

# Recomendación del nuevo libro

*Pablo Villarejo Pérez.*

*Cognición y Comunicación en Ingeniería del Software.*

## Sobre lo que leí:

Leí “The Coder Habits”, de Rafel Gómez Blanes. Perteneciente a la categoría de “Organización”.

## Sobre lo que recomiendo:

*Ficha técnica:*

- **Título:** Make Time: Cómo enfocarte en lo que importa cada día.
- **Autores:** Jake Knapp y John Zeratsky.
- **Año de Publicación:** 2019
- **Editorial:** Reverté.
- **ISBN:** 9788417963040

*Su sinopsis nos adelanta:*

Aprovechando su experiencia en el diseño de productos tecnológicos, desde Gmail hasta YouTube, los autores de este libro pasaron años experimentando con sus propios hábitos y rutinas, buscando formas de ayudar a las personas a optimizar su energía, enfoque y tiempo. Se trata de dedicar tiempo a lo realmente importante fomentando nuevos hábitos y replanteando los valores adquiridos fruto de la actividad frenética y de la distracción.

*Sobre los autores:*

Jake Knapp es diseñador, inversor y autor superventas del *New York Times*. Sus libros *Sprint*, *Make Time* y *Click* están disponibles en más de 20 idiomas en todo el

mundo. Jake ha ayudado a más de 300 startups a lanzar nuevos productos al mercado, incluyendo equipos de One Medical, Uber y Slack. Antes de cofundar la firma de capital de riesgo Character Capital, fue líder en Google, donde contribuyó a desarrollar Gmail y cofundó Google Meet. Vive en la Islas Orcas, en el estado de Washington.

John Zeratsky es cofundador y socio general en la firma de capital de riesgo Character Capital, autor superventas de *Sprint*, *Click* y *Make Time*, y ex socio de diseño en GV. Anteriormente, John fue líder de diseño para YouTube, Google Ads y FeedBurner, que fue adquirida por Google en 2007.

### *En cuanto al por qué recomiendo este libro:*

He elegido *Make Time: Cómo concentrarte en lo que realmente importa cada día* porque, al igual que *The Coder Habits*, creo que puede poner el foco en cómo optimizar el uso del tiempo y construir rutinas efectivas, especialmente en entornos donde la tecnología puede ser tanto una aliada como una distracción. Investigando sobre el libro y leyendo reseñas, he llegado a la conclusión de que, aunque *Make Time* está orientado a un público más general, amplía la visión que propone *The Coder Habits* hacia una gestión personal del tiempo más amplia, pero igualmente aplicable al día a día de quienes trabajamos en tecnología. Ambos libros parecen compartir un enfoque práctico y realista sobre cómo tomar el control del propio tiempo, por lo que considero que esta lectura puede complementar muy bien los temas tratados en el libro que trabajamos en clase.

### *Algunas críticas sobre el libro:*

"El método Make Time es un manifiesto excelente, así como una guía audaz para crear tus mismos hábitos que perduren. Si quieres conseguir más en la vida (sin volverte loco), lee este libro."

CHARLES DUHIGG, autor de los éxitos de ventas *The Power of Habit* y *Smarter Faster Better*.

---

"Demasiado a menudo nos atascamos con las obligaciones diarias y apenas tenemos tiempo para lo que más nos importa. En este poderoso libro, Jake Knapp y John Zeratsky nos explican cómo mediante pequeños cambios en tu vida diaria puedes dedicar más tiempo a las personas y a las

actividades que te dan energía y te satisfacen. Es una lectura esencial para cualquier persona que quiera llevar una vida más feliz y exitosa."

GRETCHEN RUBIN, autor de los éxitos de ventas *The Happiness Project* y *The Four Tendencies*.

---

"Como alguien que está obsesionado con el tiempo y en cómo emplearlo sabiamente, me encantó este libro, divertido y útil a la vez. No se trata del típico libro de productividad."

EV WILLIAMS, fundador de Medium y cofundador de Twitter.

---

"Te reto a que no puedes terminar de leer este libro sin que tengas en la cabeza nuevas ideas que te harán más feliz y/o más eficaz a la hora de conseguir lo que quieres en la vida. Es inteligente, divertido y está lleno de propuestas probadas."

DAN HEATH, coautor de los éxitos de ventas *The Power of Moments* y *Switch*.

---

"El tiempo es el ingrediente principal del trabajo creativo. Tiempo para concentrarse, tiempo para experimentar, tiempo para dominar las competencias creativas. El método *Make Time* nos ofrece estrategias para encontrar reservas de este bien tanpreciado. Se trata de una guía excelente para tomar el control a la hora de diseñar tu vida."

TIM BROWN, CEO de IDEO y autor de *Change by Design*.

---