

DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT : VOTRE PROFIL VERT

(Pour celles et ceux qui cultivent l'harmonie et la stabilité)

1. VOTRE ÉNERGIE FONDAMENTALE

Le Vert incarne la force tranquille de la nature : patience, croissance et équilibre. Votre essence : créer des environnements sécurisants où chacun s'épanouit.

Citation clé : "La paix vient de l'intérieur. Ne la cherchez pas à l'extérieur." - Bouddha

2. CE QUI VOUS ANIME VRAIMENT

Votre carburant quotidien :

- Construire des relations authentiques
- Maintenir l'harmonie du groupe
- Agir avec bienveillance dans la durée
 - Vous reconnaissez-vous ? : "Rien ne me réjouit plus que de voir une équipe soudée progresser dans la confiance."

3. VOS SUPER-POUVOIRS... ET VOS DÉFIS

Forces distinctives :

- Écoute empathique exceptionnelle
- Fiabilité inébranlable
- Talent de médiateur naturel

Tendances à moduler :

- Évitement des conflits
- Difficulté à dire non
- Excès de prudence

Exemples concrets :

Métiers où vous excellez : Conseiller RH, infirmier, travailleur social, coach d'équipe

Scénarios gagnants : Résolution de conflits, accompagnement de projets longs, création d'espaces sécurisants

4. VOTRE ÉCOSYSTÈME IDÉAL

Environnement optimal :

- Ambiance calme et coopérative
- Relations de confiance sur le long terme
- Rythme de travail prévisible

Management libérateur :

- Leadership participatif
- Valorisation de la cohésion d'équipe
- Respect de votre besoin de stabilité

5. VOS BESOINS NON-NÉGOCIABLES

Reconnaissances clés :

- Sécurité émotionnelle
- Appartenance à un collectif
- Temps pour construire la confiance

Phrases qui vous propulsent :

- "Ton écoute a sauvé cette réunion."
- "L'équipe compte sur ta bienveillance."

6. MODE D'EMPLOI POUR VOTRE MANAGER

Actions gagnantes :

1. Organiser des rituels de feedback bienveillants
2. Confier des rôles de facilitateur d'équipe
3. Planifier les changements longtemps à l'avance

Pièges absolus :

- Imposer des compétitions individuelles
- Nier l'impact émotionnel des décisions
- Créer des conflits artificiels "stimulants"

Pièges à éviter (par vous-même) :

Risque : Passivité face aux injustices

→ Solution : Pratiquer l'affirmation non-violente (méthode DESC)

Risque : Épuisement par sur-écoute

→ Solution : Bloquer 30 min/jour de "recharge solitaire"

Risque : Résistance paralysante au changement

→ Solution : Lister les avantages concrets par écrit

7. TÉMOIGNAGE MIROIR

- "Ma vie est guidée par la recherche d'harmonie et de stabilité. Ce qui me motive ? Être le ciment invisible qui soude les équipes. Mon comportement est calme et réfléchi - je crois aux solutions gagnant-gagnant. Mon environnement idéal ? Un

espace collaboratif où chacun se sent respecté. Les phrases qui me touchent ? 'Ta présence nous apaise' ou 'Merci d'avoir pris soin du groupe'."

8. POUR APPROFONDIR

Livre : "L'intelligence du cœur" (Isabelle Filliozat) - Maîtriser son empathie

Vidéo : "L'énergie Verte : force tranquille" (Know-Futures®) - Poser ses limites avec bienveillance

Outil : Cercle d'influence (Stephen Covey) - Se concentrer sur l'actionnable