

CURSO VIRTUAL

MANEJO DE

EPOC

EN ATENCIÓN PRIMARIA

Unidos por la salud respiratoria de los Colombianos, queremos invitarlo al curso virtual de actualización en el manejo de la EPOC en atención primaria



Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

Módulo 1 Prevención Primaria

Dra. Andrea del Pilar Rincón

*Médico Especialista Medicina Familiar
Universidad El Bosque*

Dra. Carmen Patricia Villamil Molina

*Médico Especialista Medicina Familiar
Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud
Instructor Asociado Postgrado Medicina Familiar
Universidad El Bosque*



OBJETIVO GENERAL

Actualizar los conocimientos relacionados con la prevención primaria en la atención del paciente con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

CONTENIDO

En el siguiente módulo encontrará:

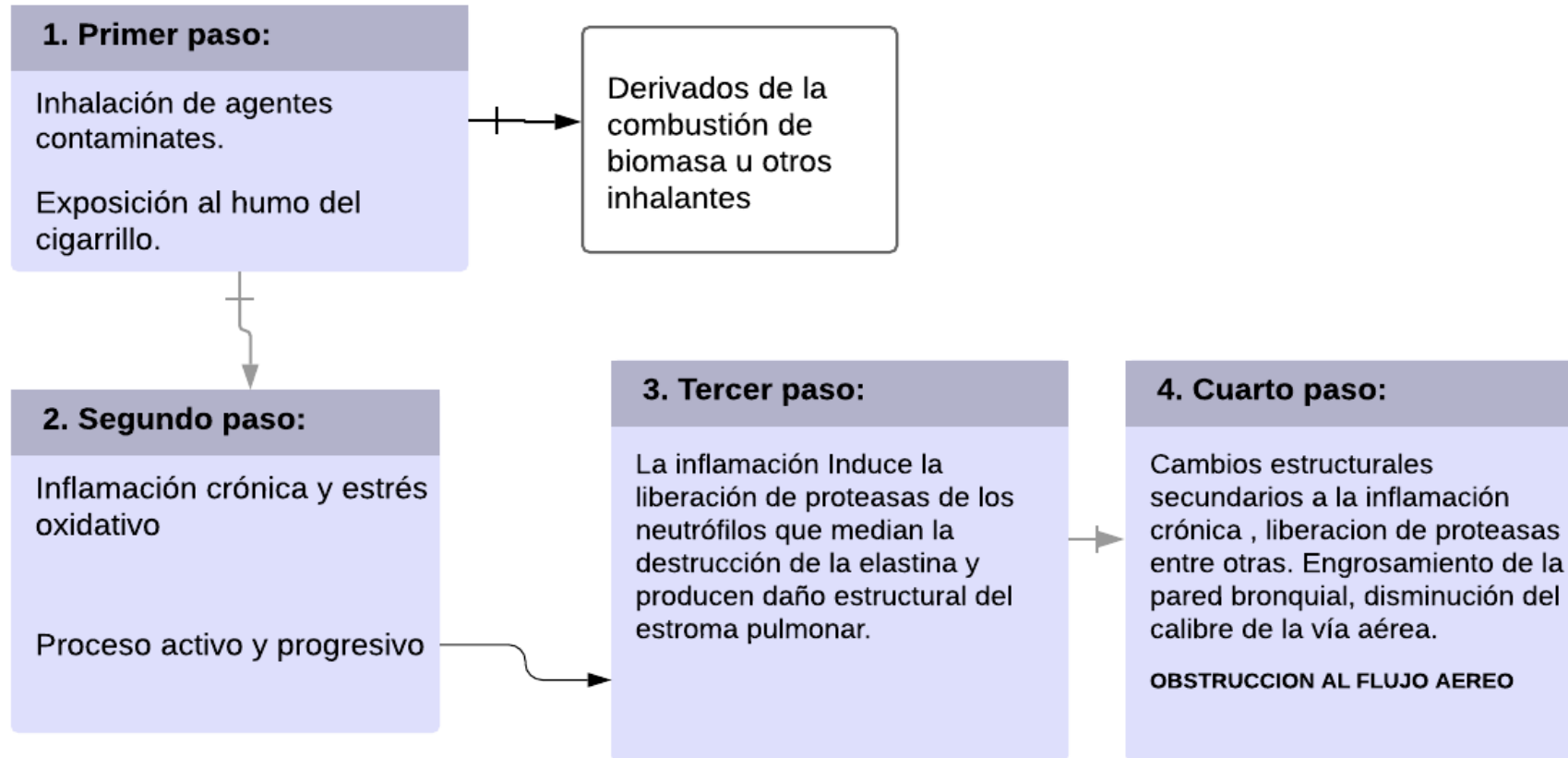
- *Definición.*
- *Etiología.*
- *Factores de riesgo :
Exposicionales, del
huesped.*
- *Factores protectores.*
- *Fisiología y
fisiopatología.*
- *Promoción de la salud.*

DEFINICIÓN

Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica (EPOC)

Es una enfermedad común prevenible y tratable, que se caracteriza por una limitación persistente del flujo de aire, generalmente progresiva y asociada a una respuesta inflamatoria crónica en las vías respiratorias y en los pulmones generada por partículas nocivas o gases.

ETIOLOGÍA



FACTORES DE RIESGO



Fumadores de cigarrillo (1,2,3)



Exposición al humo de leña y otros combustibles de origen orgánico (biomasa)(1,2,3,4)

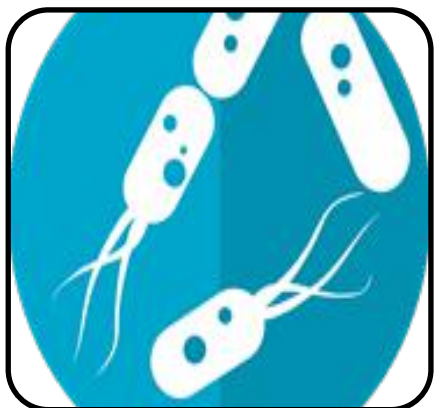


Contaminación Ambiental Urbana. (1,2,3)

FACTORES DE RIESGO



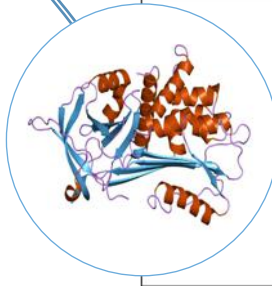
Exposición prolongada o intensa a partículas de polvo o sustancias químicas en el trabajo (vapores, irritantes, humos). (1,2,3)



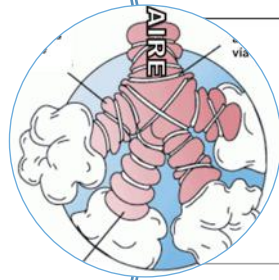
Antecedente de infecciones respiratorias graves en la infancia. (1,2,3)

FACTORES DE RIESGO

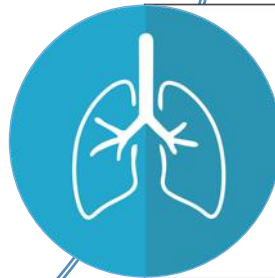
- Del huésped



Deficiencia de α -1-antitripsina.



Hiperreactividad bronquial. (1)



Crecimiento del pulmón

Factores Ambientales

Edad mayor de 60 años

Fumador actual

Ex fumador

Género masculino

Exposición al humo de leña >10 años

Nivel Educativo

Gases ocupacionales > años

Polvo ocupacional > 10 años

Historia de TBC

Fumador pasivo

Exposición al carbón

Infecciones respiratorias en infancia

Historia familiar de EPOC

Contaminación ambiental

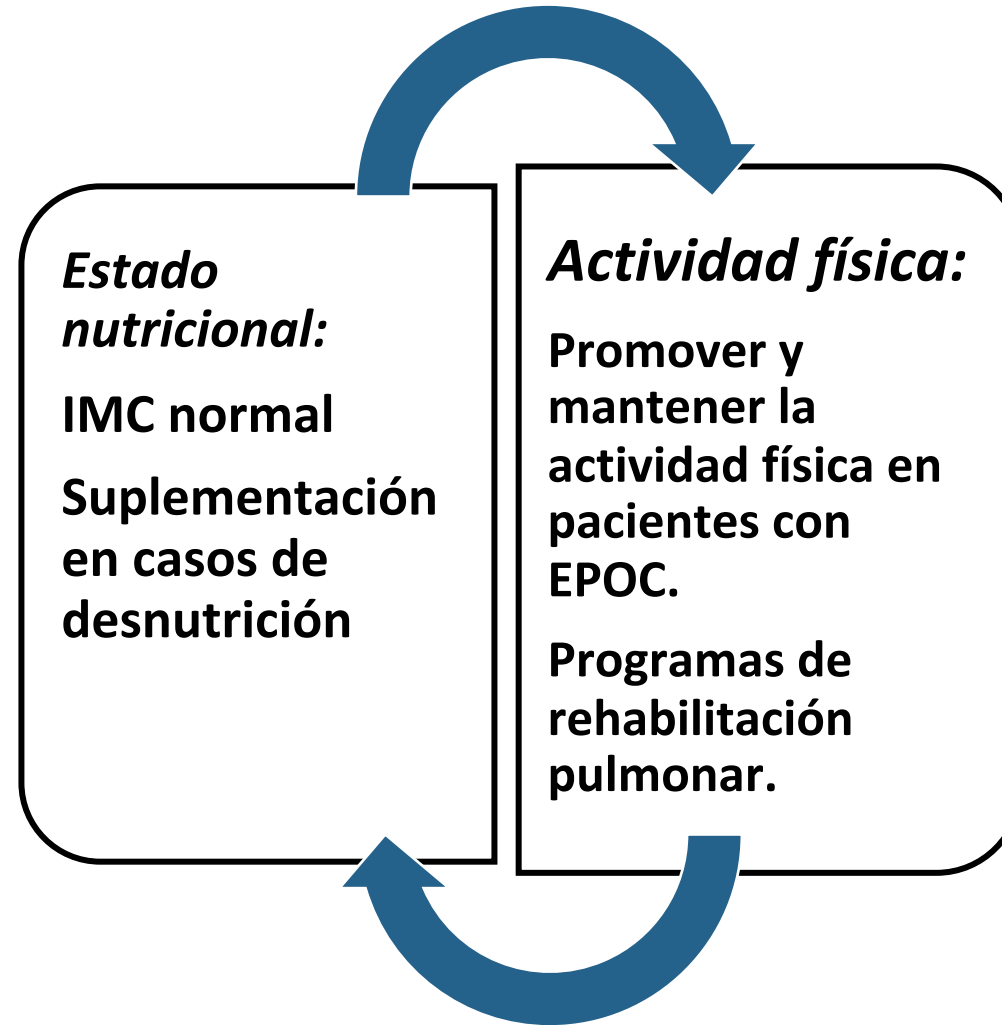
Factores del Huésped

Deficiencia de α -1-antitripsina.

Hiperreactividad bronquial.

Crecimiento del pulmón.

FACTORES PROTECTORES



FACTORES PROTECTORES

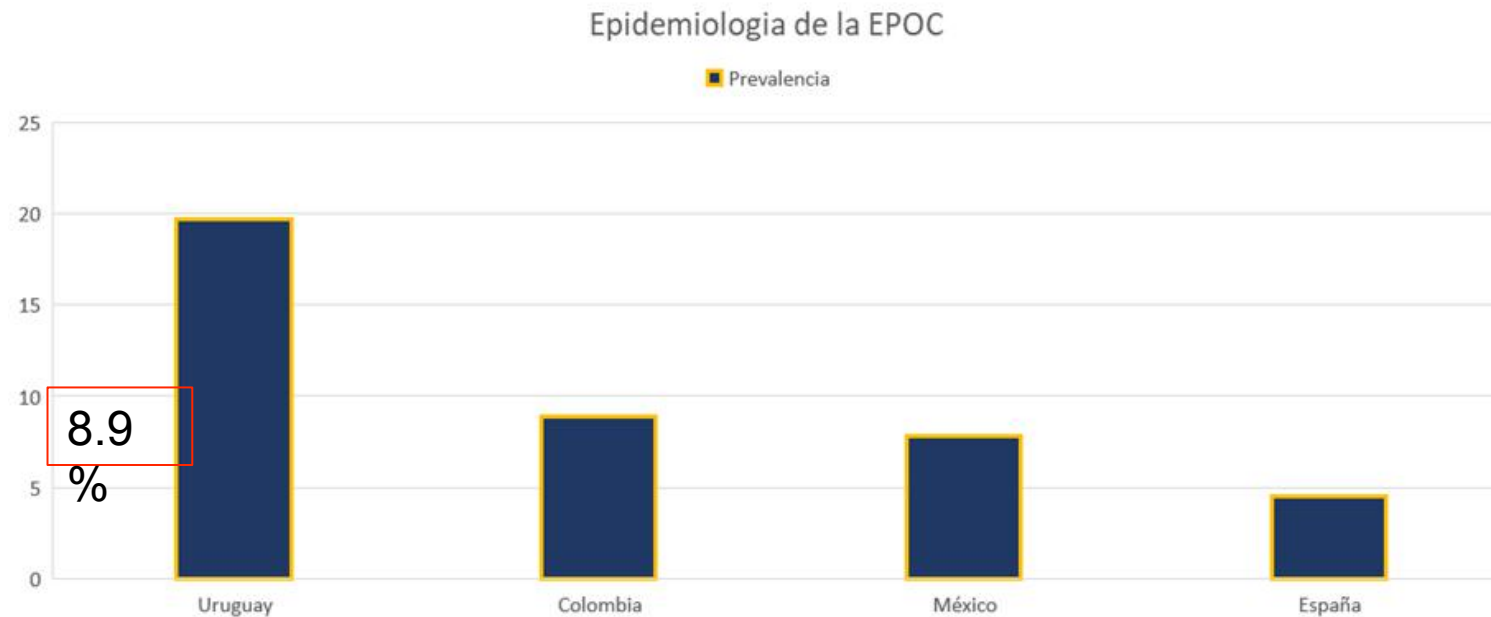
Rehabilitación Pulmonar (Ejercicio y otras intervenciones ; evaluación, educación y apoyo psicológico.)

Ejercicio supervisado - individualizado
(2 veces por semana)

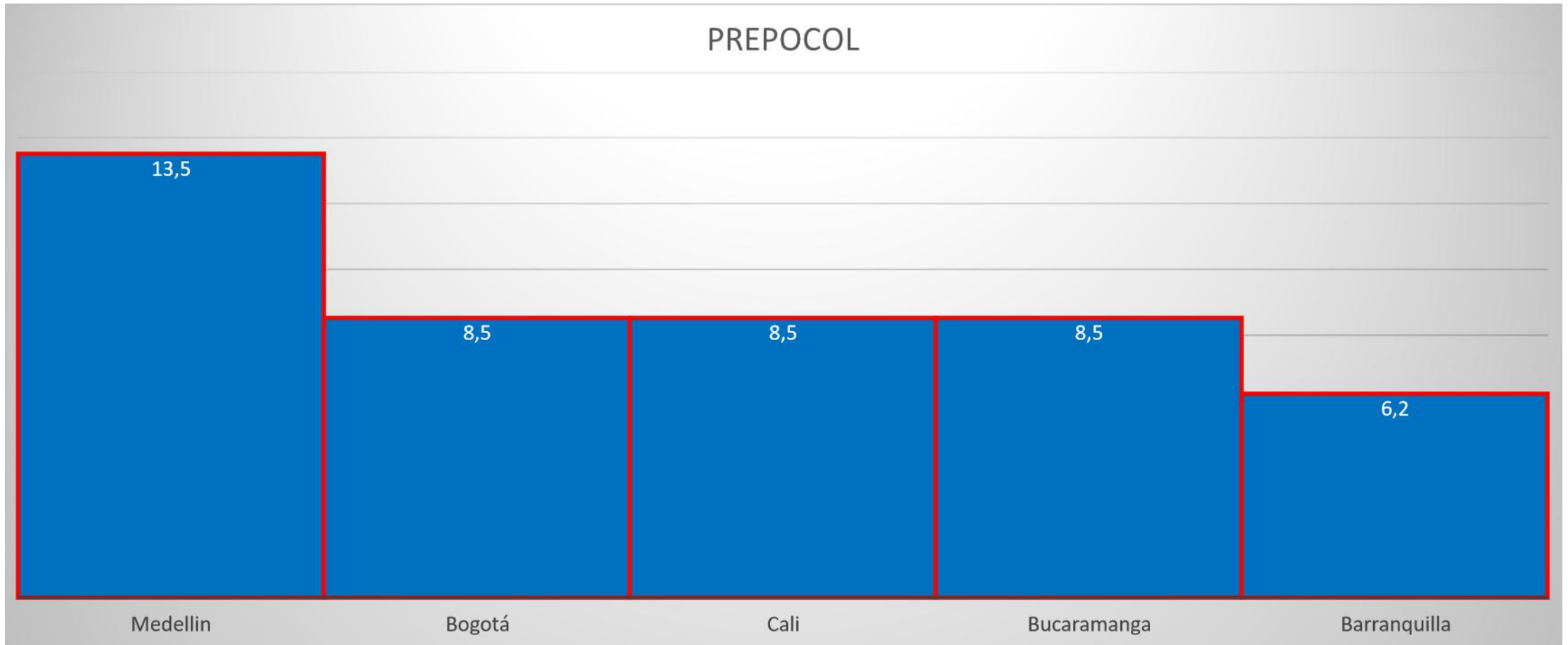
Tipo: Resistencia (Miembros superiores e inferiores, caminata, estimulación eléctrica neuromuscular).

EPIDEMIOLOGÍA

Cuarta causa de mortalidad a nivel mundial; con un impacto importante a nivel económico y social.

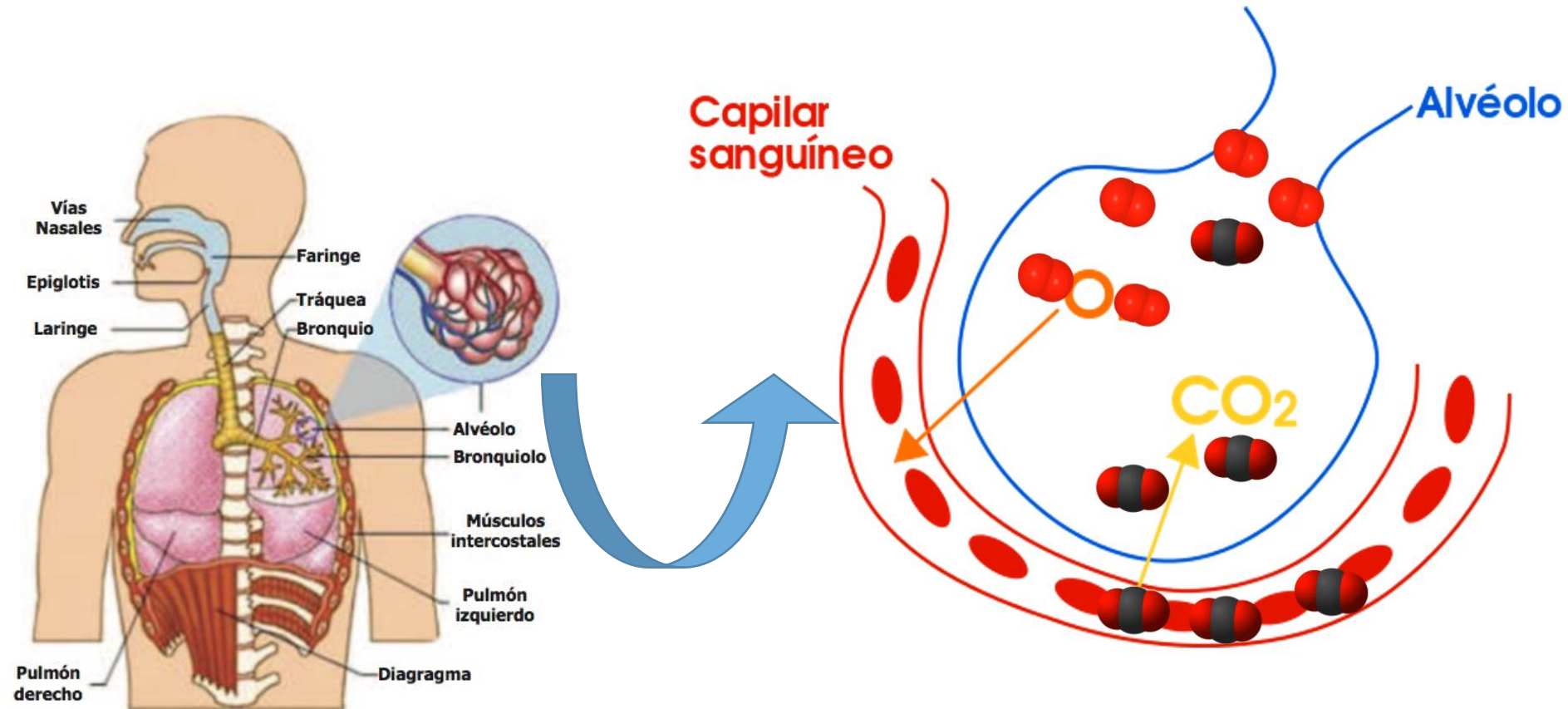


EPIDEMIOLOGÍA

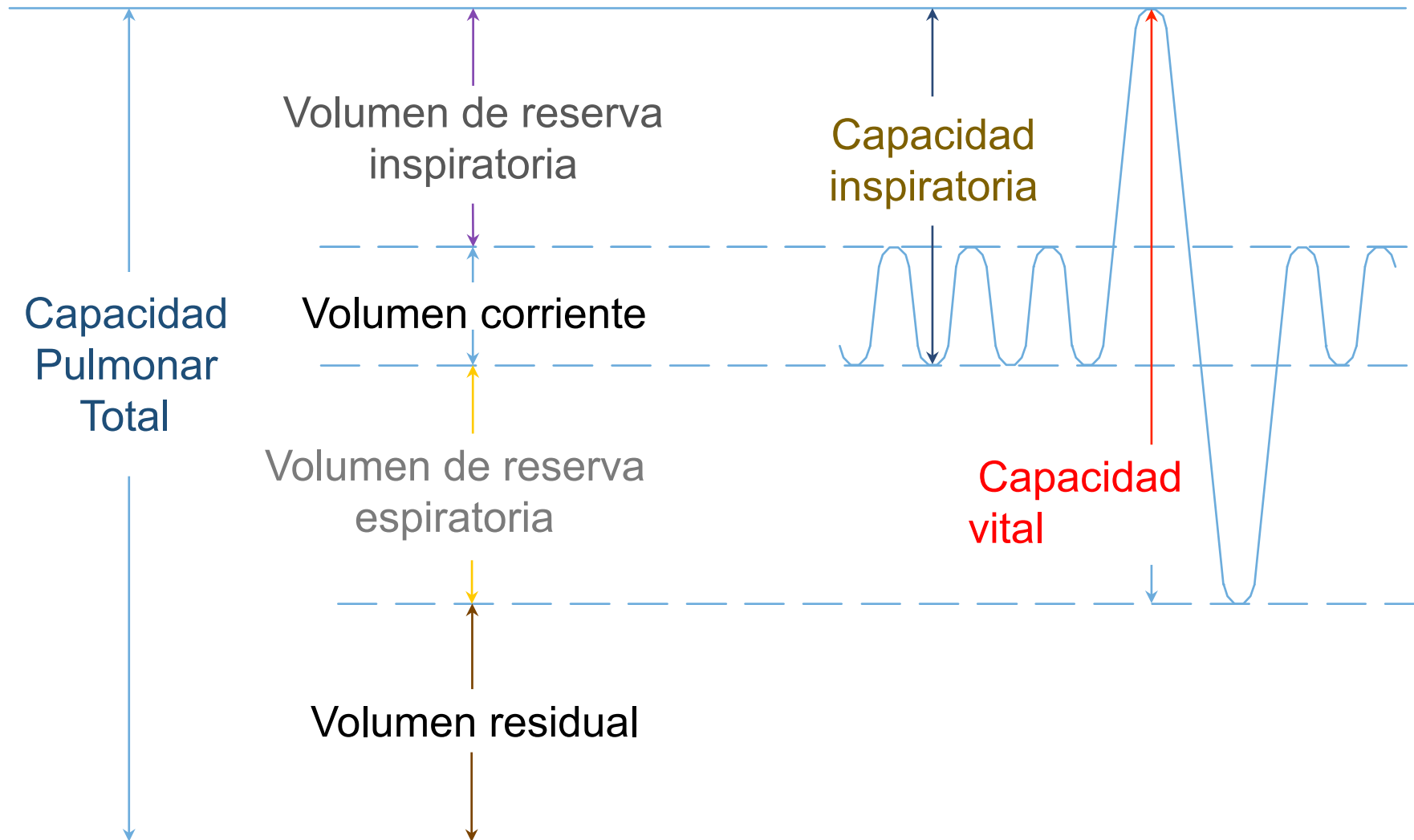


Caballero A, Torres CA, Jaramillo C, Bolívar F, Sanabria F, Osorio P, et al. Prevalence of COPD in five Colombian cities situated at low, medium, and high altitude (PREPOCOL study). Chest 2008.Feb;133(2):343-9.

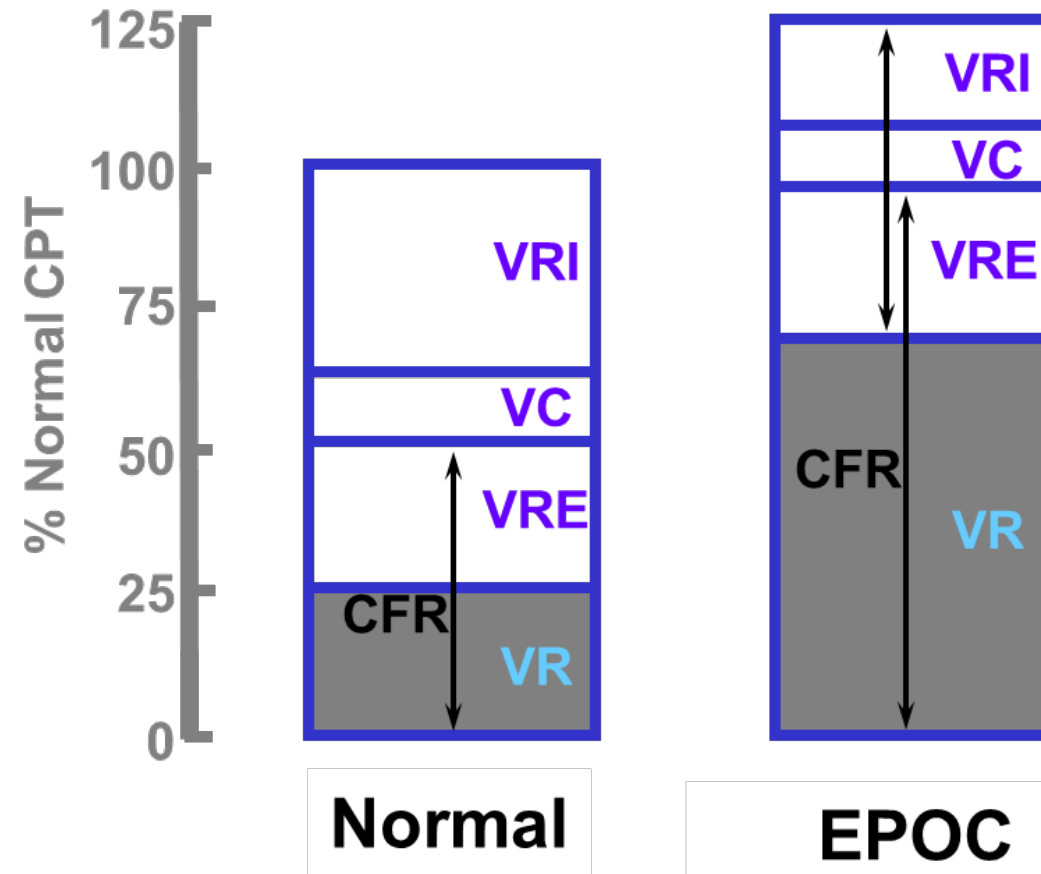
FISIOLOGÍA



FISIOPATOLOGÍA

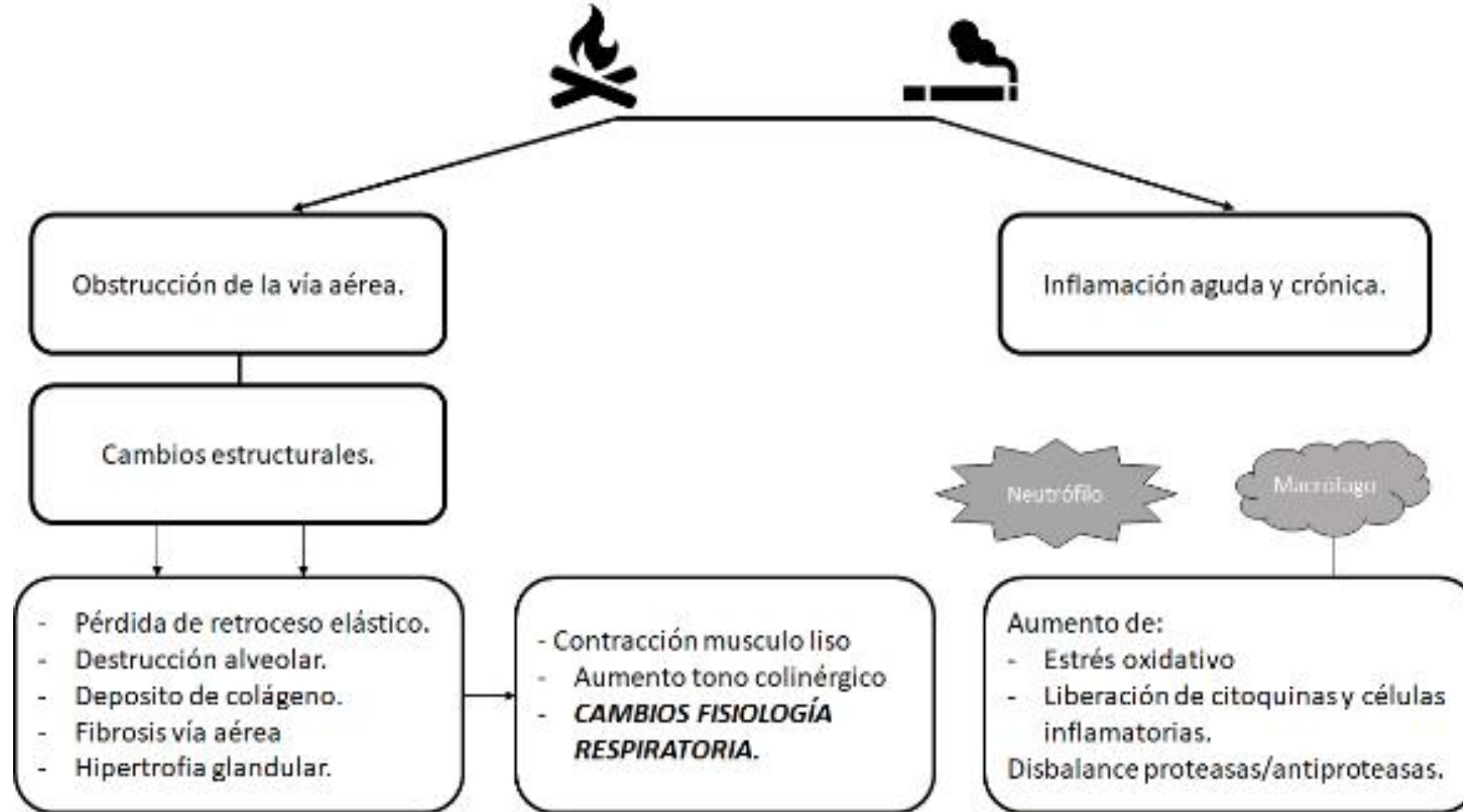


FISIOPATOLOGÍA

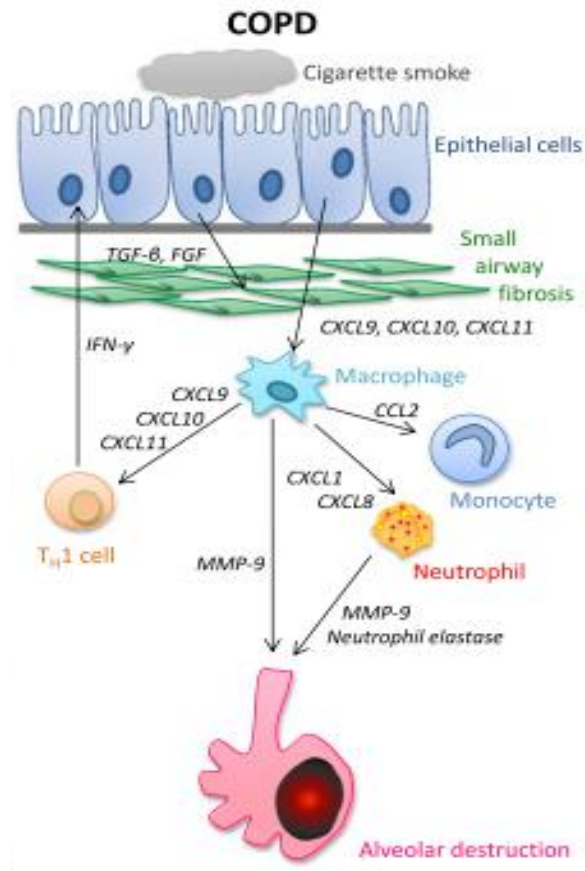


CPT: capacidad pulmonar total, CFR: capacidad funcional residual, VRI: volumen de reserva inspiratoria, VRE: volumen de reserva espiratoria, VR: volumen residual, VC: volumen corriente.

FISIOPATOLOGÍA



FISIOPATOLOGIA



Macrófagos y neutrófilos actúan a nivel inmunológico:

Son intermediarios celulares

Favorecen la liberación de citoquinas y otros mediadores inflamatorios en el epitelio de las vías respiratorias.



Cuando los macrófagos son activados, aumentan la producción de sustancias inflamatorias (interferones y citoquinas (IL-8))que activan los neutrófilos perpetuando la respuesta inflamatoria.



Pacientes con EPOC y un conteo de eosinófilos superior en el esputo, incrementan el riesgo de exacerbaciones

PROMOCIÓN DE LA SALUD

PREVENCIÓN PRIMARIA EN PACIENTES CON FACTORES DE RIESGO:

1. Identificar riesgo: Búsqueda activa
2. Prevención a la exposición a biomasa: Cesación de la exposición.
3. Búsqueda activa de pacientes con exposición ocupacional.
4. Interrogar en búsqueda de pacientes con exposición activa o pasiva al humo del cigarrillo.

Atención primaria:

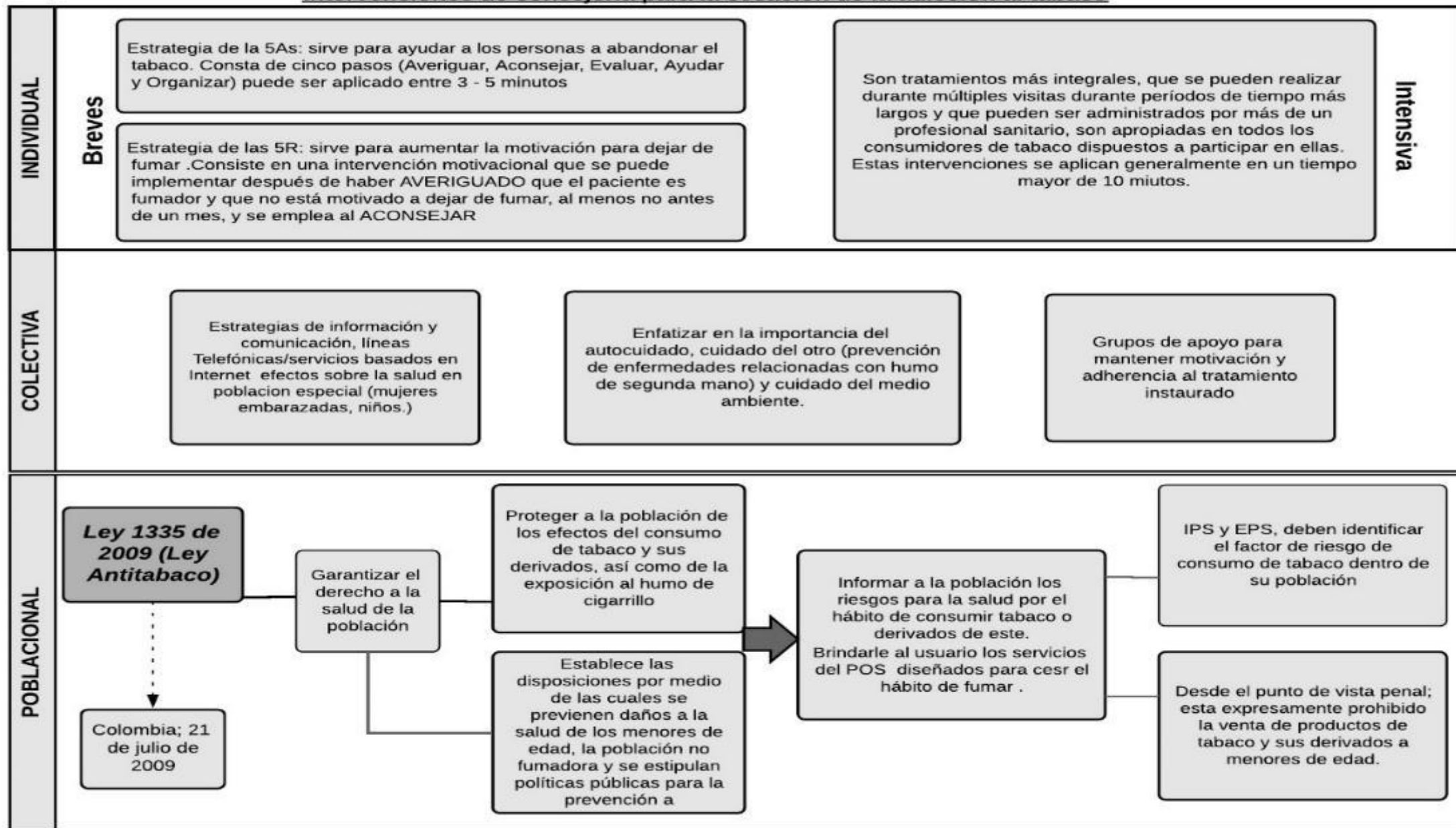
Medidas realizadas por Médico General o Médico Familiar.

Remisión y valoración por Neumología.

Atención multidisciplinaria (pacientes en programas de enfermedades crónicas).

Intervenciones individuales, colectivas y poblacionales para la cesación del hábito del tabaquismo.

Intervenciones de consejería para la cesación de la adicción al tabaco



BIBLIOGRAFIA

A continuación encontrará las referencias complementarias que puede consultar para ampliar información:

- National Clinical Guideline Centre (UK). editor. Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Management of Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Adults in Primary and Secondary Care 2010.
- Barnes PJ. New treatments for COPD. Nat Rev Drug Discov 2002;1(6):437-446.
- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica para el Tratamiento de Pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva. Guía de Práctica Clínica para el Tratamiento de Pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Agencia Laín Entralgo 2012;Guías de Práctica Clínica en el SNS: UETS N° 2011/6.
- Kohansal R, Martinez-Camblor P, Agusti A, Buist AS, Mannino DM, Soriano JB. The natural history of chronic airflow obstruction revisited: an analysis of the Framingham offspring cohort. Am J Respir Crit Care Med 2009 Jul 1;180(1):3-10.

BIBLIOGRAFIA

- Asociación Colombiana de Neumología y Cirugía de Tórax. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica – EPOC. Diagnóstico y manejo integral. Recomendaciones. Rev Colomb Neumol 2003;15(supl):S1-S34.
- CDC. Chronic Obstructive Pulmonary Disease Among Adults — United States 2011. Weekly 2012 November 23, 2012;61(46):938-943.
- Menezes A, Perez-Padilla R, Jardim J, et al. Chronic obstructive pulmonary disease in five Latin American cities (the PLATINO study): a prevalence study. Lancet 2005;366:1875–1881.
- Caballero A, Torres CA, Jaramillo C, Bolívar F, Sanabria F, Osorio P, et al. Prevalence of COPD in five Colombian cities situated at low, medium, and high altitude (PREPOCOL study). Chest 2008.Feb;133(2): 343-9.
- Danielsson P, Ólafsdóttir IS, Benediktsdóttir B, Gíslason T, Janson C. The prevalence of chronic obstructive pulmonary disease in Uppsala, Sweden – the Burden of Obstructive Lung Disease (BOLD) study: cross-sectional population-based study. The Clinical Respiratory Journal 2012 Apr;6(2):120-1.

BIBLIOGRAFIA

- U.S. Department of Health and Human Services. A Report the Surgeon General: How Tobacco Smoke Causes Disease: What It Means to You. Services, Centers for Disease Control Prevention, National Center Chronic Prevention Promotion, Office on Smoking Health 2010.
- Rivera Rodríguez D, Niño Bogoya A. ABC de la Ley Antitabaco. Ley 1335 de 2009.
- Ministerio de salud y protección social Universidad Javeriana. Programa para la cesación del consumo de tabaco y atención del tabaquismo. 2017. Disponible en :
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/programa-cesacion-tabaco.pdf>
- Ministerio de salud y protección social. ABECÉ: Cesación del consumo de tabaco: consejería breve. 2018. Disponible:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-consejeria-breve.pdf>
- Gráficas tomadas de internet en los siguientes vínculos: <https://icon-icons.com/es/icono/cigarrillo/39527>.
<https://icon-icons.com/es/icono/de-viaje-vacaciones-vacaciones-incendio-fuego-de-le%C3%B1a/89087>
<https://icon-icons.com/es/buscar/iconos/?filtro=contaminacion>
https://www.freepik.es/vector-premium/ilustracion-vectorial-contaminacion-aire_2586286.htm

BIBLIOGRAFIA

- Imágenes tomadas de Internet en los siguientes vínculos:
<https://pixabay.com/es/hombre-usuario-perfil-persona42934/>.
https://commons.wikimedia.org/wiki/File:PDB_1qlp_EBI.jpg
- <https://ast.wikipedia.org/wiki/Asma>
- <https://pixabay.com/es/pulmones-pulm%C3%B3n-icono-respiraci%C3%B3n-2803208/>