

Selected topic : Drinkforgood

Group members :

1. นางสาวกวิสรา อุดขาว รหัสนักศึกษา 55010052 sec 2
2. นายปัญญาธร นกงาม รหัสนักศึกษา 55010753 sec 2

Abstract :

น้ำ คือสิ่งที่จำเป็นต่อร่างกายของเรา หากเราได้รับน้ำที่ไม่เพียงพอ หรือมากเกินไปความต้องการของร่างกายแล้ว อาจส่งผลที่ไม่ดีต่อร่างกายของเราได้ ด้วยเหตุนี้เองเราจึงสร้างเว็บที่มีชื่อว่า Drinkforgood โดยผู้ใช้งานสามารถเลือกได้ว่า จะเลือกดื่มน้ำในปริมาณเท่าใด โดยที่เรามีขนาดของแก้วน้ำไว้ให้ และแสดงในรูปของกราฟว่าดื่มตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้หรือไม่ โดยสามารถดูย้อนหลังได้ภายในระยะเวลา 1 เดือน รวมทั้งมีการแจ้งเตือนการดื่มน้ำทุก ๆ ชั่วโมง และภายในเว็บจะมีการอธิบายประโยชน์ของการดื่มน้ำเอาไว้ด้วย นั่นคือ Drinkforgood เป็นเว็บสำหรับคนทุกเพศทุกวัยที่ต้องการดูแลสุขภาพของตนเอง และเป็นแรงบันดาลใจให้คนหันมาดูแลสุขภาพมากขึ้น

Introduction & Motivation :

ในชีวิตประจำวัน น้ำ คือสิ่งที่จำเป็นต่อร่างกายของเราเป็นอย่างมาก แต่ว่าคนส่วนใหญ่ไม่ค่อยใส่ใจในเรื่องนี้นัก เนื่องจากในสถานการณ์ที่เร่งรีบ และมีการแข่งขันสูง สำหรับคนที่มีความฟิตร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ อาจจะไม่ค่อยมีปัญหาเท่าใดนัก แต่สำหรับคนบางกลุ่ม เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เป็นต้น จะมีโอกาสขาดน้ำค่อนข้างสูง เนื่องจากสุขภาพของคนกลุ่มนี้ไม่แข็งแรงเหมือนคนปกติ และเมื่อขาดน้ำไปนาน ๆ อาจจะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ และอาจทำให้เสียชีวิตได้ น้ำจึงมีความสำคัญต่อสุขภาพเป็นอย่างมาก จะดีแค่ไหนถ้าเรามีเว็บที่ช่วยแจ้งเตือนให้เราดื่มน้ำให้ได้ปริมาณเพียงพอในแต่ละวัน “Drinkforgood” ช่วยคุณได้

Drinkforgood ทำให้เราเลือกได้ว่าเราจะดื่มน้ำในปริมาณเท่าใด โดยที่มีแก้วขนาดต่าง ๆ เอาไว้ เช่น 100 มล. 200 มล. เป็นต้น แล้วนำมารวมกันเป็นปริมาณที่เราดื่มในแต่ละวัน โดยเทียบกับปริมาณน้ำที่ต้องดื่มจริง ๆ โดยใช้หน้าหนึ่งของตนเองในการคำนวณปริมาณน้ำ ซึ่งจะบอกให้เราทราบว่าเราดื่มน้ำมากหรือน้อยเกินไป นอกจากนี้ ยังสามารถดูย้อนหลังได้ว่า เราดื่มน้ำเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดหรือไม่ โดยจะแสดงเป็นกราฟภายในช่วง 1 เดือน รวมทั้งจะมีการแจ้งเตือนให้มีการดื่มน้ำทุก ๆ ชั่วโมง เพื่อให้ได้รับน้ำในปริมาณที่เพียงพอ รวมทั้งอธิบายของการดื่มน้ำในรูปของ Slide เพื่อกระตุ้นให้ผู้คนหันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น

Related works :

Water Your Body : เป็น Application บนโทรศัพท์มือถือ ซึ่ง Drinkforgood และ Water Your Body สามารถเลือกได้ว่าเราจะดื่มน้ำในปริมาณเท่าใด โดยที่มีขนาดของแก้วน้ำไว้ให้ แต่ Drinkforgood จะมีการแจ้งเตือนเมื่อดื่มน้ำมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนดไว้ และมีการแสดงกราฟในรูปของกราฟแท่ง ซึ่งจะมีความชัดเจนมากกว่า