

Receitas de Sopas  
Saborosas

---

*por Nome*

# Lámen Passo a Passo





# Introdução

---

Para começar, basta tocar ou clicar neste marcador de posição de texto e digitar.

Você pode visualizar e editar este livro no Mac, iPad ou iPhone. É fácil editar texto, personalizar fontes, personalizar estilos de texto e adicionar belos gráficos.



---

CAPÍTULO 1

# Título do Capítulo

---





---

# Cap. 1

## Toque ou clique para adicionar um título

---

**N**ão há um jeito errado de escrever. Não importa se você estiver começando um romance ou rascunhando seu livro de memórias, muitos escritores têm um processo tão exclusivo quanto as histórias que contam. Inspire-se nas estratégias que outros autores de sucesso usam para desenvolver a sua. Não há jeito certo ou errado para começar, contanto que você esteja progredindo.

“A página em branco é o primeiro grande obstáculo que qualquer escritor enfrenta. E é um obstáculo por motivos que parecem ser opostos. Para começar, não há nada lá. Está vazia. É algo que... como você aborda nada para criar alguma coisa?” disse Walter Mosley, autor de mais de 40 livros. “E a melhor maneira de lidar com um grande obstáculo como esse é ignorar que ele é um obstáculo e simplesmente começar a escrever palavras.” Alguns escritores adotam a abordagem de Mosley, mas outros preferem criar um plano intrincado antes mesmo de começar. Vários escritores se encaixam em um destes dois campos:

“Pantsers” (improvisadores), que podem não saber o rumo de seu rascunho, mas descobrem à medida que vão escrevendo.

“Plotters” (planejadores), que abordam a escrita de maneira planejada e metódica, usando geralmente uma lista para desenvolver os personagens, o conflito e o mundo.

Independentemente da sua abordagem, é útil tornar a escrita um hábito diário. A consistência pode ser a chave para transformar uma ideia em um primeiro rascunho verdadeiro.

“Eu sempre falo para novos escritores que é preciso escrever todos os dias, mesmo que seja por apenas cinco minutos”, disse Aileen Erin, autora de várias séries de livros populares do gênero Juvenil. “Uma vez que você criar uma rotina, habitue-se a atingir uma contagem de palavras até que comece a fluir cada vez mais. Mas escrever diariamente é um hábito excelente para qualquer escritor.”



# Receita

Para começar, basta tocar ou clicar neste marcador de posição de texto e digitar. Você pode visualizar e editar este documento no Mac, iPad, iPhone ou em iCloud.com. É fácil editar texto, alterar fontes e adicionar belos gráficos.

Receita para		Preparado para	
		4	8

Ingrediente	Quantidade		Quantidade em escala	
Lámen fresco ou seco	4	porções	8	porções
Caldo de legumes	8	xícaras	16	xícaras
Tamari ou molho de soja	1/4	xícara	1/2	xícara
Cogumelos shiitake seco	30	g	60	g
Óleo vegetal (dividido)	1/2	xícara	1	xícara
Cebola amarela pequena	1		2	
Dentes de alho fresco	1	c. de sopa	2	c. de sopa
Gengibre fresco (descascado)	1/2	cm	1	cm
Manteiga	1	c. de sopa	2	c. de sopa
Pasta miso	1	c. de sopa	2	c. de sopa
Mirin (vinho de arroz)	1	c. de sopa	2	c. de sopa
Tofu assado	180	g	360	g
Espinafre	300	g	600	g
Cogumelos shiitake frescos	300	g	600	g
Ovos	4		8	
Cebolinha	120	g	240	g
Sal de gergelim (Gomasio)				
Óleo de gergelim torrado com pimenta-malagueta				





# Cabeçalho

---

1. Para começar, basta tocar ou clicar neste marcador de posição de texto e digitar. Você pode visualizar e editar este livro no Mac, iPad ou iPhone.
2. É fácil editar texto, alterar fontes e adicionar belos gráficos. É possível alterar estilos de parágrafo na aba Texto dos controles Formatar. Este parágrafo usa o estilo Corpo 3.
3. Use a tecla Tab para recuar.
4. Use a tecla Return para adicionar um novo marcador.
5. Pressione duas vezes a tecla Return para concluir a lista com marcadores.
6. Este modelo de livro está configurado para layout de página, de modo que você possa reordenar páginas manualmente e posicionar livremente caixas de texto, imagens e outros objetos na página. Durante a exportação para EPUB, o layout de cada página do seu livro será preservado. Isso é melhor para livros com muitas imagens ou várias colunas.
7. Em documentos de processamento de texto, o texto flui de uma página para a seguinte à medida que você digita, com novas páginas sendo criadas automaticamente quando você atinge o fim de uma página. Durante a exportação para EPUB, o conteúdo pode refluir para se



Toque ou clique neste marcador de posição e comece a digitar para substituir a legenda da imagem, ou desative-a nos controles Formatar.

adequar a dispositivos e orientações diferentes. Isso é melhor para livros que contêm texto principalmente. Para criar um documento de processamento de texto, escolha um modelo de livro vertical no seletor de modelos.