

# БЖД

## СТРАХ И ЕГО ПРЕОДОЛЕНИЕ



>>> дополнительные материалы



1. [Андрей Курпатов. Страх и трепет: всё, что нужно знать о чувстве страха и борьбе с ним](#)
2. [Книга Владимир Леви «Приручение страха»](#)
3. [Михаил Лабковский: Как преодолеть страх](#)
4. [Как побороть страх: управления эмоциями](#)
5. Искусство харизмы: [Как побороть страх отказа](#)