

ISTP

Pensée introvertie (Ti) - Sensation extravertie (Se)

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

PERSONNALITÉ

Les ISTP ont l'air calme et réservé et sont en même temps capables d'actions rapides et intenses.

La pensée leur permet de voir les choses avec détachement, d'analyser et d'observer ; leur sensation leur donne une grande capacité d'action pratique. Les ISTP peuvent se comporter de façon détachée pendant une longue période, particulièrement dans leurs relations avec les personnes, et être tout à coup prêts à prendre des risques.

Ils sont ainsi très imprévisibles en société où, selon l'intérêt qu'ils éprouvent, ils peuvent se montrer distants ou sociables, avec des variations de taux d'activité importantes. Au demeurant, les ISTP aiment bien leur côté imprévisible et se plaisent à surprendre les gens.

Les ISTP sont très observateurs ; dans les domaines qui les intéressent, ils peuvent enregistrer et retenir une grande quantité de faits. Au moment où ils décident de passer à l'action, ils ont à leur disposition une masse de données concrètes qui leur permet d'intervenir avec précision et efficacité. Il ne s'agit pas là à proprement parler d'intuition, mais de la synthèse d'éléments longuement accumulés et analysés.

Les ISTP sont en général doués de leurs mains ; ils ont en particulier un sens pratique aigu ; ils savent naturellement trouver comment ça marche et réparer ce qui ne fonctionne plus est un de leurs dons. Ce sens pratique joint à leur capacité d'observation rend leurs interventions particulièrement rapides et efficaces.

Les ISTP font peu de programmes ; ils préfèrent se tenir prêts à toute éventualité et utiliser leur capacité de réaction. Dans leurs actions, ils cherchent les moyens les plus adaptés, car ils détestent gaspiller leur temps et leur énergie. Ils aiment les activités intenses et variées.

S'ils peuvent apprécier être en groupe surtout pour certaines activités qu'ils affectionnent, le sport par exemple, les ISTP sont avant tout des individualistes qui préfèrent travailler seuls ou avec un groupe restreint d'amis choisis.

Ils apprennent essentiellement par l'action et l'expérience et aiment découvrir par eux-mêmes. Les cours théoriques adressés à un grand public ne leur apportent rien. Et ils se refusent à faire ce dont ils ne voient pas l'utilité.

VIE PROFESSIONNELLE

Leurs qualités d'observation et leur sens du concret les rendent particulièrement à l'aise dans les métiers impliquant la maîtrise d'outils au sens large ou lorsqu'il faut faire preuve de réactions rapides et adaptées face à une situation imprévue. Les ISTP sont les champions du dépannage, ils aiment trouver des solutions pratiques aux situations d'urgence.

Ils manifestent la même indépendance au travail que dans leur vie sociale, et n'aiment ni les règles ni les procédures, qu'ils ignoreront ou contourneront autant que possible. Ils n'aiment pas non plus l'autorité qui pourrait s'exercer sur eux et ne cherchent pas à imposer la leur aux autres.

Quand ils ont à diriger, ils le font par l'exemple, en mettant la main à la pâte et en se plaçant aux avant-postes. Le contrôle qu'ils exercent est minimum.

Les ISTP s'arrangent pour que leur travail leur offre la diversité et le plaisir dont ils ont besoin pour s'y intéresser réellement. Le plus souvent, ils feront en sorte que leur hobby et leur travail soient une seule et même chose. Ils font alors preuve d'un grand dynamisme et d'une grande expertise de leur domaine. Ils sont dans ces cas-là capables d'organisation et de méthode.

Les ISTP s'épanouissent tout naturellement dans les métiers techniques, là où l'usage de chiffres et de données précises est indispensable, comme les statistiques, l'économie, ou qui requièrent une agilité manuelle ou le sens de la logistique. C'est là que les ISTP se sentent particulièrement à l'aise mais il leur est bien évidemment possible d'exercer tout autre type d'activité qui les intéresse.

RÉACTIONS AU STRESS

PREMIER NIVEAU

En cas de stress, le fait de vouloir trouver trop vite des moyens rapides et économiques d'accomplir la tâche, surtout si elle ne les intéresse que moyennement, peut pousser les ISTP à bâcler leur travail ou à tarder à l'accomplir.

Leur sens du détail peut, s'ils n'y prennent garde, les amener à se laisser submerger par toutes sortes de données concrètes qui s'accumulent en un flot continu, sans qu'ils parviennent à prendre une décision ni à passer à l'action. Et lorsqu'ils se décident à agir, l'excès de leur réactivité immédiate peut les empêcher d'avoir une vue d'ensemble de la situation.

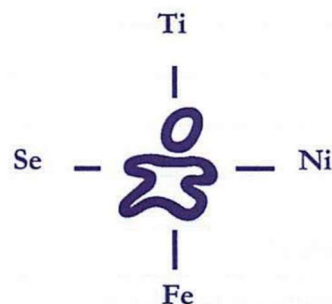
Ils peuvent avoir du mal à exprimer leurs sentiments, ou à entrer en contact avec ceux des autres, ce qui leur donne une apparence froide, distante et insensible.

DEUXIÈME NIVEAU

Un stress plus élevé peut se traduire chez les ISTP par une vision catastrophiste de l'avenir, des interprétations erronées ou une certaine confusion, ce qui peut les amener à se renfermer.

Quand le stress augmente encore, il peut se traduire par des jugements sans nuances, extériorisant sous une forme tranchée les valeurs qu'ils ont habituellement du mal à formuler, avec un ton moralisateur. Quand leurs sentiments s'expriment, ce peut être sous une forme violente et même dévastatrice. Leur amour par exemple peut devenir possessif.

CHEMIN DE DÉVELOPPEMENT



Les ISTP ont intérêt à prendre le temps de réfléchir au sens de leur action et d'envisager les conséquences à long terme de leurs interventions. Il leur sera nécessaire pour cela d'imaginer des possibilités et d'anticiper l'avenir. Ils mettront ainsi en œuvre leur intuition.

Les ISTP devront aussi apprendre à faire appel à leurs valeurs personnelles. Il leur sera pour cela d'abord nécessaire de les reconnaître et de les accepter en tant que telles, ce qui les incitera à nuancer leurs jugements et à intégrer les valeurs d'autres personnes. Ceci leur permettra d'affiner leur mode relationnel, de mieux exprimer leurs sentiments et de mieux comprendre comment ils peuvent être perçus.

LES ISTP VUS PAR EUX-MÊMES

« En dehors des jours d'animation, je passe une grande partie de mon temps dans mon bureau à mon domicile privé pour concevoir et préparer les séminaires à venir (je n'ai pas de secrétaire pour organiser la logistique, je fais tout moi-même). Je prends beaucoup de plaisir à réaliser de nouvelles documentations et à concevoir des exercices de mise en situation. Je ne planifie absolument pas mon travail, ou alors seulement lorsque des délais impératifs me sont imposés ; Il arrive très rarement que je ne sois pas parfaitement prêt le jour dit, car lorsque je travaille sur un projet, je m'y prends largement à l'avance. J'ai récemment pris la décision d'écrire un livre pratique sur le management des collaborateurs, mais je suis incapable de me fixer une discipline pour progresser dans la rédaction, qui se fait en fonction de mes envies.

Précision, nécessité de « décortiquer » et analyser avant de se forger une opinion. Jugements faits et appuyer sur des éléments vérifiés sur lequel on revient difficilement. Objectif, méfiance par rapport à ce qui pourrait teinter de subjectivité ou d'affectivité des décisions précises.

- Pas très à l'aise dans la parole, tendance à dire des choses sans prendre des gants, à pas mesuré l'importance de ces mots : « toute vérité est bonne à dire et doit être dite ».
- Ne supporte pas la hiérarchie, les obligations, les règles imposées, surtout si elles n'ont pas de sens. Besoin d'autonomie, d'espace vital pour vivre et travailler, rebelle, têtue, voire insolente.
- Très rationnel, aime ce qui est clair, précis, ne supporte pas les non-dits, les supputations,
- Du mal à comprendre parfois que certains puissent s'embêter avec des choses qui sont évidents, ceux qui sont trop fragiles, trop susceptibles, qui manquent d'humour.
- Du mal à accepter que ma vie soit programmée, régler, organiser et mes activités planifiées.
- Si je sais me montrer sociable, courtois, et si je suis capable de donner des arguments pendant des heures pour défendre mes positions, je suis au fond de moi-même assez impatient de me retrouver tout seul dans le silence !!
- Les moments dans lesquels je suis le plus mal à l'aise sont ceux liés aux sentiments. Par exemple, je me sens mal lorsqu'un collaborateur ou une collaboratrice essaie de connaître

(ou à démasquer) mes sentiments. Lorsque, en plus, on me demande d'intégrer les dimensions affectives (tu sais bien que je l'aime bien, montre-moi que toi aussi !) Dans l'évaluation d'un collaborateur, j'ai du mal à ne pas être blessant, tellement cette situation m'angoisse. ».

LES ISTP EN BREF

Caractéristiques	Rigueur logique, promptitude d'action, efficacité
Environnement	Evolutif, souple, pragmatique
Communication	Concise, impersonnelle, centrée sur les résultats
Leadership	Par l'exemple, en mettant la main à la pâte
Apprentissage	Par la pratique soutenue de logique
Changement	Adaptable, mobile, "écrit droit avec des lignes courbes"
Décision	Fondée sur la logique et les faits, rapide, souvent imprévue pour les autres
Stress 1	Pragmatisme excessif, manque de vue d'ensemble, rationalisme
Stress 2	Sentimentalisme, imagination désordonnée