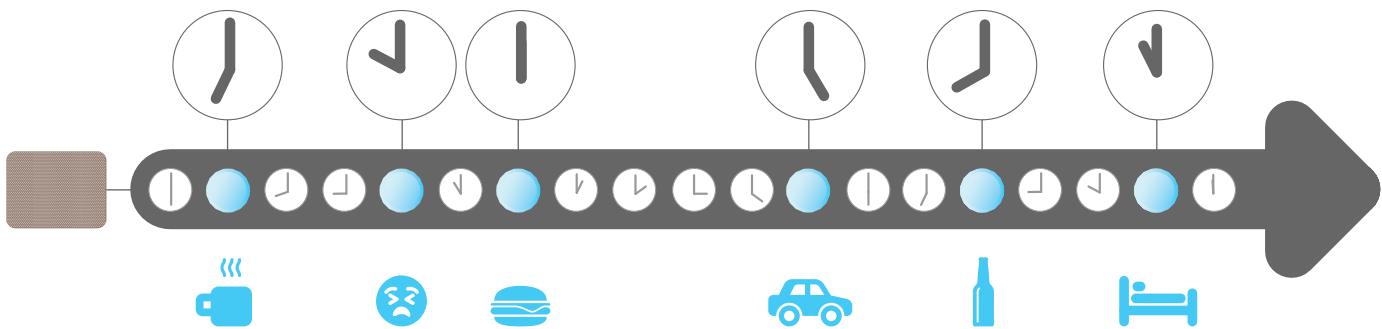
### PARCHE DE NICOTINA

CAMBIE 1 PARCHE CADA 24 HORAS PARA  
MANTENER LOS NIVELES BASALES DE NICOTINA.

### NRT DE EFECTO BREVE

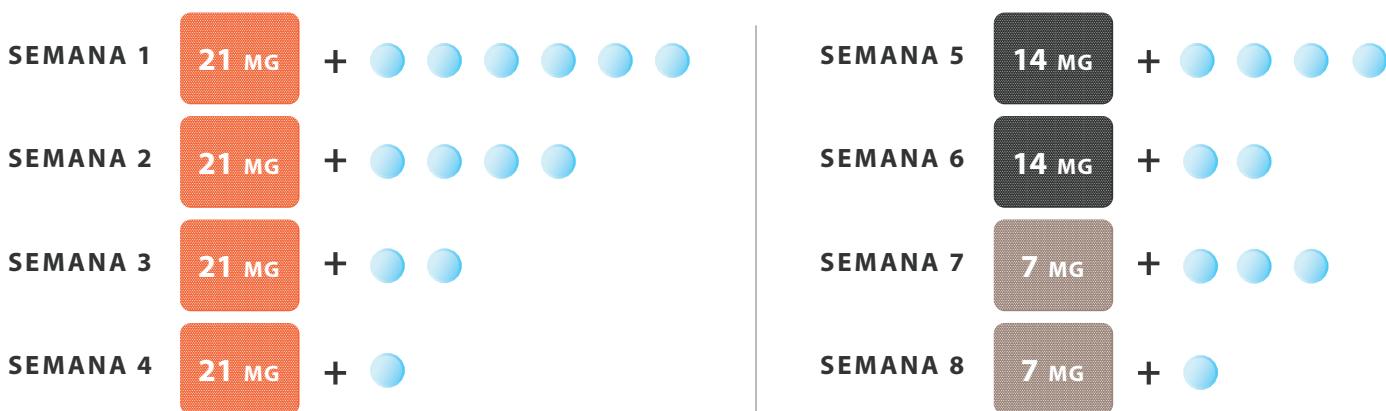
MASQUE ENTRE 6 Y 10 PASTILLAS O TROZOS DE  
CHICLE POR DÍA DEPENDIENDO DE SUS ANTOJOS.

# EJEMPLO DE USO COMBINADO DE NRT DURANTE 1 DÍA



## REDUZCA LA CANTIDAD DURANTE LOS SIGUIENTES 2 A 6 MESES

### EJEMPLO DE PLAN DE REDUCCIÓN



EL PERIODO DE REDUCCIÓN SE PUEDE EXTENDER MÁS DE 6 MESES, EN PARTICULAR PARA LOS PACIENTES CON ALTA DEPENDENCIA A LA NICOTINA O CON DIFICULTAD PARA REDUCIR LA DOSIS DE NRT.

LOS PACIENTES TIENEN UNA MEJOR PROBABILIDAD DE DEJAR DE CONSUMIR PRODUCTOS DE TABACO CUANDO COMBINAN EL MEDICAMENTO CON LA ORIENTACIÓN CONDUCTUAL. LA LÍNEA DE AYUDA PARA VETERANOS OFRECE ASESORAMIENTO TELEFÓNICO CONVENIENTE PARA PACIENTES EN EL **1-855-QUIT-VET/1-855-784-8838**.

RECIBA MENSAJES ANIMADORES E INFORMATIVOS DEL **PROGRAMA DE TEXTOS DE SMOKEFREEVET**. ENVÍE UN TEXTO CON **VETESP AL 47848** O VISITE **SMOKEFREE.GOV/VETESP**.

ADMINISTRACIÓN DE SALUD PARA VETERANOS | **SMOKEFREE.GOV/VETERANS**



U.S. Department  
of Veterans Affairs

**smokefreeVET**

**1-855-Quit-Vet**  
TOBACCO QUITLINE