

方法一：

- 1 该数除以2,得到商和余数,如果余数不为0,那这个数就不是2的整数次幂
- 2 否则再用商除以2,又得到商和余数,重复上面的操作,直到商为1,
- 3 当商为1,余数为0时,这个数就是2的整数次幂

方法二：

- 1 由2的n次方的“二进制” 只有 最高位是1 其余为0 例如 (“8”的二进制为 “100”)
- 2 减1后 最高位为0 其余为1 (“7”的二进制为 "011")
- 3 所以 将原来的数 减去1 在进行与运算 结果应该为0

方法二更好，因为二进制计算在编译时能够更快处理，占用资源更少，代码更简洁。