



МОДУЛЬ 1

УРОК 2

«СИСТЕМА ПОСТАНОВКИ ЦЕЛЕЙ-МЕЧТ»





Система постановки Целей-Мечт успешных людей

- 1) Пиши Цели-Мечты от руки на бумаге.
- 2) Все Мечты начинай со слов «Я хочу...».
- 3) Пиши Цели-Мечты в настоящем времени.
- 4) Соблюдай Закон «Единоначалия».
- 5) Соблюдай технологию SMART.
- 6) Оцифруй Цель-Мечту (если она будет стоить денег).
- 7) Если есть необходимость, то определи Цель-Мечту во времени.

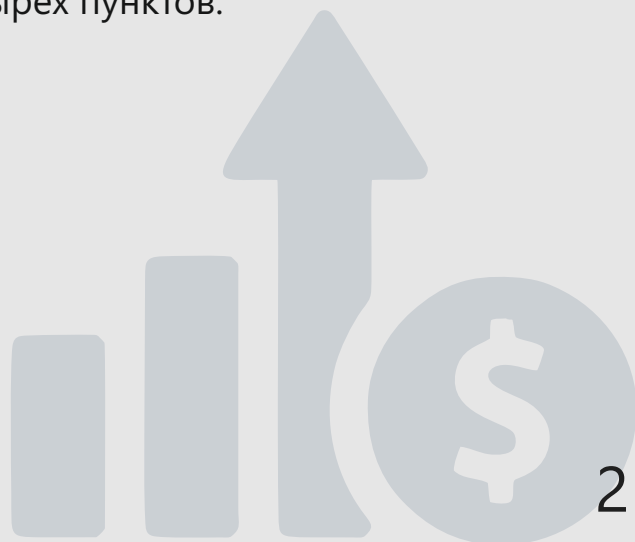
Что такое Закон Единоначалия?

Субъект – Процесс – Объект

Я – Вижу – Точку

- * Три опоры;
- * Фокус;
- * Постановка Целей-Мечт;
- * Роли

В нашем случае пример, после первых четырёх пунктов:
«Я хочу и создаю капитал».





Система SMART

Specific = Конкретная

Measurable = Измеримая

Achievable = Достижимая

Relevant = Значимая

Time bound = Ограниченная во времени

В нашем случае пример, после первых пяти пунктов:

«Я хочу и создаю капитал в 2 000 000 рублей из защитных активов за 2023 год».

Пример, включая шестой и седьмой пункты:

«Я хочу и ощущаю себя в легкости и гармонии. Делаю ежедневно утренние медитации по 15 минут».

* Оцифровки нет.

* Привязки успеть начать ощущать легкость / гармонию к какому-то конкретному времени нет.

Какие Цели-Мечты определяем во времени, а какие оставляем во исполнение Вселенной?!

