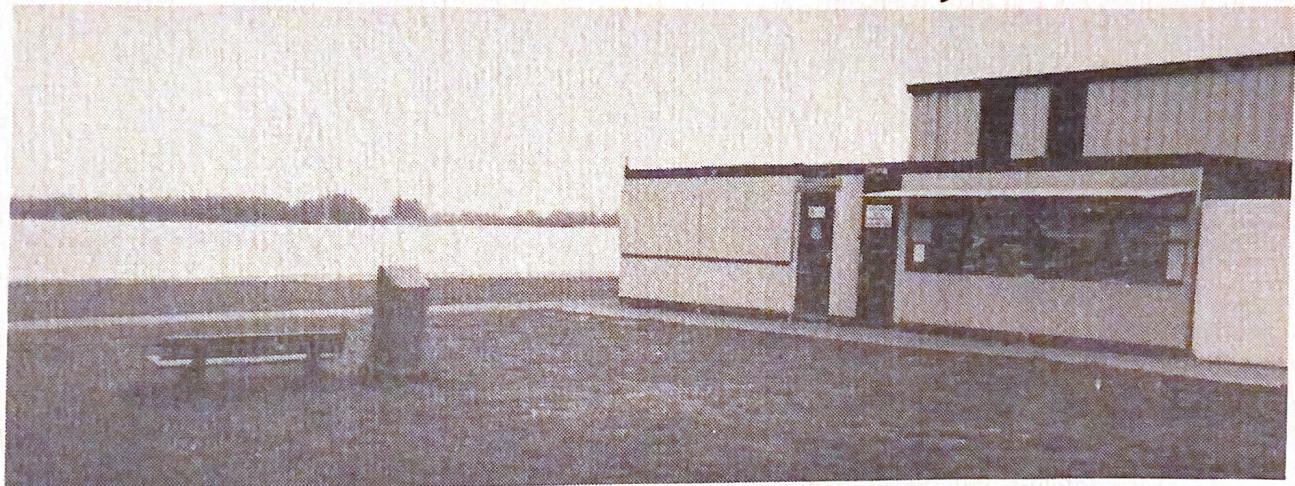


PIANKENKORTS



LSTRUNBEK

Geachte leden,

Eigenlijk is dit reeds het tweede lustrum van onze vereniging; dit is echter de eerste keer dat dit groots gevierd wordt. Een onderdeel van deze festiviteiten is het uitkomen van dit lustrumboek, waarin onder andere de geschiedenis van onze vereniging staat.

Toen op 23 maart 1981 de L.S.W.V. Plankenkoorts werd opgericht, stond het windsurfen nog in de kinderschoenen. In de loop der jaren heeft het windsurfen vele veranderingen ondergaan; het materiaal is sterk verbeterd en de populariteit is toegenomen.

Onze vereniging heeft eerst wat rondgezworven alvorens zich definitief aan de Vlietlanden te vestigen. Nu na tien jaar zijn wij de trotse bezitters van een schitterendeloods en een kleine dertig surfplanken. Twee keer per jaar wordt er op surfweekend gegaan en wij hebben tal van activiteiten.

Toch is de opkomst op activiteiten vaak wat aan de lage kant, hoewel daar de laatste tijd verandering in komt. Dit komt vooral doordat de Vereniging zich tegenwoordig in de relatief luxe positie bevindt van het hebben van voldoende leden. Hierdoor kunnen we bij de aspirant-leden het kaf van het koren scheiden; in die zin dat we liever geen leden hebben die enkel en alleen van de vereniging lid willen worden om hun plank te kunnen stallen, maar het liefst wat actievere leden hebben.

Door dit beleid stijgt de betrokkenheid van de leden bij de vereniging, waardoor de gezelligheid - het belangrijkste aspect - toeneemt.

Hiermee wil ik eigenlijk zeggen dat het bij een vereniging als de onze niet zozeer om het kwantitatieve aspect gaat, maar om de kwaliteit; de motivatie cq. betrokkenheid van de leden. Die motivatie bevindt zich in een stijgende lijn, zodat het voortbestaan van de vereniging gewaarborgd wordt.

Of er in het jaar 2006 nog gesurft wordt weet ik niet, misschien is de wereld dan zozeer vervuild dat we op afvalbergen moeten surfen; ik spreek wel de verwachting uit dat de Leidse Studenten Windsurf Vereniging Plankenkoorts dan nog bestaat om haar vijfde lustrum te vieren en dat de leden nog net zo - wellicht zelfs nog beter - gemotiveerd zijn.

Dank jullie allen voor dit tien jarig bestaan,

Maarten van Buuren.



Bestuur: Maarten v. Buuren, Arjen Monster, Rogier Fransen,  
Bonne Datema, Edger Talman, Larissa Pijnaker, Maud Sluysmans.

P

lankenkoorts viert zijn 10-jarig bestaan,



L

aten wij dit vooral niet ongemerkt voorbijgaan.

A

dverteerders willen we om te beginnen onze dank tonen,

N

amelijk, zonder hun hulp was dit boek niet tot stand gekomen.

K

oorts krijg je niet alleen van planken, Maar ook van stress,

E

n toch, vóór jullie ligt het resultaat, en niet zonder succes.

N

iet alleen surfjargon, maar ook raadsels en strips,

**K**

omen aan bod naast foto's van VIP's.



orsprong en naam van de vereniging worden na 10 jaar einde-  
lijk geopenbaard,

ude stukken uit het archief hebben dit verklaard.

**R**

efrein van het s(m)urflied is bij iedere Plankenkoortser  
bekend,

**T**

rots zingen we het tijdens borrels, uitjes en het surfweekend.

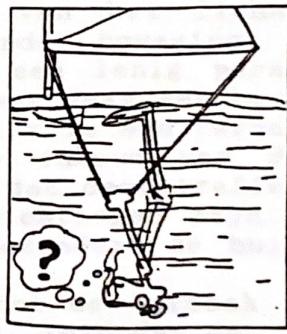
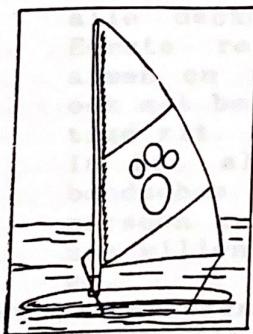
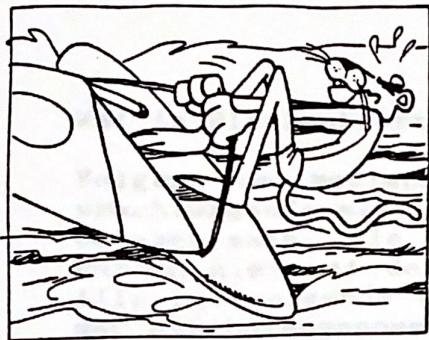
**S**

moelenboek tot besluit, toont van iedere s(m)urfer zijn of  
haar snuit.

De activiteitencie wenst ieder een goed en vooral actief  
lustrumjaar toe.



Activiteitencie: Maud Sluysmans, Lysandra Riley, Eveline Bleiker, Mirjam Zevenbergen, Jolanda de Jong (, Frank v/d Kley).



**Wat is Plankenkoorts ?** oft van de oorzaak. In vond gevallen kan een aantal verschillende oorzaken worden: **o.a. B. enkele sporten**

Volgens de medische Winkler Prins Encyclopedie (in handig vrachtwagenformaat) heeft dit woord meerdere betekenissen. De betekenissen, die een relatie met onze schitterende sport worden hier uit de doeken gedaan met de nodige illustraties. Alle hiervolgende tekst is authentiek en letterlijk overgenomen uit bovengenoemd boekwerk.



- Ziekte, niet ernstig, wel vervelend.  
Symptomen: koud zweet, last van zenuwen, stuiprekende bewegingen mogelijk door alle denkbare spieren van het lichaam. Eerste reflex: afwerende beweging met armen en in geval van een lenig persoon ook met benen en alles wat daar een bevestigd zit. De tweede reflex is een verbale. In het algemeen is de inhoud van deze boodschap de mededeling dat desbetreffende persoon graag in alle richtingen zijn pad zou willen volgen, uitgezonderd de huidige.

Oplossing: patient blinddoeken en wachten tot de oorzaak van de aanval uit zicht is. Is dit niet mogelijk, leid dan de

ongelukkige uit het zicht van de oorzaak. In nood gevallen kan als alternatief gebruikt worden: B.B.B. wat staat voor beuk buiten bewustzijn, ook wel bekend als K.O.D.B. (klap op de bek).

Opmerking: symptomen treden alleen op bij confrontatie met surfplanken in het werkelijke leven of nachtmerrie

- Ziekte, niet vervegend, niet ernstig, wel duur.  
Symptomen: persoon in kwestie stopt met al hetgeen hij aan het doen is. Het hartritme verandert zich van onhoorbaar pompen via opvallend kloppen naar onbeschofd hard bonken. Ademhalen wordt zwaar hijgen en de slijmproductie heeft een hoogte bereikt die doet denken aan een dolgeworden bloedhond. Opvallend zijn de ogen. In een beweging die het toestaat de gekwelde geest in alle richtingen en ooghoeken te zien in een zeer klein tijdsinterval, heeft het kijkorgaan zeer veel weg van, maar dan in neerkijkende zin, een centrifuge op de kermis. Last van zenuwen komt tot uiting in de stuipjes van de geobserveerde persoon, maar met een wezenlijk verschil met de eerste reflex van hierboven besproken betekenis van plankenkoorts, nl. dat de beweging in dit geval eerder als klauwend en maaïend (als van een graafmachine) te omschrijven is. Dat wat in voorgaande betekenis van het woord als tweede reflex besproken is, treedt ook nu op, doch deze verbale kennisge-

zing beperkt zich niet tot een enkele keer en kan vaak pas ophouden als de intensiteit van de symptomen is afgenomen of deze al gedeeltelijk of totaal zijn verdwenen, en de rigor mortis (vaste greep) die de persoon op het veroorzakende object uitoefent al grotendeels is afgenomen. De uitdrukking is kort, simpel doch krachtig en direct naar de kern, nl. ikke wil hebbe, ikke wil hebbe, ikke wil hebbe, .....

De derde reflex vindt plaats na het beginnen van de tweede. Wanneer precies is niet met zekerheid te zeggen want voor het eindigen van de tweede reflex staat de patient al vaak met zijn, nu nog volle beurs in zijn handen. Of de derde reflex nou tweede behoort te zijn of andersom, of dat de derde reflex een deelverzamelingsreflex behoort te zijn van de tweede, is een van de belangrijkste oorzaken van onenigheid onder de neerlandici. Meer hierover vindt u onder "onenigheid" en niet zoeken onder "ruzie", "twist", "tweedracht", "matten" of "oorlog" want die verwijzen toch weer door naar "onenigheid".

Oplossing: geen.

Te voorkomen doorzich niet naar surfshops en bootshows of plaatsen waar "ikke wil hebbe, ikke wil hebbe, ikke wil hebbe" te horen is, te begeven. overigens voor onzovermaals ontstaan kunnen van het waaier paradeskoorts, kunnen geheel gratis en voor niets, eerder genoemd bootwerk, waarvan de naam te lang is om deze dag een keer in te moeten, lassen.

- Ziekte.

Hoewel deze ziekte niet het onwel zijn van de mens doch wel dat van de plank betekent, kan deze toch wel de nodige invloed uitoefenen op het humeur van de plankbezitter. Deze ziekte is in enkele woorden te beschrijven, hier opgesomd in volgorde van anticlimax: met schoonheidsfoutjes, deukjes, deuken, (KUTSKEGKAST !), kapot, vissers-fuikpaal-sateplank, stuk, ontsandwichek, klaar voor garantiegebruik, naar zijn moer, er drijven allemaal stukjes piepschuim op het Veluwe-meer.

Oplossing: reparatie of spoedige besmetting met voorgaande betekenis. Te voorkomen door het ontwikkelen van een aardige dosis resistantie tegen voorgaande betekenis en het verwelkomen van eerstgenoemde betekenis.

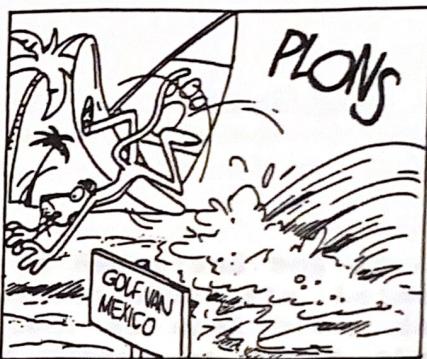
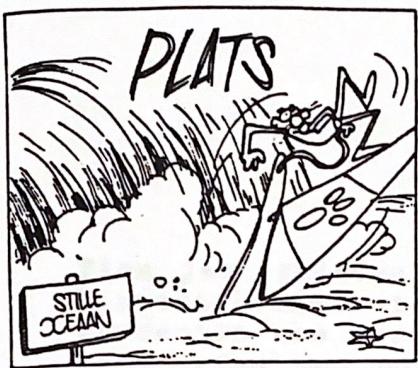
NB: . ik eis een grondige update van de Winkler Prins.

. mensen geïnteresseerd in de betekenis van het woord onenigheid of de andere (overigens zeer oninterssante) betekenis van het woord plankenkoorts, kunnen geheel gratis en voor niets, eerder genoemd boekwerk, waarvan de naam te lang is om deze nog een keer in te toetsen, inzien.





Materiaalcie: Arjen Monster, Barend Kruijf, Wouter Kruijf.



de voorbereidingen zijn zoals je dat wel kunt begrijpen de voorbereiding van het verenigingsbedrijf. Soms kunnen we maar een paar enkele jaren later weer terug, zoals ook nu - met heel veel enthousiasme - naar de camping Het Plashuis.

### The Story - camping Het Plashuis

Tien jaar geleden, toen het windsurfen in Nederland nog in de kinderschoenen stond, besloten een paar enthousiaste Leidse studenten een surfvereniging op te richten. Al snel bleek dat windsurfen een populaire bezigheid ging worden en menig student liet zich dan ook niet onbetuigd; zodoende groeide Plan-kenkoorts, want dat is de naam van de vereniging, onstuimig uit tot wat zij heden ten dage is.

*September '87, ik was net lid geworden, gingen we op weekend naar camping Het Plashuis gelegen aan het Veluwemeer tussen Harderwijk en Elburg. Zaterdag woei het verschrikkelijk hard, minstens 8 bft. Meer in het water liggend dan op de plank probeerde ik me de kunst van het windsurfen eigen te maken; in de El Cid week ervoor had ik voor het eerst van mijn leven op een surfplank gestaan. Soms dacht ik: waar doe ik het voor? Maar als je de 'cracks' dan over het water ziet spuiten dan weet je dat jij dat ook wilt. Ook al gaat er wel eens wat fout: Eef die een mast door midden surft en dan terug moet lopen (gelukkig kan je in het Veluwemeer staan). 's Avonds gingen we uit in Harderwijk naar een oubollige tent, waar een swingende band speelde. Buiten regende het en dat zou pas de volgende middag ophouden. Zondag was er ook helemaal geen wind meer dus besloten we naar het Dolfinarium te gaan. En tenslotte was het weer tijd huiswaarts te gaan.*

De surfweekenden zijn zoals je dus wel zult begrijpen de hoogtepunten van het verenigingsgebeuren. Soms keren we naar een goede surfstek jaren later weer terug, zoals ook nu - mei '91 - het geval is. We gaan weer naar camping Het Plashuis.

Voor het eerst gaan we met de trein, nu we een OV-kaart hebben is dat het handigste en hoeven we geen twee busjes te huren. Vroeger hadden we zelf een busje maar dat was anderhalf jaar geleden helemaal op. Toen waren er ook meer studenten die zelf een auto hadden. Plankenkoorts is echter met haar tijd mee gegaan en heeft besloten geen nieuwe bus te kopen, maar er één te huren wanneer dat noodzakelijk is en anders gewoon van het openbaar vervoer gebruik te maken.

Helaas dwaal ik steeds weer van het onderwerp van dit stukje, de geschiedenis van Plankenkoorts, af. Bij 't Joppe is het begonnen in een schuurtje achter de boerderij van Leo van Schie; met surfplanken van het type Ypsi en Hifly 111. Later kwamen daar ook TC Spacers en Bic Shows bij. Het schuurtje werd allengs beter ingericht: er kwam een heuse bar en er werd een douche gemetseld. Maar ook de gebreken kwamen aan het licht: om op 't Joppe te komen moest je eerst met je plank plus toebehoren naar het kanaal (de Zijl) lopen, een kleine honderd meter. En vervolgens moest je nog een heel stuk over het kanaal surfen. Ook ondervond Leo van Schie naar zijn zeggen soms hinder cq. overlast van leden van onze vereniging. Om deze redenen is Plankenkoorts twee jaar geleden naar het

recreatiegebied Vlietland verhuisd. Nu zitten we dus direct aan het surfstrand aan een meer dat ontstaan is door zandwinning ten behoeve van de aanleg van het prins Claus plein. Bovendien is het plankenbestand danig gemoderniseerd, we zijn nu in het bezit van een F2 Bullit Slalom en een aantal Fanatics, en op het gebied van zeilen en gieken zijn er de laatste jaren ultra moderne variogieken en filmfoil zeilen aangeschaft.

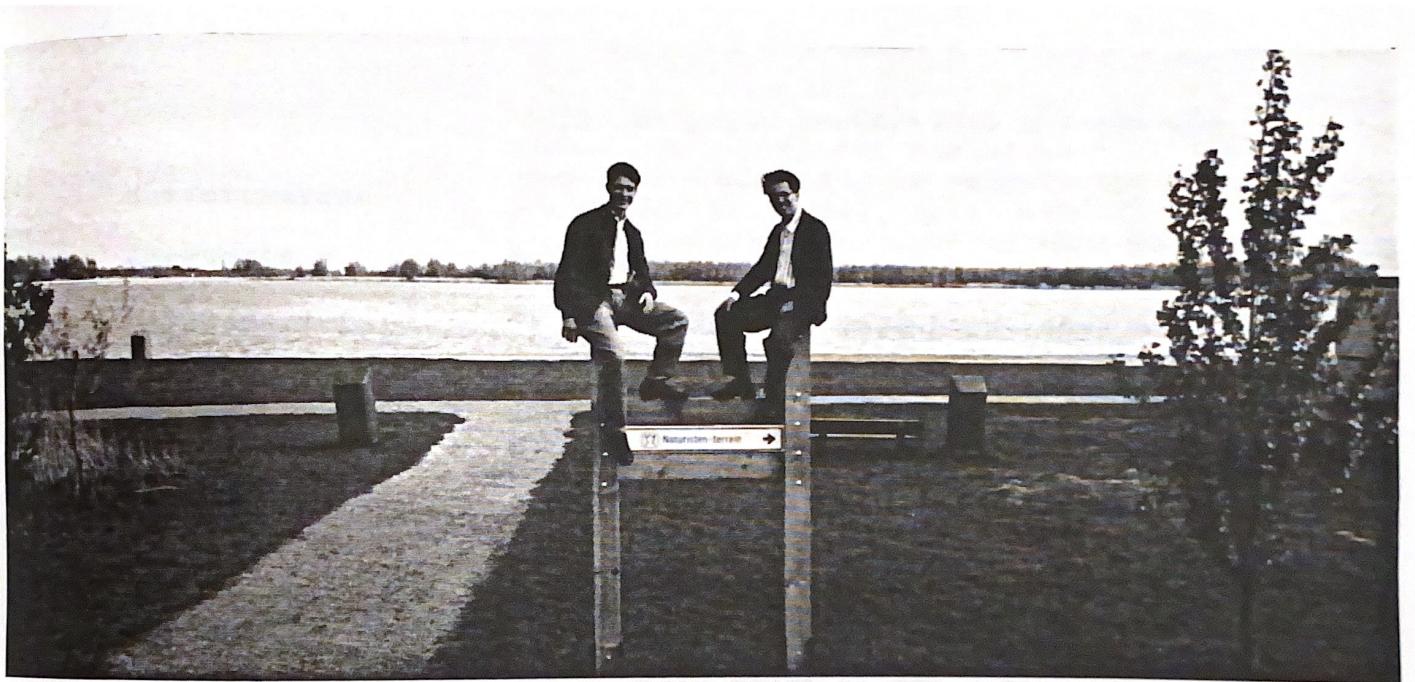
Tot slot wil nog een laatste ontwikkeling vermelden; eind april waren de NSK windsurfen en een drietal leden heeft daar aan meegedaan. Zij konden zich goed handhaven in het sterk bezette deelnemersveld. Dit is typerend voor het competitieve aspect dat bezig is zich te ontwikkelen in onze vereniging en dat tot voor kort ontbrak.

In de hoop jullie de geschiedenis van Plankenkoorts voldoende uit de doeken gedaan te hebben wens ik jullie samen met onze vereniging het allerbeste toe,

met vriendelijke groeten,

Raad v. Advies: Edger v/d Stok, Hans Rijk.

Edger Talman.



Wij zijn blij dat u ons voorstel goed vindt en wij hopen dat u ons ook goed kunt beoordelen.

Raad v. Advies: Eelco v/d Stok, Marc Nio.

**Barrel roll =**

surfer en plank beschrijven tijdens de sprong een cirkel die min of meer in een verticaal vlak ligt. Te vergelijken met een waaier. De "barrel roll" wordt ook wel een "spins" genoemd vanwege de vorm en handigheid van de sprong.

**Surfersjargon**

**Zeewaarts =**

de surfer springt zeer hoog, soms meer dan 5 meter, boven de golf uit.

**Donkey kick =**

de surfer trapt de plank tijdens de sprong zijwaarts.

**Bottom's up =**

de onderkant van de plank wordt tijdens de sprong naar de hemel gekeerd.

**U jump =**

een doorgezette "donkey kick" waarin plank, surfer en tuig vrijwel in een horizontaal vlak boven het water hangen. Het lichaam hangt in een U-houding onder de plank.

**Duck dive =**

een hoge sprong waarin de plank boven de surfer hangt en de mast naar beneden wijst.

**Upside down =**

surfer en plank beschrijven tijdens de sprong een cirkel die min of meer in een verticaal vlak ligt.

**Helicopter loop =**

- Barrel roll =** surfer en plank beschrijven tijdens een sprong een cirkel die min of meer in een verticaal vlak ligt. Te vergelijken met een salto. De "barrel roll" wordt als het sumnum beschouwd van durf en kundigheid en is zeldzamer dan de helicopter loop.
- Gybe off the lip =**
- Duck turn =**
- Wissel of transition /power gybe =** de plank draait met de wind mee. In het Nederlands noemen we dit gijpen. Wanneer de surfer zijn achterste hand loslaat van de giek, klapt ook het zeil met de wind mee om.
- Aerial gybe =** de surfer springt en draait in de lucht met de wind mee. Weer eenmaal in het water pakt hij zijn zeil over.
- Heli-copter turn =**
- Duck gybe =** de plank draait met de wind mee. De surfer trekt het zeil tegen de wind in dicht en duikt onder het zeil door.
- Duck gybe boom to boom =** als "duck gybe". De surfer pakt de giek niet hand voor hand over maar laat de giek een moment geheel los.
- Gybe take off/top turn =** het gijpen tegen een brekende golf op.