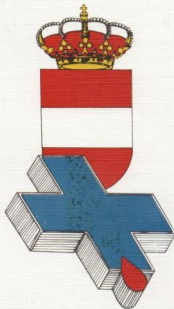


HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE PUERTOLLANO

DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA



MEMORIA INFORMATIVA 1995

COMPOSICION JUNTA RECTORA

| | |
|--------------------------------|--|
| Presidente | <i>D. Domingo Segura Corchero</i> |
| Vicepresidente | <i>D. Santiago de Tera Soriano</i> |
| Adjunto a la Presidencia | <i>D. Francisco Moreno González</i> |
| Secretario General | <i>D. Gregorio Cabañero Recuero</i> |
| Tesorero General | <i>D. Antonio Mansilla Hidalgo</i> |
| Censores de Cuentas | <i>D. Rufino Molina de la Cruz</i> |
| | <i>D. Ramón Moya Gil</i> |
| Vocales Electivos | <i>D. José Fco. Collantes Villaiba</i> |
| | <i>D.ª Pilar García Ruiz</i> |
| | <i>D. Miguel González Merchán</i> |
| | <i>D.ª Ana M.ª Ortiz Barberán</i> |
| | <i>D. Julio Romero Gutiérrez</i> |
| | <i>D. José Sánchez Gómez</i> |
| | <i>D.ª Emilia Sánchez González</i> |

VOCALES NATOS

Delegado Territorial del Ministerio de Sanidad
 Subdirector Provincial Servicios Sanitarios del INSALUD
 Director, Provincial del INSS
 Director del Hospital "Santa Bárbara"
 Concejal de Sanidad
 Jefe de Servicio de Hematología



Saludo del Presidente



Un año más desde la páginas de nuestra memoria anual, me dirijo a vosotros en nombre de la Junta Rectora de nuestra Hermandad, y en el mío propio para agradecer esa labor discreta y continuada que realizáis en pro de la donación de sangre.

Memoria que lleva impresa una doble vertiente. La primera, puramente informativa, basada en estadísticas. Esta parcela arroja un saldo altamente positivo. Con un incremento del 11'58% de las donaciones, por tanto más posibilidades de salvar vidas. El segundo aspecto, reconocimiento por hacer realidad el concepto que a través de los años de forma generalizada, ha sobrevivido a todos: el paralelismo entre sangre y transmisión de vida.

"Pues a ti hermano, cualquiera que sea tu religión, mi sangre te es más valiosa que la leche materna" parece que el gran lírico Shiraz plasma en el papel nuestra razón de ser, dando un sentido aún más profundo a nuestro: ni raza, ni religión, ni frontera. Estos versos son la expresión escrita de una oferta de vida, sin condicionamiento religioso, y mucho menos de cualquier otra índole, avalado por el espíritu desinteresado de los donantes de sangre.

Por último agradecer de todo corazón esa colaboración y muestra humanitaria de todos los Donantes de Sangre de Puertollano y su Comarca, sin cuya generosidad no sería posible que cada día en nuestros hospitales se hiciera posible el milagro de la vida. Y con vuestra actuación avanzáis en el proceso de mentalización del resto de la sociedad. Gracias.

Domingo Segura Corchero.



Saludo del Alcalde

INGRESOS

Saldo Cte. 21-1994
Tributos Territoriales
Cantaleña Cte. 1-94
Derechos Ayudantes
Intereses 4-94

GASTOS

Derechos Ayudantes
Cte. 1-94
Cte. 2-94
Cte. 3-94
Cte. 4-94
Cte. 5-94
Cte. 6-94
Cte. 7-94
Cte. 8-94
Cte. 9-94
Cte. 10-94
Cte. 11-94
Cte. 12-94
Cte. 13-94
Cte. 14-94
Cte. 15-94
Cte. 16-94
Cte. 17-94
Cte. 18-94
Cte. 19-94
Cte. 20-94
Cte. 21-94
Cte. 22-94
Cte. 23-94
Cte. 24-94
Cte. 25-94
Cte. 26-94
Cte. 27-94
Cte. 28-94
Cte. 29-94
Cte. 30-94
Cte. 31-94
Cte. 32-94
Cte. 33-94
Cte. 34-94
Cte. 35-94
Cte. 36-94
Cte. 37-94
Cte. 38-94
Cte. 39-94
Cte. 40-94
Cte. 41-94
Cte. 42-94
Cte. 43-94
Cte. 44-94
Cte. 45-94
Cte. 46-94
Cte. 47-94
Cte. 48-94
Cte. 49-94
Cte. 50-94
Cte. 51-94
Cte. 52-94
Cte. 53-94
Cte. 54-94
Cte. 55-94
Cte. 56-94
Cte. 57-94
Cte. 58-94
Cte. 59-94
Cte. 60-94
Cte. 61-94
Cte. 62-94
Cte. 63-94
Cte. 64-94
Cte. 65-94
Cte. 66-94
Cte. 67-94
Cte. 68-94
Cte. 69-94
Cte. 70-94
Cte. 71-94
Cte. 72-94
Cte. 73-94
Cte. 74-94
Cte. 75-94
Cte. 76-94
Cte. 77-94
Cte. 78-94
Cte. 79-94
Cte. 80-94
Cte. 81-94
Cte. 82-94
Cte. 83-94
Cte. 84-94
Cte. 85-94
Cte. 86-94
Cte. 87-94
Cte. 88-94
Cte. 89-94
Cte. 90-94
Cte. 91-94
Cte. 92-94
Cte. 93-94
Cte. 94-94
Cte. 95-94
Cte. 96-94
Cte. 97-94
Cte. 98-94
Cte. 99-94
Cte. 100-94



Celebrar una nueva Asamblea de la Hermandad de Donantes de Sangre es siempre un motivo de orgullo, máxime si tenemos en cuenta que cada año son más las personas que la componen y, más las que, sin ser donantes, se interesan por vuestra labor.

Contemplamos atónitos que en la sociedad actual priman los actos individuales y muchas veces insolidarios. Frente a esto, vuestra donación desinteresada nos hace sabedores de la existencia de otros valores, de personas siempre dispuestas a colaborar con ese bien tan imprescindible y necesario para la vida como es la sangre. Con toda mi admiración y respeto, gracias a todos.

Un cordial saludo,

Casimiro Sánchez Calderón



Es para mí un honor poder ser de nuevo partícipe de esta memoria que la Hermandad de Donantes de Sangre de Puertollano publica anualmente.

Durante 1995 la Hermandad ha vuelto a estar a la máxima altura de servicio desinteresado hacia el Hospital que dirijo, sin que en ningún momento hayamos tenido problemas de abastecimiento. No solo esto, sino que además, y como cada año, La Hermandad 'Exporta' solidaridad a otras comarcas, provincias o regiones deficitarias de sangre.

Y ello, en un año como el 95, en el que la actividad quirúrgica y de urgencias de nuestro Hospital creció considerablemente: los donantes van afortunadamente por delante de las necesidades.

En el final del año, he tenido el gusto de colaborar con la Junta Directiva de la Hermandad en la gestión de la adquisición de una Unidad de Extracción periférica de Sangre, hecho que parece que ha llegado a buen puerto, y que será una realidad rodante por la comarca en el último trimestre del ejercicio 1996.

Por su desinterés, por su deseado anonimato, por su altruismo y por su eficacia, por todo esto y mucho más, el Hospital con todos sus profesionales al frente, damos un año más las sinceras gracias a la Hermandad, y le pedimos que siga siendo igual o incluso mejor, el año que viene.

Francisco De Paula Rodríguez Perera
Director Médico



BALANCE ECONOMICO 1995

INGRESOS

| | |
|--------------------------------|------------------------|
| Saldo C/c. 31-12-94 | 587.408 Ptas. |
| Tesorería territorial | 6.448.000 Ptas. |
| Cancelación Cta. Juvenil | 192.114 Ptas. |
| Donativo Ayuntamiento | 255.000 Ptas. |
| Intereses a r/f. | 2.070 Ptas. |
| TOTAL INGRESOS | 7.484.592 Ptas. |

GASTOS

| | |
|-------------------------------------|------------------------|
| Gastos Asamblea General | 1.243.973 Ptas. |
| Correos y teléfonos | 215.784 Ptas. |
| Mobiliario y enseres | 54.096 Ptas. |
| Hacienda | 179.781 Ptas. |
| Seguros Sociales | 690.037 Ptas. |
| Salarios | 1.580.882 Ptas. |
| Propaganda y acc. soc., Publ. | 1.626.782 Ptas. |
| Material de imprenta y escrit. | 115.725 Ptas. |
| Varios | 607.876 Ptas. |
| TOTAL GASTOS | 6.314.936 Ptas. |

INGRESOS-GASTOS (7.484.592-6.314.936) = 1.169.656 ptas.
(Saldo disponible 01-01-96)

V.º B.º

El Presidente,



Fdo.: Domingo Segura Corchero

El Tesorero,



Fdo.: Antonio Mansilla Hidalgo

El Equipo Censor de Cuentas certifica:

Que vistas y comprobadas todas y cada una de las partidas indicadas, estas corresponden a los justificantes existentes.



Fdo.: Rufino Molina de la Cruz



Fdo.: Ramón Moya Gil



MEDALLAS DE ORO

- D. Francisco Barragán Fernández
- D. Bernardo Calero López
- D. Emilio Castillo Muñoz
- D.* Rosario Fernández Gutiérrez
- D. Domingo Fernández Bautista
- D. Julián Garrido Collado
- D.* Laura Gómez Mora
- D.* Antonia Gómez Mansilla
- D. Rafael Cerdón Orellana
- D. Antonio Juárez Olmo
- D.* Estrella Ledo González
- D.* Enriqueta Luengo Agudo
- D. Socorro Maldonado Jiménez
- D. Anastasio Mañón Sánchez
- D. José Aurelio Montañes Sánchez
- D. Rogelio Mora Fraile
- D. Bruno Moreno Trujillo
- D. Pablo Muñoz Notario
- D. José Patiño Patiño
- D. José Manuel Prieto Blanco
- D. Constantino Ramón Aragón
- D. Antonio Rodríguez Muñoz
- D. José Romero Rubio
- D. Basilio Sema Anguita



MEDALLAS DE PLATA

- D. Emilio Adánez Cañizares
- D.ª M.ª José Alarcón López
- D. Luis Aldana Moya
- D. Julián Aragón Mozos.
- D. Armando-Jesús Ávila Castro
- D. Jerónimo Baos Arrealza
- D. Alfonso Calderón Solís
- D.ª M.ª José Canales Redondo
- D.ª Carmen Cano Barba
- D. Fernando Cano Corchero
- D. Segundo Carrasco Coronel
- D. Medardo Casado Fernández
- D.ª M.ª Angeles Cornejo Rodríguez
- D. Francisco Fernández Bautista
- D. J. Antonio Gallego García-Béjar
- D. José García Abad
- D.ª M.ª de Gracia García Notario
- D. Francisco Gómez Sánchez
- D.ª Rafaela Luchena Cabañero
- D. Francisco Molina de la Cruz
- D.ª Victoria Muñiz Trapero
- D. J. Benito Muñoz Galán
- D.ª Ezequiel Muñoz Limón
- D.ª Lidia M.ª Muñoz Navarro
- D. Francisco Navarro Molina
- D. Joaquín Navas Nevado
- D. José Miguel Nuñez Carrilero
- D. Joaquín Palomo Santana
- D.ª Cleofé Pascual García
- D. Fulgencio Prados Sánchez
- D.ª Adoración Recio Amaro
- D.ª Libertad Recio Amaro
- D. Miguel Angel Redondo Fernández
- D. Fco. Javier Ruiz Zamora
- D.ª Ascensión Saez García
- D. Pedro Sánchez López
- D.ª Dominga Sánchez Trujillo
- D. Pedro Sánchez Cifuentes
- D.ª M.ª Jesús Varón Castellanos



DIPLOMAS DE HONOR

- D.ª M.ª Isabel Agudo Ruiz
- D.ª Alicia Alcázar Reyes
- D. Manuel Almoracid Puched
- D. Eugenio Angel Manso
- D. Ramón Anguita Anguita
- D. Antonio Aparicio Alvarez
- D. Eduardo Arnal Gallego
- D.ª Rosa M.ª Arroyo Palomo
- D.ª Manuela Avila Cañizares
- D. Gregorio Cabañero Recuero
- D. J. Ramón Cañizares Mozos
- D.ª Francisca Castillo Blanco
- D. Enrique Ceballos Saucedo
- D. Antonio Chicharro Banderas
- D. Vicente Corrales Borralló
- D.ª Miguela de Gregorio Montero
- D. Samuel de Gregorio Gómez
- D. Victor Manuel del Campo Martínez
- D.ª Ramona Díaz Muñoz
- D. José Luis Domínguez Nuñez
- D.ª Pilar Escribano Palomo
- D. José Manuel Espinosa Cabanillas
- D. Victoriano Fernández Martín
- D.ª Lucía Fernández Lozano
- D.ª Francisca Fernández Molina
- D.ª Marta Fernández Cabañas
- D. Ignacio Frutos Ramírez
- D.ª Rosario García Ruiz
- D. Juan Francisco García Conde
- D.ª Paloma García López-Manzanares
- D. Antonio García Lozano
- D. Eladio José García Medina
- D. Carlos Javier Gijón Muñoz
- D. José Carlos Gómez Coello
- D. José Miguel Juan Gamille
- D. Juan José López Moreno
- D.ª Rosa M.ª López Romero
- D. Emilio López López
- D. José Antonio Mañas Barros
- D. Urbano Martínez Naranjo
- D. J. Manuel Martínez del Hoyo Cañizares
- D.ª M.ª Mercedes Meneses Bastante



DIPLOMAS DE HONOR

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| -D. José Luis Montes Cano | -D. Domingo Ruiz Rodríguez |
| -D. Antonio Manuel Mora Cabanillas | -D. Victoriano Ruiz Usero |
| -D. Jesús Melquiades Mora Gómez | -D. José Ramón Salas Canales |
| -D. Emilio Moreno Hervás | -D. José Antonio Saldaña Calero |
| -D.ª Pilar Muñoz Pérez | -D.ª Ursula-Isolina Sánchez García |
| -D.ª Marta Muñoz Boiza | -D. Agustín Sánchez Rojo |
| -D.ª Adela Ortega Mazarro | -D. Antonio Santos Fúnez |
| -D.ª Heriberta Paredes Velasco | -D. Avelino Serna Hidalgo |
| -D. Agustín Pérez Expósito | -D. Domingo Servian Rivas |
| -D. José Portugués Guzmán | -D. Pablo David Solana Gómez |
| -D.ª Piedad-Trinidad Prados Sánchez | -D. Antonino Sorando Espí |
| -D. Agustín Quilez Gilón | -D. Mariano Soriano González |
| -D. José Antonio Ramón Portales | -D.ª M.ª José Tejero Patiño |
| -D. Félix Recio Arenas | -D. Eleazar Toribio Tapiador |
| -D. José Antonio Redolar Sánchez | -D.ª Ana Belén Trinidad Mora |
| -D. José Ramón Rodilla Pérez | -D. Ismael Zamora Mozos |

- La sangre debe ser donada y recibida como un vínculo de hermandad y solidaridad entre los hombres.

- La donación de sangre es, quizá la manifestación más característica de la fraternidad humana en este mundo de hoy.

- Ser donante de sangre es dar testimonio de generosidad y espíritu cívico.



Siempre es bueno recordar...

| Tipos de sangre | PUEDE DAR | | PUEDE RECIBIR | |
|-----------------|-----------|-------------------|--------------------|-------------------------|
| | | Menos aconsejable | | Menos aconsejable |
| A+ | A+ | AB+ | O+ / O- A+ / A- | |
| A- | A+ / A- | AB+ / AB- | O- / A- | |
| B+ | B+ | AB+ | O+ / O- B+ / B- | |
| B- | B+ / B- | AB+ / AB- | O- / B- | |
| AB+ | AB+ | | AB+ / AB- | O+ / O- / B+ A+ / B- |
| AB- | AB+ / AB- | | AB- | O- / A- / B- |
| O+ | O+ | A+/B+/AB+ | O+ / O- | |
| O- | O- | TODOS | O- | |

**Conflicto hemolítico en el recién nacido
por incompatibilidad "Rh" de los padres**

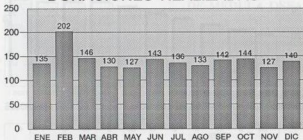
| HOMBRE | MUJER | CONTABILIDAD |
|--------|-------|--------------|
| - | - | SI |
| - | + | SI |
| + | + | SI |
| + | - | NO* |

(*) Todo matrimonio que se encuentre en este caso debe consultar al médico, no es motivo de alarma, pero sí de precaución.



AÑO 1995

DONACIONES REALIZADAS



| | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Serie 1 | 135 | 202 | 146 | 130 | 127 | 143 | 136 | 133 | 142 | 144 | 127 | 140 |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

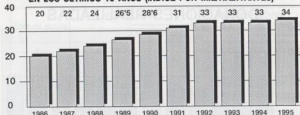
ALTAS 145 y N.º DE DONANTES REGISTRADOS 3.973
 N.º DE EXTRACCIONES 1.705 N.º UDES. ENV. A OTROS CENTROS ... 95
 DONANTES DE MEDULA ÓSEA 14

DONACIONES Y PORCENTAJES DE LOS DISTINTOS GRUPOS

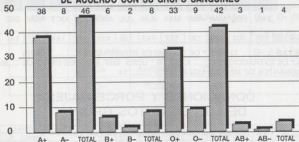
| MES GRUP | | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC | TOTALES | |
|-------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|------|
| | | | | | | | | | | | | | | DONAC. | % |
| O | + | 57 | 90 | 61 | 49 | 48 | 62 | 50 | 51 | 57 | 58 | 64 | 23 | 680 | 39'9 |
| O | - | 7 | 31 | 8 | 9 | 15 | 11 | 23 | 18 | 12 | 25 | 9 | 21 | 189 | 11'1 |
| A | + | 50 | 54 | 44 | 41 | 46 | 38 | 46 | 36 | 44 | 41 | 44 | 50 | 534 | 31'3 |
| A | - | 5 | 12 | 15 | 9 | 7 | 13 | 10 | 9 | 16 | 10 | 5 | 14 | 125 | 7'3 |
| B | + | 9 | 7 | 8 | 12 | 8 | 14 | 2 | 11 | 6 | 5 | 4 | 9 | 95 | 5'6 |
| B | - | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 25 | 1'5 |
| AB | + | 5 | 5 | 6 | 7 | 1 | 3 | 2 | 5 | 3 | 4 | - | 9 | 50 | 2'9 |
| AB | - | - | 1 | - | 1 | - | - | 1 | 2 | - | - | - | 2 | 7 | 0,4 |
| TOTAL | | 135 | 202 | 146 | 130 | 127 | 143 | 136 | 133 | 142 | 144 | 127 | 140 | 1.705 | 100% |



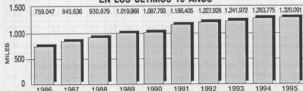
EVOLUCION DE LOS INDICES DE DONACION DE SANGRE EN ESPAÑA EN LOS ULTIMOS 10 AÑOS (INDICE POR MIL/HABITANTES)



DISTRIBUCION PORCENTUAL DE LOS DONANTES DE SANGRE ESPAÑOLES DE ACUERDO CON SU GRUPO SANGUINEO



EVOLUCION DEL NUMERO DE DONACIONES DE SANGRE EN ESPAÑA EN LOS ULTIMOS 10 AÑOS



Fuente: FEDERACION NACIONAL DE DONANTES DE SANGRE DE ESPAÑA - FENADOSE -





Tu solidaridad no tiene precio...



...puede ser su vida

DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA

**HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
HOSPITAL "SANTA BARBARA"
Teléfono 43 16 16 - PUERTOLLANO**

REGISTRO DE DONANTES DE MEDULA OSEA

Con la puesta en marcha de este Servicio comienza una nueva etapa en cuanto a la Donación se refiere, ya que hasta ahora los aspirantes a donantes de médula ósea de Castilla-La Mancha tenían que dirigirse a otras regiones españolas.

El día 2 de Mayo de 1995 se estableció un Convenio de Colaboración entre nuestro Gobierno Regional y la Fundación Carreras; asumiendo la Consejería de Sanidad, INSALUD y Hermandades de Donantes, siendo éstas últimas los puntos de referencia para cualquier tipo de información.



LA DONACION DE SANGRE

COMPRENDER PARA DONAR

Elemento esencial para la medicina moderna con sus diversos componentes, la sangre humana no puede ser obtenida más que por una toma sobre una persona que consiente.

Donar un poco de sangre es un gesto irremplazable.

Gesto de solidaridad real entre los seres humanos, sean cuales sean sus orígenes, sean cuales sean sus creencias.

Para conservar todo su valor moral, este gesto debe ser voluntario, anónimo, gratuito.

¿Qué es la sangre?

La sangre representa 1/13 del peso total del cuerpo humano. Está compuesta el 55% de un elemento llamado plasma en el cual flotan células diversas.

-Los GLOBULOS ROJOS transportan en particular el oxígeno hacia todas las células, a las cuales descargan del gas carbónico producido por su actividad.

-Los GLOBULOS BLANCOS defienden al organismo contra las agresiones de los microbios, bacterias y virus que "absorben" antes de digerirlos.

-Las PLAQUETAS obstruyen todas las brechas abiertas en el sistema circulatorio, manteniendo así la sangre en los vasos.

-El PLASMA contiene proteínas de tres tipos:

-Las inmunoglobulinas, -La albúmina. -Las fracciones coagulantes.

Su ausencia acarrea problemas inmunitarios de hipovolemia o de coagulación (hemofilia).

Los GRUPOS SANGUINEOS:

Son sobre todo los glóbulos rojos los que definen las características. Estos han sido dosificados según diferentes sistemas, de los cuales los más conocidos son los grupos A-B-0 y Rhesus.

¿Qué es la transfusión sanguínea?

Consiste en transmitir al paciente el constituyente de sangre que le falta, evitando todo aporte inútil y toda contaminación viral, bacteriana o parasitaria.

El respeto absoluto de las reglas de compatibilidad entre donantes y receptores se impone con el fin de evitar accidentes graves, véase mortales.

¿Cómo se colecta la sangre?

La sangre o sus componentes son colectados por los establecimientos de transfusión sanguínea entre los donantes altruistas, anónimos y voluntarios. La toma es efectuada por un médico o bajo su dirección y su responsabilidad.

Son después analizados, conservados, fraccionados en elementos distintos celulares (glóbulos rojos, plaquetas) o plasmáticos y después distribuidos en función de las necesidades de los hospitales y de las clínicas en beneficio de los enfermos y heridos.

¿Existe la sangre artificial? La sangre tiene constituciones y funciones muy complejas y es por ello insustituible.

Sin embargo la puesta a punto de procedimientos biotecnológicos permite la preparación de ciertos productos sustitutivos específicos de origen no humano, tales como el "factor VIII recombinante". Pero varios constituyentes, en particular celulares, no parecen afectados, incluso a largo plazo, por tales preparaciones. Es verdad que se han podido poner a punto transportadores de oxígeno pero no bastan para reemplazar los glóbulos rojos cuyas funciones son mucho más completas.

Si es fundado que los productos recombinantes garantizan "en principio" la inocuidad viral, habiendo nacido del genio genético, no es lo mismo para la inocuidad bacteriana. Pero sobre todo el riesgo de inmunización debe de ser evaluado.

¿Es posible hacer la transfusión de su propia sangre?

Se trata de la transfusión "autóloga". Se define como la transfusión a un individuo de su propia sangre. El temor de la contaminación viral, está en el origen de la importante demanda del recurso a este procedimiento. Hay tres maneras de hacerlo:

"La toma programada: A considerar cuando la intervención quirúrgica está prevista a muy corto plazo, y que la cantidad de sangre necesaria se ha evaluado.

"La hemodilución: Se toma una cantidad de sangre inmediatamente antes de la operación, que se reemplaza por un volumen de sustituto plasmático.



*La recogida "per-operatorio": Como su nombre indica, la recogida tiene lugar durante la operación. La sangre perdida durante la intervención se recupera, se filtra y se retransfunde a la persona.

¿Se puede escoger la persona a quien se donará su sangre?

Se trata de la "donación dirigida". Se estima habitualmente que esconden riesgos suplementarios: riesgo inmunológico. Riesgo de contaminación por un pariente (ante la presión del entorno se puede ser conducido a disimular algunos factores de riesgo).

Pone también directamente en causa el principio del anonimato, esencial para la ética transfusional.

Sin embargo cada persona del entorno del enfermo puede manifestar su solidaridad por una donación anónima.

¿Quién puede donar?

La preocupación de preservar la salud del donante, así como la del receptor, determina si la sangre puede o no ser tomada. Para ello se han elaborado normas, con el fin de asegurarse de la ausencia de riesgos para los unos y los otros.

Un período de gestación, de crianza, una tasa de hemoglobina insuficiente, una intervención quirúrgica importante, que necesitan que uno se abstenga de donar su sangre durante un período evaluado por el cuerpo médico. Trastornos cardíacos, las hepatitis, el cáncer, así como un riesgo de exposición al virus del SIDA, no permiten dar su sangre.

Las personas que no podrían dar más su sangre, pueden sin embargo ofrecer su tiempo y su "saber hacer" tomando contacto con la asociación de su región.

¿Cómo se desarrolla una donación de sangre?

La toma es obligatoriamente precedida de una entrevista con un médico que procede a un balance global de salud y se asegura de la ausencia de contraindicaciones médicas a la donación.

El donante se instala sobre un asiento preparado.

Se verifica su identidad, después se coloca un garrote al nivel del brazo para dar relieve al sistema venoso. Se desinfecta el lugar de la punción y se procede a la toma. Durante toda la duración de ésta, la bolsa reposa sobre un agitador, que mezcla mecánicamente la sangre con el anticoagulante contenido en esta bolsa. Apretar y desapretar el puño permite facilitar la evacuación de la sangre.

Efectuada la toma, se llenan dos o tres tubos anexos para los exámenes en laboratorio, consti-

tuyendo el conjunto un máximo de 450 centímetros cúbicos. Se quitan entonces el garrote y la aguja y se aplica una cura. Se aconseja mantenerlo durante al menos dos horas. El todo habrá durado entre 10 y 15 minutos. El donante puede entonces levantarse y se le servirá un refrigerio sustancial.

¿Qué es la plasmaféresis?

Es una técnica que consiste en tomar únicamente el plasma del donante y en restituirle sus glóbulos y plaquetas.

El plasma es tomado gracias a un aparato automatizado que garantiza el confort y la seguridad del donante.

La máquina, por centrifugación o filtración, separa los componentes de la sangre. El plasma es recogido, los elementos celulares son restituidos al donante.

Esta operación dura alrededor de 40 minutos. Se obtiene una cantidad de plasma más importante que a partir de una donación de sangre total, respondiendo así a necesidades múltiples: accidentados, grandes quemados, hemofílicos, prevención y tratamiento de enfermedades infecciosas.

¿Qué es la citaféresis?

Es una técnica que consiste en tomar únicamente las plaquetas o los glóbulos blancos de un donante.

Permite suministrar a los enfermos que padecen trastornos hemorrágicos (particularmente los aplásicos, los leucémicos) cantidades importantes de plaquetas correspondientes a su grupo sanguíneo y de tejidos.

La toma es realizada con un separador de células que aísla las plaquetas (o los glóbulos blancos) y restituye los otros componentes de la sangre del donante.

Durante una citaféresis (de una duración media de tres horas), la cantidad de plaquetas tomadas es equivalente a la obtenida de 6 a 8 donaciones de sangre total. El donante voluntario en citaféresis podrá, según su compatibilidad de tejidos con un enfermo (proporción 1 sobre 10.000) ser solicitado en el límite máximo de 2 donaciones por año.

¿Se arriesga uno a ser contaminado donando su sangre?

En ningún caso. El conjunto del material utilizado es estéril y desechable. Se destruye después de su uso. Esto elimina todo riesgo de contaminación infecciosa durante la toma de sangre.

¿Cuál es la utilidad del interrogatorio médico?

La transfusión sanguínea está destinada a "cu-



rar al enfermo en el respeto del donante". En virtud de este principio el interrogatorio médico debe establecer una relación de total confianza entre el donante y el médico y no se destina en ningún caso a buscar cualquier "falta del donante". Esta entrevista médica confidencial, tiene por finalidad asegurarse una evaluación del estado de salud del donante de sangre y de informarle de los riesgos eventuales de exposición a ciertas enfermedades.

¿Qué pasa con la sangre después de la donación?

Es encaminada al laboratorio en una caja isoterma, se le somete entonces, a partir del contenido de los tubos anexos, a diferentes tests de despijaje, de grupo sanguíneo y de numeración globular.

Estos Tests, permiten igualmente la creación de la tarjeta de donante de sangre altruista que se aconseja llevar constantemente consigo.

La sangre podrá entonces ser centrifugada o "fraccionada" para responder a la demanda de los centros de cuidados.

¿Cómo se puede evitar la contaminación por el virus del SIDA?

Para evitar la infección post-transfusional se toman generalmente tres medidas preventivas:

* La exclusión de los donantes de sangre muy expuestos: medida que exige una vigilancia y un esfuerzo adaptado de comunicación.

* El despijaje sistemático de anticuerpos anti HIV para cada donación de sangre, con la exclusión de toda utilización terapéutica de las donaciones encontradas positivas.

* La inactividad viral por pasterización (albúmina) o por el procedimiento "disolvente-detergente" llamado SD (Factor VIII) de los concentrados procedentes del fraccionamiento. Este tratamiento está destinado a eliminar los virus más peligrosos conocidos hasta ahora que hubieran podido escapar a las barreras de exclusión precedentes.

¿La donación de sangre es anónima?

Si. Es una regla absoluta que el Centro de Transfusión debe de respetar, en particular con respecto al receptor.

Esto es particularmente para proteger al receptor así como al donante de toda dependencia psicológica.

¿Por qué la donación de sangre no es remunerada?

La donación de sangre es altruista en la medida en que la sangre humana, como toda sustancia humana, no es una mercancía y por lo tanto no

puede tener precio.

Conviene evitar toda derivación hacia una "profesionalización" que conduciría a hacer de los donantes de sangre "máquinas" encargadas de producir "materia prima".

El derecho a ser curado debe concernir a todo el mundo y no sólo a los más acomodados en detrimento de los más pobres.

En fin, la sangre así recogida "sin contrapartida" tiene todas las razones de ser más fiable.

¿Cuál es el "coste" de la sangre?

La sangre no tiene precio, pero la transfusión tiene un coste. Los gastos inherentes a la administración de productos sanguíneos tienen en cuenta, no el valor del producto sino de los gastos de acondicionamiento, de tratamiento, de investigación, de amortización del material, de retribución del personal, etc.

Estas "tarifas" cubren únicamente los gastos que corresponden a lo antedicho. Es la exigencia de "no provecho".

DONANTES ANONIMOS

El que da sin recibir
es que no es interesado.
Dar tu sangre es dar la vida
al que la ha necesitado.

Ellos entregan su sangre,
son dignos de admiración
sin saber quien la recibe,
son gentes con corazón.

Esas anónimas vidas
que su sangre va a salvar
cuántas personas queridas
podrán dejar de llorar.

Dar tu sangre es dar la vida
a quien ha necesitado
cuántos seguirán viviendo
por la sangre que has donado.

No miran clases ni razas
los que tienen que donar
la sangre es fuente de vida
y a humanos va a salvar.

Francisco Fernández García
Donante



COLABORADORES

- REPUESTOS HILARIO
- ELECTRODOMÉSTICOS ADÁN
- MULTIÓPTICA SIENA
- BICICLETAS ANTONIO
- COMERCIAL CANARIAS
- HELADOS MORÁN
- FEDERÓPTICOS OPTIVISIÓN
- MODAS MABENKA
- CALZADOS Y BOLSOS MENASALVAS
- CALZADOS Y BOLSOS CIEMPIES
- MOTOS ANGEL
- DROGUERÍA GRAN CAPITÁN
- DEPORTES ZEUS
- REPUESTOS CABAÑAS
- ELECTRODOMÉSTICOS ALMUDENO
- COMERCIAL SERRANO
- FERRETERÍA CARMONA



- FERRETERÍA VALERO
- CASA LUZ
- MARFILUZ
- PERFUMERÍA LAURA
- FAMAFLOR
- RELOJERÍA ROSALVIC
- MUEBLES ALCUDIA
- ORDENADORES LAGUNA
- ELECTRODOMÉSTICOS DEL BURGO
- VIDEO CHU'S
- EL PALACIO DEL VINO
- ELECTRODOMÉSTICOS TAUNUS
- CALZADOS LA PERLA
- MODAS POLI
- FLOR Y CAMELIA
- INTERNACIONAL BAEZA
- SIMAGO
- CAJA MADRID (SUC. 3302)
- CAJA MADRID (SUC. 3309)
- COMERCIAL CRUZ



- Óptica Epat
- Librería Moisés
- Gráficas Puertollano
- Previsión Española
- Federación de Empresarios
- ENCASUR
- Repsol Petróleo
- Donativo Anónimo
- Lillo y del Hoyo
- Agencia de Viajes Cid Trável
- D. José Sánchez Gómez
- Repsol Distribución
- Diputación Provincial
- Ayuntamiento de Puertollano
- ENECO, S.A.
- Grupo Cruzcampo, S.A. (Delegado para la zona Suárez Oriega, S.L.) Argamasilla de Cva.
- Regalos Emiliano
- Hotel Cabañas
- Hotel Verona



HIMNO DEL DONANTE DE SANGRE ESPAÑOL

El amor es un don gratificante
y que el hombre ejerce en libertad
dándole la ocasión de ser donante
de parte de su vida a los demás.

La caridad lleva al ser humano
a donar su sangre con amor,
llenando de esperanza al hermano
que sufre en el lecho del dolor.

(Estribillo)

La sangre es la bandera
que nos une por igual,
es la enseña verdadera
de una raza universal.

Es la sangre compartida,
salida del corazón,
la que da vida a otra vida
sin conocerse los dos

Caudal de salud hay en mis venas
y dar algo de ella es mi ideal,
porque cada gota consuela una pena
del que aún confía en la humanidad.

Dar esperanza y vida es hermoso
y una sonrisa feliz es mi semblante
cuando al mundo proclamo orgulloso:
¡Soy donante de sangre, soy donante!

(Estribillo)

La sangre es la bandera
que nos une por igual;
es la enseñanza verdadera
de una raza universal.

Es la sangre compartida,
salida del corazón,
la que da vida a otra vida
sin conocerse los dos.

¡Es para mi un honor
el ser donante español!

Música: Manuel Vilchez Martínez
Letra: José Villar Casanova



PLAN RENUEVE DE PRESTAMOS PERSONALES

Renueve sus sueños en menos de lo que se dice...



C...



...C...



...M



Un coche nuevo, un coche con compacto, un ordenador personal, una cocina con vitrocerámica, una casa con aire acondicionado, una buñola con jazz, los estudios de sus hijos, un televisor de 34 pulgadas, o incluso el viaje de sus sueños...

Todo lo que imagine y más podrá renovar con el Plan Renueve CCM.

Un excelente plan de préstamos personales de Caja Castilla La Mancha para que usted reforme, mejore o modernice lo que desee.

Pídalo ya. En menos de lo que tarda en decir C...C...M verá hechos realidad sus sueños.

Infórmese en las Oficinas de Caja Castilla La Mancha
o en el teléfono **900 35 35 35**

Sólo tiene que pedirlo.

**PRESTAMO CONCEDIDO
EN 48 HORAS**

Hasta 5 millones en 8 años

CCM

Caja
Castilla
La Mancha