

# DINAMIZACIÓN DE GRUPOS

Técnicas para la transformación personal y grupal

Ana Ruiz Embarba



Sara Yue Comino Márquez

# ÍNDICE

**01**

**Introducción**

**02**

**Grupos, roles y  
dinámica**

**03**

**Técnicas**

**04**

**Aplicación en la Ing.  
del Software**

**05**

**Opinión personal y  
conclusión**

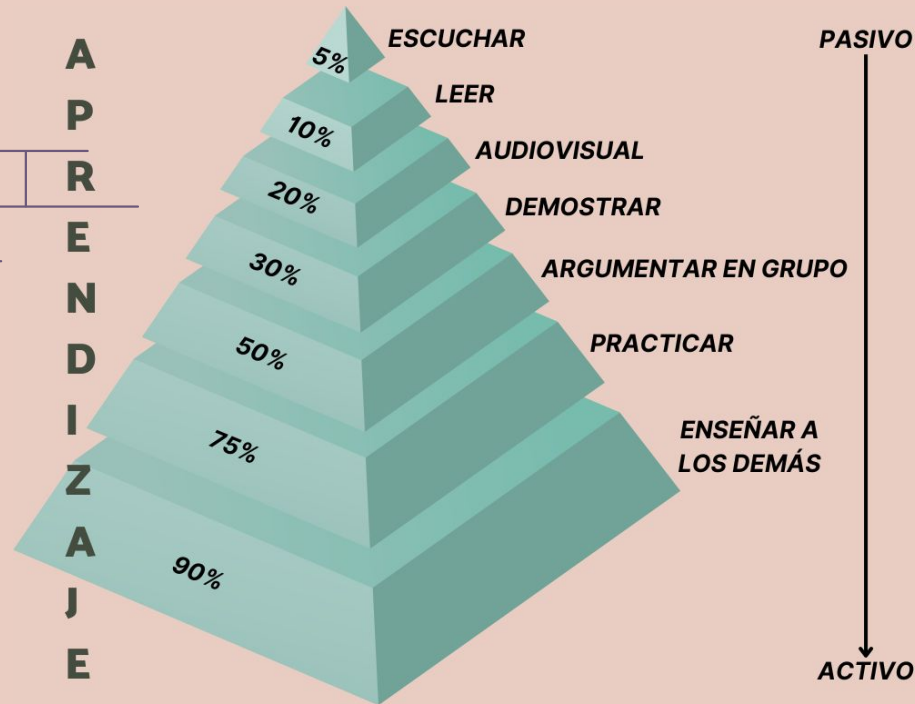


# 01. INTRODUCCIÓN

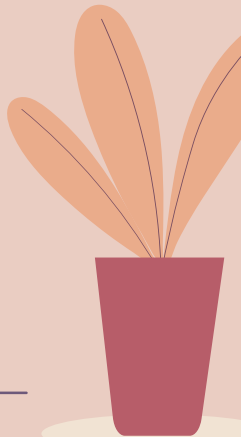
“El grupo es un sistema vivo que evoluciona en fases.  
Intervenir en el momento adecuado multiplica su potencial.”



# METODOLOGÍA VIVENCIAL-SOCIOAFECTIVA



- Aprender haciendo
- Reflexión grupal tras cada técnica
- Enfoque cooperativo: todos enseñan, todos aprenden



## 02. GRUPOS, ROLES Y DINÁMICA





# ¿QUÉ ES UN GRUPO?

Conjunto de personas  
que se unen para  
conseguir un objetivo  
común y donde la  
interacción entre sus  
integrantes provocará la  
aparición de ciertos roles.

# ROLES

Función que una persona desempeña dentro del grupo

- Líder: persona que actúa como guía de un grupo
  - Positivo
  - Negativo
  - Oculto/Saboteador
- Otros roles: colaborador, gracioso, pasivo, desertor...





# DINÁMICA DE UN GRUPO

Las diferentes fases por las que va pasando el grupo a lo largo de su vida.



**FASE**

+



**TÉCNICAS**

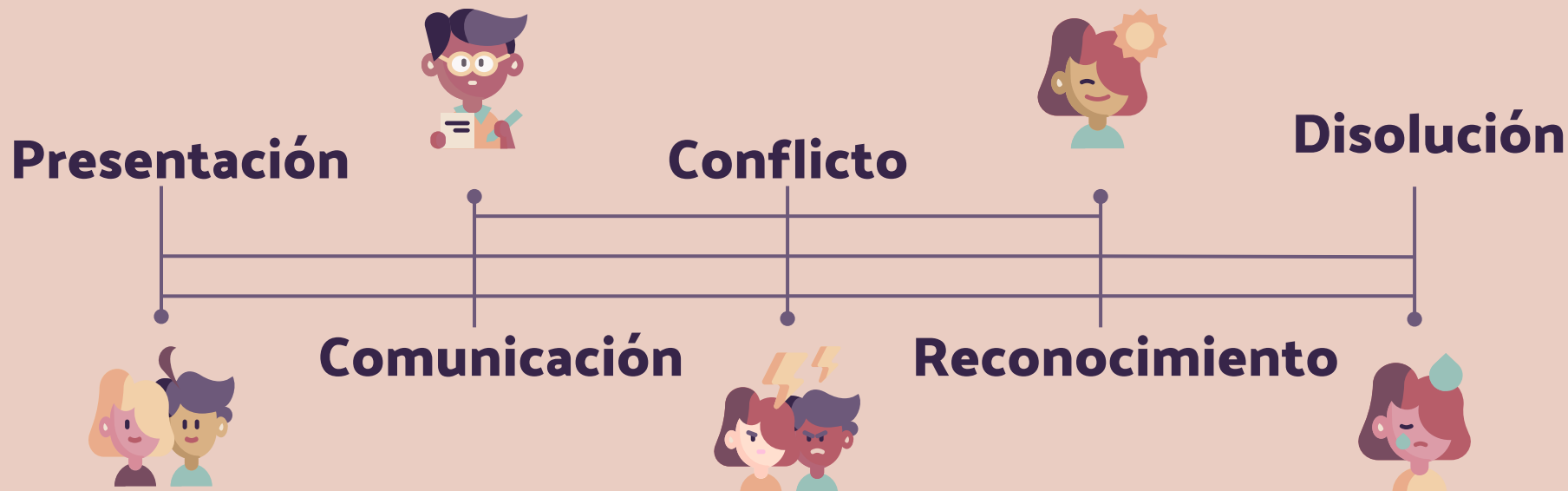
=



**PROGRESO**



# FASES





## 03. TÉCNICAS

# TÉCNICAS PRESENTACIÓN



El ovillo de lana

# TÉCNICAS COMUNICACIÓN

Adivina quién





# TÉCNICAS

# CONFLICTO

Déjame salir



# TÉCNICAS RECONOCIMIENTO

Acrónimo personal



A person in a blue shirt is holding a yellow 'Certificate of Graduation' from 'Rise Astrophysics' while shaking hands with a graduate in a black gown. The certificate is held up, showing the name 'Ryle Stewart' and a gold seal. The background is a blurred outdoor setting.

# TÉCNICAS DISOLUCIÓN

Diplomas de reconocimiento



# OTRAS TÉCNICAS



- Role-playing

- Brainstorming

- Para la creatividad

- Con música

- De distensión

- Para actividades online

- Para salir de la zona de confort

04.

# APLICACIONES EN LA ING. DEL SOFTWARE



# APLICACIONES

CASOS	BENEFICIO
Gestión de conflictos	Reduce sesgos y fomenta decisiones colaborativas
Mejora de revisiones	Incrementa aceptación de feedback y aprendizaje
Retrospectivas ágiles	Potencia la polivalencia y motivación
Trabajo remoto	Reduce malentendidos y fortalece colaboración

# 05. CONCLUSIÓN Y OPINIÓN



# CONCLUSIÓN

Cuando se  
dinamiza  
correctamente...

“Trabajar en  
equipo divide el  
trabajo y  
multiplica el  
resultado”



# OPINIÓN PERSONAL



Si piensas que un equipo de desarrollo solo necesita buenos devs, estás ignorando el éxito y este libro te demuestra el por qué

# GRACIAS

## Dinamización de grupos

Ana Ruiz Embarba

Sara Yue Comino Márquez

