

INTJ

Intuition introvertie (Ni) - Pensée extravertie (Te)

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

PERSONNALITÉ

Les INTJ sont indépendants ; ils sont plutôt guidés par leurs convictions personnelles et cherchent à les réaliser sans se laisser détourner de leurs buts. Ils ont une grande confiance en eux-mêmes ; la contradiction doit être solidement argumentée pour qu'elle ait prise sur eux.

Ce sont des innovateurs qui ne se laissent pas impressionner par les idées reçues ; s'ils acceptent les manières de faire classiques, c'est uniquement quand elles ont prouvé leur efficacité et leur rentabilité. Autrement, les INTJ regardent tout avec un œil neuf.

Ils ont en eux un objectif d'amélioration permanente qu'ils appliquent à toute situation, personnelle, familiale, professionnelle. Ce qui va bien peut aller encore mieux. Et ce qui va mieux prouve qu'on est sur la bonne voie pour améliorer encore. Ils sont perfectionnistes non par obsession mais par goût de la qualité et souci de la rentabilité. Lorsqu'ils estiment avoir atteint le point où l'amélioration n'est plus possible, ils perdent intérêt à la tâche et cherchent un nouveau domaine, si possible plus grand ou plus complexe, où ils pourront exercer leurs talents de réorganisateur.

Pour les INTJ, la réalité doit se conformer à la vision et au modèle qu'ils ont développés. La réalité est malléable, elle doit se construire ; les modèles sont là pour être appliqués et se traduire dans les faits. Plus les problèmes sont complexes, plus les INTJ éprouveront de plaisir à élaborer les théories et les modèles pour les résoudre.

Les INTJ procèdent de même lorsqu'ils doivent apprendre ; ils aiment bien développer leur propre approche des problèmes, en partant des principes universels et en les érigeant en théories et modèles. Ils utiliseront pour cela tous les moyens à leur disposition, bibliothèques, conférences, cours, discussions. Leur principale exigence concerne la qualité de ceux qui sont censés les enseigner ; ils s'en détourneront rapidement s'ils ne trouvent pas en eux la compétence exigée.

VIE PROFESSIONNELLE

Les INTJ se distinguent au travail par leurs qualités de concepteurs, de visionnaires, le sens qu'ils ont de l'ensemble de l'organisation et de ses buts à long terme. Cela les prédispose à des postes de responsabilité élevée ; les INTJ se trouvent souvent au sommet de l'entreprise dans laquelle ils travaillent.

Les INTJ ne reconnaissent que l'autorité de compétence ; titre, statut, rang hiérarchique n'ont pour eux aucune signification si leur titulaire ne démontre pas son utilité et son savoir. Faute de quoi leur indépendance d'esprit les amènera à n'en pas tenir compte.

Les INTJ sont de gros travailleurs, pour qui l'activité professionnelle a une grande importance dans la mesure où elle est le lieu idéal pour appliquer les modèles à la réalité. Ils exigent

beaucoup d'eux-mêmes et des autres, le travail bien fait étant à lui-même sa propre récompense.

Ils excellent dans les domaines faisant appel à la vision long terme, à l'application de modèles : mathématiques appliquées, technologie, ingénierie. C'est là que les INTJ se sentent particulièrement à l'aise mais il leur est bien évidemment possible d'exercer tout autre type d'activité qui les intéresse.

RÉACTIONS AU STRESS

PREMIER NIVEAU

En cas de stress, les INTJ pourront développer avec vigueur des intuitions non basées sur l'expérience et sur des faits, et s'y cramponner avec obstination, persuadés que leur modèle l'emportera sur la réalité.

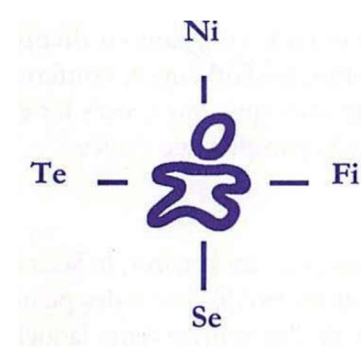
Leur fonction rationnelle peut s'exprimer de façon froide et impersonnelle. À leur insu, les INTJ sembleront alors facilement distants, voire arrogants. Ils risquent d'être excessivement critiques. Il leur arrive fréquemment d'émettre ce qu'ils pensent être des suggestions mais qui sont reçues par leurs interlocuteurs comme des attaques ou des jugements péremptaires. Ils ont également tendance à négliger ou mépriser le point de vue des autres, convaincus qu'ils sont de la force de leur pensée et de la validité de leur vision et de leur raisonnement.

DEUXIÈME NIVEAU

Leur réserve habituelle en matière de sentiments peut également laisser la place à des excès d'affectivité qui les submerge. Ils pourront également éprouver des sentiments d'incompréhension et d'abandon. Il leur sera souvent difficile de garder un comportement rationnel dans les relations matérielles et financières avec les personnes qui leur sont proches.

Leur ressenti pourra se manifester de façon éruptive ou excessive ; les INTJ recueilleront alors des faits et des chiffres de façon quasi obsessionnelle, sans nécessairement d'ailleurs les relier à la théorie qu'ils entendent développer. Ils pourront également se laisser aller à jouir des sensations sans contrôle, de façon débridée, à l'opposé de leur rigueur habituelle.

CHEMIN DE DÉVELOPPEMENT



Les INTJ auront d'abord intérêt à être à l'écoute de leurs propres valeurs et de ce qu'ils ressentent, de façon à donner un sens personnel à leur action, à la rendre moins théorique et plus personnelle.

Cela les aidera alors à écouter et prendre davantage en considération les réactions des autres. Ils en tireront un double avantage : d'une part profiter d'idées nouvelles, d'autre part impliquer les personnes dans le processus de conception pour qu'elles soient ensuite plus à l'aise au niveau de l'exécution.

Leur sensation extravertie pourra alors se développer ; ils découvriront l'art de profiter du moment présent en prenant plaisir à l'imprévu, et ceci dans des choses toutes simples de la vie

quotidienne. Cela leur apportera beaucoup de joie de vivre et de légèreté. Ils seront alors perçus différemment par leur entourage comme plus accessibles, moins conceptuels et exigeants. La tendance naturelle des INTJ étant de s'évader vers ce qu'ils savent bien faire, c'est-à-dire généraliser très rapidement le principe de ce qu'ils font dès qu'ils l'ont compris, il leur faudra garder cette attention à la qualité de l'instant. Ceci peut s'exercer dans toute activité de leur choix qui les rattachera à la réalité pratique que ce soit dans leur vie professionnelle ou dans leurs loisirs.

LES INTJ VUS PAR EUX-MÊMES

« Ce que j'aime faire :

- Rédiger (lettre, synthèse), concevoir un projet
- Apprendre des choses compliquées (exemple : j'ai étudié le japonais)
- Travailler sur l'organisation d'une équipe, d'un service...
- Comprendre les phénomènes complexes, faire des modèles
- Lire (à peu près tout : j'ai appris à lire seul vers 5/6 ans avant d'aller à l'école)

Ce que je n'aime pas faire :

- Faire les courses pour l'alimentation
- Assister à une fête de famille avec plein de monde et où on fait toujours la même chose (et il n'est pas question de déroger au rite sinon les belles-sœurs piaillent)
- Les tâches répétitives (je n'ai jamais pu apprendre à tricoter, j'ai horreur des recettes de cuisine qui demande de long temps de préparation, je n'aime pas poncer)

Là où je réussis bien, ce qui me stimule :

- Tout ce qui est du domaine intellectuel, qui demande méthode et logique
- Changer de travail ou d'occupation
- Manager les personnes en tenant compte de leur personnalité, de leur expérience

Là où ça se gâte :

- Serrer la main de tout le monde arrivé au bureau le matin
- J'oublie facilement les petites choses
- Je n'aime pas les reproches répétés plusieurs fois
- Difficultés dans les apprentissages nécessitant de la précision

Quand je suis chargé d'un travail qui suppose observation, prise de connaissance de situations, de fonctionnement, j'ai souvent l'impression d'être incapable de réaliser une réelle observation. Je ne vois rien. Je redoute la question, par exemple après une visite d'usine : « alors, qu'en pensez-vous ? » Cependant j'ai, souvent brusquement une vision, une idée : « ça y est, j'ai vu, j'ai quelque chose à dire ». Il n'est pas toujours facile de partager cette vision, de l'explicitier. Surtout à l'oral et surtout immédiatement. J'aimerais passer ma vie à vivre et observer les choses, à me les faire raconter surtout, puis à les formaliser, les structurer et les théoriser par écrit.

J'aime les autres, mais plus de loin que de près. Cela me semble d'autant plus vrai que ce sont mes proches. »

LES INTJ EN BREF

Caractéristiques	Anticipation, vision, stratégie, modélisation
Environnement	Intellectuellement excitant, laissant forte autonomie
Communication	Concise, centrée sur la vision et les objectifs
Leadership	Fondé sur la compétence, la clarté de la vision, du programme de réalisation
Apprentissage	Par lecture, réflexion personnelle, discussions approfondies
Changement	En fonction de la cohérence avec le but à long terme
Décision	Logique, impersonnelle, découlant de la stratégie choisie
Stress 1	Froideur, critique, obstination
Stress 2	Excès sensoriels, sentiments d'incompréhension et d'abandon