

DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT : VOTRE PROFIL JAUNE

(Pour celles et ceux qui illuminent les pièces et font naître les idées)

1. VOTRE ÉNERGIE FONDAMENTALE

Le Jaune est le soleil qui illumine les possibilités. Votre essence : un enthousiasme contagieux et une connexion créative.

Citation clé : "L'enthousiasme est l'électricité de la vie" - Gordon Parks

2. CE QUI VOUS ANIME VRAIMENT

Votre carburant quotidien :

- Créer des liens joyeux
- Inspirer les autres par des idées audacieuses
- Transformer les moments ordinaires en célébrations

Vous reconnaissez-vous ? : "Pourquoi marcher quand on peut danser ? Pourquoi chuchoter quand on peut chanter ?"

3. VOS SUPER-POUVOIRS... ET VOS DÉFIS

Forces distinctives :

- Charisme irrésistible
- Créativité sans limites
- Talent de conteur

Tendances à moduler :

- Difficulté à se concentrer
- Décisions impulsives
- Excès d'optimisme

Exemples concrets :

Métiers où vous excellez : Organisateur d'événements, directeur marketing, enseignant, conférencier motivateur

Scénarios gagnants : Séances de brainstorming, événements de team-building, présentations clients

4. VOTRE ÉCOSYSTÈME IDÉAL

Environnement optimal :

- Espaces ouverts et collaboratifs
- Liberté d'expérimenter
- Inspiration visuelle omniprésente

Management libérateur :

- Célébration des tentatives créatives
- Horaires flexibles
- Interactions sociales régulières

5. VOS BESOINS NON-NÉGOCIABLES

Reconnaisances clés :

- Appréciation pour votre esprit
- Espace d'expression personnelle
- Connexion sociale fréquente

Phrases qui vous propulsent :

- "Ton énergie a transformé cette réunion !"
- "Nous avons besoin de ton idée géniale sur ce projet !"

6. MODE D'EMPLOI POUR VOTRE MANAGER

Actions gagnantes :

1. Planifier des séances "d'idéation" hebdomadaires
2. Créer des tableaux d'appréciation des contributions
3. Attribuer des rôles d'ambassadeur créatif

Pièges absolus :

- Vous isoler dans un travail solitaire
- Noyer les idées dans la bureaucratie
- Oublier les moments de reconnaissance

Pièges à éviter (par vous-même) :

Risque : Éparpillement

→ Solution : Appliquer la technique Pomodoro (sessions de 25 min)

Risque : Manque de rigueur sur les détails

→ Solution : Vous associer à un profil "Bleu" pour les vérifications finales

Risque : Épuisement émotionnel

→ Solution : Prévoir 15 min de réflexion calme quotidienne

7. TÉMOIGNAGE MIROIR

"Ma vie est guidée par l'enthousiasme et la créativité. Ce qui me motive ? Insuffler de la joie autour de moi et transformer les visions en réalité. Mon comportement est énergique - je m'épanouis entouré de gens et de possibilités. Mon environnement idéal ? Des espaces vibrants où les idées dansent librement. Les phrases qui m'élèvent ? 'Tu fais des miracles' ou 'Partage ta vision colorée !'"

8. POUR APPROFONDIR

Livre : "L'audace de créer" (Elizabeth Gilbert) - Vivre sa créativité sans peur

Vidéo : "Maîtriser son énergie Jaune" (Know-Futures®) - Techniques de concentration pour créatifs

Outil : Tableau Miro - Capturer et organiser visuellement les idées