

## **DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT : VOTRE PROFIL ROUGE**

*(Pour celles et ceux qui transforment les défis en victoires)*

### **1. VOTRE ÉNERGIE FONDAMENTALE**

Le Rouge est le feu qui transforme l'obstacle en opportunité. Votre essence : l'action décisive et la volonté de vaincre.

Citation clé : "L'audace est la mère de tous les succès" - Sophocle

### **2. CE QUI VOUS ANIME VRAIMENT**

Votre carburant quotidien :

- Dominer des challenges complexes
- Réussir là où d'autres échouent
- Obtenir une reconnaissance tangible de vos performances

Vous reconnaissez-vous ? : "Si c'est difficile, c'est intéressant. Si c'est impossible, c'est prioritaire."

### **3. VOS SUPER-POUVOIRS... ET VOS DÉFIS**

**Forces distinctives :**

- Prise de décision éclair
- Leadership naturel
- Résilience exceptionnelle

**Tendances à moduler :**

- Impatience chronique
- Tendance à contrôler
- Perception d'agressivité

Exemples concrets :

Métiers où vous excellez : Entrepreneur, chirurgien, trader, pilote de chasse

Scénarios gagnants : Lancement de start-up, gestion de crise, négociations tendues

## **4. VOTRE ÉCOSYSTÈME IDÉAL**

**Environnement optimal :**

- Rythme rapide et compétitif
- Autonomie décisionnelle
- Indicateurs de performance clairs

Management libérateur :

- Fixation d'objectifs ambitieux
- Reconnaissance publique des succès
- Pas de micro-management

## **5. VOS BESOINS NON-NÉGOCIABLES**

Reconnaissances clés :

- Liberté d'action ("Laissez-moi faire")
- Respect de votre expertise terrain
- Feedback concret sur les résultats

Phrases qui vous propulsent :

- "Ce projet critique nécessite TA manière de faire."
- "Ton dernier succès a changé la donne."

## **6. MODE D'EMPLOI POUR VOTRE MANAGER**

Actions gagnantes :

- 1. Confier des missions "impossibles" avec délais serrés**
- 2. Organiser des rituels de reconnaissance (ex : "Trophée du Solutionneur")**
- 3. Autoriser le contournement créatif des processus**

Pièges absolus :

- Bloquer vos initiatives par la bureaucratie
- Critiquer vos méthodes devant une équipe
- Nier votre besoin de contrôle sur les résultats

Pièges à éviter (par vous-même) :

Risque : Écraser les collaborateurs

→ Solution : Pratiquer l'écoute active 5 min avant d'intervenir

Risque : Burn-out par sur-engagement

→ Solution : Planifier 1 pause forcée/2h (timer impératif)

Risque : Négliger les aspects humains

→ Solution : Associer un binôme "Vert" aux projets

## **7. TÉMOIGNAGE MIROIR**

"Ma vie est guidée par la détermination à atteindre mes objectifs. Ce qui me motive ? Transformer l'impossible en évidence. Mon comportement est direct et pragmatique : chaque minute perdue est une opportunité ratée. Mon environnement idéal ? Structuré pour l'action, avec des outils qui permettent d'avancer à 200 km/h. Les phrases qui me rechargent ? 'Tu es la bonne personne pour ce combat' ou 'Tes résultats parlent pour toi'."

## **8. POUR APPROFONDIR**

Livre : Extreme Ownership (Jocko Willink) - Stratégies de leadership en contexte extrême

Vidéo : Maîtriser son énergie Rouge (Know-Futures®) - Gérer l'impatience sans perdre en efficacité

Outil : Matrice Eisenhower - Prioriser vos batailles sans vous disperser