

INFORME DE “EL ARTE DE PENSAR”

Realizado por Pablo Rocha Robles

Ingeniería Informática, Cognición y Comunicación en Ingeniería del Software

Índice

Contenidos del libro	2
Opinión personal	6
Aplicaciones a la Ingeniería del Software.....	7

Contenidos del libro

Durante los contenidos de este libro viajamos a lo largo de los siglos de la historia conociendo una gran cantidad de filósofos, pensadores y demás que nos hará replantearnos nuestra visión de la vida.

El pensamiento crítico es el tema central de este libro y es sobre el que se va a tratar de una cantidad de maneras diversas, sobre cómo debemos fomentarlo o utilizarlo. Podemos considerar el pensamiento crítico como un arma para defendernos contra las fuerzas negativas y como elemento disuasorio para mantenernos en paz. Un elemento importante para alimentar nuestro pensamiento es la curiosidad, es importante mantenerla y desarrollarla en nuestra vida. La curiosidad cuando las personas se vuelven adultas a menudo dejan de fomentarla, pero en realidad es cuando más debemos utilizarla.

Pensar y razonar son cosas distintas, de modo que al pensar estamos combinando la razón y los sentimientos. Lo que nos hace humanos es que utilizamos los sentimientos al razonar y esto hace, por tanto, que el pensar implica subjetividad.

Para aprender a pensar debemos saber controlar tanto la parte emocional como la racional. Nuestra alegría a menudo proviene de saber que física y mentalmente mejoramos como personas y por tanto el pensamiento es la semilla que nos hace alcanzar la felicidad, pero para hacerla brotar debemos primero aprender a pensar bien haciendo uso de nuestro pensamiento crítico.

El saber implica que nos conocemos a nosotros mismos y sabemos cuáles son nuestras limitaciones, defectos y virtudes, también que sabemos convivir con las circunstancias que nos rodean en cada momento y mantenernos independientes de la situación en la que vivimos.

Kant fue uno de los mayores exponentes en el pensamiento crítico. Kant consideraba que debemos pensar por nosotros mismos, que debemos dejar de actuar y pensar lo que nos dicen que debemos hacer. Debemos actuar en base a nuestros pensamientos y razonamientos. Kant consideraba que actuar en base a los designios de los demás es un acto de pereza y de cobardía ya que hacer esto es mucho más fácil que pensar por nosotros mismos y además nos evita conflictos con los que están en desacuerdo con nosotros.

Si no somos capaces de pensar por nosotros mismos, jamás podremos tener el control sobre nuestra propia vida, ya que no seremos capaces de decidir por nosotros mismos y tampoco seremos capaces de asumir las consecuencias de las decisiones que tomamos.

Tomar decisiones y aceptar las consecuencias de los hechos implica aumentar nuestro grado de autonomía, nos hace crecer como personas y ayuda a desarrollar nuestro pensamiento crítico.

Kant quiso establecer un mecanismo de manera que pudiera distinguirse de alguna manera cómo actuar a lo largo de nuestra vida. Decía que para decidir si una acción era buena, debíamos pensar en si cualquier persona que estuviera en nuestro lugar, tomaría la misma decisión que nosotros, en ese caso estaríamos obrando bien.

El ser humano es pésimo en tomar decisiones. Para empezar, para poder tomar decisiones es necesario tener libertad. A menudo nos encontramos en que para sentir libertad debemos tener una gran cantidad de opciones entre las que elegir, pero cuando nos encontramos con

esta situación ocurre que nos angustiamos y agobiamos antes que escoger. Ya que las personas tememos equivocarnos.

Para tomar decisiones uno debe tener claro que es lo que quiere y necesita. Podemos categorizar a las personas en dos grupos a la hora de tomar una decisión. Existen los maximizadores que siempre desean hacer la elección perfecta para no arrepentirse posteriormente de la elección tomada, y están los satisfactores, estos conocen bien que es lo que buscan y toman una decisión que cubra estas necesidades simplemente.

Para aprender a pensar, primero debemos aprender a dudar. Saber dudar implica saber cuándo hacerlo, como hacerlo, convivir con ciertas dudas y a pesar de todo ser felices y equilibrados. Debemos dudar y no siempre aceptar cualquier cosa por verdad, ya que dudar significa reflexionar, investigar, inquirir, dedicar tiempo para ver si existe un engaño o manipulación.

Montaigne nos deja como enseñanza la autoestima, según el modo en el que nos valoramos a nosotros mismos es a menudo demasiado crítico, y a causa de esta dureza y tenacidad terminamos sintiéndonos mal. Montaigne consideraba que había tres aspectos que difícilmente podemos dejar de preocuparnos, estos son la percepción sobre nuestro cuerpo, el juicio negativo hacia nosotros mismos por otras personas y la inteligencia que tenemos.

Debemos ser capaces de tomar el control de nuestra vida y que ella no tome el control sobre nosotros. Pero para poder entendernos a nosotros mismos y ser capaces de controlar nuestra vida primero debemos conocer nuestro contexto. Ortega y Gasset tiene una frase que dice “Yo soy yo y mi circunstancia, y si no la salvo a ella no me salvo yo”. Esto significa que solo podremos entendernos a nosotros mismos si somos conscientes de nuestra circunstancia y además si somos capaces de contar con ella, seremos capaces de aceptarnos mejor.

El yo no se construye independientemente de las cosas, personas, lugar o acontecimientos que nos rodean. La circunstancia se comprende como el conjunto de cosas que nos ayuda a convertirnos en nosotros mismos.

En la época que vivimos en la actualidad con internet totalmente extendido, los teléfonos y ordenadores forman parte nuestro día a día, y esto implica que vivimos a menudo a través de ellos. Podemos considerar entonces que nuestra circunstancia se ha multiplicado y considerar que existe un yo real y un yo virtual. El yo virtual es en mayor medida decidido por nosotros mismos, ya sea por los contenidos que consumimos, las aplicaciones que usamos o con quien interactuamos. Aún con nuestras circunstancias multiplicadas no debemos olvidar quienes somos.

Ortega y Gasset decía también que para comprender la realidad debemos tener en cuenta todos los puntos de vista, ya que la realidad está compuesta por la suma de todas estas.

Actualmente vivimos en un momento histórico en el que es más complicado ser feliz, vivimos bajo un gran nivel de estrés, de exigencias, de inmediatez absoluta, angustia e incapacidad para desconectar por un segundo. Por lo tanto, no es de extrañar que la ansiedad sea uno de los padecimientos mentales más comunes. Una de las causas más frecuentes que nos lleva a la ansiedad, es la autoexigencia por el perfeccionismo impuesto. Queremos dar lo mejor de nosotros mismos en cada aspecto de nuestra vida, y aunque esto no es malo, llevarlo al extremo si lo es.

Aristóteles plantea el término de la virtud, que consiste en el entrenamiento personal enfocado a desarrollar la personalidad propia. La virtud se encuentra en el término medio, y en los extremos se encuentran los vicios y los defectos. Para alcanzar la virtud debemos tener como eje a nosotros mismos y debemos de evitar usar como referencia la opinión y valoración de los demás. Alcanzar la virtud depende únicamente de nosotros mismos y no necesitamos del reconocimiento de nadie más.

El reconocimiento no debe ser el fin de ninguno de nuestros procesos vitales que emprendemos, ya que el reconocimiento no es algo que dependa de nosotros mismos. Y si bien lo ideal es no necesitar ser reconocido, al menos que no dependamos de él para orientar nuestras vidas. El problema de la autoestima viene a veces determinado porque en los periodos de formación de nuestra personalidad no siempre recibimos el refuerzo del reconocimiento por parte de las personas que consideramos importantes en nuestro círculo vitales.

Para alcanzar el éxito en nuestra vida, debemos aceptar estos dos factores, primero hay que aceptar los designios de la vida, las cosas a veces no serán como uno quiere que sean y debe aprender a convivir con ellos, y segundo que debemos elegir por nosotros el modelo de vida que queremos llevar y que este no sea de manera imitativa a otras personas, hacer esto supone una gran capacidad de autoanálisis y de conocimiento sobre uno mismo.

Sócrates fue el mayor exponente en la mayéutica, es un método en el que se busca que las personas piensen. Esto consistía en elegir una idea, pensamiento o declaración que se percibe de “sentido común” comúnmente aceptada. Después partimos a pensar que esa afirmación es falsa y buscamos ejemplos en los que se cumpla que es falsa. Si logramos encontrarlo significa que esta excepción forma parte de la definición de esta “verdad”. Si vamos encontrando más excepciones tendremos que ir redefiniendo lo que antes considerábamos como obvio. Y con este proceso nos iremos acercando a la verdad.

La meritocracia es un problema que habita en nuestra sociedad, siempre nos dicen que hay igualdad de oportunidades para todos, que todo lo que conseguimos es solamente a consecuencia de nuestros méritos, este mensaje es dañino, ya que trae implícito también que si algo no lo conseguimos es por nuestra culpa. Debemos ser capaces de ser felices dentro de la vida que llevamos y debemos saber que no siempre somos responsables de no alcanzar el culmen del estatus social.

Cada vez estamos menos preparados para enfrentar el dolor emocional, solo queremos experimentar emociones positivas y censuramos las negativas, las rechazamos y huimos de ellas. En muchas ocasiones sufrimos más de lo necesario. Sufrimos porque no sabemos afrontar la vida con el equilibrio adecuado a la hora de medir la intensidad de los problemas que creemos tener. Deberíamos empezar a enseñar a afrontar las emociones negativas también.

Los estoicos eran un grupo que aconsejaban justamente afrontar estas emociones negativas y decían que debíamos tomar las riendas sobre nuestra vida. También plantean que en esta vida existen dos tipos de situaciones, las que dependen de mí, y por tanto, uno debe esforzarse tanto como sea posible para que vayan bien las cosas y las que no dependen de mí y por tanto no merece la pena que ni nos afecte. Ellos plantean que hay ciertas cosas que nunca van a depender de nosotros y por tanto no debemos dejar que nos moleste, como son la opinión que la gente tiene sobre nosotros, lo que otros pueden conseguir y lograr evitando así caer en

la envidia, los afectos que recibimos de otras personas y nuestra ausencia de talento ya que esto implica reconocer que no somos perfectos y tenemos nuestras limitaciones.

Estas son las líneas principales de los contenidos que trata el libro, para un análisis en mayor profundidad una persona debería leer el libro, pero con lo recopilado en este apartado se cubre en su totalidad lo que se habla en el libro.

Opinión personal

La lectura del libro ha sido muy **enriquecedora** desde el punto de vista de conocer una variedad de **perspectivas filosóficas** y ver como son **aplicadas en la actualidad**. Te hace reflexionar sobre la **sociedad en la que vivimos, como interactuamos con el mundo, como este nos trata y como nos percibimos** a nosotros mismos.

El libro aporta muchos **mecanismos de cómo mejorar** en nuestra **manera de pensar y vivir**. Dicho así puede sonar que esto podría ser un libro de autoayuda al uso, pero yo en realidad no lo considero de esta manera, no pretende en ninguno momento enseñarte a como debes vivir, sino que te hace **expandir tus horizontes** para plantearte las cosas desde otra perspectiva.

Considerando estos aspectos, yo **recomendaría** el libro. No consta de capítulos muy extensos por lo que se hace una **lectura dinámica**, además como abarca **una gran cantidad de corrientes filosóficas** y conceptos no da tiempo a que se repita mucho sobre ciertas ideas entonces **no se hace pesado ni aburrido**.

Como aspecto **negativo** a comentar es la contraparte del aspecto positivo, al contar con un gran número de capítulos y no demasiado extensos, esto **no permite ahondar demasiado en algunos conceptos** y a veces si quieres completar con información debes hacerlo por tu propia mano.

Aplicaciones a la Ingeniería del Software

Las **aplicaciones a la ingeniería** del software encontradas en este libro son a la vez muy **numerosas**, pero a la vez **no tan claras**. Este es un libro que enseña cómo **mejorar nuestra manera de pensar**, como **cambiar nuestra actitud ante la vida** y como **controlar nuestras emociones, aspiraciones y conflictos**, por tanto, las aplicaciones de este libro no solo se pueden aplicar a nuestra **vida diaria**, sino que se podría extrapolar a la **ingeniería del software**.

Estas son una **recopilación de las ingenierías al software** que podemos encontrar a lo largo del libro “**El arte de pensar**”.

- El **pensamiento crítico** es un arma contra todos los elementos que perturban la paz en nuestra vida, haciendo uso del pensamiento crítico en la ingeniería seremos capaces de **analizar problemas** de manera más **objetiva**, evaluando las situaciones sin dejarnos llevar por otra más que con la **razón**.
- En **trabajos de equipo** es fundamental la **toma de decisiones** basadas en hechos verídicos y comprobados, haciendo uso del **pensamiento crítico** podremos encontrar estas respuestas y así se tomarán decisiones acertadas.
- El **pensamiento crítico** nos hace crecer como personas haciendo así que tengamos **mayor madurez mental y autonomía**, un ingeniero debe ser capaz de tomar **decisiones técnicas por sí mismo** y además **asumir las consecuencias de sus decisiones**.
- Asumiendo la filosofía de **Sócrates**, tenderemos a **cuestionarnos más los dogmas o suposiciones establecidas**, es importante tener esta actitud a la hora la **recopilación de requisitos** durante un proyecto software.
- Los principios del **estoicismo** o la **ataraxia** nos enseñan cómo **enfrentar la tristeza**, a no dejarnos perturbar por cosas que no dependen de nosotros, a usar la razón para controlar las emociones como la ira y aceptar las cosas como suceden. Estas cualidades son importantes para un ingeniero del software ya que ayuda a **asumir que en los proyectos se van a cometer errores**, se van a encontrar con dificultades, van a haber críticas, pero uno debe saber **enfrentar estas adversidades** para seguir adelante y conseguir completar los proyectos.
- La filosofía de **Ortega y Gasset** sobre conocer el contexto es aplicable a la ingeniería del software de manera que en un proyecto debemos ser capaces de **analizar el ámbito en el que nos encontramos, el equipo que contamos, el sector para el que trabajamos, las tecnologías existentes** para tomar **decisiones adecuadas** en cada fase del proyecto.
- El **perspectivismo** también nos aporta la visión del **enriquecimiento** que nos pueden proporcionar compañeros de trabajo con mayor experiencia o de diferentes puestos para entender con **mayor visión** la realidad del problema al que estamos buscándole solución.