**作文**

# 好句子

## 哲理性

1.与其被冲击，不如去冲浪。

2.人不负青山，青山定不负人。

3.细火慢炖得真味，日月雕琢成山河。

4.人前妙语如吐珠，人后艰辛似吞炭。

5.我们不是生而英勇，只是选择无畏。

6.涓涓细流汇成大海，无数双手挽作长城。

7.磨炼是青年最好的“成长礼”，实践是青年最好的“墩苗田”。

8.历尽天华成此景，人间万事出艰辛。志不求易者成，事不避难者进。

9.你看，人生不止一个方向，你可以恣意生长、叱咤四方，也可以踏踏实实、细水长流。

10.没有伤痕累累，哪来皮糙肉厚，英雄自古多磨难。

11.多经历“风吹浪打”，多捧“烫手山芋”，多当几回“热锅上的蚂蚁”，不断砥砺斗争精神，在游泳中学会游泳，在斗争中学会斗争。

## 热点

1.“地摊经济”是一种充满温情的城市记忆。

2.人间烟火气，最抚凡人心。让地摊经济、夜间经济为市民带来新消费、为经济带来新动力、为就业带来新机遇，就必须及时明确规则“边界”。

3、手机嵌套着一个人完整的社会关系

4、真相还在穿鞋，谣言却已跑遍世界

5.面对不确定性，当未雨绸缪，打有准备之战。

6.所谓底线思维，就是“从最坏处着眼，做最充分的准备，朝好的方向努力，争取最好的结果”。

7.“死亡不是生命的终点，遗忘才是。”只要我们不曾遗忘，故人就未曾离去，我们也就有了来处。

8.让情归情、法归法，带有应有的理性与悲悯，是思考这起悲剧的正确方式，这些思考不该动辄跑偏。

9.一次又一次向上发起冲击，一次又一次突破人类认知的边界，只要山在那里，登山勇士们的登山精神就始终在那里。

10.不仅仅是登珠峰，还有下深海、探南极、入海岛、闯西部无人区，中国测绘人履险蹈危，不负全国人民的期待，不仅标记着祖国的高度、深度和宽广度，而且不断擦亮自主测绘这一国家主权的象征，彰显综合国力和科技水平。

## 观点

1.春光灿烂之时，惟有惜时如金、晴耕雨读，否则，虚掷光阴、蹉跎岁月，只会落得“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及”的结局。

2.数字化可以让治理更“聪明”，但也可能让城市变“脆弱”，要消除身处数字时代“玻璃房”中的焦虑感。

3.从智慧“上云”到法治“兜底”，城市治理水平正体现在这一针一线的“绣花功夫”中。

4.云端求职，助力“后浪”筑梦青春，“职”等你来。

5.“云考古”开创性的一小步，促成了考古文博经由网络满足公众文化需求的一大步，考古人把一个原本属于业界的聚会，变成了与大众共享的活动。

6.“我是生命的旁观者，我来世上，就是看一棵树怎么生长，河水怎么流，白云怎么飘，甘露怎么凝结。”

7.忽略安全的意气之争，不顾生命的匹夫之勇，不应该成为极限运动的题中之义。

8.谁最看不得别人家装防盗门?肯定是盗贼自己。

9.人生到最后， 拼的都是人品。

## 时事

1.我们是同海之浪，同树之叶，同园之花。

2.好的关系，不仅要强调“我们”，也要强调“你是你，我是我”。

3.船的力量在帆上，人的力量在心上。一枝一叶总关情，为民情怀最动人。

4.世间最怕的就是一个“等”字，我们只有加倍努力，才能赶上父母老去的速度。

5.携手协作，希望在前;脚下有光，不惧黑暗。这个光，是人类的互助之光、协作之光、文明之光。

6.从“能吃饱肚子”，到能吃“净颗子”，再到“想吃细粮就吃细粮，还能经常吃肉”，最后是“干活挑着金扁担”。

7.从雨雪纷飞到蝉鸣萤飞，湖北在艰难中重启复苏。医无私，兵无畏，将无悔，将无数个“我”组成“我们”，将不可能变为可能。

8.一部权威、严谨的民法典，又何尝不是一部信息时代的“生存指南”。法谚有云：“民法乃万法之母”“在民法慈母般的眼睛里，每一个个人都是整个的国家。

9.从高冷如火箭卫星到威猛如摩天造楼机，从新潮如5G应用到人气如“网红”文创……各种奇思妙想、高新技术、工匠底蕴，令国货不再与“土气”“廉价”相连，让越来越多的人成为“国粉”。

10.生命的长度我控制不了，生命的宽度可以很好地去把握。

11.每一道“烟火味”的背后，牵动的或许就是一个家庭的生计和希望。夜市摊位、流动摊贩等，带给城市的不仅仅是烟火味，还是实实在在的就业机会、市场活力。

## 引导

1.谎言“剧本”编得再好，也挡不住观众的嘘声。

2.回头看，崎岖坎坷，向前看，永不言败!

3.浴火重生，凤凰更生，才是一个人、一个国家、一个民族最精彩的时刻。

4.见义勇为的高尚无需赘言，社会理当予以高度褒扬。由于见义勇为常常会给实施者造成创伤乃至牺牲，褒扬不能仅仅停留在口头，必要的物质抚恤不可或缺，社会不能让“英雄流血又流泪”。

5.每位粉丝都要清醒认识到追星的边界，应从明星身上获得成长进步的正能量，而不是被“饭圈”内外的人牵着鼻子走，成为抹黑或诋毁他人的工具。

6.朋友圈是你的没错，但是它本身具有“公共场所”的属性，它上面出现的信息会给他人带来影响，所以“朋友圈不是法外之地”已经成为一种社会共识，我们需要对它所发布信息的真实性、可靠性负责。

7.父母爱孩子，从来不是有意愿就够了，还需要能力和技巧。“如何做好父母”是一道严肃的社会考题。

8.目标在前、使命催征，尤其需要以正确的用人导向引领干事创业导向，决不能亏待敢于和善于攻坚克难的“干将”“闯将”。这样，就能让崇尚实干蔚然成风，让干事创业活力奔涌。

9.没有人生来就是英雄，但总有人用平凡的付出成就伟大。有一首歌唱到“生活如果有真相，就是在黑夜里寻找阳光”。

# 作文素材

## 人物

### 于敏：一个曾经绝密28年的名字

于敏，中国科学院院士，1961年开始参与科学家钱三强组织的氢弹技术理论探索。从此，于敏放弃了个人热爱的基础物理专业，28年隐姓埋名，将毕生心血投入国家核武器的研究事业。

在氢弹的理论探索中，于敏几乎从一张白纸开始，但他依靠自己的勤奋，克服重重困难，解决了氢弹研制中的一系列基础问题，提出了从原理到构形基本完整的设想，填补了中国原子核理论空白，成为中国氢弹研制中的关键人物。

扁担千斤重担，承载国家使命，一句嘱托，许下了一生；一声巨响，惊诧了世界。

### 孙家栋：一辈子与卫星打交道

如今已经90岁的中科院院士孙家栋，可以说与卫星打了一辈子交道，从“东方红”一号到“嫦娥”一号，从“风云气象卫星”到“北斗导航卫星”，背后都有孙家栋主持负责的身影。

当国家启动“嫦娥”一号探月工程时，已经75岁的孙家栋毅然接下了首任探月工程总设计师的重担。大多数人在这样的高龄都功成身退，他却冒着风险出任探月工程总设计师。对于别人的不理解，孙家栋只有一句话：国家需要，我就去做。

鹏程万里志，航天赤子心，他把自己的一生都奉献给了中国的航天事业。

### 黄旭华：用热血书写核潜艇的历史

黄旭华为了研制核潜艇，结婚不久就告别妻子来到试验基地，后来他把家安在了小岛上。那时没有计算机，他和同事用算盘和计算尺演算出成千上万个数据。

1970年，黄旭华带领团队研制出的中国第一艘核潜艇终于顺利下水，并使中国成为世界上第五个拥有核潜艇的国家。

因为严格的保密制度，黄旭华离家将近30年才得以回家，当九甸高龄的母亲与已经年过花甲的儿子四目相对时，各自竟无语凝嚏。

“磊落平生无限爱，尽付无言高歌！”他就是这样甘洒热血报效家国的。

### 袁隆平：稻田里的“追梦人”

确保中国人的饭碗要牢牢端在自己手中，近90岁的“杂交水稻之父”袁隆平把这当作是自己应该为国家担负的责任。为此，他一生致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广。

他对杂交水稻和它背后维系的国家粮食安全怀有的赤诚初心，从过去到现在，始终未变。他有过体育救国梦，也曾打算参军报国，最终他还是选择将自己对祖国的热忱，结成一串串饱满的稻穗。

袁隆平热爱祖国、造福人类的崇高品德将激励每一个中国人，激励我们为伟大的中国梦奋斗不息，砥砺前行。

### 青蒿鹿呦呦，救治百万人

屠呦呦，60多年致力于中医药研究实践，在没有先进实验设备、科研条件十分艰苦的情况下，她带领团队攻坚克难，矢志寻蒿，为了这个使命，她执着于千百次实验，终于发现了青蒿素，解决了抗疟治疗失效难题，这一成就挽救了全球，特别是发展中国家数百万人的生命，帮助人类渡过了生命的大劫难，在世界抗疟史上具有里程碑意义。

2015年，屠呦呦因这一成果获得当年的诺贝尔生理学或医学奖。随着中国梦的逐步实现，相信今后会有更多中国科学家的优秀成果得到国际学术界的认可和尊重。

### 有一座山，叫“钟南山”

17年前“非典”一役，敢医敢言让钟南山家喻户晓，也赢得了广泛的公众信任。而自那以后，但凡有急性传染病，广东省公布的防控组名单大多由他“挂帅”。即使年过八旬，也并不妨碍他走上抗击疫情的第一线。

这一次新冠肺炎病毒肆虐，钟南山又成了逆行者。“有院士的专业、战士的勇猛，更有国士的担当”，有媒体这样评价钟南山。他是院士，他更是战士。

### 张文宏：一不小心成网红

自新冠肺炎疫情爆发以来，张文宏医生不时出现在网络舆论场中。他谈疫情、谈复工复学、谈医疗条件都屡屡爆出“金句”：预测疫情三个发展走势；让党员先上；再闷2周，把病毒“闷死”；防火、防盗、“防同事”；尽量少说话，语言少了，思想就出来了；肺炎没有神药……而谈多次被推上热搜的时候，他却说“并不想做网红，只想做医生”。

在业务能力上，张文宏超自信、务实、逻辑清晰、有情怀有担当；在为人方面，张文宏实在、耿直、一身正气、幽默；网友认为张文宏“了不起”、纷纷“致敬”、把他视为“偶像”，称他为“硬核医生”“网红、男神”。

崇拜谁，就想成为谁。每个人心中，都住着一个张文宏。人们都想像他一样正直，像他一样直率，像他一样勇敢，甚至像他一样发点小脾气。

## 事件

### 自然环境类

#### 澳大利亚大火（2019年9月至2020年3月）

**经过：**

从2019年9月起，澳大利亚因为持续高温与干旱而燃起山火，连续燃烧数个月。#已有近5亿动物死于澳洲山火#这一话题曾登上微博热搜。由于缺少人类所具有的应激能力，燃烧之地又是动物们赖以生存的家园，它们面临着更严重的威胁和伤害。

据悉尼的生态学家估算，大约有5亿动物死于此次大火。4.8亿鸟类、哺乳动物和爬行动物丧生。据《每日邮报》，超2万只考拉在袋鼠岛大火中死亡，是受灾最严重的动物之一。

重大的自然灾害面前，人类都无能为力。再聪明、再强健的动物，更会脆弱如蝼蚁。即便有些动物侥幸逃出这场大火，因为栖息地的消失，没了食物等待它们的也极有可能是：活活饿死。

**产生影响：**

造成十亿只动物死亡，一些濒危物种因此灭绝。

#### 东非蝗灾（2020年2月——4月）

**经过：**

2月11日，联合国粮食及农业组织称，希望全球高度戒备现在正在肆虐的蝗灾，防止被入侵国家出现粮食危机。自2019年12月起，沙漠蝗虫灾害在东非地区持续蔓延，目前已经到达巴基斯坦和印度。

蝗虫灾害，可以和火灾、旱灾、水灾、瘟疫、地震、海啸比肩，是世界上最可怕的自然灾害之一。因为它们20天就可以长大，两三个月就能产生一代，半年就能扩张五六百倍，一天能漂移上百公里，能吃掉所有植物，也就是吃掉其他生物（包括人）的口粮，蝗虫过境，铺天盖地，颗粒无收。目前最有效的防治办法只有药物，但如此大规模的虫群，药物作用也很难有效快速抑制。

**产生影响：**

世界粮食计划署，2020年由于疫情、蝗灾、气候变化等多重因素叠加，全球面临严重粮食危机的人口可能增至2.65亿。

#### 南极大陆最高气温刷新（2020年2月9日）

**经过：**

巴西科学家在南极西摩岛监测站记录下20.75摄氏度的高温，这是南极洲地区有气温记录以来，首次超过20摄氏度。

短期气温升高是由于“焚风事件”，因为空气中湿气接触山体凝结降水，加快空气流动，导致山的另一边更加温暖干燥。但长期来说，南极平均气温一直在升高。

**产生影响：**

世界气象组织发言人指出：“南极半岛北部是地球上变暖最快的地区之一。在过去的50年中，这里的气温上升了近3℃。”

#### 切尔诺贝利大火（2020年4月）

**经过：**

4月，乌克兰山火爆发，之后山火蔓延，侵入充满核辐射残留的切尔诺贝利禁区，距离核电站旧址不到2公里。

之后，被核辐射污染的植物被焚烧时，放射性粒子可能随着烟雾传播，火场内辐射水平上升17倍。

山火烟雾被风刮向拥有300万人口的乌克兰首都基辅以及白俄罗斯边界。幸好4月中旬天降大雨，山火熄灭，没有直接燃至核反应堆。

**产生影响：**

对辐射扩散的恐惧再次笼罩全球，人类意识到，我们正与灾难并行。

### 社会热点类

#### 英国脱欧（2020年1月31日）

**经过：**

从1973年英国加入欧盟起，关于欧盟的讨论便争论不休，而后，欧债危机的爆发让非欧元区的英国受到严重牵连，并在2016年举行脱欧公投。脱欧派以52%的支持率取得胜利。而后三年时间，英国开始了难以调和的脱欧谈判之中，终于在更换三任首相之后，2020年1月30日，欧盟正式批准了英国脱欧， 1月31日，英国正式脱欧。

**产生影响：**

欧洲一体化遭遇严重挫折，欧盟内部不稳定性增加，在全球影响力下降。

#### 新冠疫情爆发（仍在溯源——仍未结束）

**经过：**

新冠肺炎是一种由新型冠状病毒肺炎毒 SARS-Cov-2 引起的严重急性呼吸系统疾病。

2020年1月，这种疾病首先在中国武汉市被采样确认，随后多个国家爆发，逐渐演变成一场全球性大流行。

**产生影响：**

因为疫情爆发，全世界人们被隔离在家2-3个月不等，所有大型集会活动取消，全球金融市场出现大幅度波动，世界经济受到严重冲击。

因为疫情，中国高考因此推迟至7月，也是我国自恢复高考以来，首次推迟时间。持续了五年多的也门冲突为了疫情决定全面停战。东京奥运会因此推迟至2021年，成为第一届在奇数年举办的奥运会。

#### 美国黑人弗洛伊德之死（2020年5月25日）

**经过：**

5月25日，46岁的黑人乔治·佛洛伊德被捕，一名白人警官跪在他脖子上近九分钟后，佛洛伊德去世。

视频在网络传开后，美国人联想到近年多起非裔美国人在美国被执法人员杀害的案例，根深蒂固的种族歧视问题让人们愤怒，开始大规模示威抗议。

为了表达抗议，人们在白宫所在的街道，写下了巨大的“黑人的命也是命”。

**产生影响：**

由于参与人数众多，示威部分演变成了骚乱，目前事件仍未平息。