

ISTJ

Sensation introvertie (Si) - Pensée extravertie (Te)

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

PERSONNALITÉ

Les ISTJ sont très observateurs : ils notent tout ce qui se passe autour d'eux. Ils commencent par enregistrer le moindre détail, sans réagir extérieurement, ce qui peut leur donner une apparence de lenteur. En réalité leur champ d'observation est très étendu et varié ; ils relèvent d'infimes variations mais sans exprimer ce qu'ils perçoivent.

Les ISTJ sont généralement calmes, décidés, méthodiques, réservés, fiables et organisés. Ils privilégient l'efficace et le fonctionnel à l'esthétique. Ils sont minutieux, appliqués et volontiers systématiques. Un travail entrepris est terminé, et terminé dans les délais.

Les ISTJ se caractérisent par un sens aigu des responsabilités. Ils aiment tenir parole et sont dignes de confiance : ils font ce qu'ils disent et disent ce qu'ils font. Ils ont le sens du devoir dans tous les domaines, personnel, familial, professionnel, social et même dans les loisirs où ils aiment se rendre utiles. Ce sens du devoir peut les amener à aller à l'encontre de leurs préférences par obligation ; un ISTJ pourra ainsi se comporter de façon extravertie dans les fêtes familiales ou les événements sociaux qu'il considère comme indispensables.

Les ISTJ sont des gardiens de l'ordre ; ils affectionnent les rites et les traditions. Ils aiment bien que les choses se passent comme prévu et ils détestent les retards. Ils sont prêts à aider les autres, poussés par leur sens du devoir, mais le font d'autant plus volontiers qu'ils en voient l'utilité. Ils n'aiment pas agir sans un motif clair et rationnel.

Pour apprendre, les ISTJ aiment avoir un cadre et des consignes précises et détaillées. La démarche doit être analytique et méthodique ; ils jugeront de la qualité de l'enseignement par la rigueur et la précision des supports.

VIE PROFESSIONNELLE

Les qualités des ISTJ se retrouvent dans leur environnement professionnel : ce sont le plus souvent de gros travailleurs, organisés et méthodiques, qui aiment suivre un plan d'action et respecter scrupuleusement les horaires et les délais. Pour les ISTJ le travail passe avant le loisir.

Les ISTJ respectent les règles, les procédures et la hiérarchie ; il leur est difficile de concevoir que d'autres ne fassent pas de même. Ils aiment les structures organisées, où il y a une place pour chaque chose (ou personne) et où chaque chose (ou personne) est à sa place.

Ce sont des chefs compétents, rigoureux, logiques, qui savent organiser le travail de leurs collaborateurs, encore qu'il leur soit parfois difficile de déléguer car ils aiment contrôler en détail. Ils mettent volontiers en place des systèmes justes de récompense et de punition, leur tendance étant d'ailleurs de considérer un bon résultat comme normal et de s'exprimer surtout pour critiquer ce qui ne va pas.

Les ISTJ sont souvent à l'aise dans les professions de comptables, juristes, auditeurs, banquiers, militaires. Mais il leur est bien évidemment possible d'exercer tout autre type d'activité qui les intéresse.

RÉACTIONS AU STRESS

PREMIER NIVEAU

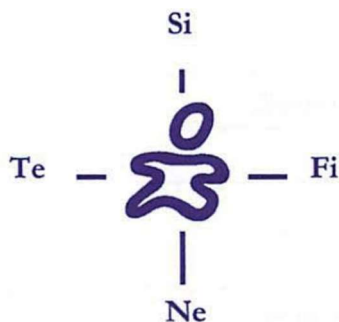
Sous l'effet du stress, la faculté d'observation des ISTJ peut s'amplifier démesurément et les amener à ne plus porter attention qu'aux détails concrets et quantifiables. Ils courent alors le danger d'avoir "le nez dans le guidon", de perdre de vue l'ensemble de la situation et les conséquences à long terme. Ils peuvent ainsi s'enfermer dans des schémas répétitifs, craindre le changement et décourager l'innovation autour d'eux au motif qu'elle ne s'appuie pas assez sur des éléments connus.

De même, s'il s'amplifie, leur sens de l'organisation peut les rendre rigides et bureaucratiques. Leur esprit de système peut devenir obsessionnel et les rendre intransigeants, voire cassants. Toute forme de changement peut être alors crainte et rejetée.

DEUXIÈME NIVEAU

Si le stress augmente, les ISTJ risquent de basculer en leur contraire : ils peuvent se laisser emporter par des intuitions très fortes déclenchées par des situations affectives inattendues et agir de façon impulsive. Ils risquent de se sentir déstabilisés car ils auront du mal à comprendre la situation avec leur logique rationnelle habituelle. L'intuition peut se mettre à fonctionner comme la "folle du logis", de façon parfois capricieuse et incontrôlée, dans un sens plutôt négatif, en montrant tout ce qui peut aller mal. Cela peut les amener à agir de façon inattendue, voire explosive, à l'opposé de leur manière d'être habituelle.

CHEMIN DE DÉVELOPPEMENT



Après avoir pris le temps d'observer pour comprendre et analyser, les ISTJ gagneront à prendre en compte leurs propres besoins et les sentiments qu'ils éprouvent, ce qu'ils ont souvent tendance à oublier au profit de la logique et de l'organisation. Cela les rendra aussi plus sensibles aux autres et les ouvrira à de nouveaux points de vue. Cela leur apportera davantage de souplesse, de plaisir et de légèreté, ce à quoi ils aspirent profondément.

Leur intuition pourra alors s'épanouir comme elle l'entend sans être considéré comme incongrue, irréaliste ou inutile. Ils risquent aussi d'être mieux perçus par leur entourage comme plus humains et plus accessibles. Ils gagneront en légèreté et joie de vivre. Ils se sentiront moins seuls et moins contraints par le poids de leurs responsabilités. Leur sens de l'efficacité ne pourra qu'y gagner à long terme.

LES ISTJ VUS PAR EUX-MÊMES

« Face à une situation nouvelle, ou à l'occasion d'un premier contact, je commence d'abord par observer, écouter pour analyser, comprendre et me faire une première opinion. Et également pour vérifier s'il n'est possible de « m'ouvrir » sans risque (c'est-à-dire d'abord donner mon analyse basée sur des faits ou des actes observables, et dans un deuxième temps, exprimer un ressenti).

J'ai besoin d'informations précises avant d'agir. J'ai besoin de sécurité. En termes d'apprentissage, je commence par les éléments théoriques pour ensuite passer à la pratique. Lorsque je me trouve en situation de participants dans un séminaire de formation, je préfère les exposés théoriques de l'intervenant les échanges en binôme ou en petits groupes d'exercices en grand groupe. Je n'apprécie guère les exercices vidéo ou les mises en situation.

J'apprécie quand une réunion est structurée et que les horaires et l'ordre du jour sont respectés. J'apprécie de travailler avec des professionnels (collègues ou clients) qui connaissent leur sujet exprime clairement ce qu'il souhaite. Je travaille bien dans un contexte de management participatif, où le professionnalisme est reconnu. Je supporte mal les critiques de mon responsable hiérarchique, surtout lorsque celles-ci ne sont pas fondées sur des faits. Je ne supporte pas l'injustice, le favoritisme, la mauvaise foi, l'autocratie, la trahison. Sinon je me referme sur moi-même.

En cas de stress, je donne dans le perfectionnisme. Je suis rarement satisfait de ce que je fais. Il m'arrive également de me surmener au détriment de mes relations familiales et amicales. J'ai peu de loisir. Les activités professionnelles sont prioritaires. Je me repose quand mon travail est terminé

Il m'arrive fréquemment de prendre la direction des opérations : conduire une réunion, proposer une organisation, un système de contrôle. J'ai un fort esprit de synthèse. Mes propos sont structurés, argumentés et reconnus comme clairement compréhensibles.

Je suis discret, et respectueux des règles et des procédures. Je suis prudent, voire méfiant, face aux nouveaux. Je pense souvent au passé, dont j'ai la nostalgie. Je n'utilise pas mon intuition. Je garde souvent mes sentiments pour moi. J'exprime difficilement mes émotions. Par exemple, au lieu d'être en colère, je suis agressif. J'ai besoin du regard des autres. J'aime travailler en petite équipe, avec des missions définies et des objectifs clairs. J'aime apprendre (pour moi et aux autres).

Je n'apprécie pas l'imprévu. Je vais souvent au même endroit pour mes vacances. Et pourtant je rêve de voyager, de découvrir le monde et les gens... ».

LES ISTJ EN BREF

Caractéristiques	Ordre, méthode, fiabilité, stabilité, organisation rationnelle
Environnement	Stable, organisé, constant
Communication	Précise, concrète, ciblée
Leadership	Hiérarchique, fondé sur l'ordre et l'autorité
Apprentissage	Méthodique, suivant un plan, avec exercices d'application
Changement	Prudent, planifié, vers un objectif déterminé
Décision	Logique, fondée sur des faits, par application de règles objectives
Stress 1	Excès de rigueur, bureaucratie
Stress 2	Comportement incontrôlé, impulsivité, visions négatives du futur