

ESTP

Sensation extravertie (Se) - Pensée introvertie (Ti)

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

PERSONNALITÉ

Les ESTP se caractérisent avant tout par leur réalisme et l'attention qu'ils portent aux faits concrets. Ils réagissent spontanément et rapidement aux situations, en prenant la vie comme elle vient et en profitant de ce qui se présente.

Les ESTP veulent optimiser leurs efforts et l'énergie déployée pour obtenir un résultat. Ils sont à la recherche de l'efficacité maximum, de l'utilité pratique et c'est ce critère qui les guide dans la plupart de leurs activités. Ils ont le sens de l'action concrète et des moyens à mettre en œuvre pour y parvenir. Ils utilisent spontanément les outils appropriés et n'ont recours au mode d'emploi que lorsque toutes les autres démarches ont échoué.

Les ESTP sont en général sociables et faciles à vivre. Leur sens aigu de l'observation leur permet de percevoir les moindres nuances d'expression chez leurs interlocuteurs et par conséquent de s'y adapter. Ils sont souvent généreux, aimant bien surprendre et mettre de l'animation par des cadeaux, des fêtes. Leur exubérance naturelle attire facilement l'attention. Ils aiment l'activité et l'animation pour elles-mêmes, quitte à les provoquer quand elles ne viennent pas naturellement.

Les ESTP vivent dans le présent, mettant pleinement en application le proverbe "demain est un autre jour". Ils savent profiter de l'ici et maintenant et n'aiment pas se lamenter sur les erreurs ou les événements pénibles passés. Leur souci de coller à la réalité présente les rend souvent imprévisibles, car ils sont capables de changer aussi vite que les événements.

Les ESTP n'aiment apprendre que lorsqu'ils voient de façon directe l'utilité pratique de ce qu'on leur enseigne et qu'ils peuvent immédiatement le mettre en pratique. Ils apprennent par l'expérience et se refusent le plus souvent à toute théorisation. Le système scolaire traditionnel leur convient en général assez mal.

VIE PROFESSIONNELLE

Les ESTP font de remarquables négociateurs, alliant tout à la fois souplesse et séduction dans la démarche avec précision et fermeté quant aux buts. Ils assument facilement des responsabilités, surtout en période de crise où leur capacité d'intégrer une multitude de données ponctuelles et de s'y adapter est particulièrement efficace. Ils aiment prendre des risques, cela met du piquant dans leur vie et leur donne l'occasion de prouver leurs capacités.

Les ESTP aiment les interventions rapides, efficaces, et font preuve de débrouillardise. Ce sont de parfaits "dépanneurs". Ils se soucient alors peu des procédures, le résultat seul comptant.

Les ESTP se plaisent dans un environnement flexible, peu routinier, où l'autorité n'est pas pesante. Ce n'est pas qu'ils se rebellent particulièrement contre elle, mais ils ont tendance à oublier son existence.

Les ESTP choisissent souvent un métier d'entrepreneur indépendant : commerçants, artisans, mécaniciens, chirurgiens, etc. Mais il leur est bien évidemment possible d'exercer tout autre type d'activité qui les intéresse.

RÉACTIONS AU STRESS

PREMIER NIVEAU

En cas de stress, les ESTP peuvent faire preuve d'un pragmatisme outrancier, faute de capacité à se projeter dans le futur et à entrevoir les conséquences de leurs actions.

Leur activité intense peut tourner à l'activisme ; la spontanéité de leurs réactions et le rejet des procédures peut parfois mal tomber et les conduire à des erreurs qu'un peu de réflexion aurait évitées.

Ils peuvent avoir également tendance à manquer de continuité dans leur action et à faire des volte-face imprévisibles au motif que les conditions ont changé ; ils peuvent ainsi abandonner ceux qu'ils ont conduits jusqu'alors pour se tourner vers autre chose et négliger les promesses faites.

Ils risquent alors de se montrer insensibles aux autres personnes, leur manquer d'égards et faire des remarques trop directes et sans tact.

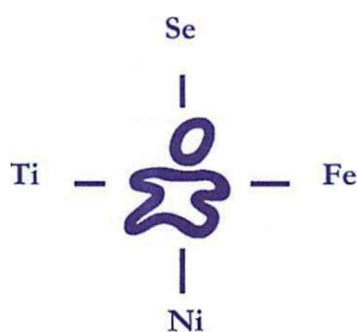
DEUXIÈME NIVEAU

Si le stress augmente, leur esprit critique pourra leur faire défaut par rapport à des personnes pour lesquelles ils éprouvent des sentiments excessifs, positifs ou négatifs.

De même, on pourra voir des ESTP rationnels, concrets, précis se précipiter dans des théories ésotériques comme pour satisfaire les besoins de leur intuition négligée.

Leur intuition moins développée pourra se manifester brutalement de façon négative. C'est ainsi qu'un ESTP habituellement expansif pourra connaître des accès de mélancolie et de dépression car il aura été submergé par une vision négative du futur.

CHEMIN DE DÉVELOPPEMENT



Pour se développer les ESTP auront intérêt à prendre en compte la dimension humaine et à observer les résultats de leur comportement. Ils pourront apprendre à exprimer ce qu'ils ressentent et à manifester leurs valeurs personnelles.

Ils pourront ainsi progressivement mesurer les conséquences de leurs actions et donc préparer le développement de leur intuition. En prenant plus de temps pour eux-mêmes, ils auront une compréhension plus large des situations. Cela ne nuira pas à leur côté spontané et pragmatique mais leur donnera plus de constance dans leurs choix. Ils seront aussi moins dépendants de l'action et prendront plaisir à la réflexion et aux aspects plus théoriques.

LES ESTP VUS PAR EUX-MÊMES

- « J'ai besoin de rythme, d'action de rapidité dans la décision.
- Aspect rigoureux, carré, mais avec un facteur détente important : un temps pour travailler, être efficace, optimiser son temps et un moment pour décompresser, rire, plaisanter.
- Remettre à demain

Rationnelle concrète pratique. Mon raisonnement est basé sur la logique. Avec la maturité je gère de plus en plus la dimension humaine dans les prises de position. J'ai tendance à intervenir. C'est un défaut, je ne sais pas me taire. Il faut que je prenne position même si je ne suis pas concerné par un sujet. J'ai tendance à vouloir imposer mon point de vue. Je me montre très persuasive et en générale on me suit. En revanche, j'accepte volontiers de changer de point de vue, il suffit de me soumettre des arguments logiques.

Souple, je m'adapte à ce qui se présente. L'imprévu, les surprises, les changements de dernière minute me stimulent.

Impulsive, je réagis puis je réfléchis. J'ai du mal à me forcer à prendre du recul. Les erreurs me font progresser. C'est en agissant que j'apprends.

Active, j'ai besoin d'agir pour me sentir pleinement heureuse. Dans mon travail, c'est en surcharge que je suis la plus performante. J'ai du mal à supporter de ne rien faire. En vacances, je bouge, je bricole, je fais du VTT, cuisine, je ne sais pas m'arrêter. Sur la plage je fais des châteaux de sable, je bouge, je me promène, je ramasse des coquillages. Même devant la télé, j'épluche de légumes où je fais mon repassage. Mon activité est efficace mais très diversifiée voir dispersée. J'ai toujours plusieurs chantiers de front. Au bureau je fais aussi 15 choses à la fois, je m'organise pour faire tout en même temps, chaque seconde est optimisée.

Le stress me motive en général, mais si je suis préoccupé par quelque chose de grave, je m'organise à outrance, je vais dans le détail. Je me mets à faire du ménage, à ranger... les activités qui me déstressent sont la broderie, le tricot, l'aquarelle...

Avec la maturité, j'intègre de plus en plus la dimension humaine dans mes prises de position. Je tiens plus compte de l'interlocuteur en face de moi pour formuler mes réponses. »

LES ESTP EN BREF

Caractéristiques	Pragmatisme, efficacité, sens des opportunités
Environnement	Actif, spontané, tourné vers l'action
Communication	Rapide, tournée vers les résultats, factuelle
Leadership	Dynamique, orienté "résultats"
Apprentissage	Par la pratique, de façon concrète voire manuelle
Changement	Adaptation aux circonstances, grande mobilité
Décision	Rapide et changeante
Stress 1	Activisme, versatilité, impatience
Stress 2	Mélancolie, croyance irrationnelles, vision négative de l'avenir