

# LA METHODE 4COLORS

## LES ORIGINES DE LA METHODE 4COLORS

La méthode 4Colors s'inspire des travaux de Carl Gustav Jung et William Moulton Marston. Jung, célèbre pour sa théorie des types psychologiques, a identifié quatre fonctions principales : sensation, intuition, pensée et sentiment, combinées avec les attitudes d'introversion et d'extraversion. Marston, quant à lui, a développé le modèle DISC, qui classifie les comportements en quatre styles : dominance, influence, stabilité et conformité. La méthode 4Colors combine ces approches en utilisant quatre couleurs (rouge, jaune, vert, bleu) pour représenter les différents profils de personnalité. Cette simplification visuelle permet une meilleure mémorisation et compréhension des concepts psychologiques sous-jacents.

## BENEFICES DE L'UTILISATION DE LA METHODE DANS LES RESSOURCES HUMAINES DE L'ENTREPRISE

La méthode 4Colors offre de nombreux avantages en matière de gestion des ressources humaines. Elle permet une meilleure connaissance de soi et des autres, ce qui facilite la communication et la collaboration au sein des équipes. En identifiant les profils de personnalité, les managers peuvent adapter leur style de gestion pour maximiser l'efficacité et le bien-être des employés. Cette méthode aide également à gérer les conflits en comprenant les motivations et les comportements des différents membres de l'équipe. De plus, elle favorise le développement personnel et professionnel, en identifiant les forces et les axes d'amélioration de chacun.

## **DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT : VOTRE PROFIL ROUGE**

*(Pour celles et ceux qui transforment les défis en victoires)*

### **1. VOTRE ÉNERGIE FONDAMENTALE**

Le Rouge est le feu qui transforme l'obstacle en opportunité. Votre essence : l'action décisive et la volonté de vaincre.

Citation clé : "L'audace est la mère de tous les succès" - Sophocle

### **2. CE QUI VOUS ANIME VRAIMENT**

Votre carburant quotidien :

- Dominer des challenges complexes
- Réussir là où d'autres échouent
- Obtenir une reconnaissance tangible de vos performances

Vous reconnaissez-vous ? : "Si c'est difficile, c'est intéressant. Si c'est impossible, c'est prioritaire."

### **3. VOS SUPER-POUVOIRS... ET VOS DÉFIS**

**Forces distinctives :**

- Prise de décision éclair
- Leadership naturel
- Résilience exceptionnelle

**Tendances à moduler :**

- Impatience chronique
- Tendance à contrôler
- Perception d'agressivité

Exemples concrets :

Métiers où vous excellez : Entrepreneur, chirurgien, trader, pilote de chasse

Scénarios gagnants : Lancement de start-up, gestion de crise, négociations tendues

## **4. VOTRE ÉCOSYSTÈME IDÉAL**

**Environnement optimal :**

- Rythme rapide et compétitif
- Autonomie décisionnelle
- Indicateurs de performance clairs

Management libérateur :

- Fixation d'objectifs ambitieux
- Reconnaissance publique des succès
- Pas de micro-management

## **5. VOS BESOINS NON-NÉGOCIABLES**

Reconnaissances clés :

- Liberté d'action ("Laissez-moi faire")
- Respect de votre expertise terrain
- Feedback concret sur les résultats

Phrases qui vous propulsent :

- "Ce projet critique nécessite TA manière de faire."
- "Ton dernier succès a changé la donne."

## **6. MODE D'EMPLOI POUR VOTRE MANAGER**

Actions gagnantes :

- 1. Confier des missions "impossibles" avec délais serrés**
- 2. Organiser des rituels de reconnaissance (ex : "Trophée du Solutionneur")**
- 3. Autoriser le contournement créatif des processus**

Pièges absolus :

- Bloquer vos initiatives par la bureaucratie
- Critiquer vos méthodes devant une équipe
- Nier votre besoin de contrôle sur les résultats

Pièges à éviter (par vous-même) :

Risque : Écraser les collaborateurs

→ Solution : Pratiquer l'écoute active 5 min avant d'intervenir

Risque : Burn-out par sur-engagement

→ Solution : Planifier 1 pause forcée/2h (timer impératif)

Risque : Négliger les aspects humains

→ Solution : Associer un binôme "Vert" aux projets

## **7. TÉMOIGNAGE MIROIR**

"Ma vie est guidée par la détermination à atteindre mes objectifs. Ce qui me motive ? Transformer l'impossible en évidence. Mon comportement est direct et pragmatique : chaque minute perdue est une opportunité ratée. Mon environnement idéal ? Structuré pour l'action, avec des outils qui permettent d'avancer à 200 km/h. Les phrases qui me rechargent ? 'Tu es la bonne personne pour ce combat' ou 'Tes résultats parlent pour toi'."

## **8. POUR APPROFONDIR**

Livre : Extreme Ownership (Jocko Willink) - Stratégies de leadership en contexte extrême

Vidéo : Maîtriser son énergie Rouge (Know-Futures®) - Gérer l'impatience sans perdre en efficacité

Outil : Matrice Eisenhower - Prioriser vos batailles sans vous disperser