

Les Mystères douloureux

1^{er} mystère douloureux :

L'agonie de Jésus à Gethsémani



Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation ; l'esprit est ardent, mais la chair est faible

Saint Marc 14,38

Accorde-moi, Seigneur, la grâce de la prière et de l'offrande de ma vie.

Fruit du mystère : la contrition, c'est-à-dire le regret de nos péchés

2^{ème} mystère douloureux : la flagellation

Les hommes qui le gardaient le bafouaient et le battaient

Saint Luc 22,63

Accorde-moi, Seigneur, le pardon de mes fautes et la grâce de pouvoir pardonner.

Fruit du mystère : la mortification de notre corps et de nos sens, la pureté



3^{ème} mystère douloureux : le couronnement d'épines

Je suis Haut et Saint, mais je suis avec l'homme contrit et humilié. Isaïe 57,15

Délivre-moi, Seigneur, de l'esprit de domination, de vanité et d'orgueil.

Fruit du mystère : la lutte contre l'orgueil



4^{ème} mystère douloureux : le portement de la croix.

S'accablant Lui-même de leurs fautes, Il portait le péché des multitudes. Isaïe 53,11

Seigneur Jésus, accorde-moi la compassion et la persévérance dans l'amour.

Fruit du mystère : la compassion et la patience dans les épreuves



5^{ème} mystère douloureux : le crucifiement.

Tu rachetas pour Dieu, au prix de ton sang, des hommes de toute race, langue, peuple et nation.

Apocalypse 5,9

Donne-moi la conscience de l'amour unique que tu as pour moi.

Fruit du mystère : un plus grand amour pour Dieu, Jésus et Marie



Ce mystère se prie habituellement les **mardis** et **vendredis** et, pendant le carême, les **dimanches**.