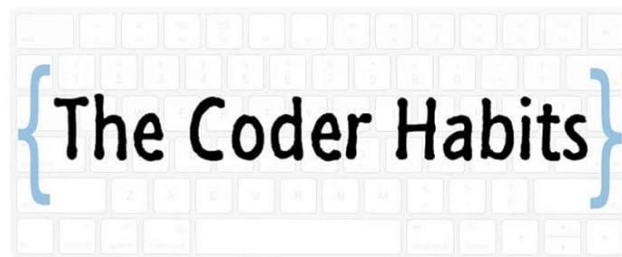


# INFORME: “THE CODER HABITS”

Un libro de Rafael Gómez Blanes



LOS 39# HÁBITOS  
DEL PROGRAMADOR  
PROFESIONAL

**Rafael Gómez Blanes**

Autor de El Libro Negro del Programador  
y El Libro Práctico del Programador Ágil

Ediciones BMT

Cognición y Comunicación en Ingeniería del Software

Pablo Villarejo Pérez

## Índice

1. Introducción. ....	2
2. Contenido del libro. ....	2
2.1 Estructura y propósito. ....	2
2.2 Tipos de hábitos. ....	2
3. Opinión personal. ....	4
4. Aplicaciones a la Ingeniería de Software. ....	5
4.1. Mejora técnica continua ....	5
4.2. Productividad enfocada ....	5
4.3. Cultura de aprendizaje ....	5
4.4. Comunicación y trabajo en equipo ....	5
4.5. Adaptabilidad al entorno profesional ....	6
5. Conclusiones ....	6

# 1. Introducción.

El libro *The Coder Habits* de Rafael Gómez Blanes, publicado en 2019, ofrece una guía práctica y directa sobre cómo mejorar profesionalmente como desarrollador de software a través de 39 hábitos concretos. Lejos de enfocarse solo en lo técnico, el autor propone un enfoque integral que abarca no solo habilidades duras como la legibilidad del código o el uso de estructuras de datos, sino también aspectos de productividad, aprendizaje continuo y colaboración en equipo.

En este informe, se presenta una síntesis general de los contenidos del libro, una valoración crítica personal sobre el enfoque y utilidad de sus enseñanzas, y una reflexión sobre su aplicación específica al ámbito de la Ingeniería del Software.

## 2. Contenido del libro.

El libro se estructura de forma sencilla pero eficaz. Comienza con una introducción que contextualiza la importancia de los hábitos en la vida profesional y personal del desarrollador software, seguida del cuerpo central compuesto por los 39 hábitos, presentados sin un orden jerárquico, lo que permite una lectura flexible. Cada hábito se describe de forma breve, directa y práctica, con reflexiones que invitan a la aplicación inmediata. Hacia el final, el autor incluye un apartado de conclusiones, donde resume las ideas clave del libro, una sección sobre su trayectoria profesional y una breve bibliografía que refuerza la credibilidad y el respaldo teórico de sus propuestas.

### 2.1 Estructura y propósito.

*The Coder Habits* no es una obra que deba leerse de principio a fin en orden estricto. Como hemos dicho, cada uno de los 39 hábitos funciona como un consejo independiente, fácilmente comprensible en pocos minutos. La intención del autor es que el lector identifique y adopte progresivamente aquellos hábitos que más impacto pueden tener en su desarrollo profesional.

El autor, con amplia experiencia en desarrollo ágil, gestión técnica y *mentoring*, explica cómo los hábitos son decisivos para el éxito profesional, más que el talento puro o la fuerza de voluntad.

### 2.2 Tipos de hábitos.

Aunque en el libro los hábitos aparecen sin agrupar, para la presentación he considerado que lo óptimo sería agruparlos en cuatro categorías que pueda facilitar

la comprensión del libro. De esta forma, pienso que los hábitos que propone Rafael Gómez Blanes pueden agruparse en:

**Hábitos técnicos:** orientados a escribir mejor código, comprender la arquitectura y aplicar principios de diseño sólidos. Algunos ejemplos incluyen:

- #3: Conoce y utiliza correctamente estructuras de datos y algoritmos.
- #5: Escribe código legible.
- #9: Aplica principios de diseño y patrones.
- #28: Testea hasta la saciedad y evita el “Happy path”.

**Hábitos de productividad:** buscan aumentar el rendimiento mediante organización, concentración y eficiencia. Destacan:

- #8: Termina lo que comienzas.
- #17: Trabaja productivamente.
- #25: Trabaja concentrado.
- #34: Trabaja siempre en tareas planificadas.

**Hábitos de aprendizaje y crecimiento:** fomentan la mejora continua, la especialización y el aprendizaje autónomo. Algunos hábitos clave son:

- #2: Aprende algo nuevo cada semana.
- #27: Trabaja en proyectos personales.
- #29: Hazte experto solo en algunas áreas.
- #30: Lee, continuamente.

**Hábitos de colaboración y equipo:** enfatizan la importancia de las habilidades interpersonales, la documentación compartida y la crítica constructiva. Ejemplos:

- #12: Desarrolla las soft-skills.
- #32: No fomentes islas de conocimiento.
- #33: Lee proyectos realizados por otros.
- #39: Aprende a ser criticado.

Cada hábito está presentado de forma sencilla, con ejemplos reales y frases memorables. Por ejemplo, el autor afirma que “el buen desarrollador no se fía ni de su abuela” para referirse al testeo riguroso (#28), o que programar debe verse como una actividad creativa que requiere entrar en el *flow state* para trabajar mejor (#25).

### 3. Opinión personal.

El libro me ha resultado especialmente útil por su capacidad de condensar ideas clave en un formato directo y práctico. No es una obra académica, ni lo pretende. Su enfoque pragmático lo hace accesible tanto a estudiantes como a profesionales con años de experiencia. En particular, me parece valioso que no se limite a lo técnico, sino que aborde aspectos de mentalidad, gestión del tiempo, aprendizaje y trabajo en equipo.

#### **Aspectos positivos:**

- Gran relación calidad/tiempo: se puede leer en una tarde, pero aplicar durante años. Además de que cada hábito va al grano, con un tono directo.
- Gran Bibliografía: Bibliografía muy amplia que permite profundizar en cualquiera de estos hábitos que el autor nos presenta de forma algo más resumida.
- Gran utilidad: Hábitos muy aplicables a nuestro futuro profesional. No es solo “cómo programar mejor”, sino “cómo ser mejor profesional”.

#### **Aspectos mejorables:**

- Ciertos consejos son difíciles de aplicar sin un entorno favorable, como la mejora continua o el trabajo concentrado en entornos muy ruidosos. Considero que es un libro muy útil para los trabajadores de nuestro campo, pero que es crucial para CEOs, jefes de departamento y similares, que cuentan con las herramientas necesarias para ayudar a implementar estos hábitos en el día a día de una empresa.
- Algunos hábitos pueden parecer contradictorios si no se contextualizan bien. Por ejemplo, #29 Hazte experto solo en algunas áreas sugiere una especialización profunda, lo cual es positivo para el dominio técnico, pero #32 No fomentes islas de conocimiento advierte contra la concentración exclusiva de saber en una sola persona.

En definitiva, *The Coder Habits* no es una lista de normas absolutas, sino un conjunto de propuestas con las que construir una carrera profesional sólida, coherente y sostenible. Y por ello, recomiendo encarecidamente su lectura a cualquier alumno de nuestra carrera, creo que este libro es una mina de oro para que nuestra organización laboral mejore. Recomiendo tanto su lectura, como tener el libro físicamente a mano en el día a día, ya que un simple vistazo a algún hábito concreto, como una lectura rápida a través de los títulos de los hábitos puede significar una gran diferencia positiva en nuestro trabajo.

## 4. Aplicaciones a la Ingeniería de Software.

La relevancia del libro para la Ingeniería del Software es evidente. Los 39 hábitos abordan directamente las competencias clave que se esperan de un buen ingeniero de software, no solo a nivel de código, sino también en la forma de trabajar, aprender y colaborar. Ya que, en la presentación, debido a la obviedad de las aplicaciones y a la falta de tiempo, no he añadido un apartado específico sobre esto, lo desarrollaré en este informe en el que se me permite una extensión mayor.

### 4.1. Mejora técnica continua

Muchos ingenieros cometen el error de pensar que saber programar es suficiente. Hábitos como #5 Escribir código legible, #9 Aplicar principios de diseño, o #26 Detectar “*bad smells*”, son esenciales para mantener un código sostenible. En la práctica, estos hábitos reducen errores, facilitan el mantenimiento y mejoran el trabajo en equipo.

### 4.2. Productividad enfocada

El tiempo en la Ingeniería del Software es limitado y valioso. Hábitos como #34 Trabajar en tareas planificadas, #8 Terminar lo que se comienza, o #17 Trabaja productivamente, ayudan a optimizar los recursos disponibles y a cumplir con los plazos sin sacrificar calidad.

### 4.3. Cultura de aprendizaje

La tecnología cambia constantemente. La mentalidad de aprendizaje continuo, la lectura técnica, y la práctica individual mediante proyectos personales son clave para no quedar obsoleto. Además, especializarse en determinadas áreas mejora el valor que un ingeniero aporta al equipo.

### 4.4. Comunicación y trabajo en equipo

En entornos profesionales reales, se trabaja en grupo. Las “soft skills”, la documentación compartida y la capacidad de aceptar críticas son fundamentales. No basta con programar bien si no se sabe explicar, colaborar y crecer junto a los demás.

## 4.5. Adaptabilidad al entorno profesional

El libro también es útil para enfrentar los retos reales del trabajo. Por ejemplo, ante entornos caóticos, se recomienda crear un entorno favorable al enfoque. Ante decisiones apresuradas, se recomienda siempre priorizar el valor para el cliente, y evitar sobrediseño.

## 5. Conclusiones

*The Coder Habits* es una lectura breve, pero poderosa. Aporta una guía práctica de mejora profesional para cualquier persona que trabaje o aspire a trabajar en el desarrollo de software. Sus enseñanzas son aplicables desde el primer día, y si bien no todas pueden implementarse de inmediato, el enfoque progresivo y adaptativo del libro permite interiorizarlas gradualmente.

Como estudiante de Ingeniería del Software, este libro me ha hecho reflexionar sobre la importancia de desarrollar no solo habilidades técnicas, sino también una actitud profesional, una rutina eficiente y una mentalidad de mejora constante. Muchos de los hábitos aquí expuestos deberían enseñarse desde los primeros cursos universitarios, ya que no solo mejoran el rendimiento académico, sino que preparan para las exigencias del mundo real.

Para terminar, me gustaría acabar con una frase que aparece en las conclusiones del libro y resume de forma concisa el propósito de este: “No hay desarrollo profesional sin desarrollo personal”.