

다음 질문들은 당신이 어떤 사람인지, 다시 말해 지난 몇 년 동안 당신이 보통 어떻게 느껴왔고 행동해 왔는지 알아보기 위한 것입니다. 각 질문을 하나하나 읽어가면서 그 내용이 자신에게 꼭 들어맞거나 대부분 맞는다고 생각하면 ‘그렇다’에, 자신과 맞지 않는다고 생각하면 ‘아니다’에 동그라미 표를 하십시오. 만약 질문의 내용이 어려울 때는 아무 표시도 하지 말고 다음 질문으로 넘어 가십시오.

1.	사람들을 많이 상대해야 하는 직업이나 일을 피해왔습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
2.	사람들이 당신을 좋아할 것이라는 확신이 서지 않으면 그들과 어울리기를 피합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
3.	가까운 사람에게 조차 마음을 터놓기가 어렵습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
4.	사회적 상황에서 자신이 비판 받거나 거절 당할지도 모른다고 자주 걱정합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
5.	사람을 처음 만나면 보통 아무 말 없이 조용히 있는 편입니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
6.	대부분의 사람들에 비해 자신은 착하지도 않고 똑똑하지도 않으며 매력적이지도 않다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
7.	새로운 일을 시도하는 것이 겁납니다?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
8.	어떤 옷을 입어야 할지 혹은 식당에서 무엇을 주문해야 할지 등과 같은 일상적인 결정을 할 때에도 다른 사람의 조언이나 격려가 필요합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
9.	재산 관리나 자녀 양육이나 주거지 선택과 같은 삶의 중요한 문제를 결정할 때 다른 사람의 결정을 따릅니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
10.	다른 사람들이 틀렸다고 생각되어도 그들에게 다른 의견을 제시하기가 어렵습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
11.	도와줄 사람이 없으면 어떤 일을 시작하거나 계속 해나가는데 어려움을 느낍니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
12.	내키지 않는 불쾌한 일이라도 자진해서 자주 해왔습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
13.	혼자 있으면 보통 마음이 불편합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
14.	가깝게 지내던 사람과 헤어지게 되면, 자신을 돌보아 출만한 다른 사람을 급히 찾습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
15.	홀로 남아 자신의 모든 일을 스스로 해야 하는 것이 두렵습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
16.	어떤 일을 할 때 세부사항이나 순서나 형식에 신경을 쓰거나 혹은 일의 목록과 일정 짜기를 좋아합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
17.	일을 너무 완벽하게 하려고 시간을 지나치게 많이 쓰는 바람에 어떤 일을 끝내는데 많은 어려움을 겪습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
18.	일(공부)하는데 너무 많은 시간을 쓰는 바람에 다른 사람들을 만나거나 여가생활을 즐길만한 시간이 전혀 없다고 느낍니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
19.	옳고 그른 것에 대해 아주 엄격한 기준을 갖고 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
20.	어떤 물건이라도 언젠가는 필요할지 모른다고 생각하여 그것을 버리지 못합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
21.	다른 사람이 당신이 원하는 방식 그대로 하지 않겠다고 하면 그 사람으로부터 도움 받기를 꺼립니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
22.	돈이 충분히 있음에도 불구하고 자신이나 남을 위해 돈을 쓰기가 어렵습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
23.	남들이 뭐라고 하던지 간에 자신이 옳다고 확신하는 경우가 자주 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
24.	당신이 완고하거나 융통성이 없다고 남들이 말한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
25.	당신이 하고 싶지 않은 일을 누가 시킬 때, 그렇게 하겠다고 말은 하지만 실제로 그 일을 느릿느릿하게 하거나 제대로 하지 않습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
26.	하고 싶지 않은 일을 해야 할 때 자주 그 일을 잊어버립니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
27.	다른 사람들이 당신을 잘 이해하지 못하거나 당신이 한 일을 인정해주지 않는다고 자주 느낍니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
28.	다른 사람에 대한 불만 때문에 자주 언쟁을 벌입니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다

29.	상사, 선생, 상급감독관, 박사들같이 자기 분야의 전문가라고 하는 사람들이 실제로는 대부분 자신들이 해야 할 바를 제대로 하지 못한다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
30.	다른 사람들이 당신보다 더 잘 되는 것이 공평하지 않다는 생각이 자주 듭니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
31.	자신에게 안 좋은 일이 더 많이 일어난다고 종종 불평합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
32.	다른 사람이 어떤 일을 부탁하면, 처음에는 화를 내며 거절했다가 나중에 그 사람에게 미안하다고 사과하는 경우가 자주 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
33.	평소 자신이 불행하거나, 삶이 재미가 없다고 느끼고 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
34.	자신은 근본적으로 많은 점에서 부족하고 좋은 점이 거의 없다는 생각을 자주 합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
35.	자신은 정말로 못난 인간이라고 자주 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
36.	과거에 있었던 좋지 못한 일을 계속 생각하거나 혹은 미래에 좋지 못한 일이 일어날지도 모른다고 걱정합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
37.	자주 다른 사람들의 잘못을 찾아내어 혹독하게 비판합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
38.	대부분의 사람들은 근본적으로 선하지 않다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
39.	매사가 항상 잘못될 것이라고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
40.	자신이 한 일이나 하지 않은 일에 대해 자주 죄책감을 느낍니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
41.	사람들이 당신을 이용하거나 피해를 주지 않도록 다른 사람들을 자주 경계합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
42.	친구나 동료들이 과연 믿을만한 사람인가를 생각하느라 많은 시간을 보냅니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
43.	다른 사람에게 자신에 대한 말을 많이 할 경우 상대방이 그것을 이용할지도 모르기 때문에 가능한 한 자신에 대한 말을 많이 하지 않는 것이 상책이라고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
44.	사람들의 말이나 행동에서 당신을 위협하거나 모욕을 주려는 숨은 의도가 있다는 사실을 종종 눈치챕니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
45.	자신을 모욕하거나 무시한 사람에 대해 오랫동안 앙심을 품거나 혹은 그 사람을 용서하는데 시간이 오래 걸립니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
46.	아주 오래 전이라고 하더라도 당신에게 마음의 상처를 주었거나 모욕적인 말을 했기 때문에 지금도 여전히 용서하지 못하는 사람이 많습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
47.	다른 사람이 어떤 식으로든 당신을 비난하거나 모욕을 주면 자주 화를 내거나 격렬하게 맞받아칩니다?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
48.	배우자(또는 성적 파트너)가 성적으로 정숙하지 않다는 의심이 자꾸 듭니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
49.	사람들이 대화를 나누고 있는 장소에 가면 그들이 당신에 대해 이야기하고 있다는 느낌이 자주 듭니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
50.	대부분의 사람들에게는 특별한 의미가 없는 것들이 당신에게는 분명히 어떤 의미나 메시지를 전하는 것처럼 느껴지는 경우가 자주 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
51.	사람들과 함께 있으면 그들이 당신을 감시하거나 주시한다는 느낌이 자주 듭니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
52.	자신이 어떤 일이 일어나기를 바라거나 혹은 그것에 대해 생각하기만 해도 바로 그 일을 일어나게 할 수 있다고 느낀 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
53.	초자연적 현상을 개인적으로 경험한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
54.	당신은 육감이 발달하여 다른 사람들은 할 수 없는 어떤 일을 미리 알거나 예측할 수 있다고 믿습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
55.	사물이나 그림자가 실제 사람이나 동물인 것처럼 여겨지거나 혹은 어떤 소리가 실제 사람 목소리인 것처럼 여겨지는 경우가 종종 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
56.	비록 눈에 보이지는 않지만 주위에 어떤 사람이나 힘 같은 것이 있는 것처럼 느껴본 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
57.	사람들에게 영적인 기운이나 에너지장을 자주 봅니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
58.	직계가족 이외에 아주 가깝게 지내는 사람이 거의 없습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
59.	다른 사람과 함께 있으면 자주 불안을 느낍니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
60.	사람들과 가깝게 지내는 것이 중요하지 않다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
61.	다른 사람과 함께 일하기보다는 거의 혼자서 일하는 편입니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다

62.	성관계를 전혀 갖지 않아도 만족하며 살 수 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
63.	즐거움을 느낄만한 일이 실제로 거의 없습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
64.	다른 사람들이 당신을 어떻게 생각하든지 신경 쓰지 않습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
65.	당신을 아주 기쁘게 하거나 슬프게 하는 일이 전혀 없다고 느낍니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
66.	자신이 관심의 초점이 되는 것을 좋아합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
67.	다른 사람에게 장난 삼아 연애를 많이 걸어봅니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
68.	다른 사람에게 성적인 관심을 자주 보입니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
69.	웃이나 외모를 통해 상대방의 관심을 끌려고 합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
70.	연극적이고 화려한 사람이 되는 것이 중요하다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
71.	주위 사람들의 의견이나 신문 또는 TV에서 보고들은 내용으로 인해 자신의 생각을 종종 바꿉니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
72.	아주 가깝게 지내는 친구들이 많습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
73.	다른 사람들이 당신의 아주 특별한 재능이나 업적을 자주 인정해주지 않습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
74.	자신을 너무 과대평가한다고 다른 사람들이 당신에게 말한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
75.	언젠가는 자신이 권력과 명성과 명예를 가진 유명인이 될 것이라는 생각을 자주 합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
76.	언젠가는 자신이 이 세상에서 가장 완벽한 사랑을 할 것이라는 생각을 자주 합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
77.	어떤 문제가 생겼을 때 항상 그 분야에서 최고의 권위자만 만나려 합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
78.	특별하고 영향력이 있는 사람과 함께 시간을 보내는 것이 중요하다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
79.	다른 사람들의 관심이나 존경이 당신에게 아주 중요합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
80.	어떤 규칙이나 사회적 관습이 자신에게 거추장스러우면 그것을 꼭 지킬 필요가 없다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
81.	자신은 특별한 대우를 받을만한 자격이 있는 사람이라고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
82.	자신이 원하는 것을 얻기 위해서라면 상대방의 기분쯤은 상하게 만들어도 괜찮다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
83.	다른 사람의 입장보다는 자신이 원하는 것을 우선적으로 고려해야 한다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
84.	다른 사람들은 당신이 어떤 사람인지 알고 있기 때문에 당신이 요구를 하면 반드시 그것을 들어줄 거라고 기대합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
85.	다른 사람들의 고민이나 감정에 대해 정말로 관심이 없습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
86.	다른 사람들이 당신에게 자신들의 말에 귀를 기울이지 않거나 자신들의 감정을 고려해 주지 않는다고 불평한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
87.	당신은 다른 사람에 대해 자주 시샘이나 질투를 느끼십니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
88.	다른 사람들이 당신에 대해 자주 질투나 시샘을 한다고 느낍니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
89.	당신이 시간과 관심을 기울일만한 가치가 있는 사람은 극히 드물다고 생각합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
90.	당신이 정말로 관심을 갖고 있는 어떤 사람이 당신 곁을 떠날지도 모른다는 생각을 하면 마음이 아주 미칠 듯해집니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
91.	당신이 정말로 관심을 갖고 있는 어떤 사람들과의 관계가 극과 극을 달리는 적이 많습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
92.	자신이 누구이며 무엇을 추구하고 있는지에 대한 생각과 느낌이 갑작스럽게 변한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
93.	자신이 누구인가에 대한 생각과 느낌이 종종 극적으로 변합니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
94.	만나는 사람이나 상황에 따라 자신의 모습이 달라지기 때문에 때로는 자신이 어떤 사람인지 알기가 어렵습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
95.	삶의 목표, 직업 계획, 종교적 믿음 등이 갑작스럽게 변한 적이 자주 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
96.	어떤 일을 충동적으로 한 적이 자주 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
97.	자해나 자살을 시도하였거나, 그렇게 하겠다고 위협한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다

98.	고의로 자신의 손목을 칼로 긁거나, 담뱃불로 지지거나 혹은 몸에 상처를 낸 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
99.	갑작스럽게 기분이 변하는 경우가 자주 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
100.	자주 공허감을 느낍니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
101.	심한 분노를 터뜨리거나 혹은 너무 화가 나서 자신을 주체하지 못하는 경우가 자주 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
102.	화가 나면 사람을 때리거나 물건을 던집니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
103.	아주 사소한 일에도 자주 화를 냅니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
104.	스트레스를 많이 받게 되면 다른 사람에 대한 의심이 생기거나 혹은 멍해지는 느낌이 듭니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
105.	만 15 세 이전에 다른 아이들을 괴롭히거나 위협한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
106.	만 15 세 이전에 몸싸움을 건 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
107.	만 15 세 이전에 흉기가 될만한 물건, 예를 들면, 야구 방망이, 벽돌, 깨진 병, 칼, 총 등으로 다른 사람을 위협하거나 다치게 한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
108.	만 15 세 이전에 고의로 다른 사람을 괴롭혔거나 신체적인 고통을 주었던 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
109.	만 15 세 이전에 의도적으로 동물을 심하게 괴롭히거나 상처를 입힌적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
110.	만 15 세 이전에 상대방을 위협하여 어떤 물건을 강제로 빼앗거나 날치기했거나 강도 짓을 한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
111.	만 15 세 이전에 강제로 성관계를 가졌거나 옷을 벗으라고 위협하였거나 자신을 성적으로 흥분시키도록 상대방을 강요한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
112.	만 15 세 이전에 고의로 방화를 한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
113.	만 15 세 이전에 고의로 다른 사람의 물건을 부순적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
114.	만 15 세 이전에 다른 사람의 집이나 건물 또는 차에 무단침입을 한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
115.	만 15 세 이전에 거짓말을 많이 하거나 다른 사람을 속인 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
116.	만 15 세 이전에 때때로 가게에서 물건을 슬쩍 훔치거나 남의 서명이나 도장을 위조하여 사용한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
117.	만 15 세 이전에 가출하여 집 밖에서 밤을 보낸 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
118.	만 13 세 이전에 귀가시간이 훨씬 지났는데도 밤늦게까지 밖에서 보낸 적이 자주 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다
119.	만 13 세 이전에 무단결석을 자주 하였습니까?	<input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 그렇다

다음의 질문들은 귀하의 개인적인 특성(성격)에 관한 내용들입니다. 해당되는 정도에 체크해 주십시오.

	정 도
1	전혀 그렇지 않다.
2	거의 그렇지 않다.
3	보통이다.
4	다소 그렇다.
5	매우 그렇다.

문항	정도				
1. 나는 다른 사람의 의도를 냉소적이거나 회의 적인 자세로 받아들이는 경향이 있다.	1	2	3	4	5
2. 일부 사람들은 내가 이기적이고 자기 중심적이라고 생각한다.	1	2	3	4	5
3. 나는 다른 사람들과 경쟁하기 보다는 협력을 하는 편이다.	1	2	3	4	5
4. 필요하다면, 나는 원하는 것을 얻기 위해 사람들을 이용하겠다.	1	2	3	4	5
5. 나는 모든 사람에게 예의 바르게 행동하려고 한다.	1	2	3	4	5
6. 나는 내 태도를 좀처럼 바꾸지 않는다.	1	2	3	4	5
7. 대부분의 사람들은 상대가 허용하기만 한다면 상대를 이용하려 들 것이다.	1	2	3	4	5
8. 일부에서는 나를 냉정하고 계산적인 사람이라 생각한다.	1	2	3	4	5
9. 나는 대개 깊이 생각하고 신중하게 처신하려고 노력한다.	1	2	3	4	5
10. 나는 어떤 사람을 좋아하지 않을 경우, 상대방이 알아채도록 내버려 둔다.	1	2	3	4	5
11. 내가 아는 사람들 대부분은 나를 좋아한다.	1	2	3	4	5
12. 나는 가족이나 동료들과 종종 논쟁을 벌인다.	1	2	3	4	5
13. 나는 내게 맡겨진 모든 일들을 성실하게 수행 하려고 애쓴다.	1	2	3	4	5
14. 나는 페이스를 잘 조절해서 일을 제 시간에 끝낸다.	1	2	3	4	5
15. 나는 내 물건들을 깔끔하고 깨끗하게 정돈해 둔다.	1	2	3	4	5
16. 나는 내가 해야 할 만큼 믿음직스럽게 행동 하지 못했던 경우가 있다.	1	2	3	4	5
17. 나는 분명한 목표를 세우고 체계적으로 추진해 간다.	1	2	3	4	5
18. 나는 일을 착수하기 전에 많은 시간을 허비 한다.	1	2	3	4	5
19. 나는 그렇게 꼼꼼한 사람이 못 된다.	1	2	3	4	5
20. 나는 늘 일을 완수하는 생산적인 사람이다.	1	2	3	4	5
21. 목표달성을 위해 나는 열심히 일한다.	1	2	3	4	5
22. 내가 생각하기에 나는 정리를 잘하는 타입이 아니다.	1	2	3	4	5
23. 사람들은 내가 일단 약속을 하면 잘 해내리라고 언제나 믿는다.	1	2	3	4	5
24. 나는 내가 하는 모든 일에서 최고를 추구한다.	1	2	3	4	5
25. 나는 내 곁에 사람들이 많이 있는 것이 좋다.	1	2	3	4	5
26. 나는 무엇이든 혼자 하기를 좋아한다.	1	2	3	4	5
27. 나는 명랑한 낙천주의자가 아니다.	1	2	3	4	5
28. 나는 힘이 넘친다고 느낄 때가 가끔 있다.	1	2	3	4	5
29. 나는 사람들에게 말하기를 정말 좋아한다.	1	2	3	4	5

30. 나는 활기 찬 곳에 있는 게 좋다.	1	2	3	4	5
31. 내가 특별히 더 낙천적이라고 생각하지 않는다.	1	2	3	4	5
32. 나는 남을 리드하기 보다는 내가 갈 길을 가기 원한다.	1	2	3	4	5
33. 나는 명랑하고 활기 넘치는 사람이다.	1	2	3	4	5
34. 나의 삶은 빠른 속도로 흘러가고 있다.	1	2	3	4	5
35. 나는 매우 활동적인 사람이다.	1	2	3	4	5
36. 나는 쉽게 웃는다.	1	2	3	4	5
37. 나는 별로 걱정을 하지 않는다.	1	2	3	4	5
38. 나는 사람들이 나를 대하는 방식이 못마땅해서 화를 내는 경우가 종종 있다.	1	2	3	4	5
39. 나는 외롭거나 울적한 기분일 때가 거의 없다.	1	2	3	4	5
40. 나는 종종 무기력한 느낌이 들어서 누군가 대신 문제를 해결해 주었으면 할 때가 있다.	1	2	3	4	5
41. 때때로 내 자신이 전혀 쓸모 없는 사람이라는 느낌이 든다.	1	2	3	4	5
42. 나는 공포심이나 불안감을 거의 느끼지 않는다.	1	2	3	4	5
43. 나는 좀처럼 슬퍼하거나 낙담하지 않는다.	1	2	3	4	5
44. 너무 창피해서 숨고 싶은 마음이 들 때가 있다.	1	2	3	4	5
45. 스트레스가 심할 경우 때때로 내가 산산조각 나는 느낌을 받는다.	1	2	3	4	5
46. 긴장되고 안절부절 못하는 경우가 있다.	1	2	3	4	5
47. 남보다 못하다고 느낄 때가 종종 있다.	1	2	3	4	5
48. 나는 일이 잘못 될 때 마다 포기하고 싶어진다.	1	2	3	4	5
49. 나는 이론이나 추상적인 문제에 관해 생각하기를 좋아한다.	1	2	3	4	5
50. 논란의 여지가 있는 얘기를 듣게 되면 혼란스러워지고 잘못된 생각에 빠지게 될 수 있다고 나는 생각한다.	1	2	3	4	5
51. 일단 올바른 방법을 찾으면 그 방법을 고수한다.	1	2	3	4	5
52. 도덕적 문제에 대한 결정을 내릴 때는 종교의 권위에 따라야 한다.	1	2	3	4	5
53. 나는 몽상하면서 시간 보내기를 좋아하지 않는다.	1	2	3	4	5
54. 나는 자연이나 예술 속의 질서와 패턴에서 영감을 얻는다.	1	2	3	4	5
55. 나는 종종 새롭거나 낯선 음식을 먹어본다.	1	2	3	4	5
56. 시나 시조는 내게 아무런 영향도 주지 못한다.	1	2	3	4	5
57. 나는 환경이 바뀌어도 감정이나 기분의 차이를 잘 못 느낀다.	1	2	3	4	5
58. 나는 우주나 인간의 본질과 같은 문제를 생각 하는 데는 별 관심이 없다.	1	2	3	4	5
59. 간혹 시를 읽거나 예술작품을 보고 있노라면 나는 짜릿한 감동에 빠질 때가 있다.	1	2	3	4	5
60. 나는 지적 호기심이 강하다.	1	2	3	4	5

다음의 질문들은 귀하의 개인적인 특성(성격)에 관한 내용들입니다. 어떤 질문도 정답은 없으며, 단지 당신의 성격적 경향만을 나타낼 뿐입니다. 자신이 없어도 꼭 “그렇다” 또는 “아니다”로 응답하여 주십시오. 또 너무 오랫동안 생각하지 마시고 응답하여 주시기 바랍니다..

문항	그렇다	아니다
1. 비록 대부분의 사람들이 시간을 낭비하는 일이라고 생각하더라도, 나는 즐거움을 위해 모험과 같은 새로운 것을 시도하곤 한다.		
2. 대부분의 사람들이 걱정하는 상황에서도 나는 모든 것이 잘 될 것이라고 확신하는 편이다.		
3. 나는 훌륭한 연설이나 시에 깊은 감명을 받곤 한다.		
4. 내 자신이 종종 환경 때문에 피해 받은 사람이라는 생각을 한다.		
5. 다른 사람들이 나와 매우 다르더라도 나는 그들을 그대로 인정하고 받아들일 수 있다.		
6. 나는 기적을 믿는다.		
7. 나는 나에게 상처를 준 사람에게 보복하는 것을 즐긴다.		
8. 어떤 일에 집중할 때, 시간이 가는 것을 깨닫지 못한다.		
9. 내 인생에 목적이나 의미가 거의 없는 것 같아 느낄 때가 종종 있다.		
10. 모든 사람들이 잘 되기 위해 문제들에 대한 해결책을 찾는 것을 돋기 좋아한다.		
11. 하려고만 한다면 지금보다 더 많은 것을 해낼 수도 있겠지만, 살아가는 데에 필요한 이상으로 내 자신을 힘들게 할 필요가 없다고 생각한다.		
12. 다른 사람들은 별로 걱정하지 않는데도, 나는 익숙지 않은 상황에서 긴장되고 걱정하는 것을 느끼곤 한다.		
13. 다른 사람들이 이전에 어떻게 했었는가에 대해 생각하지 않고 그 순간 내가 어떻게 느끼는가에 기초해서 일을 하곤 한다.		
14. 나는 대개의 경우 다른 사람들이 기대하고 바라는 방식보다는 나 자신의 방식대로 한다.		
15. 내 주변 사람들과 분리될 수 없이 강하게 연결되어 있는 것을 느끼곤 한다.		
16. 나와 다른 생각을 가지고 있는 사람들 대부분을 좋아하지 않는다.		
17. 대부분의 상황에서 내가 자연스럽게 취하게 되는 반응은 이제까지 내가 길러온 좋은 습관에 근거하고 있다.		
18. 오래 사귀었던 많은 친구들의 신뢰는 잃는 한이 있더라도 부자가 되고 유명해지기 위해서라면 법이 허용하는 한 어떤 일이라도 할 수 있다.		
19. 대부분의 사람들보다 더 많이 내 자신을 억제하고 제한하는 편이다.		
20. 내가 하는 일이 잘못되고 있지 않나 하는 걱정 때문에 하던 일을 멈추어야 할 때가 종종 있다.		
21. 내 경험과 느낌을 숨기지 않고 친구들과 솔직하게 대화하는 것을 좋아한다.		
22. 나는 대부분의 사람들보다 좀 더 빨리 지치고 에너지가 부족하다.		
23. 하는 일에 너무 집중하기 때문에 정신 나간 사람이라는 소리를 듣는다.		
24. 나는 내가 하고 싶은 것을 선택할 자유가 거의 없다고 느낀다.		
25. 종종 내 자신 만큼이나 다른 사람들의 감정을 고려한다.		
26. 몇 시간동안 조용히 있거나 아무것도 안 하기보다는, 약간의 위험이 있는 어떤 것을 하는 것을 더 좋아한다(급경사의 언덕에서 운전하거나 급 커브하는 것과 같은 일).		
27. 내가 모르는 사람과 있으면 자신감이 없어지기 때문에 낯선 사람과 만나는 일을 피하곤 한다.		
28. 할 수 있는 한 다른 사람들을 즐겁게 해주는 것을 좋아한다.		
29. 나는 ‘새롭고 진보된’ 방식보다 ‘이제까지 해보았고 틀림없는’ 옛 방식으로 하는 것을 좋아한다.		
30. 시간이 부족하기 때문에 나에게 중요한 우선순위대로 일들을 할 수 없는 때가 종종 있다.		
31. 동식물의 멸종을 막기 위한 일을 하곤 한다.		
32. 다른 누구보다도 내가 더 똑똑하기를 바라곤 한다.		
33. 내가 싫어하는 사람들이 고통 받는 것을 보는 것은 즐겁다.		

34. 나는 내 생활을 짜임새 있게 유지하고 가능할 때마다 사람들에게 규칙을 정하고 조직하는 것을 좋아한다.		
35. 내 관심이 자주 변하기 때문에 오랫동안 같은 흥미를 유지하는 것은 어렵다.		
36. 내가 좋은 습관을 기를 수 있었던 것은 순간적인 강요나 설득보다는 반복되는 연습 덕분이다.		
37. 다른 사람들이 포기한 후에도 나는 쉽게 포기하지 않고 일을 지속적으로 계속 한다.		
38. 과학적으로 설명되어질 수 없는 인생의 많은 부분들에 의해 매혹된다.		
39. 나 자신도 없애고 싶은 많은 나쁜 습관들을 갖고 있다.		
40. 나는 내 문제들을 해결해줄 수 있는 어떤 사람 사람을 기다리곤 한다.		
41. 신용카드를 지나치게 많이 사용해서 현금을 다 써버리거나 빚을 질 때까지 돈을 쓰곤 한다.		
42. 미래에 아주 큰 행운을 만나리라 생각한다.		
43. 가벼운 질병이나 스트레스를 극복하는 데에 다른 사람들보다 더 많은 시간이 걸린다.		
44. 줄곧 혼자 지낸다고 해도 괴롭지 않을 것이다.		
45. 쉬는 동안 예측하지 못한 통찰력 또는 이해력이 생긴다.		
46. 다른 사람들이 내 자신이나 나의 행동을 좋아하느냐 싫어하느냐에 대해 별로 신경 쓰지 않는다.		
47. 어차피 모든 사람이 만족한다는 것은 불가능하기 때문에 나 자신이 원하는 것을 얻기 위해서만 노력하곤 한다.		
48. 내 관점을 받아들이지 않는 사람들을 참을 수 없다.		
49. 대부분의 사람들을 잘 이해할 수가 없다.		
50. 사업에서 성공하기 위해 거짓말을 해야만 되는 것은 아니다.		
51. 때론 모든 것이 살아있는 유기체의 일부분처럼 자연과 연결되어 있다는 느낌을 받는다.		
52. 대화하는 동안 나는 말하기보다 듣는 역할을 더 잘 한다.		
53. 대부분의 사람들보다 더 빨리 화를 낸다.		
54. 낯선 사람들 집단 속에 있을 때, 다른 사람들보다 더 부끄러워한다.		
55. 다른 사람들보다 더 감상적이다.		
56. 나는 무슨 일이 일어날 것을 알려주는 육감을 가진 것 같다.		
57. 다른 사람들이 어떤 방식으로든지 나에게 상처 입혔을 때, 대개 보복하려고 시도한다.		
58. 나의 태도는 대개 내 통제 밖에 있는 것들의 영향을 받아 결정된다.		
59. 매일 목표를 향한 더 높은 단계로 나아가기 위해 노력한다.		
60. 누구보다도 더 강해지기를 원할 때가 있다.		
61. 어떤 일을 결정하기 전에 오랫동안 곰곰이 생각하기를 좋아한다.		
62. 대부분의 사람들보다 더 열심히 일한다.		
63. 쉽게 피곤해지기 때문에 낮잠이나 과외의 휴식 시간이 필요하다.		
64. 다른 사람에게 봉사하는 것을 좋아한다.		
65. 극복해야 할 어떤 일시적인 문제에 맞닥뜨리더라도, 항상 그것이 잘 될 것이라고 생각한다.		
66. 저축한 돈이 꽤 있더라도 내 자신을 위해 돈을 쓰는 것을 즐기기가 어렵다.		
67. 나는 보통 대부분의 사람들이 물리적으로 위험하다고 생각하는 상황에서도 당황하지 않고 침착하게 있다.		
68. 나는 내 문제를 혼자 알고 있으려 한다.		
69. 안지 얼마 안 되거나 약간 아는 사람들에게 내 개인적인 문제들을 말하는 것을 개의치 않는다.		
70. 새로운 곳을 여행하거나 탐험하는 것보다 집에 머물러 있는 것이 좋다.		
71. 혼자 살아갈 수 없는 약한 사람들을 돋는 것이 현명한 일이라고 생각하지 않는다.		
72. 비록 나에게 잘못한 사람들이라도 내가 그들을 불공평하게 대했더라면 편안한 마음을 가질 수 없다.		
73. 사람들은 대개 나에게 그들이 느끼는 점들을 말해줄 것이라고 생각한다.		
74. 나는 종종 영원히 젊음을 유지했으면 하고 바란다.		
75. 나는 친한 친구를 잃는 경우 다른 사람들보다 더 혼란에 빠진다.		
76. 때때로 내가 시공의 제한이나 경계가 없는 어떤 존재의 일부분인 것 같은 기분을 느낀다.		
77. 나는 때로 다른 사람들과 말로 설명될 수 없는 어떤 정신적인 연결을 느낀다.		

78. 나는 과거에 나에게 불공평하게 대해왔던 사람들일지라도 그들의 감정을 고려하려고 노력한다.		
79. 나는 사람들이 엄격한 규칙이나 규제가 없이 그들이 원하는 무엇이든지 하는 것을 좋아한다.		
80. 낯선 사람들 속에서, 그리고 심지어 그들이 나에게 비우호적인 것을 알 때에도 나는 마음이 편하고 사교적일 수 있다.		
81. 미래에 어떤 일이 잘못 되어갈지에 대해 대개 다른 사람들보다 더 걱정을 하게 된다.		
82. 의사결정을 하기 전에 모든 사항들에 대해 상세하게 생각한다.		
83. 실제적이고 확고한 마음보다는 공감과 이해가 더 중요하다고 생각한다.		
84. 내 주변의 모든 것들과 내가 조화를 이루고 있다는 확신을 갖곤 한다.		
85. 나는 슈퍼맨 같은 특별한 힘을 갖기를 원하곤 한다.		
86. 다른 사람들이 나를 너무 많이 통제한다.		
87. 나는 내가 배운 것을 다른 사람들과 함께 나누는 것을 좋아한다.		
88. 종교 경험은 내 인생의 진정한 목표를 이해하는데 도움을 주었다.		
89. 나는 다른 사람들로부터 많은 것을 배운다.		
90. 반복되는 연습 덕분에 나는 성공에 도움이 되는 많은 것들에 익숙하게 되었다.		
91. 나는 대개는 다른 사람들이 나를 믿도록 할 수 있는데, 심지어 내가 말하는 것이 과장되고 사실이 아닌 것을 내가 알 때에도 가능하다.		
92. 사소한 질병 또는 스트레스에서 회복하기 위해 과외의 휴식, 지지, 또는 격려가 필요하다.		
93. 죄를 지은 모든 이는 결국 그 대가를 치르게 된다는 인생의 섭리가 있음을 알고 있다.		
94. 모든 다른 사람들보다 더 부자가 되기를 원하지는 않는다.		
95. 더 나은 세상을 만들기 위해 기꺼이 목숨을 바치거나 위험을 감수할 것이다.		
96. 어떤 것에 대해 숙고한 후에라도 내 논리적인 이성보다는 내 감정을 믿는 것을 배워왔다.		
97. 때로는 내 인생이 어떤 인간보다도 위대한 어떤 정신적인 힘에 의해 방향이 결정되어왔음을 느낀다.		
98. 대개 나를 못살게 군 사람을 괴롭히는 것을 즐긴다.		
99. 나는 매우 실제적이며 감정에 의해 행동하지 않는 사람이라는 평판을 듣는다.		
100. 다른 사람과 말하는 중에도 내 생각을 정립해나가는 것은 어렵지 않다.		
101. 나는 종종 예기치 못한 소식에 너무 강하게 반응하여 내가 후회할 말이나 행동을 하게 된다.		
102. 나는 감정적인 호소를 들으면 강한 감동을 받는다(장애우들을 돋자고 요청 받을 때와 같은).		
103. 나는 대부분의 사람들보다 내 자신을 더 강하게 독려하는데 그것은 내가 그렇게 할 수 있을 뿐 아니라 그것을 원하기 때문이다.		
104. 너무도 많은 결점들을 가지고 있어서 내 자신이 몹시 싫다.		
105. 너무 시간이 부족해서 내 문제에 대한 장기적인 해결점을 찾지 못한다.		
106. 어떻게 할지를 몰라서 문제들을 해결할 수 없는 경우가 종종 있다.		
107. 시간을 멈출 수 있었으면 하고 바랄 때가 있다.		
108. 첫 인상에 의해서만 의사 결정하는 것을 싫어한다.		
109. 돈을 저축하는 것보다 쓰는 것을 더 좋아한다.		
110. 재미나 농담을 위해서 다른 사람들에게 이야기할 때, 사실보다 과장되게 말할 수 있다.		
111. 우정에 어떤 문제가 있는 후에라도, 나는 거의 항상 어떤 방식으로든지 우정을 유지하려고 노력한다.		
112. 만약 내가 당황하거나 모욕을 당한다 하더라도 매우 빨리 그것을 극복할 수 있다.		
113. 심한 긴장, 피곤, 걱정 때문에 일상적으로 해오던 방식을 바꾸면서까지 어떤 일을 하기는 아주 어렵다.		
114. 특별히 그럴 듯한 이유들이 없는 한 오래되고 익숙한 방식을 쉽게 변화시키지 않는다.		
115. 좋은 습관을 갖기 위한 훈련에는 다른 사람들로부터 많은 도움이 필요하다.		
116. 초감각(텔레파시나 예견력 같은)이 정말 가능하다고 생각한다.		
117. 따뜻하고 가까운 친구가 거의 항상 나와 함께 있었으면 한다.		
118. 오랫동안 별 소득이 없었더라도, 가은 것을 계속적으로 시도하곤 한다.		
119. 대부분의 사람들이 두려워할 때라도 거의 항상 근심하지 않고 편안하게 있을 수 있다.		
120. 슬픈 노래나 영화는 따분하다고 생각한다.		

121. 상황 때문에 종종 내 의지와 역행하여 행동하게 될 때도 있다.		
122. 나와 견해가 다른 사람들에 대해 인내하는 일은 어렵다.		
123. 사람들이 기적이라고 말하는 대부분의 것들은 단지 우연일 뿐이라고 생각한다.		
124. 어떤 사람이 나에게 해를 업혔을 때 보복하기보다는 친절히 대한다.		
125. 하고 있는 일에 너무 열중한 나머지 거의 현실감각을 상실할 때도 있다.		
126. 내 인생에 대한 진정한 목적의식을 가지고 있지 못하다.		
127. 가능한 한 다른 사람들과 협력하려고 노력한다.		
128. 내가 성취한 것들에 대해 만족하며 더 잘하고 싶다는 바람은 거의 없다.		
129. 다른 사람들은 전혀 위험을 느끼지 않는 경우에도, 나는 익숙하지 않는 상황에서는 종종 긴장과 걱정을 느낀다.		
130. 세세한 부분을 고려치 않고 나의 본능, 예감, 또는 직관을 따르곤 한다.		
131. 다른 사람들은 내가 그들이 원하는 대로 하지 않으려 하기 때문에 내가 너무 독립적이라고 생각한다.		
132. 나는 내 주변의 모든 사람들과 강한 정신적 또는 감정적인 연결을 느끼곤 한다.		
133. 나와 다른 가치관을 가지고 있는 사람들을 대하기가 그리 어렵지는 않다.		
134. 다른 사람들이 나에 대해 좀 더 많은 기대를 갖고 있을지라도, 나는 가능한 한 일을 조금 하려고 한다.		
135. 좋은 습관은 내게 제 2의 본성이 되었다. 그것은 거의 모든 경우 자동적이고 무의식적인 행동으로 드러난다.		
136. 나는 다른 사람들이 종종 어떤 것에 대해 내가 아는 이상으로 알고 있다는 사실을 별로 개의치 않는다.		
137. 나는 사람들을 정말로 이해할 수 있도록 그들의 입장에서 생각해보려고 노력하는 편이다.		
138. 공평하고 정직한 원칙들이 내 인생의 어떤 측면에는 거의 작용하지 않는다.		
139. 나는 다른 사람들보다 절약을 많이 한다.		
140. 내 자신을 분노나 좌절 속에 내버려두는 일은 없다. 어떤 일이 잘 되지 않으면, 나는 간단히 다른 행동으로 옮길 수 있다.		
141. 대부분의 사람들이 중요치 않다고 생각하는 것일지라도, 나는 종종 엄격하고 체계적인 방법으로 그것을 하려고 고집하는 경우가 종종 있다.		
142. 거의 모든 사회적 상황에서 나는 자신감을 느낀다.		
143. 사적인 나의 생각들을 거의 말하지 않기 때문에 내 친구들은 나의 감정을 알아내기가 어렵다.		
144. 많은 사람들이 새롭고 더 좋은 방법이 있다고 말해주더라도, 나는 내가 하는 방식을 바꾸는 것을 싫어한다.		
145. 과학적으로 설명될 수 없는 것들을 믿는 것은 현명하지 못한다고 생각한다.		
146. 나의 적이 고통 받는 것을 상상하는 것을 좋아한다.		
147. 나는 다른 사람들보다 더 경력적이고 좀처럼 지치지 않는다.		
148. 나는 내가 하는 모든 것에 세밀한 관심을 가진다.		
149. 친구들이 모든 것이 잘 될 것이라고 말을 해주더라도, 걱정이 되어서 내가 하던 것을 그만 둘 때가 종종 있다.		
150. 나는 다른 사람들보다 강했으면 하고 바라곤 한다.		
151. 대개는 내가 할 것을 선택할 자유가 있다.		
152. 종종 내가 하는 것에 너무나 열중하다가 잠시 동안 내가 어디에 있는지도 잊어버릴 때가 있다.		
153. 팀의 구성원들은 그들의 공정한 몫을 갖기가 어렵다.		
154. 몇 시간 동안 조용하게 있거나 아무 일도 안 하고 있기보다는, 대부분의 시간에 모험적인 어떤 일을 하는 것을 더 좋아한다(행글라이더나 낙하산 타고 점프하기 같은 것).		
155. 충동에 의해 너무 많은 돈을 쓰는 경우가 종종 있기 때문에 휴가와 같은 특별한 계획을 위해서 저축하는 것마저도 힘들다.		
156. 다른 사람들을 즐겁게 하기 위해 내 방식을 벗어나지 않는다.		
157. 나는 낯선 사람들 앞에서 전혀 수줍어하지 않는다.		
158. 나는 자주 친구들이 하자는 대로 한다.		

159. 시간의 대부분을 내게 정말 중요하지는 않지만 필수적인 것 같은 일을 하는 데에 보낸다.		
160. 옳고 그른 것에 대한 종교나 윤리적인 원칙들이 사업상의 결정에 많은 영향을 주어야 한다고 생각하지는 않는다.		
161. 다른 사람들이 경험한 것을 더 잘 이해할 수 있기 위해 내 자신의 판단을 보류하려고 노력할 때가 종종 있다.		
162. 습관들 때문에 가치 있는 목표에 이르기가 어렵다.		
163. 나는 전쟁, 빙곤, 부정을 막는 등 보다 나은 세상을 만들기 위해 실지로 개인적인 희생을 하였다.		
164. 나는 미래에 발생할지도 모르는 끔찍한 일들에 대해 전혀 걱정하지 않는다.		
165. 통제력을 잃을 만큼 흥분한 적은 없다.		
166. 생각했던 것보다 일이 오래 걸리면 쉽게 포기하게 된다.		
167. 다른 사람이 나에게 말을 걸기를 기다리기보다는 내가 대화를 시작하는 것을 더 좋아한다.		
168. 대개의 경우 나에게 잘못했던 사람도 빨리 용서하는 편이다.		
169. 내 행동은 대개 나의 통제 밖에 있는 것들의 영향을 받아 결정된다.		
170. 잘못된 직감이나 첫 인상 때문에 나중에 내 결정을 바꾸어야 할 때가 종종 있다.		
171. 어떤 일을 할 때 나를 이끌어줄 누군가를 기다리는 편이 더 편하다.		
172. 나는 대개 다른 사람들의 의견을 존중한다.		
173. 인생에서 나의 역할을 명확히 깨닫게 되어 매우 흥분되고 행복했던 순간을 경험했었다.		
174. 나 자신을 위해 무언가를 사는 것은 재미있다.		
175. 나는 내 자신이 초감각을 경험했었다고 믿는다.		
176. 나는 내 두뇌가 적절히 활동하고 있지 않다고 믿는다.		
177. 내가 인생에서 세운 목표에 의거하여 행동한다.		
178. 다른 사람들의 성공을 도와주는 것은 어리석은 일이다.		
179. 나는 종종 영원히 살 수 있었으면 하고 바란다.		
180. 나는 대개 다른 사람들로부터 떨어져서 냉정하게 있기를 좋아한다.		
181. 나는 대부분의 사람보다 슬픈 영화를 볼 때 더 잘 운다.		
182. 나는 다른 사람들보다 더 빨리 가벼운 병이나 스트레스에서 회복한다.		
183. 나는 가능하다는 생각이 들 때마다 규칙이나 규율을 깨뜨리곤 한다.		
184. 유혹에 잘 대처할 수 있을만한 좋은 습관들을 기르려면 훨씬 더 많은 훈련이 필요하다.		
185. 나는 다른 사람들이 지금처럼 말이 많지 않았으면 좋겠다.		
186. 비록 대단찮은 인물이거나 악인으로 보이더라도 모든 사람은 존중되어야 한다.		
187. 나는 빨리 결정을 내리고 해야 할 일에 착수하는 것을 좋아한다.		
188. 내가 하고자 하는 일이 무슨 일이든지 행운이 따라온다.		
189. 젊은 도로나 빙판길에서 자동차로 빨리 달리는 것 같이 대부분의 사람들이 위험하다고 생각하는 일을 나는 쉽게 할 수 있다고 확신한다.		
190. 성공 가능성성이 크지 않다면 그 일을 계속할 필요가 없다고 본다.		
191. 어떤 일을 하는데 있어서 새로운 방법을 찾는 것을 좋아한다.		
192. 오락이나 모험에 돈을 쓰기 보다는 저축하는 것을 좋아한다.		
193. 개인의 권리는 집단의 요구보다 중요하다.		
194. 신성하고 위대한 정신적인 힘과의 접촉을 느꼈던 개인적인 경험을 가지고 있다.		
195. 갑자기 모든 존재의 단일성을 명확하고 심오하게 느끼면서 굉장한 기쁨을 가졌던 순간이 있다.		
196. 좋은 습관 덕에 어려움 없이 내가 원하는 방식으로 일들을 할 수 있다.		
197. 대부분의 사람들이 나보다 수완이 있는 것 같다.		
198. 다른 사람들과 그들의 상황을 지켜보면서 그것들이 내 문제들에 대한 비난처럼 여겨질 때가 있다.		
199. 다른 사람들이 나에게 나쁘게 대했더라도, 그들을 돋는 것은 나에게 기쁨을 준다.		
200. 내가 모든 생명체들이 의존하는 어떤 정신적인 힘의 일부분인 것처럼 느껴질 때가 종종 있다.		
201. 친구와 함께 있을 때라도, 나는 마음을 열려고 하는 편이 아니다.		
202. 나는 스스로를 독려하지 않아도 꾸준하게 일할 수 있다.		

203. 다른 사람들이 빠른 결정을 요구할 때에라도, 나는 거의 항상 의사결정을 하기 전에 자세히 모든 것들을 고려해 본다.		
204. 나는 어떤 것을 잘못하다 들켰을 때 말을 잘 해서 곤경에서 벗어나는 일 같은 것은 잘 못한다.		
205. 나는 대부분의 사람들보다 좀 더 완벽주의자이다.		
206. 어떤 것이 옳다 그르다 하는 것은 단지 의견의 문제일 뿐이다.		
207. 지금 내가 자연스럽게 보이는 반응이 나의 원칙, 그리고 장기적인 목표와 일치한다고 생각한다.		
208. 나는 완전하게 설명될 수 없는 어떤 정신적인 질서 또는 힘에 모든 생명체들이 의존하고 있다고 믿는다.		
209. 낯선 사람들이 나에게 화가 나 있다는 것을 알지라도 나는 그들 앞에서 자신 있고 편안할 수 있다고 생각한다.		
210. 사람들은 편안하게 나에게 도움을 청하거나 동정이나 따뜻한 이해를 구한다.		
211. 나는 다른 사람들보다 새로운 생각들과 행동들에 대해 잘 흥분하지 않는 편이다.		
212. 심지어 다른 사람의 감정을 상하지 않게 하기 위해서 일지라도 나는 거짓말을 하기가 힘들다.		
213. 내가 싫어하는 어떤 사람들이 있다.		
214. 나는 모든 사람들보다 더 존경받기를 원하지는 않는다.		
215. 내가 어떤 평범한 것을 바라볼 때, 놀라운 일이 종종 일어난다. 나는 마치 그것을 생전 처음 본 것처럼 신선한 느낌을 가지게 되는 것이다.		
216. 내가 아는 대부분의 사람들은 다른 사람들이 상처를 입든지 말든지 그들 자신만 중시한다.		
217. 나는 어떤 새롭고 익숙지 않은 것을 할 때 긴장을 느끼고 걱정을 한다.		
218. 종종 내가 정말 할 수 있는 것보다 더 많이 하려고 시도하거나 기진맥진할 때까지 내 자신을 밀어붙인다.		
219. 어떤 사람들은 내가 돈에 너무 인색하다고 생각한다.		
220. 신비한 체험에 대한 이야기들은 아마 단지 그렇게 되었으면 하고 바라는 생각에서 나온 것일 뿐이다.		
221. 비록 그 결과로 인해 겪게 될 고통을 알면서도, 나의 의지력은 너무 약해서 강한 유혹을 이겨내질 못한다.		
222. 누가 고통 받는 것을 보기가 싫다.		
223. 내 인생에서 내가 원하는 것이 무엇인지 안다.		
224. 내가 하는 행동이 옳은지 그른지 생각하는 시간을 정규적으로 갖는다.		
225. 아주 조심하지 않으면 가끔 일들이 엉망이 된다.		
226. 기분이 좋지 않을 때, 혼자 있는 것보다는 친구들과 함께 있으면 기분이 더 좋아진다.		
227. 같은 경험을 나누지 않았던 사람과 감정을 공유할 수 있다고 생각하지 않는다.		
228. 주변에서 일어나는 일들을 전혀 알아채지 못해서 사람들이 나는 딴 세상에서 온 것처럼 생각하는 경우가 종종 있다.		
229. 나는 다른 사람들보다 멋지게 보이기를 원한다.		
230. 나는 이 질문지에서 거짓말을 많이 하였다.		
231. 낯선 사람들이 나에게 우호적으로 대할 것이라고 확신할지라도, 그들을 만나야만 하는 상황으로부터 벗어나려고 한다.		
232. 나는 옛 친구를 다시 보는 것만큼이나 봄에 꽃이 만발한 것을 보는 것을 좋아한다.		
233. 나는 대개 어려운 상황을 도전이나 기회로 생각한다.		
234. 나와 관련된 사람들은 내 방식대로 일을 하는 방법을 배워야 한다.		
235. 정직하지 않은 것이라도 들키지만 않으면 별로 문제될 것이 없다.		
236. 사소한 질병이나 스트레스를 겪은 후에라도, 나는 대부분의 사람들보다 훨씬 더 자신이 있고 에너지가 있음을 종종 느낀다.		
237. 어떤 서류에 서명을 요청 받았을 때 나는 하나도 빠짐없이 모든 것을 다 읽기를 원한다.		
238. 아무것도 새로운 일이 일어나지 않으면, 대개 위험하거나 흥분되는 것을 스스로 찾기 시작한다.		
239. 때때로 나는 화가 난다.		
240. 가끔씩 나는 사람들이 없을 때 그들에 관해 말한다.		

다음의 항목 중 당신의 대부분의 생활에 해당하면 ‘예’에 표시해주세요.

당신의 대부분의 생활에 해당하지 않는 나머지 전부 항목은 ‘아니오’에 표시해주세요.

---

1. 예 아니오 나는 슬프고, 행복하지 못한 사람이다.
2. 예 아니오 사람들은 내가 사물의 밝은 면을 보지 못한다고 말한다.
3. 예 아니오 나는 인생에서 고생을 많이 했다.
4. 예 아니오 나는 일들이 종종 최악으로 끝난다고 생각한다.
5. 예 아니오 나는 쉽게 포기한다.
6. 예 아니오 기억하는 한, 나는 실패자라고 느꼈다.
7. 예 아니오 나는 남들이 대수롭지 않게 여길 일들에 대해 항상 스스로를 탓해왔다.
8. 예 아니오 나는 남들만큼 에너지가 있는 것 같지 않다.
9. 예 아니오 나는 변화를 별로 좋아하지 않는 부류의 사람이다.
10. 예 아니오 모임에서, 나는 남이 얘기하는 것을 듣는 편이다.
11. 예 아니오 나는 종종 다른 사람들에게 양보한다.
12. 예 아니오 나는 새로운 사람들과 만나는 것을 매우 불편하게 느낀다.
13. 예 아니오 내 감정은 비판이나 거절에 쉽게 상처받는다.
14. 예 아니오 나는 당신이 항상 의지할 수 있는 부류의 사람이다.
15. 예 아니오 나는 다른 사람의 요구를 내 것보다 우위에 둔다.
16. 예 아니오 나는 열심히 일하는 사람이다.
17. 예 아니오 나는 우두머리가 되기보다는 다른 사람의 밑에서 일하는 것을 좋아한다.
18. 예 아니오 나는 깔끔하고 잘 정돈된 것이 자연스럽다.
19. 예 아니오 나는 모든 것을 회의적으로 생각하는 부류의 사람이다.
20. 예 아니오 나의 성적인 욕구는 늘 낮았다.
21. 예 아니오 나는 정상적으로 9시간 이상의 잠이 필요하다.
22. 예 아니오 나는 종종 아무 이유없이 피곤함을 느낀다.
23. 예 아니오 나는 기분과 에너지가 갑자기 바뀐다.
24. 예 아니오 내 기분과 에너지는 높거나 낮거나 둘 중 하나이고, 중간은 거의 없다.
25. 예 아니오 내 사고 능력은 뚜렷한 이유가 없는데도 명석한 상태에서 둔한 상태로 크게 바뀐다.
26. 예 아니오 나는 어떤 사람을 아주 좋아했다가, 이내 관심이 없어지기도 한다.
27. 예 아니오 나는 종종 사람들에게 화를 발끈 냈다가 죄책감을 느낀다.
28. 예 아니오 나는 종종 일을 시작했다가 미처 끝내기 전에 흥미를 잃곤 한다.
29. 예 아니오 나의 기분은 종종 아무 이유없이 변한다.
30. 예 아니오 나는 계속 활력 있는 상태와 기운없는 상태를 왔다갔다 한다.
31. 예 아니오 나는 때때로 기분이 쳐져서 잠이 들지만, 아침에 날아갈듯한 기분으로 일어난다.
32. 예 아니오 나는 때때로 굉장히 기분이 좋은 상태로 잠이 들지만, 인생이 살 가치가 없는 기분으로 일어난다.
33. 예 아니오 나는 종종 염세적이 되고, 이전의 행복했던 때를 잊는다는 말을 듣는다.
34. 예 아니오 나는 지나친 자신감과 자신을 믿지 못하는 감정사이에서 왔다 갔다 한다.
35. 예 아니오 나는 대인관계에서 때로는 외향적이고 때로는 내향적이고, 왔다갔다한다.
36. 예 아니오 나는 모든 감정을 강렬히 느낀다.
37. 예 아니오 나는 필요한 수면시간이 단지 몇 시간에서 9시간 이상으로 다양하다.
38. 예 아니오 어떤 때에는 세상이 매우 활기차 보이고 어떤 때에는 활기가 전혀 없어 보인다.
39. 예 아니오 나는 동시에 슬프기도 하고 행복할 수도 있는 부류의 사람이다.
40. 예 아니오 나는 다른 사람들이 이루기 불가능하다고 여기는 일들에 대해 동상을 매우 많이 한다.
41. 예 아니오 나는 종종 말도 안 되는 짓을 벌이고 싶은 충동을 강하게 느낀다.
42. 예 아니오 나는 쉽게 사랑에 빠졌다가 쉽게 식어버리는 부류의 사람이다.

43. 예 아니오 나는 대체로 낙관적이거나 명랑한 기분이다.
44. 예 아니오 인생은 내가 최대한 즐길 수 있는 축제이다.
45. 예 아니오 나는 농담하기를 좋아하고, 사람들이 유머감각이 있다고 한다.
46. 예 아니오 나는 모든 일이 결국 잘 될 것이라고 믿는 종류의 사람이다.
47. 예 아니오 나는 내 자신을 매우 확신한다.
48. 예 아니오 나는 종종 멋진 아이디어가 많이 떠오른다.
49. 예 아니오 나는 끊임없이 활동한다.
50. 예 아니오 나는 지치지도 않고 많은 일들을 성취할 수 있다.
51. 예 아니오 나는 말재주가 있어서, 다른 사람들을 확신시키고 고무시킨다.
52. 예 아니오 나는 설령 위험부담이 있더라도 새로운 일에 달려들기를 좋아한다.
53. 예 아니오 일단 내가 어떤 것을 성취하기로 결정하면 그 무엇도 나를 막을 수 없다.
54. 예 아니오 나는 설사 내가 거의 모르는 사람들하고 함께 있어도 아주 편하다.
55. 예 아니오 나는 많은 사람들하고 같이 있기를 좋아한다.
56. 예 아니오 사람들은 내가 종종 남의 일에 참견한다고 말한다.
57. 예 아니오 나는 후하다고 알려져 있고, 다른 사람들에게 돈을 많이 쓴다.
58. 예 아니오 나는 많은 분야에 능력과 전문성을 가지고 있다.
59. 예 아니오 나는 내가 하고 싶은대로 할 수 있다는 권리와 특권을 가지고 있다고 느낀다.
60. 예 아니오 나는 주로 우두머리가 되기를 좋아하는 부류의 사람이다.
61. 예 아니오 나는 다른 사람과 의견이 다를 때에는 심한 언쟁을 하기도 한다.
62. 예 아니오 나의 성적 욕구는 항상 높다.
63. 예 아니오 정상적으로 나는 6 시간 이내로 자고도 잘 버틸 수 있다.
64. 예 아니오 나는 짜증을 잘 내는(과민한) 사람이다.
65. 예 아니오 나는 천성적으로 불만이 많은 사람이다.
66. 예 아니오 나는 많이 불평한다.
67. 예 아니오 나는 다른 사람들에 대해 많이 비판적이다
68. 예 아니오 나는 종종 초조하다.
69. 예 아니오 나는 종종 심하게 마음이 흔들려 불안하다.
70. 예 아니오 나는 이유 없이 불쾌한 초조감, 안절부절함에 사로잡힌다.
71. 예 아니오 나는 자주 미칠 지경이 되어서 닥치는대로 부술 것 같다.
72. 예 아니오 누가 나를 제지한다면 나는 바로 싸울 것이다.
73. 예 아니오 사람들은 내가 난데없이 폭발한다고들 말한다.
74. 예 아니오 화가 나면, 나는 사람들에게 닥치는대로 욕을 퍼붓는다.
75. 예 아니오 나는 거의 모르는 사람들에게도 짓궂게 놀린다.
76. 예 아니오 독설적인 유머로 나는 어려움에 빠지곤 했다.
77. 예 아니오 나는 쉽게 분노해서 다른 사람을 상처 줄 수 있다.
78. 예 아니오 나는 내 배우자(또는 연인)에게 너무 질투심이 느껴져서 견딜 수가 없다.
79. 예 아니오 나는 욕을 많이 하는 것으로 알려져 있다.
80. 예 아니오 나는 술 몇 잔만 마셔도 난폭해진다고 들어왔다.
81. 예 아니오 나는 매우 회의적인 사람이다.
82. 예 아니오 나는 혁명적일 수 있다.
83. 예 아니오 나의 성욕은 종종 너무 강해서 정말 불편하다.
84. 예 아니오 (여자분만): 나는 생리 주기 직전에 조절하기 힘든 분노를 갑자기 느낀다.
85. 예 아니오 나는 기억할 수 있는 한 늘 걱정하는 사람이었다.
86. 예 아니오 나는 항상 이것저것 걱정한다.
87. 예 아니오 나는 남들이 사소하게 생각하는 일상적인 문제에 대해 늘 걱정한다.
88. 예 아니오 나는 걱정을 안할 수가 없다.
89. 예 아니오 많은 사람들이 너무 그렇게 걱정하지 말라고 얘기해왔다.
90. 예 아니오 스트레스를 받으면 머릿속에 아무 생각이 안든다.

91. 예 아니오 나는 긴장을 풀 수가 없다.
92. 예 아니오 나는 종종 속으로 과민하게 느낀다.
93. 예 아니오 스트레스를 받으면 내 손은 종종 떨린다.
94. 예 아니오 나는 종종 속이 너무 안 좋다.
95. 예 아니오 나는 과민해지면 설사를 한다.
96. 예 아니오 나는 과민해지면 종종 메스꺼움을 느낀다.
97. 예 아니오 나는 과민해지면 화장실에 더 자주 가야된다.
98. 예 아니오 식구 중 누가 늦으면, 사고가 났을 것 같아 불안하다.
99. 예 아니오 나는 종종 가족 중에 누가 심각한 병으로 쓰러지지 않을까 두렵다.
100. 예 아니오 나는 항상 누군가가 내 가족에 대한 나쁜 소식을 전해올까 두려워 한다.
101. 예 아니오 내 잠자리는 편안하지 않다.
102. 예 아니오 나는 잠드는 게 자주 어렵다.
103. 예 아니오 나는 천성적으로 매우 신중한 사람이다.
104. 예 아니오 나는 종종 집에 강도가 들었을까 무서워 깬다.
105. 예 아니오 나는 스트레스를 받으면 두통이 잘 생긴다.
106. 예 아니오 스트레스를 받으면 나는 가슴이 불편한 느낌이 든다.
107. 예 아니오 나는 걱정이 많고 자신감이 없는 사람이다.
108. 예 아니오 일상에서의 아주 작은 변화도 내게는 큰 스트레스가 된다.
109. 예 아니오 운전 중에 별다른 잘못을 하지 않았을지라도, 나는 경찰관이 나를 세울 것 같아 불안하다.
110. 예 아니오 갑작스러운 소리가 나면 쉽게 놀란다.

다음에 나오는 문장들을 하나씩 읽으면서, 가장 해당되는 대답을 골라 동그라미로 표시하시기 바랍니다.

문	항	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	때때로 그렇다	자주 그렇다	거의 대부분 그렇다
1.	변화에 잘 적응한다.	0	1	2	3	4
2.	가깝고 안정적인 인간관계가 있다.	0	1	2	3	4
3.	때로는 운명이나 신이 도울 수 있다..	0	1	2	3	4
4.	어떤 상황에도 잘 대처할 수 있다.	0	1	2	3	4
5.	성공적으로 마쳤던 과거의 경험이 새로운 일을 도전하는데 있어 자신감을 갖게 해준다.	0	1	2	3	4
6.	어떠한 상황에서도 유머스러운 면모를 본다.	0	1	2	3	4
7.	스트레스 극복이 날 강하게 한다.	0	1	2	3	4
8.	병이나 어려움을 잘 극복 할 수 있다.	0	1	2	3	4
9.	어떤 일이든 이유가 있어서 일어난다.	0	1	2	3	4
10.	어떤 상황에도 최선을 다 한다.	0	1	2	3	4
11.	자신이 정한 목표를 달성한다.	0	1	2	3	4
12.	비록 희망적이지 않더라도 포기하지 않는다.	0	1	2	3	4
13.	필요한 때, 어느 곳에서 도움(혹은 조언)을 청해야 할지 알고 있다.	0	1	2	3	4
14.	압박감 속에서도 현명하게 생각하고 집중한다.	0	1	2	3	4
15.	문제 해결을 주도하는 것을 좋아한다.	0	1	2	3	4
16.	실패에 쉽게 낙담하지 않는다.	0	1	2	3	4
17.	스스로를강인한 사람이라 생각한다.	0	1	2	3	4
18.	일반적이지 않은 어려운 일에서도 결정을 내릴 수 있다.	0	1	2	3	4
19.	불쾌한 감정을 잘 다스린다.	0	1	2	3	4
20.	행운이 올 것 같은 예감이 든다.	0	1	2	3	4
21.	강한 목적 의식을 가지고 있다.	0	1	2	3	4
22.	나의 인생을 통제할 수 있다.	0	1	2	3	4
23.	도전을 지향한다.	0	1	2	3	4
24.	나는 목표를 성취하기 위해 일한다.	0	1	2	3	4
25.	자신이 이루어낸 성취물 혹은 결과들에 자부심을 가지고 있다.	0	1	2	3	4

각 문항에 대해 본인에게 해당하는 정도를 1에서 5점으로 평가해 주십시오.

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	어느 정도 그렇다	매우 그렇다
1	나는 어려운 일이 닥쳤을 때 감정을 통제할 수 있다	1	2	3	4	5
2	내가 무슨 생각을 하면, 그 생각이 내 기분에 어떤 영향을 미칠지 잘 알아 챙다	1	2	3	4	5
3	논쟁거리가 되는 문제를 가족이나 친구들과 토론할 때 내 감정을 잘 통제할 수 있다	1	2	3	4	5
4	집중해야 할 중요한 일이 생기면 신바람이 나기보다는 더 스트레스를 받는 편이다	1	2	3	4	5
5	나는 내 감정에 잘 휘 말린다	1	2	3	4	5
6	때때로 내 감정적인 문제 때문에 학교나 직장에서 공부하거나 일할 때 집중하기 어렵다	1	2	3	4	5
7	당장 해야 할 일이 있으면 나는 어떠한 유혹이나 방해도 잘 이겨내고 할 일을 한다	1	2	3	4	5
8	아무리 당황스럽고 어려운 상황이 닥쳐도, 내가 어떤 생각을 하고 있는지 스스로 잘 안다	1	2	3	4	5
9	누군가가 나에게 화를 낼 경우 나는 우선 그 사람의 의견을 듣는다	1	2	3	4	5
10	일이 생각대로 잘 안 풀리면 쉽게 포기하는 편이다	1	2	3	4	5
11	평소 경제적인 소비나 지출 규모에 대해 별다른 계획 없이 지낸다	1	2	3	4	5
12	미리 계획을 세우기보다는 즉흥적으로 일을 처리하는 편이다	1	2	3	4	5
13	문제가 생기면 여러가지 가능한 해결방안에 대해 먼저 생각한 후에 해결하려고 노력한다	1	2	3	4	5
14	어려운 일이 생기면 원인이 무엇인지 신중하게 생각한 후에 문제를 해결하려고 노력한다	1	2	3	4	5
15	나는 대부분의 상황에서 문제의 원인을 잘 알고 있다고 믿는다	1	2	3	4	5
16	나는 사건이나 상황을 잘 파악하지 못한다는 이야기를 종종 듣는다	1	2	3	4	5
17	문제가 생기면 나는 성급하게 결론을 내린다는 이야기를 종종 듣는다	1	2	3	4	5
18	어려운 일이 생기면, 그 원인을 완전히 이해하지 못했다 하더라도 일단 빨리 해결하는 것이 좋다고 생각한다	1	2	3	4	5
19	나는 분위기나 대화상대에 따라 대화를 잘 이끌어 갈 수 있다	1	2	3	4	5
20	나는 재치있는 농담을 잘 한다	1	2	3	4	5
21	나는 내가 표현하고자 하는 바에 대한 적절한 문구나 단어를 잘 찾아 낸다	1	2	3	4	5
22	나는 윗 사람과 대화하는 것이 부담스럽다	1	2	3	4	5
23	나는 대화중에 다른 생각을 하느라 대화 내용을 놓칠 때가 종종 있다	1	2	3	4	5
24	대화를 할 때 하고 싶은 말을 다하지 못하고 주저할 때가 종종 있다	1	2	3	4	5
25	사람들의 얼굴표정을 보면 어떤 감정인지 알 수 있다	1	2	3	4	5

26	슬퍼하거나 화를 내거나 당황하는 사람을 보면 그들이 어떤 생각을 하는지 알 수 있다	1	2	3	4	5
27	동료가 화를 낼 경우 나는 그 이유를 꽤 잘 아는 편이다	1	2	3	4	5
28	나는 사람들의 행동방식을 때로 이해하기 힘들다	1	2	3	4	5
29	친한 친구나 애인 혹은 배우자로부터 “당신은 나를 이해 못해”라는 말을 종종 듣는다	1	2	3	4	5
30	동료와 친구들은 내가 자기 말을 잘 듣지 않는다고 한다	1	2	3	4	5
31	나는 내 주변 사람들로 부터 사랑과 관심을 받고 있다	1	2	3	4	5
32	나는 내 친구들을 정말로 좋아한다	1	2	3	4	5
33	내 주변사람들은 내 기분을 잘 이해한다	1	2	3	4	5
34	서로 도움을 주고받는 친구가 별로 없는 편이다	1	2	3	4	5
35	나와 정기적으로 만나는 사람들은 대부분 나를 싫어하게 된다	1	2	3	4	5
36	서로 마음을 터놓고 얘기할 수 있는 친구가 거의 없다	1	2	3	4	5
37	열심히 일하면 언제나 보답이 있으리라고 생각한다	1	2	3	4	5
38	맞든 아니든, “아무리 어려운 문제라도 해결할 수 있다”고 일단 믿는 것이 좋다고 생각한다	1	2	3	4	5
39	어려운 상황이 닥쳐도 나는 모든 일이 다 잘 해결될 거라고 확신한다	1	2	3	4	5
40	내가 어떤 일을 마치고 나면, 주변사람들이 부정적인 평가를 할까 봐 걱정한다	1	2	3	4	5
41	나에게 일어나는 대부분의 문제들은 어쩔 수 없는 상황에 의해 발생한다고 믿는다	1	2	3	4	5
42	누가 나의 미래에 대해 물어보면, 성공한 나의 모습을 상상하기 힘들다	1	2	3	4	5
43	내 삶은 내가 생각하는 이상적인 삶에 가깝다	1	2	3	4	5
44	내 인생의 여러가지 조건들은 만족스럽다	1	2	3	4	5
45	나는 내 삶에 만족한다	1	2	3	4	5
46	나는 내 삶에서 중요하다고 생각한 것들은 다 갖고 있다	1	2	3	4	5
47	나는 다시 태어나도 나의 현재 삶을 다시 살고 싶다	1	2	3	4	5
48	나는 다양한 종류의 많은 사람들에게 고마움을 느낀다	1	2	3	4	5
49	내가 고맙게 여기는 것들을 모두 적는다면, 아주 긴 목록이 될 것이다	1	2	3	4	5
50	나이가 들어갈수록 내 삶의 일부가 된 사람, 사건 생활에 대해 감사하는 마음이 더 커져간다	1	2	3	4	5
51	나는 감사해야 할 것이 별로 없다	1	2	3	4	5
52	세상을 둘러볼 때, 내가 고마워 할 것은 별로 없다	1	2	3	4	5
53	사람이나 일에 대한 고마움을 한참 시간이 지난 후에야 겨우 느낀다	1	2	3	4	5

아래의 문항은 “내가 내 자신을 어떻게 생각하는가”에 대한 질문입니다. 각 문항을 읽고 여러분의 생각을 잘 나타내주는 칸에 ✓ 표를 해주시기 바랍니다.

	전혀 그렇지않다	조금 그렇다	보통으로 그렇다	대단히 그렇다
1. 나는 다른 사람처럼 가치 있는 사람이라고 생각한다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4
2. 나는 좋은 성품을 가졌다고 생각한다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4
3. 나는 대체적으로 실패한 사람이라고 생각한다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4
4. 나는 다른 사람들만큼 일을 잘 할 수가 있다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4
5. 나는 자랑할 것이 별로 없다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4
6. 나는 나 자신에 대해 긍정적인 태도를 가지고 있다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4
7. 나는 나 자신에 대하여 대체적으로 만족한다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4
8. 나는 나 자신을 좀 더 존중할수 있으면 좋겠다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4
9. 나는 가끔 나 자신이 쓸모 없는 사람이라는 느낌이 든다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4
10. 나는 때때로 내가 좋지 않은 사람이라고 생각한다.	<hr/> 1	<hr/> 2	<hr/> 3	<hr/> 4

## BAS/BIS

다음에는 사람들이 자신을 표현하는데 사용하는 문장들이 나와 있습니다.  
각 문장들을 읽고 그 문장이 자신을 얼마나 잘 나타내고 있는지를 체크해 주십시오.

	정 도
1	전혀 아니다
2	가끔 그렇다
3	자주 그렇다
4	항상 그렇다

평소에 내가 일반적으로 느끼는 바로는…

문항	정도	1	2	3	4
1. 나쁜 일이 일어날지도 모른다는 생각이 들면, 나는 보통 크게 긴장한다.		1	2	3	4
2. 나는 흔히 원하는 것을 얻기 위해 나의 방식에 전력을 다한다.		1	2	3	4
3. 나는 친구들에 비해서 별로 두려움이 없는 편이다.		1	2	3	4
4. 내게 좋은 일이 일어나면, 나는 보통 그 일로 인해 크게 영향을 받곤 한다.		1	2	3	4
5. 나는 종종 충동적으로 행동하곤 한다.		1	2	3	4
6. 나는 실수 할까봐 걱정을 많이 한다.		1	2	3	4
7. 내가 좋아하는 어떤 것을 가질 수 있는 기회가 생기면, 나는 곧바로 흥분한다.		1	2	3	4
8. 내가 무언가를 원하게 되면, 나는 흔히 그것을 얻기 위해 전력을 다하곤 한다.		1	2	3	4
9. 비판을 받거나 꾸중을 듣게 되면, 나는 마음이 많이 상한다.		1	2	3	4
10. 내가 무언가를 추구하려 할 때, 나는 흔히 ‘아무 것도 나를 방해할 순 없어’ 라는 식으로 접근한다.		1	2	3	4
11. 나는 흥분과 새로움을 매우 좋아한다.		1	2	3	4
12. 나는 재미있다는 이유 하나만으로도 이런저런 일들을 종종 할 것이다.		1	2	3	4
13. 누군가 나에게 화를 내고 있다는 것을 알게 되면, 나는 많이 근심하거나 마음 심란해 한다.		1	2	3	4
14. 내가 무언가를 잘해 냈을 때, 나는 그 상태를 유지하고 싶어 한다.		1	2	3	4
15. 내가 원하는 것을 얻을 수 있는 기회를 포착하면, 나는 즉시 움직이는 편이다.		1	2	3	4
16. 나는 경기(게임)에서 이기면 보통 흥분한다.		1	2	3	4
17. 내게 어떤 나쁜 일이 일어 날 것 같은 상황에서도, 나는 좀처럼 예민해지거나 걱정하지 않는 편이다.		1	2	3	4
18. 내가 원하는 어떤 것을 얻게 되면, 나는 흔히 흥분하고 기운이 넘친다.		1	2	3	4
19. 나는 어떤 일을 제대로 하지 못했다는 생각이 들면 걱정을 많이 한다.		1	2	3	4
20. 새로운 일이 재미있을 것으로 생각되면, 나는 언제나 그것을 시도한다.		1	2	3	4

각각 문항을 읽고 자신의 생각과 일치하는 정도에 따라 응답지에 O 표시하여 주십시오. 전혀 그렇지 않은 경우에는 1에, 매우 그렇다고 생각되는 경우에는 5에 표시하시면 됩니다.

정 도	
1	전혀 그렇지 않다.
2	그렇지 않다.
3	보통이다.
4	그렇다.
5	매우 그렇다.

문 항	정 도				
	1	2	3	4	5
1 나는 유혹에 잘 빠지지 않는다.	1	2	3	4	5
2 나는 나쁜 습관을 끊기가 어렵다.	1	2	3	4	5
3 나는 게으르다.	1	2	3	4	5
4 집중하기가 어렵다.	1	2	3	4	5
5 나는 재미있으면 나에게 해로운 일도 한다.	1	2	3	4	5
6 나에게 좀더 자제력이 있었으면 좋겠다.	1	2	3	4	5
7 즐겁고 재미있는 것을 하느라 종종 일을 제때 끝내지 못한다.	1	2	3	4	5
8 나는 상황에 적절하지 않은 말을 한다.	1	2	3	4	5
9 나는 장기적인 목표를 향해 효율적으로 일을 진행할 수 있다.	1	2	3	4	5
10 나는 잘못인 줄 알면서도 스스로 그것을 멈추지 못한다.	1	2	3	4	5
11 나는 종종 모든 가능성을 고려해 보지 않고 행동한다.	1	2	3	4	5
12 나는 해가 될만한 것은 거절한다.	1	2	3	4	5
13 사람들은 내가 강한 자제력을 가지고 있는 사람이라고 생각한다.	1	2	3	4	5

각각 문항을 읽고 자신의 생각과 일치하는 정도에 따라 응답지에 O 표시하여 주십시오. 전혀 동의하지 않는 경우에는 1에, 전적으로 동의하는 경우에는 7에 표시하시면 됩니다.

	정 도
1	전혀 동의하지 않는다.
2	동의하지 않는다.
3	조금 동의하지 않는다.
4	보통이다.
5	조금 동의한다.
6	동의한다.
7	전적으로 동의한다.

문 항	정 도						
	1	2	3	4	5	6	7
1 (기쁨이나 즐거움 같은) 긍정적인 감정을 더 느끼고 싶을 때, 나는 생각하는 것을 바꾼다.							
2 나는 감정을 남에게 드러내지 않는다.	1	2	3	4	5	6	7
3 (슬픔이나 분노 같은) 부정적인 감정을 덜 느끼고 싶을 때, 나는 생각하는 것을 바꾼다.	1	2	3	4	5	6	7
4 긍정적인 감정을 느끼고 있을 때, 나는 표현하지 않으려고 조심한다.	1	2	3	4	5	6	7
5 스트레스 상황에 직면했을 때, 내 마음을 가라앉힐 수 있는 방향으로 생각 을 한다.	1	2	3	4	5	6	7
6 나는 나의 감정을 드러내지 않음으로써 감정을 통제한다.	1	2	3	4	5	6	7
7 긍정적인 감정을 더 느끼고 싶을 때, 나는 그 상황에 대하여 생각을 바꾼 다.	1	2	3	4	5	6	7
8 내가 처해 있는 상황에 대한 생각을 바꿈으로써 나의 정서를 통제한다.	1	2	3	4	5	6	7
9 부정적인 감정을 느끼고 있을 때는 표현하지 않으려 한다.	1	2	3	4	5	6	7
10 부정적인 감정을 덜 느끼고 싶을 때, 나는 그 상황에 대하여 생각을 바꾼 다.	1	2	3	4	5	6	7

## BACQ

다음의 문항들은 당신이 일반적으로 겪는 문제들에 대해 어떻게 대응하는가를 알아보는 질문들입니다. 자신의 생각과 일치하는 정도에 따라 응답지에 O 표시하여 주십시오. 전혀 동의하지 않는 경우에는 1에, 전적으로 동의하는 경우에는 5에 표시하시면 됩니다.

	정 도
1	전혀 동의하지 않는다.
2	동의하지 않는다.
3	보통이다.
4	동의한다.
5	전적으로 동의한다.

문 항	정 도				
	1	2	3	4	5
1 나는 화가 나거나 슬프면 그 감정을 솔직하게 얘기합니다.	1	2	3	4	5
2 나는 힘든 일이 있을 때, 소수의 친구들과 이야기하는 것을 좋아합니다.	1	2	3	4	5
3 나는 내 문제에 대한 해결책을 찾기 위해 스스로 적극적으로 노력합니다.	1	2	3	4	5
4 나에게 운동은 중요합니다.	1	2	3	4	5
5 내가 처한 문제로부터 긍정적인 무언가를 발견할 수도 있습니다.	1	2	3	4	5
6 나의 문제가 해결되고 상황이 나아질 것이라고 확신합니다.	1	2	3	4	5
7 나의 문제를 잊으려고 노력합니다.	1	2	3	4	5
8 나는 다른 것에 집중함으로써 내 문제들을 제쳐 둡니다.	1	2	3	4	5
9 나는 개인적인 문제들을 생각하지 않기 위해, 일을 더 많이 합니다.	1	2	3	4	5
10 나는 종종 새로운 것을 시도하는 것이 어렵습니다.	1	2	3	4	5
11 나는 포기한 감정으로 지내는 것이 괜찮다.	1	2	3	4	5
12 나는 상황이 어려워지면, 다른 사람들과 거리를 둡니다.	1	2	3	4	5

다음에 나오는 글들은 우리가 일상생활에서 당면하게 되는 문제들에 대하여 당신이 어떻게 생각하고 느끼고 행동하는지에 대한 것들을 모아 놓은 것입니다. 여기서 말하는 문제들이란 당신 자신이나 혹은 당신이 소중하게 생각하는 사람들에게 상당한 영향을 미칠 수 있는 것들(예를 들면, 건강문제, 가족간의 불화, 혹은 직장이나 학교에서 일어나는 일과 관련된 문제들)입니다. 그러나 당신은 그러한 것들을 해결하는 방법을 즉각적으로 알지 못하는 것입니다.

각 문항들을 잘 읽으시고 그것이 당신에게 얼마나 해당되는지를 잘 생각하여 아래의 숫자들 중 하나를 골라서 표시하십시오. 요즘 생활하면서, 당신이 어떤 문제에 부딪혔을 때 대개의 경우에 어떻게 생각하고 느끼고 행동하는지를 생각해 보신 후 해당번호에 0를 하면 됩니다.

문 항	전혀 그렇지 않다	조금 그렇다	보통 이다	매우 그렇다	완전히 그렇다
1. 문제를 해결하기보다는, 걱정을 많이 한다.	0	1	2	3	4
2. 중요한 문제가 생겼을 때, 두려움을 느낀다.	0	1	2	3	4
3. 결정을 할 때, 내가 할 수 있는 모든 해결책을 조심스럽게 확인하지 않는다.	0	1	2	3	4
4. 결정을 할 때, 각 각의 해결책이 다른 해결책에 미칠 수 있는 영향들을 생각해 보지 않는다.	0	1	2	3	4
5. 문제를 해결할 때, 더 나은 해결책을 만들기 위해 여러 가지 다른 방법을 생각해 내고 그것들을 여러 가지로 종합시켜 본다.	0	1	2	3	4
6. 중요한 결정을 할 때, 나 자신에 대해 확신을 하지 못한다.	0	1	2	3	4
7. 문제를 해결하기 위한 첫 번째 시도가 실패했을 때, 포기하지 않는다면 문제해결에는 당연히 성공할 것이라고 믿는다.	0	1	2	3	4
8. 문제가 있을 때, 나에게 맨 먼저 떠오른 생각대로 행동한다	0	1	2	3	4
9. 나의 문제들은 해결될 수 있다고 믿는다.	0	1	2	3	4
10. 문제를 나 스스로 해결해 보기 전에 문제가 저절로 해결되는지 보려고 기다린다.	0	1	2	3	4

문 항	전혀 그렇지 않다	조금 그렇다	보통 이다	매우 그렇다	완전히 그렇다
11. 문제를 해결할 때, 내가 원하는 것을 얻으려고 하는 데 방해하고 있는 것이 무엇인지 찾으려고 한다.	0	1	2	3	4
12. 문제를 해결하기 위한 첫 번째 시도가 실패했을 때, 나는 매우 좌절한다.	0	1	2	3	4
13. 내가 아무리 노력한다 해도, 어려운 문제를 해결할 수 있을지는 의심스럽다.	0	1	2	3	4
14. 문제 해결을 가능한 한 뒤로 미룬다.	0	1	2	3	4
15. 어떤 해결책이 얼마나 잘 되어 가고 있는지를 알아보기 위한 시간을 갖지 않는다.	0	1	2	3	4
16. 문제 해결을 회피하기 위해 그 문제가 아닌 다른 일을 한다.	0	1	2	3	4
17. 어려운 문제들은 나를 아주 기가 죽게 만든다.	0	1	2	3	4
18. 결정을 할 때, 각 해결책의 앞뒤를 예측해 보려고 한다.	0	1	2	3	4
19. 가능하면 빨리 문제를 해결하고 싶다.	0	1	2	3	4
20. 문제에 대해, 창의적이면서 근본적인 해결을 생각하려고 한다.	0	1	2	3	4
21. 문제를 해결하려 할 때, 맨 처음 떠오른 좋은 생각을 따른다.	0	1	2	3	4
22. 문제를 해결할 때, 여러 가지 좋은 방법들이 생각나지 않는다.	0	1	2	3	4
23. 문제를 해결하려고 하기보다는 문제에 대해서 생각하기를 회피한다.	0	1	2	3	4
24. 결정을 내릴 때, 각 해결책의 단기적인 결과와 장기적인 결과에 대해서 생각한다.	0	1	2	3	4
25. 해결책을 쓰고 난 뒤에, 잘 되어 가는 것과 잘 못 되어가는 것을 알아보기 위해 확인을 한다.	0	1	2	3	4
26. 문제 해결을 해보고 나서, 나의 기분이 얼마나 더 나아졌는지를 알아보는 확인을 한다.	0	1	2	3	4
27. 해결 방법을 실행에 옮기기 전에, 성공 가능성은 높이기 위해 그 해결 방법을 연습해 본다.	0	1	2	3	4
28. 내가 열심히 노력하기만 한다면, 어려운 문제들을 내 스스로 해결할 수 있다고 믿는다.	0	1	2	3	4
29. 나에게 문제가 있을 때, 그 문제에 대해 가능한 한 많은 사실을 모은다.	0	1	2	3	4

문 항	전혀 그렇지 않다	조금 그렇다	보통 이다	매우 그렇다	완전히 그렇다
30. 너무 늦어서 아무것도 할 수 없게 될 때까지 문제 해결을 미룬다.	0	1	2	3	4
31. 문제를 해결하기보다는 문제를 회피하는데 더 많은 시간을 보낸다.	0	1	2	3	4
32. 문제가 생겼을 때, 너무 심란해서 생각을 분명하게 할 수가 없다.	0	1	2	3	4
33. 문제를 해결해 보려고 하기 전에 내가 무엇을 하는지를 정확히 알도록 목표를 먼저 세운다.	0	1	2	3	4
34. 결정을 할 때, 각각의 결정에 대해서 생각해 볼 시간을 내지 않는다.	0	1	2	3	4
35. 문제를 해결하기에 실패했을 때, 잘 못된 것을 찾아내고 나서 다시 시도한다.	0	1	2	3	4
36. 문제를 해결하기가 싫다.	0	1	2	3	4
37. 문제를 해결하고 나서, 그 문제가 얼마나 더 나아졌는지를 보기 위해 확인한다.	0	1	2	3	4
38. 나의 문제를 도전해 볼만한 것으로 보려고 한다.	0	1	2	3	4
39. 문제를 해결할 때, 여러 가지 가능성에 대해서 생각한다.	0	1	2	3	4
40. 결정을 할 때, 각 결정의 결과를 가늠해 본다.	0	1	2	3	4
41. 중요한 문제가 있을 때, 우울해지고 아무 것도 못한다.	0	1	2	3	4
42. 어려운 문제를 해결하는 데 도움을 받기 위해 누군가를 찾아간다.	0	1	2	3	4
43. 결정을 할 때, 각 해결책의 결과들이 나의 감정에 미칠 영향에 대해서 생각한다.	0	1	2	3	4
44. 문제가 있을 때, 그 문제의 이유가 될지도 모르는 것들을 나의 주위에서 찾는다.	0	1	2	3	4
45. 결정을 할 때, 결과가 어떠한 것인가에 대해서 생각하지 않고 그냥 직감에 따라 한다.	0	1	2	3	4
46. 결정을 할 때, 최상의 해결책을 찾아낼 수 있게 도와주는 체계적인 방법을 사용한다.	0	1	2	3	4
47. 문제를 해결 할 때, 목적을 항상 염두에 둔다.	0	1	2	3	4
48. 문제를 다른 각도에서 본다.	0	1	2	3	4
49. 문제를 잘 이해하지 못했을 때, 문제에 대해서 더 많이 알아내려고 한다.	0	1	2	3	4

문 항	전혀 그렇지 않다	조금 그렇다	보통 이다	매우 그렇다	완전히 그렇다
<b>50</b> 문제 해결을 위한 첫 번째 노력이 실패했을 때, 힘이 빠지고 우울해진다.	0	1	2	3	4
<b>51</b> 해결 방법이 왜 잘 되지 않았는가를 확인하기 위해서 시간을 쓰지는 않는다.	0	1	2	3	4
<b>52</b> 결정을 할 때, 마음이 너무 급해서 행동하기가 어렵다.	0	1	2	3	4

각 문장을 잘 읽고, 평상시의 자신에 대한 설명으로 얼마나 맞는지 고르십시오. 모든 문항에 답하시기 바랍니다. 경험하지 않은 상황의 문장이 제시된다면 가장 비슷했던 경험을 떠올리며 응답해주세요. 오른쪽에 있는 6개의 답변 중 하나만 선택하세요.

	나 와 매 우 다 르 다	나 와 대 체 로 다 르 다	나 와 조 금 다 르 다	나 와 조 금 맞 다	나 와 대 체 로 맞 다	나 와 매 우 맞 다
1. 나는 파티나 소모임에 나가면서 사람들과 만나는 것을 고대한다.						
2. 나는 친구/가족 사진을 보는 것을 즐긴다.						
3. 나는 가족모임이나 가족행사를 전혀 기다리지 않는다.						
4. 나는 친구나 동료들과 농담하고 이야기하는 것을 즐긴다.						
5. 좋은 음식은 친밀하다고 느끼는 사람과 함께 먹으면 언제나 더 맛이 있다.						
6. 나는 사람들이 전화나 문자로 내 안부를 물어오는 것을 좋아한다.						
7. 내게 좋은 일이 생기면, 나는 당장 그 소식을 다른 사람들과 나누려 한다.						
8. 나와 비슷한 관심사를 가진 사람들이 있는 그룹을 알게되면, 그 모임에 어울리는 것에 흥미가 있을 것이다.						
9. 나는 친구와 함께 우정이나 관계에 관한 영화를 보는 것을 즐긴다.						
10. 친구나 내가 좋아하는 사람과 휴가를 떠나면 얼마나 재미있을까 상상한다.						
11. 방과 후 혹은 퇴근 후 아는 사람들과 어울리는 자리에 초대받으면 감사하다.						
12. 한동안 만나지 못했던 친구나 사랑하는 사람을 만나면 기쁘다.						
13. 나는 스포츠 경기나 공연을 관람하는 등의 집단 활동에 다니는 것을 즐겨한다.						
14. 나는 내가 좋아하는 TV프로그램을 친구와 함께 보는 것을 좋아한다.						
15. 한동안 만나지 못했던 친구가 만날 계획을 잡고자 내게 연락 해 오면 나는 기분이 들뜬다.						
16. 춤을 서서 기다리는 동안 다른 사람과 이야기하는 것을 좋아한다.						
17. 친구와 중요한 일을 의논하게 되면 그것을 즐긴다.						

자신이 느끼는 것과 가장 가깝다고 생각되는 점수에 O표시해 주십시오.

번호	문항내용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	보통 이다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1	나는 주기적으로 나에게 일어나기를 바라는 것에 대한 환상이나 공상을 한다.	1	2	3	4	5
2	나는 나보다 불행한 사람들에 대해 안타까워하고 동정심을 느낀다.	1	2	3	4	5
3	나는 가끔 다른 사람들의 입장에서 생각하는 것이 어렵다.	1	2	3	4	5
4	곤경에 처해있는 사람들을 봐도 안타깝다는 생각이 안들 때가 있다.	1	2	3	4	5
5	나는 소설 속에 나오는 등장인물들의 감정에 실제로 빠져들 때가 있다.	1	2	3	4	5
6	위급한 상황에서 나는 걱정이 되고, 안절부절 못한다.	1	2	3	4	5
7	나는 보통 영화나 연극을 볼 때 객관적으로 감상하기 때문에 완벽히 몰입하지 않는다.	1	2	3	4	5
8	나는 결정을 하기 전에, 그 결정에 반대할 사람들의 입장에서 생각해보려고 노력한다.	1	2	3	4	5
9	누군가 이용당하고 있는 것을 보면 그 사람을 도와주어야 할 것 같다는 생각이 듈다.	1	2	3	4	5
10	매우 감정적인 상황에서, 나는 가끔 무력함을 느낀다.	1	2	3	4	5
11	나는 가끔 친구의 입장에서 친구가 어떻게 느끼고 있을지 생각하며 친구를 더 잘 이해하려고 노력한다.	1	2	3	4	5
12	좋은 책이나 영화에 몰입하는 것은 나에게는 드문 일이다.	1	2	3	4	5
13	누군가 다친 것을 보았을 때, 나는 당황하지 않는 편이다.	1	2	3	4	5
14	다른 사람의 불행이 나를 매우 괴롭게 하지는 않는다.	1	2	3	4	5
15	만약 내가 옳다고 확신하면, 나는 다른 사람의 주장을 귀담아 들지 않는다.	1	2	3	4	5
16	영화나 연극을 보고 난 후, 나는 마치 내가 등장인물이 된 것처럼 느껴본 적이 있다.	1	2	3	4	5
17	나는 긴장된 상황 속에 있는 것이 두렵다.	1	2	3	4	5
18	누군가 억울하게 취급당하는 것을 보아도, 그들에게 동정심이 생기지 않는다.	1	2	3	4	5
19	나는 대체로 긴급한 상황에 매우 잘 대응하는 편이다.	1	2	3	4	5
20	나는 주위에서 일어나는 일들에 감동을 자주 받는다.	1	2	3	4	5
21	나는 모든 질문에는 두 가지 측면이 있다고 생각하고, 모두 살펴보려고 노력한다.	1	2	3	4	5
22	나는 나 자신을 매우 부드러운 마음씨를 가진 사람이라고 생각한다.	1	2	3	4	5
23	좋은 영화를 봤을 때, 나는 쉽게 주인공이 된 것처럼 느낀다.	1	2	3	4	5
24	나는 긴급한 상황에서 쉽게 자제력을 잃는다.	1	2	3	4	5
25	어떤 사람 때문에 화가 날 때, 나는 그 사람 입장에서 생각하려고 노력한다.	1	2	3	4	5
26	재미있는 이야기나 소설을 읽고 만약 그런 일이 나에게 일어난다면 어떨지 생각한다.	1	2	3	4	5
27	누군가 긴급 상황에서 도움을 청해오면 그 사람 일에 빠져든다.	1	2	3	4	5
28	다른 사람을 비난하기 전에, 내가 그 사람 입장이었다면 어떻게 느낄지 생각한다.	1	2	3	4	5

## RQ

각 문항을 읽고 자신의 생각과 일치하는 정도에 따라 응답지에 체크해주세요

- <1> 전혀 그렇지 않다.
- <2> 거의 그렇지 않다.
- <3> 보통이다.
- <4> 다소 그렇다.
- <5> 매우 그렇다.

1. 여행을 떠나기 전에 오랜 시간 동안 세밀한 계획을 세운다.

- <1>
- <2>
- <3>
- <4>
- <5>

2. 한가지 일을 채 끝내기도 전에 또 다른 일을 시작한다.

- <1>
- <2>
- <3>
- <4>
- <5>

3. 필요하다면, 나는 원하는 것을 얻기위해 사람들을 이용하겠다.

- <1>
- <2>
- <3>
- <4>
- <5>

4. 나는 내 물건들을 깔끔하고 깨끗하게 정돈해 둔다.

- <1>
- <2>
- <3>
- <4>
- <5>

5. 때때로 내 감정적인 문제 때문에 학교나 직장에서 공부하거나 일할 때 집중하기 어렵다.

- <1>
- <2>
- <3>
- <4>
- <5>

6. 문제가 생기면 여러가지 가능한 해결방안에 대해 먼저 생각한 후에 해결하려고 노력한다.

- <1>
- <2>
- <3>
- <4>
- <5>

7. 나는 재미있으면 나에게 해로운 일도 한다.

- <1>
- <2>
- <3>
- <4>
- <5>

8. 나는 개인적인 문제들을 생각하지 않기 위해, 일을 더 많이 한다.

- <1>
- <2>
- <3>
- <4>
- <5>

9. 나는 상황이 어려워지면, 다른 사람들과 거리를 둔다.

- <1>
- <2>
- <3>
- <4>
- <5>