

ENTJ

Pensée extravertie (Te) - Intuition introvertie (Ni)

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

PERSONNALITÉ

Les ENTJ assument volontiers un rôle d'autorité ; ils ont tendance à prendre les choses en mains là où ils se trouvent, en famille, dans un club sportif, dans une association et à fortiori au travail. Cela leur est si naturel qu'ils ne le remarquent souvent même pas et sont étonnés quand on le leur fait remarquer. Ils ont d'autant plus de plaisir à exercer leur autorité que le contexte est difficile et complexe, ce qui leur permet d'utiliser alors toutes leurs facultés.

Les ENTJ dirigent en fixant des buts et les politiques pour y arriver. Gérer les détails n'est pas leur talent. Ils veulent d'abord que les choses aient un sens, et que les systèmes soient mis en place pour atteindre les buts choisis. Les ENTJ aiment que l'organisation "tourne bien". Ils préfèrent se consacrer à la résolution des problèmes.

Les ENTJ ont confiance en eux. Ils partent le plus souvent de l'hypothèse qu'ils ont raison et il faut beaucoup d'énergie pour leur prouver le contraire, si tel est le cas. Au demeurant, les ENTJ aiment bien être mis au défi et portent beaucoup de considération à ceux qui les contestent, ce qui ne les empêche pas de défendre leur point de vue de toutes leurs forces. Ils estiment en effet qu'une confrontation énergique est toujours utile : soit ils ont le plaisir de prouver qu'ils avaient raison, soit ils évitent l'erreur qu'ils auraient pu commettre. Les ENTJ ont un mode de communication clair, direct, franc et ils attendent que les autres fassent de même.

Les ENTJ n'aiment pas les loisirs inutiles, où rien ne se passe. Ils préfèrent les activités structurées, organisées, où ils peuvent exprimer leur goût de l'efficacité et de la compétition.

Les ENTJ apprennent de façon méthodique et organisée ; ils définissent le but qu'ils veulent atteindre et prévoient les moyens et les délais en conséquence. Les ENTJ reçoivent volontiers les critiques directes, dont ils tirent profit pour s'améliorer.

VIE PROFESSIONNELLE

Les ENTJ transfèrent tout naturellement dans la vie professionnelle leur goût pour le commandement ; c'est là qu'ils trouvent leur terrain de prédilection. Ils aiment leur travail et s'y adonnent avec intensité, parfois au détriment du reste.

En tant que chefs, ils sont appréciés pour leur capacité à élaborer une vision à long terme, à définir une stratégie globale et à développer des systèmes cohérents. S'ils n'aiment pas régler les détails eux-mêmes, ils savent mettre en place les moyens de contrôle qui leur permettront de vérifier que tout se passe conformément au plan qu'ils ont prévu. S'ils sont ouverts et innovateurs dans la conception, ils sont rigoureux, voire inflexibles dans l'exécution.

Les ENTJ décident clairement, sans état d'âme inutile. Ils aiment s'entourer de personnes à leur image, fermes, autonomes, responsables. La compétence est supposée acquise.

On les trouve dans de nombreux domaines, souvent en haut de la hiérarchie. Ce qui les intéresse en effet, ce n'est pas tant l'activité elle-même que le fait de diriger et d'organiser. On les verra donc souvent en position de managers ou de stratèges mais il leur est bien évidemment possible d'exercer tout autre type d'activité qui les intéresse.

RÉACTIONS AU STRESS

PREMIER NIVEAU

La capacité de décision des ENTJ peut devenir excessive ; ils risquent alors de décider trop et trop vite ou d'être impatients quand un obstacle se met en travers de leur volonté. Leur goût pour le commandement peut tourner à la domination et leur confiance en eux à l'arrogance.

Les ENTJ sont plus faibles dans l'exécution que dans la conception. Même s'ils pallient cette carence par des systèmes de contrôle, il peut leur arriver de négliger les contraintes de la réalité ou de charger leurs collaborateurs de régler l'impossible. S'ils ne prennent pas suffisamment de temps pour eux, les ENTJ peuvent aussi s'épuiser dans une hyperactivité.

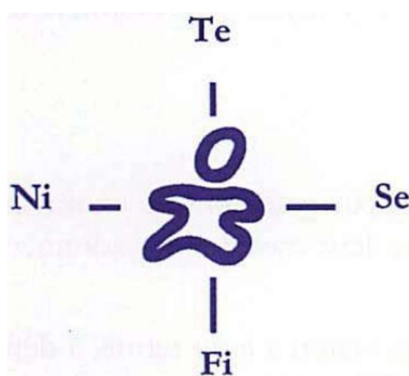
DEUXIÈME NIVEAU

Les ENTJ ont le sentiment introverti et ont tendance à rencontrer des difficultés à tenir compte de ce qu'ils ressentent ; ils ont aussi souvent du mal à donner des appréciations positives, considérant que bien travailler est un devoir qui est à lui-même sa propre récompense. La critique cependant leur vient spontanément. Il peut leur être difficile d'exprimer les sentiments souvent profonds qu'ils éprouvent envers les personnes qu'ils aiment.

Les ENTJ sont en même temps attirés par les sentiments ; un ENTJ peut écrire en cachette des poésies, à caractère sentimental, ou entretenir un amour romantique à l'insu de tous ou ressentir fortement une œuvre d'art.

Si le stress augmente, leur sentiment trop longtemps refoulé peut alors se manifester par une hypersensibilité alliée à un repli sur soi et une difficulté à décider. Ils le vivront d'autant plus mal que cet état ne sera pas explicable avec leur logique rationnelle.

CHEMIN DE DÉVELOPPEMENT



Comme ils aiment bien faire des choses utiles, les ENTJ pourront commencer par dresser l'inventaire des ressources qui leur sont nécessaires pour mener à bien leurs projets. Prendre en compte la réalité telle qu'elle se présente les aidera à acquérir plus de souplesse et de joie de vivre. Ils gagneront à composer avec les choses, les faits, plutôt qu'à les faire entrer de force dans le cadre qu'ils ont décidé.

Ils apprendront aussi à en prendre en compte le fait que les personnes ont toutes des caractéristiques particulières et agissent en fonction de valeurs et de sentiments.

Ils pourront alors se mettre à l'écoute de leurs propres désirs et clarifier leurs valeurs personnelles, en faisant le tri entre ce qu'ils font par simple plaisir d'organiser et de diriger et ce qu'ils font pour répondre à une valeur personnelle.

LES ENTJ VUS PAR EUX-MÊMES

« Mon extraversion me donne une assez grande énergie : suis infatigable quand il s'agit de dialoguer, mon intention peut être concentrée pendant plusieurs heures et je suis capable de faire une synthèse au moment où les autres commencent à décrocher. Mais en même temps cela me gêne car j'ai l'impression de « bouffer » de l'air aux autres. Dans une réunion, je me force à pas intervenir pour laisser de la place aux autres, et cela me frustre. En fait, je suis obligée de me freiner en permanence.

C'est toujours l'idée générale qui me séduit. J'aime bien que les choses aient un sens, sinon je m'en désintéresse... j'étais incapable de m'intéresser à la vie quotidienne, aux petites choses factuelles des enfants... rien ne m'énerve plus que le fait qu'on m'explique en détail des modes de fonctionnement. Mon esprit décroche. La comptabilité de mon cabinet me donne des migraines et je ne comprends rien à ce que mon comptable qui est très analytique m'explique. Une fois que je suis habitué à un logiciel qui me permet d'aller vite dans mes réalisations, cela me donne des boutons d'en changer. J'en veux profondément aux ingénieurs qui n'arrêtent pas de proposer des solutions nouvelles. J'ai l'impression que pour moi c'est une perte de temps. Et cela me stresse.

La pensée est pour moi une force, car je ne me laisse pas facilement déstabiliser par les situations de tension de conflit. Je garde la tête froide pour essayer de les résoudre et souvent j'arrive à trouver des solutions adéquates. J'ai d'ailleurs curieusement un certain sens tactique.

J'ai une empathie de second degré. C'est-à-dire que j'ai besoin de cérébraliser et avant de ressentir. Il y a un cheminement qui n'est pas direct vers affectif mais qui y arrive tout de même. Dans ma vie professionnelle cependant c'est un handicap notamment dans mes relations avec mes enfants qui me troublent froide et qui estiment qu'on ne sait jamais ce que je ressens vraiment sur le plan affectif. Quand ils me sollicitent sur ce sujet, je suis mal à l'aise, je n'ose pas m'exprimer. Je ne trouve pas les mots. J'ai presque envie de fuir la situation. Dans ce registre, je m'exprime mieux par l'écriture... j'ai besoin d'isolement pour pouvoir laisser s'exprimer mon monde affectif.

LES ENTJ EN BREF

Caractéristiques	Commandement, organisation, stratégie
Environnement	Clair, efficace, avec des personnes compétentes et fiables
Communication	Directe, centrée sur l'objectif, convaincante
Leadership	Naturel, fondé sur la claire vision du bon fonctionnement
Apprentissage	En fonction du but recherché, avec méthode
Changement	Pour une meilleure efficacité, en le promouvant
Décision	Claire, affirmée, ferme, portant sur les orientations fondamentales
Stress 1	Autoritarisme, manque d'écoute, arrogance
Stress 2	Hypersensibilité, incapacité à décider en matière de valeurs ou sentiments