

## Actividad Musical

“jugamos a hacer música con nuestro cuerpo”

CEIT N° 06: Los Charruas

Musicoterapeuta: Agostini Juan Ignacio.

¡Hola a todos, hola familias!! ...En esta oportunidad les traigo un juego interesante para hacer en familia y empezar a utilizar el cuerpo con un sentido rítmico. La percusión corporal nos acerca al entendimiento de las figuraciones rítmicas desde una perspectiva práctica y lúdica. La idea es poder utilizar el video como apoyo y luego poder utilizar el mismo sistema para cualquier otra canción que nos guste.

Actividad:

1. Buscar un lugar de la casa tranquilo
2. Compartir el juego con un familiar
3. Escuchar atentamente el video (pausar en caso de ser necesario)
4. Practicar sonidos con los pies y luego las manos
5. Intentar seguir el video con las indicaciones que correspondan

¡Importante! Para este juego se requiere de práctica y mucha paciencia, es necesario acompañar los procesos de cada uno, aceptando las equivocaciones. Lo importante es que ellos puedan utilizar los miembros superiores e inferiores con un sentido musical. Sería muy interesante poder ver videitos haciendo el juego para poder ir enriqueciendo los procesos de cada uno/a.

Adjunto el link

[https://www.youtube.com/watch?v=y8Dr6Oj7\\_oI](https://www.youtube.com/watch?v=y8Dr6Oj7_oI)