

หัวข้อที่เลือก : Daily exercise log web

สมาชิกกลุ่ม : นายกฤษฎชน ศรีละมูล 55010028

: นายวุฒิกรณ์ เขยโศคา 55011178

Abstract : Daily exercise log web เป็นเว็บที่ให้บริการคำแนะนำการออกกำลังกายด้วยท่ากายบริหารต่างๆ โดยผู้ใช้งานต้อง login เพื่อบันทึกข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย เช่น ท่ากายบริหาร ระยะเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย และผู้ใช้งานสามารถเลือกที่จะแชร์ข้อมูลของตนกับผู้อื่นได้

Introduction & Motivation: ในปัจจุบัน คนส่วนใหญ่เริ่มหันมาสนใจการออกกำลังกายโดยใช้ท่ากายบริหาร เพราะสะดวก สามารถออกกำลังกายได้ทุกที่ ทุกเวลา จึงมีแนวคิดที่จะช่วยในการส่งเสริม สนับสนุน โดยการแนะนำท่ากายบริหารที่ตรงกับความต้องการในการบริหารส่วนต่างๆ ของร่างกาย เหมาะสมกับวัย ตลอดจนแนะนำท่ากายบริหารใหม่ๆ ที่รู้จักยังไม่แพร่หลาย

Related works : Daily exercise log Web ได้รับแรงบันดาลใจมาจาก App Trainr ที่เป็น app ที่แนะนำท่าออกกำลังกายหลายรูปแบบ มีการบันทึกข้อมูลนำไปวิเคราะห์เพื่อให้ผู้ใช้งานสามารถเลือกแนวทางการออกกำลังกายเหมาะสมกับตนเอง โดย App Trainr จะสามารถทำงานได้กับระบบ Windows Phone 8 , Windows Phone 8.1 แต่ Daily exercise log Web จะสามารถใช้งานได้ผ่าน web browser ซึ่งจะทำให้สะดวกต่อผู้ใช้งานมากขึ้น

<http://www.windowsphone.com/th-th/store/app/trainr/7971bb5f-1b13-4ce3-86e6-141eb094d705>