



Clinica del Dolor Región Caribe

NIT 900.736.567-8

Historia Clínica

Nro.

1128055994

HISTORIA CLINICA

Desde: VIE., 29/SEP/2023 Hasta: VIE., 29/SEP/2023  
De la Sección: ORDEN DE PROCEDIMIENTOS

Paciente: CARRASCAL OTERO DARIELLA PAOLA

Dirección: CLL 33C # 15-04

Convenio: EPS SANITAS S.A. - EPS SANITAS S.A

Responsable:

Acompañante: JOSE CABARCAS (ESPOSO)

Doc: CC 1128055994

Edad: 36 Año (s) F.N.:

L.Residencia: MANUELA BELTRAN

Tel.: 3012913062

E.CIVIL: UNION LIBRE

Sexo: FEMENINO

Parentesco:

Tel.Resp.:

Tel.Acom.:

FECHA: 29/SEP/2023 HORA: 10:26

Id. Interno: ( CM011732 )

ORDEN DE PROCEDIMIENTOS

**NEUROLISIS MEDICAMENTOSA A NIVEL DE RODILLA**

# 1

CON APLICACION

1- CORTICOIDE

2- ACIDO HIALURONICO 25MG/2.5 ML JERINGA PREYENADA

# 2 JERINGAS PREYENADAS

USO : APLICACION INTRARTICULAR .

**REQUIERE DE ECOGRAFO** ✓

**DAR ORDEN PARA MEDICO ANESTESIOLOGO**

**INTERVENCIONISTA EN DOLOR ( EMDOL )**

**CLINICA SALA DE PROCEDIMIENTOS**

-PRESENTARSE CON ACOMPAÑANTE ADULTO.Y EN AYUNAS , NO TOMAR NI AGUA .

-TRAER SUS ESTUDIOS REALIZADOS PARA DICHA PATOLOGIA

-TRAER ORDEN DEL PROCEDIMIENTO PARA EMDOL Y CLINICA SI ES NECESARIO

- NO TOMAR DESINFLAMATORIOS COMO ASPIRINA ,ASAWIN, DIPIRONA Y OTROS 5 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

TERAPIA FISICA EN REGION LUMBAR Y MIEMBROS INFERIORES

3 POR SEMANA X 8 SEMANAS = 24

DOLOR TIPO RADICULAR , RELIZAR EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULA EN REGION LUMBAR, MOVILIZAR FASCIA LUMBAR Y DE CUADRADO LUMBAR,  
Y MUSCULOS DE SUS PIERNAS .....ADEMAS DE REALIZAR ESTIRAMIENTOS A TOLERANCIA CON EJERCICIOS APROPIADOS PARA SU PATOLOGIA .

FAVOR EVALUAR POSTURAS AL ESTAR EN PIE , DEAMBULAR , SENTADA Y HACER LAS RESPECTIVAS CORRECCIONES .

EDUCAR A LA PACIENTE EN SUS POSTURAS CORPORALES Y ENSEÑAR EJERCICIOS PARA REALIZAR EN SU CASA Y ANTES DE LEVANTARSE DE SU CAMA

RNM LS . 01 DE JUNIO DE 2022

L4/L5 Y L5/S1 DISMINUCION DE LA INTENSIDAD DISCAL

CAMBIOS INFLAMATORIOS E HIPERTROFICOS CRONICOS FACETARIOS .

EMDOL

CЛИNICA DEL DOLOR REGION CARIBE  
*Dra. Oliva Nazzar Caballero*

R.M. 07507 Resolución 01-00116

Anestesiología - Medicina del Dolor

Dra. OLIVA NAZZAR CABALLERO  
DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS