



Après deux années au poste de chargée de communication, enrichies par des expériences humanitaires et des voyages, je suis aujourd'hui à la recherche de nouvelles opportunités à l'international !

☎ 06 47 94 29 63

✉ [azen.mentec@gmail.com](mailto:azen.mentec@gmail.com)

in [Azénor MENTEC](#)

## Expériences

- 2024**  
4 mois  
● **BÉNÉVOLE HUMANITAIRE** - Zanzibar, Tanzanie, Afrique de l'Est  
Aide dans les zones rurales | Enseignement de l'anglais et des maths | Travaux nouvelle école | Atelier recyclage et sensibilisation au développement durable et à la conservation des ressources naturelles
- 2021-2023**  
2 ans et 3 mois  
● **CHARGÉE DE COMMUNICATION & GRAPHISTE** - iD Scent - Lyon  
Développer la communication externe et interne | Community management | Organisation d'événements professionnels | Brand Content | Création des supports de communication, PLV et packagings produits | Retouches photo | Gestion et animation du site web | Maquettes web | Marque employeur
- 2020-2021**  
1 an  
● **ATTACHÉE DE COMMUNICATION** - Conseil départemental du Gard - Nîmes  
Valoriser l'engagement citoyen des jeunes | Communication institutionnelle | Interviews & Rédaction d'articles | Gestion de site web | Optimisation SEO des contenus | Relations presse | Media Training
- 2020**  
6 mois  
● **CHEF DE PROJET WEB** - Cauvin - Nîmes  
Refonte du site web | Benchmark | Audit & Rédaction cahier des charges | Maquettes web | Création graphique | Intégration & Développement Wordpress | Optimisation SEO | Brand Content
- 2018**  
2 mois  
● **CHARGÉE DE COMMUNICATION** - Réseau Alliance - Nantes  
Développer la communication externe | Création graphique | Community management | Création de supports de communication print & web | Organisation des événements
- 2018**  
2 mois  
● **CHARGÉE DE MARKETING DIGITAL** - Agence de communication Barcelona&Co - Nîmes  
Rédaction web | SEO/SEA | Développement CMS Joomla | Community management | Brand Content

## Formations

- 2023**  
● **M2 Stratégie Éditoriale & Brand Content**  
SUP DE PUB - INSEEC U - LYON
- 2022**  
● **M1 Communication globale & Stratégie**  
SUP DE PUB - INSEEC U - LYON
- 2020**  
● **Bachelor Chef de projet Web Marketing**  
CAMPUS CCI - NÎMES
- 2019**  
● **BTS Communication**  
SUP' DE COM - NANTES

## Compétences

STRATÉGIE DE COMMUNICATION  
PROJET ÉDITORIAL  
RÉDACTION WEB  
SOCIAL MEDIA  
RELATIONS PRESSE & INFLUENCE  
IDENTITÉ VISUELLE  
CRÉATION GRAPHIQUE  
GESTION DE PROJET  
STRATÉGIE DE RÉFÉRENCEMENT

## Langues

FRANÇAIS - LANGUE NATALE  
ANGLAIS - B2/C1  
ESPAGNOL - B1  
SWAHILI - NOTIONS

## Outils professionnels

**Adobe** Indesign, Illustrator, Photoshop & Adobe XD  
**CMS** Wordpress, Joomla, Shopify, Typo3  
**Bureautique** Microsoft 365, Google Workspace  
**Autres** Figma, Final Cut Pro, Canva, Capcut & Semrush

## Personnalité

Créative  
Esprit d'équipe  
Motivée  
Fiable  
Ouverte  
Optimiste



## Centres d'intérêt

Cuisine  
 Running  
 Voyages  
 Lecture  
 Art comtemporain  
 Yoga & Bien être

(Brésil, Canada, Etats-Unis, Europe, Guadeloupe, Malaisie, Maroc, Singapour, Suriname, Tanzanie)  
• Séjour de 2 ans en Guyane Française