

ENFJ

Sentiment extraverti (Fe) Intuition introvertie (Ni)

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

PERSONNALITÉ

Les ENFJ sont naturellement leaders ils comprennent facilement leur entourage ce qui leur permet d'exercer une grande influence. Leur forte capacité d'empathie leur fait aisément percevoir les motivations et besoins des autres : Ils sont par excellence des chefs charismatiques.

Les ENFJ ont des valeurs très fortes concernant ce qui est bon pour l'humanité et ils s'appliquent à les mettre en œuvre, en y impliquant les autres et en faisant preuve de persévérance et d'organisation. Ils cherchent à faire le bien des autres, soit dans leur profession quand ils le peuvent, soit dans leurs loisirs ou au moment de la retraite. Ils sont si convaincus de leurs idées et les communiquent si volontiers qu'ils comprennent mal que d'autres puissent s'y opposer. Ils sont alors blessés et ont tendance à se blâmer pour n'avoir pas su s'y prendre.

Les ENFJ sont très sociables et aiment bien être en groupe, surtout quand règnent harmonie et gaieté. Ils prennent volontiers un rôle d'animateur ou de porte-parole. Ils ont en effet une grande facilité d'expression, surtout orale. Ils ont tendance cependant à prendre parfois trop de place, à parler trop longtemps ou hors de propos.

Les ENFJ ont un grand intérêt pour l'observation des comportements. Ils le manifestent non seulement dans la vie courante, mais à travers des lectures ou en regardant des films. Ils s'investissent fortement dans les relations qu'ils entretiennent avec les autres qu'ils ont parfois tendance à idéaliser.

Les ENFJ apprennent beaucoup en imitant les personnes qu'ils aiment, à la fois pour faire plaisir et aussi par empathie naturelle. Ils travaillent bien en groupe mais aiment ajouter au résultat une touche personnelle. Ils sont en général particulièrement attirés par les sciences humaines.

VIE PROFESSIONNELLE

Les ENFJ cherchent à travailler dans des entreprises tournées vers le service, dans des fonctions orientées vers les personnes. Ils sont très concernés par les valeurs de l'organisation. Leur attachement à leur entreprise et à son esprit en fait des porte-parole désignés.

Les ENFJ sont organisés ; ils aiment la variété et les contacts et sont mal à l'aise dans les tâches routinières et répétitives. Ils s'intéressent surtout à aider leurs collègues à se développer ou à leur prêter assistance quand cela est nécessaire.

Ils occupent souvent des postes à responsabilité et savent alors motiver les autres par leur enthousiasme et leur style très participatif. Ils encouragent vivement la coopération et sont mal à l'aise dans les conflits.

Les ENFJ se retrouvent le plus souvent dans des professions de service : éducation, psychologie,

etc. Leur aisance verbale en fait de bons professeurs, éducateurs, ou comédiens. Mais il leur est bien évidemment possible d'exercer tout autre type d'activité qui les intéresse.

RÉACTIONS AU STRESS

PREMIER NIVEAU

À vouloir sauver le monde, les ENFJ risquent de s'épuiser. Ils ne sont en effet pas toujours capables d'établir des priorités ou de savoir dire non.

Leur crainte des conflits peut les amener à escamoter les problèmes et à ne pas prendre suffisamment en compte la réalité. Ils tournent alors à l'idéalisme et perdent le moyen de réaliser leurs objectifs.

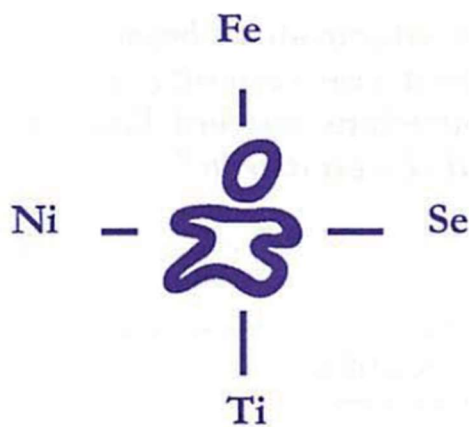
Enfin leur besoin de contacts et leur aisance verbale peuvent en faire par moments des bavards excessifs au détriment de leur travail.

DEUXIÈME NIVEAU

S'ils ne prennent pas de recul, les ENFJ peuvent manquer de discernement dans le choix des causes qu'ils défendent. Ils mettront alors leur empathie, leur sens de la persuasion et leur charisme au service de valeurs négatives dont ils se feront les ardents défenseurs ; ils pourront y faire preuve de la même efficacité que pour des causes humanitaires.

Les ENFJ peuvent rencontrer des difficultés à recevoir la critique, qu'ils prennent pour une remise en cause personnelle. Ils peuvent alors se déprécier et même tomber dans la dépression. La pensée, leur fonction la moins développée, peut les conduire aussi à émettre eux-mêmes des critiques négatives exprimées avec une certaine brutalité.

CHEMIN DE DÉVELOPPEMENT



Les ENFJ auront tout intérêt à s'appuyer sur leur sensation qui leur permettra de mettre leur idéal à l'épreuve des faits au lieu de vouloir faire coller la réalité à leur idéal.

Ils examineront ainsi les situations concrètes, les moyens disponibles et pourront voir par exemple les origines des conflits auxquels ils pourront alors remédier plus facilement.

Cet exercice aidera les ENFJ à utiliser leur pensée, à faire preuve de logique et à exercer leur esprit critique à l'égard des valeurs qu'ils défendent. Ils pourront ainsi non seulement mieux recevoir les critiques qui leur sont

adressées mais en tirer profit. Ils seront aussi moins contraints par des obligations sociales.

LES ENFJ VUS PAR EUXMÊMES

« Je fonctionne par et pour les autres, l'être humain étant pour moi ce qu'il y a de plus beau et passionnant dans la vie. Spontanément au quotidien et aussi professionnellement, ce qui me plaît c'est d'aider les autres à se comprendre et à se développer. Par ailleurs, j'ai un fort besoin d'harmonie et de chaleur, dans les relations interpersonnelles comme dans mon environnement car je ne peux pas sur le moment, prendre du recul et analyser froidement les arguments opposés.

Mon empathie naturelle est utile mais je comprends tellement bien les autres que, lorsqu'ils sont d'avis opposés, je ne peux pas prendre parti pour l'un ou pour l'autre car je suis d'accord avec chacun, ce qui m'a longtemps fait croire que je n'avais pas d'opinion personnelle ! C'est seulement lorsque les propos de l'un vont à l'encontre de mes convictions que je peux affirmer mon désaccord.

Pour moi mes pensées deviennent limpides en parlant avec quelqu'un ou en expliquant. J'aime beaucoup enseigner et transmettre, partager mes passions. Si j'aime un livre je l'achète en plusieurs exemplaires et je l'offre à ce qui sont susceptibles de l'apprécier. Où je prête le mien. J'ai comme cela quelque livre qui ont beaucoup circulé et qui porte les traces d'une longue vie... en revanche j'ai une aversion totale envers les chiffres. Je suis incapable de travailler avec les chiffres.

La fonction de jugement « F » extravertie me colle aussi parfaitement, je suis très sensible à tous et à tout et cet ensemble conditionne mon harmonie même si je travaille de plus en plus le « T » introverti. Exemple : en ce moment, je vis très mal des conditions de travail déplorable ; j'écris régulièrement des courriers factuels (que je pensais très T et en vous écrivant je pense qu'ils sont encore trop emprunts d'affectif dont ma direction n'a rien à faire... je vais ajuster...) ce qui fait que je n'ai jamais de réponse et qu'il ne se passe rien sauf que je suis prise pour une râleuse.

Je m'enthousiasme facilement. Je ne suis pas matérialiste (je ne lave pas ma voiture le week-end). Je m'ennuie profondément quand je suis enfermé entre quatre murs surtout si je ne vois personne. J'aime l'humour par l'absurde, décalé, et les personnes non-conformistes. Je déteste les rapports de force à l'intérieur d'un groupe et le suivisme. J'aime les arguments solides dépourvus d'effets de manchette ou de séduction.

Les aspects humains sont pour moi prioritaires. Je suis d'ailleurs capable lorsque ceux-ci sont en jeu de devenir plus précis, plus attentive, sensible aux détails (qualité que je n'ai pas vraiment lorsqu'il ne s'agit pas de tâches à but social). J'aime mettre les gens à l'aise. J'écoute beaucoup et je partage facilement mes idées. En revanche j'aime prévoir à l'avance le temps que je passerai dans les différentes activités sociales ou non qui se préparent. Je n'aime pas les réunions qui n'en finissent pas et je n'aime pas mélanger le travail et la vie privée. (Les réunions de travail, dîner ou déjeuner sont pour moi une corvée). J'ai besoin de préparer les choses, sinon mon émotivité ou ma sensibilité aux autres peuvent me jouer des tours. Pour bien travailler, j'ai absolument besoin d'une ambiance chaleureuse et bienveillante, sinon mon moral peut s'en ressentir. Dans les réunions de travail, j'ai sans cesse de nouvelles idées qui emportent souvent l'adhésion de mes collègues mais qui peuvent aussi les embrouiller s'il y en a trop. »

LES ENFJ EN BREF

Caractéristiques	Entrain, motivation, intérêt pour les personnes, sociabilité
Environnement	Chaleureux, actif, relationnel
Communication	Aisée, avec conviction, orientée vers le partage de valeurs
Leadership	Charismatique, fondé sur la mise en commun des valeurs
Apprentissage	En lien avec d'autres, motivé par la nouveauté
Changement	En vue du développement des personnes, avec des méthodes
Décision	Claire, directe, fondée sur des convictions
Stress 1	Idéalisme, excès de bonne volonté, envahissement des autres
Stress 2	Autodépréciation, ratiocination, argutie