

Microsoft365 多要素認証の設定方法

本学のMicrosoft365を学外から使用する場合は、多要素認証が必要になります。

多要素認証の初期設定をお願いいたします。

※学外から使用する場合も、必ず利用前に初期設定が必要になります。

※INDIGOに接続した状態だと、操作が正常に進行しない場合があります。

その際は、INDIGOの接続を解除してから操作するか、学外で設定してください。

設定をお願いします
ワン♪



スマートフォン（iOS・Android）を使用して設定する場合	・・・	2～4ページ
スマートフォン 電話・テキストメッセージで設定する場合	・・・	5～9ページ
パソコン 拡張機能（Microsoft Edge）を使用して設定する	・・・	10～12ページ
画像のスクランが出来ない場合	・・・	13～14ページ
設定情報の確認・追加・変更する	・・・	15～16ページ
海外からの認証方法	・・・	17ページ
機種変更する場合	・・・	17ページ



【スマートフォン】Microsoft Authenticatorを使用して設定する

1. 以下QRコードまたはURにアクセスし、アプリをインストールします

【スマートフォン】「Microsoft Authenticator」をインストールしてください。

iOS版：<https://apps.apple.com/jp/app/microsoft-authenticator/id983156458>

Android版：<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.azure.authenticator&hl=ja&pli=1>

iOS版



Android版



2. Microsoft365にログインします

【パソコン】以下のURLまたは、本学HP左下の「大学ポータルサイト（学内限定）」からもアクセス出来ます。

URL：<https://www.office.com/signin>

個人番号@Naruto-u.ac.jp/パスワードを入力して「次へ」を選択しログインしてください。

※サインイン画面が出ない場合は、一度サインアウトしてください。

Microsoft
サインイン
@naruto-u.ac.jp
アカウントをお持ちではない場合、作成できます。
アカウントにアクセスできない場合
戻る 次へ

国立大学法人
鳴門教育大学
Naruto University of Education
← @naruto-u.ac.jp
パスワードの入力
パスワード
パスワードを忘れた場合
サインイン

国立大学法人
鳴門教育大学
Naruto University of Education
@naruto-u.ac.jp
詳細情報が必要
ご使用のアカウントを保護するため、組織ではさらに情報が必要です
別のアカウントを使用する
詳細情報の表示
次へ

3. 認証アプリ「Microsoft Authenticator」を使用して設定する

3-1. 【パソコン】ログイン後以下の画面が表示されたら【スマートフォン】で「Microsoft Authenticator」アプリを起動します。アプリを起動したら「次へ」をクリックします。

2 のメソッド 1: アプリ
アプリ アプリ パスワード
Microsoft Authenticator
最初にアプリを取得します
お客様の電話に Microsoft Authenticator アプリをインストールします。今すぐダウンロード
デバイスに Microsoft Authenticator アプリをインストールした後、[次へ] を選択します。
別の認証アプリを使用します
次へ
別の方法を設定します

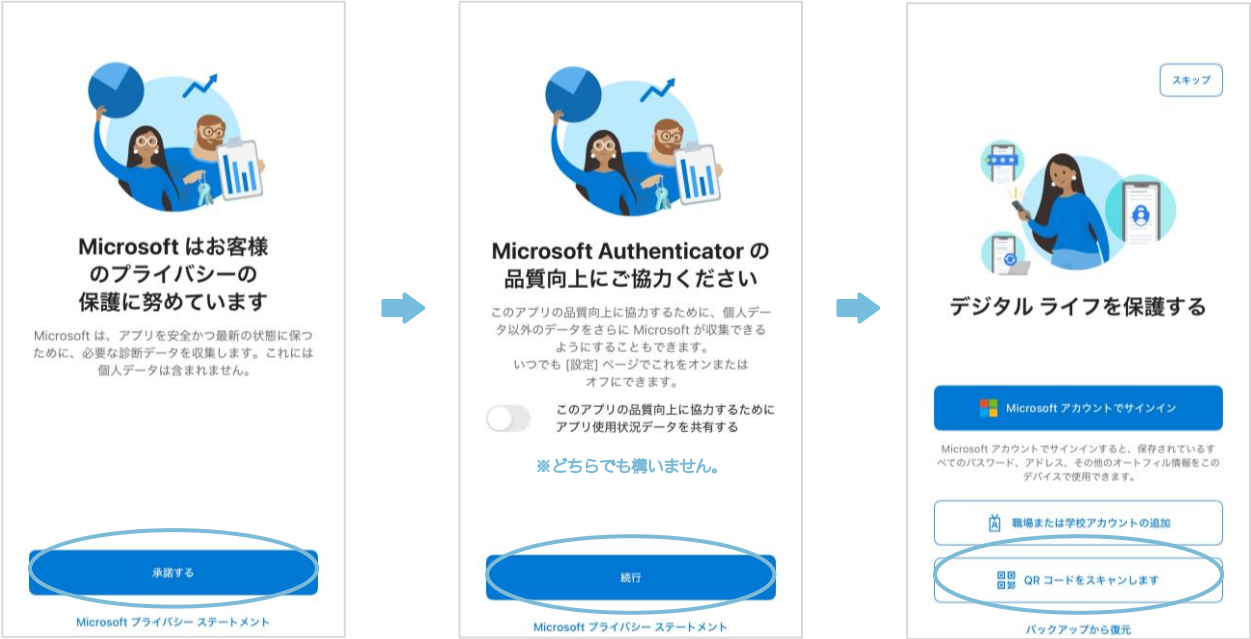
2 のメソッド 1: アプリ
アプリ アプリ パスワード
Microsoft Authenticator
アカウントのセットアップ
プロンプトが表示されたら、通知を許可します。アカウントを追加し、[職場または学校] を選択します。
戻る 次へ
別の方法を設定します

3-2. 【パソコン】 画面にQRコードが表示されたら、下記の手順でQRコードをスキャンします。

【スマートフォン】 「Microsoft Authenticator」 を起動すると、以下の画面が表示されます。
プライバシーについて「承諾する」 > 「続行」 > 「QRコードをスキャンします」 を選択します。

※カメラのアクセスを許可してください。
※Microsoft Authenticatorからの通知を許可してください。

カメラが起動したら 【パソコン】 に表示されたQRコードをスキャンします。



3-3. QRコードをスキャンし、「次へ」をクリックすると【パソコン】 に番号が表示されます。
番号を控え、【スマートフォン】へ入力します。入力が出来たら「はい」を選択します。



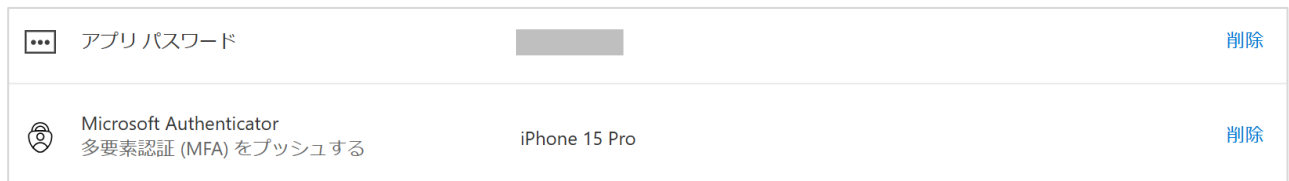
3-4. 【スマートフォン】に以下の画面が表示されているか確認します。
以下の画面が表示されたら【スマートフォン】での操作は完了です。



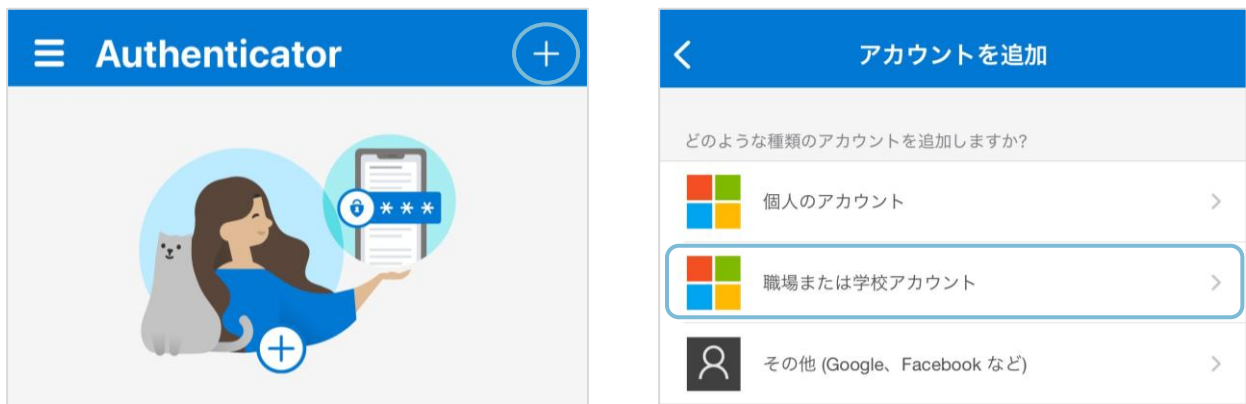
3-5. 【パソコン】アプリパスワードを設定します。
アプリパスワードは、個人番号を入力してください。入力したら「次へ」をクリックします。
アプリパスワードが正常に作成されたら「完了」をクリックします。



3-6. 【パソコン】セキュリティ情報 にMicrosoft Authenticatorをインストールした端末情報が表示されたら登録完了です。



★すでにMicrosoft Authenticatorをインストールしていて、他のアカウントを追加する場合は、画面右上の「+」をタップ、「職場または学校アカウント」より新しく登録が出来ます。



【スマートフォン】電話・テキストメッセージで設定する

※トーン信号が送出できる電話機をご使用ください。

Microsoft365にログインします

1. 以下のURLまたは、本学HP左下の「大学ポータルサイト（学内限定）」からもアクセス出来ます。

URL：<https://www.office.com/signin>

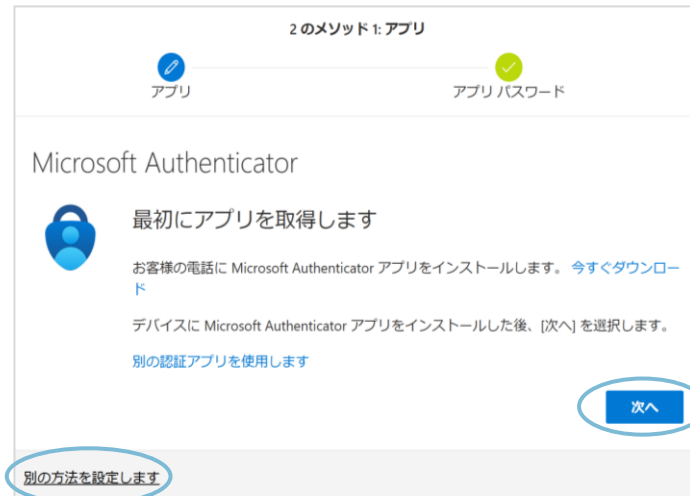
個人番号@Naruto-u.ac.jp/パスワードを入力してログインしてください。

ログインすると、以下の画面が表示されるので「次へ」を選択します。

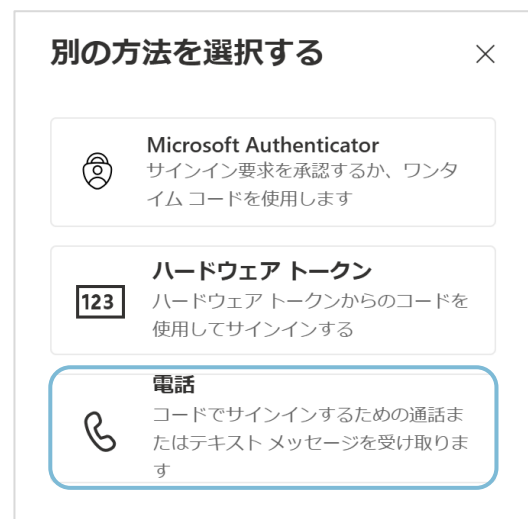
※サインイン画面が出ない場合は、一度サインアウトしてください。



2. 以下の画面が表示されたら、左下の「別の方法を設定します」をクリックします。



3. 以下の画面が表示されたら、「電話」をクリックします。



テキストメッセージでコードを受け取り認証する

1. 【パソコン】以下の画面が表示されたら、「Japan(+81)」を選択し、電話番号を入力します。
「コードを受け取る」を選択し、「次へ」をクリックします。

2 のメソッド 1: 電話

電話 アプリ パスワード

電話

電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取るにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

Japan (+81)

☒ コードを受け取る

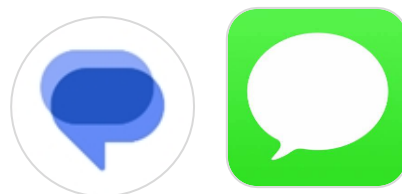
☐ 電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ] を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

次へ

[別の方法を設定します](#)

2. 【スマートフォン】メッセージに送られたコードを確認し、コードを控えめす。



メッセージ受信アプリ▲

3. 【パソコン】2で控えたコードを入力します。入力が出来たら「次へ」をクリックします。

2 のメソッド 1: 電話

電話 アプリ パスワード

電話

+ [redacted] に 6 桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。

953196

[コードの再送信](#)

戻る 次へ

[別の方法を設定します](#)

4. 【パソコン】認証が完了したら以下の画面が表示されます。「次へ」をクリックします。

2のメソッド 1: 電話

電話

2

アプリ パスワード

電話

検証が完了しました。電話が登録されました。

次へ

5. 【パソコン】アプリパスワードを設定します。

アプリパスワードは、個人番号を入力してください。入力したら「次へ」をクリックします。

アプリパスワードが正常に作成されたら「完了」をクリックします。

2のメソッド 2: アプリ パスワード

電話

アプリ パスワード

アプリ パスワード

最初に、アプリ パスワードの名前を作成します。他のユーザーと区別するのに役立ちます。

どの名前を使用しますか? 長さは 8 文字以上です。

次へ

2のメソッド 2: アプリ パスワード

電話

アプリ パスワード

アプリ パスワード

アプリ パスワードが正常に作成されました。パスワードをクリップボードにコピーし、アプリに貼り付けます。その後、ここに戻り [完了] を選択します

名前:

パスワード:

qtpnzwtktzyfdmbm

注意: このパスワードは安全な場所に保管してください。それは今後は表示されません。

戻る

完了

6. [セキュリティ情報](#) に電話番号が表示されたら設定完了です。

+ サインイン方法の追加

電話

変更

削除

電話で認証する

1. 【パソコン】以下の画面が表示されたら、「Japan(+81)」を選択し、電話番号を入力します。

「電話する」を選択し、「次へ」をクリックします。

2のメソッド 1: 電話

電話

2

アプリ パスワード

電話

電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取るにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

Japan (+81)

コードを受け取る

電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ] を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

次へ

別の方法を設定します

2. 【パソコン】以下の画面が表示されたら【スマートフォン】に電話がかかります。

2のメソッド1: 電話

電話

2

アプリ パスワード

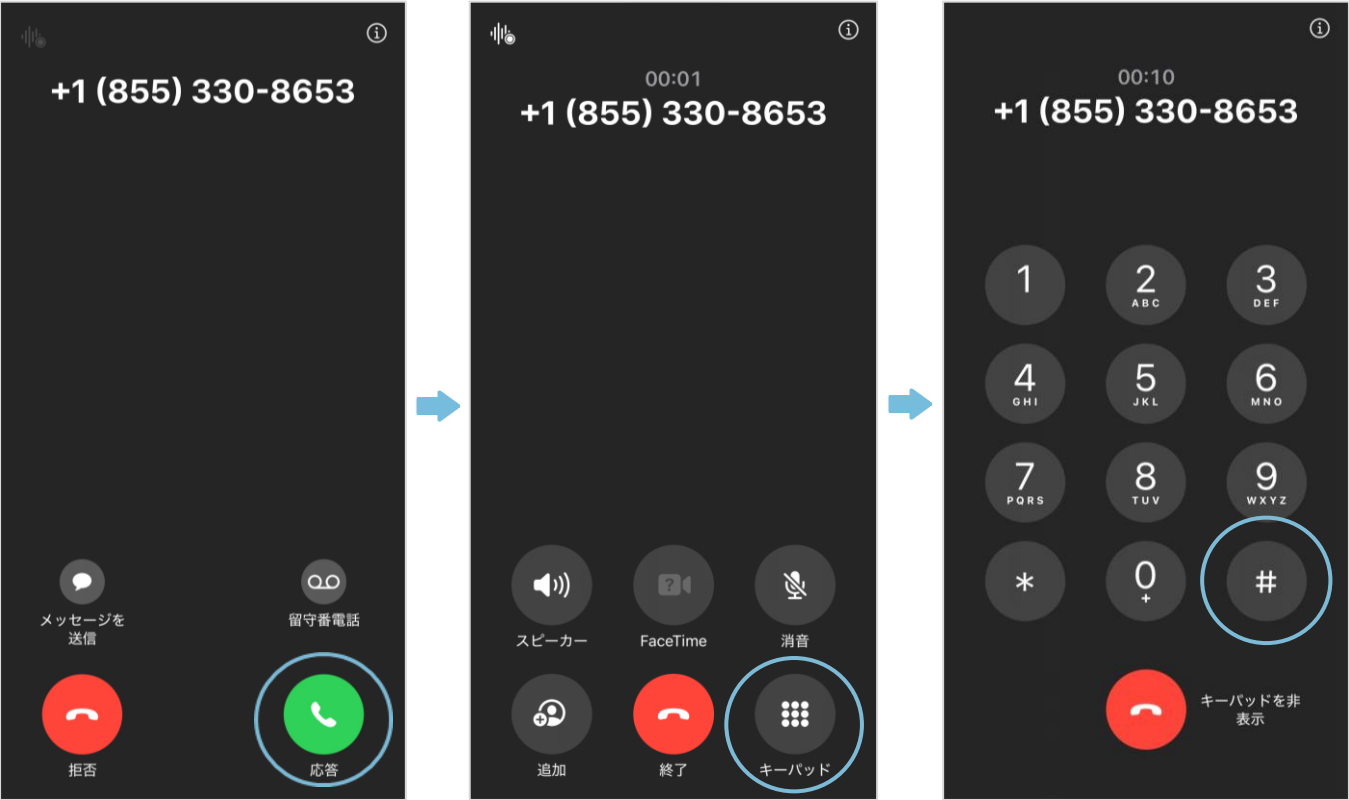
電話

現在、+81 09094583576 に電話しています。

戻る

別の方法を設定します

3. 【スマートフォン】電話がかかってきたら「応答」をタップし、音声ガイドに従います。
キーパッドで「#」を入力し、サインインが完了したら通話を終了します。



4. 【パソコン】認証が完了したら以下の画面が表示されます。「次へ」をクリックします。

2のメソッド1: 電話

電話

2

アプリ パスワード

電話

✓

通話に応答しました。お使いの電話が正常に登録されました。

次へ

5. 【パソコン】 アプリパスワードを設定します。
- アプリパスワードは、個人番号を入力してください。入力したら「次へ」をクリックします。
- アプリパスワードが正常に作成されたら「完了」をクリックします。

2のメソッド 2: アプリ パスワード

電話

アプリ パスワード

アプリ パスワード

最初に、アプリ パスワードの名前を作成します。他のユーザーと区別するのに役立ちます。
どの名前を使用しますか? 長さは 8 文字以上です。

次へ

2のメソッド 2: 完了

電話

アプリ パスワード

成功

セキュリティ情報が正常にセットアップされました。[完了] を選択し、サインインを続行します。

既定のサインイン方法:

電話

アプリ パスワード

完了

6. **セキュリティ情報** に電話番号が表示されたら設定完了です。

+ サインイン方法の追加

電話

変更

削除

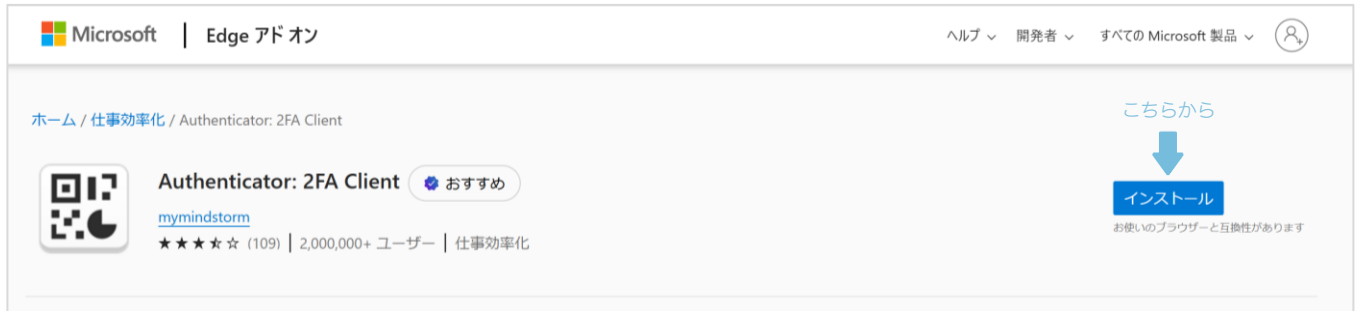
【パソコン】拡張機能（Microsoft Edge）を使用して設定する

※拡張機能の設定は、設定を行ったPCのみ多要素認証の解除が可能です。認証アプリ、SMS送信、電話の設定も行ってください。



1. 以下のURLにアクセスし、アプリをインストールします

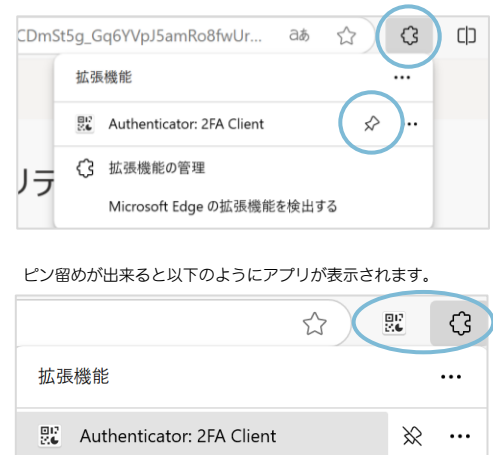
Authenticator: 2FA Client – Microsoft Edge Addonsをインストールしてください。

URL : <https://microsoftedge.microsoft.com/addons/detail/authenticator-2fa-client/ocgkpebfbnalbgmbachknglpdipeoio>



Microsoft Edgeに「拡張機能に追加」を選択します。

ツールバーの右上に追加された「」をクリック「Authenticator:2FA Client 」の横にある「」をクリックし、ツールバーにピン留めします。



2. Microsoft365にログインします

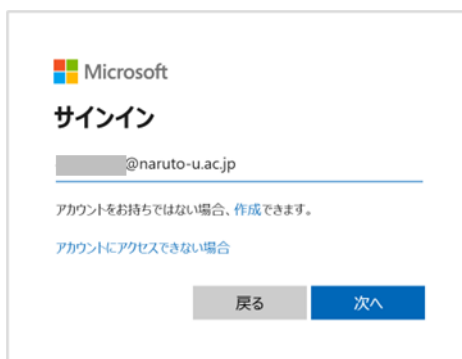
以下のURLまたは、本学HP左下の「大学ポータルサイト（学内限定）」からもアクセス出来ます。

URL : <https://www.office.com/signin>

個人番号@Naruto-u.ac.jp/パスワードを入力してログインしてください。

ログインすると、以下の画面が表示されるので「次へ」を選択します。

※サインイン画面が出ない場合は、一度サインアウトしてください。





3. 登録した認証アプリ「Authenticator」を使用して設定する

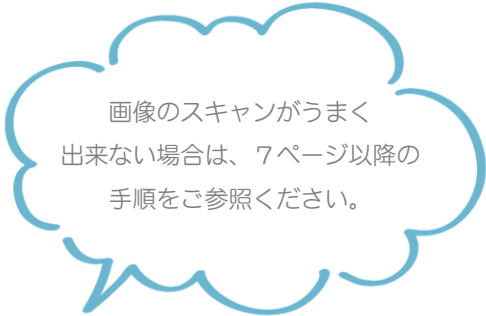
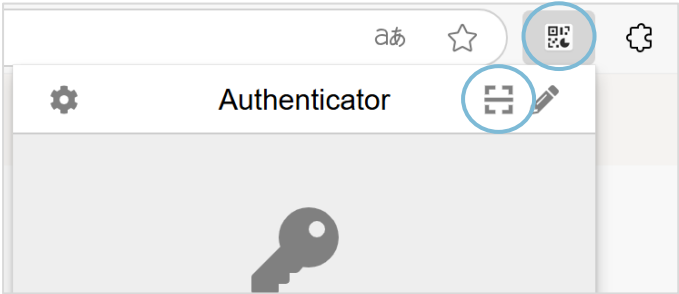
ログイン後以下の画面が表示されるので「別の認証アプリを使用します」を選択してください。
アプリで新しいアカウントを追加する「次へ」を選択してください。



4. QRコードをスキャンする

QRコードが表示されたら次の手順でスキャンします。

4-1. ツールバーより「Authenticator 」を選択し「QRコードスキャン 」をクリックします。



画像のスキャンがうまく
出来ない場合は、7ページ以降の
手順をご参照ください。

4-2. QRコードを左クリックで範囲選択します。




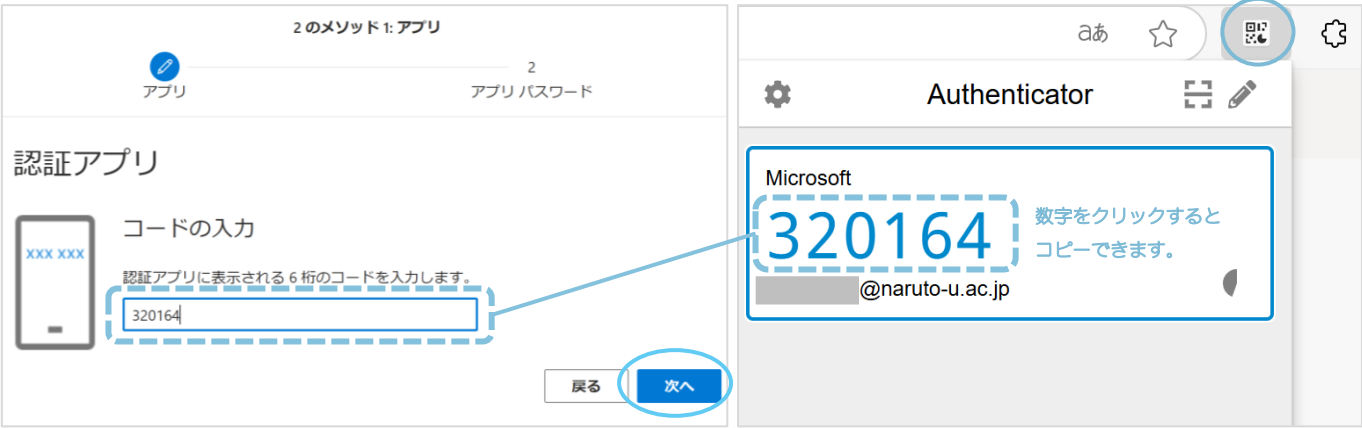
4-3. 以下の画面が表示されたら「OK」をクリックします。



4. QRコードがスキャンが出来たら、「次へ」をクリックします。




5. 以下の画面が表示されたら、ツールバーより「Authenticator 



6. アプリパスワードを設定します。
アプリパスワードは、個人番号を入力してください。入力したら「次へ」をクリックします。
アプリパスワードが正常に作成されたら「完了」をクリックします。
※アプリパスワードがすでに登録されている場合は、以下の画面が表示されません。



7.  **セキュリティ情報** に認証アプリが表示されたら設定完了です。



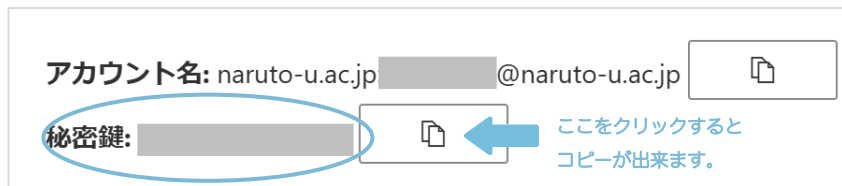
画像のスクリーンショットが取得できない場合

画像のスクリーンショットが取得できない場合は、下記の手順で設定します。

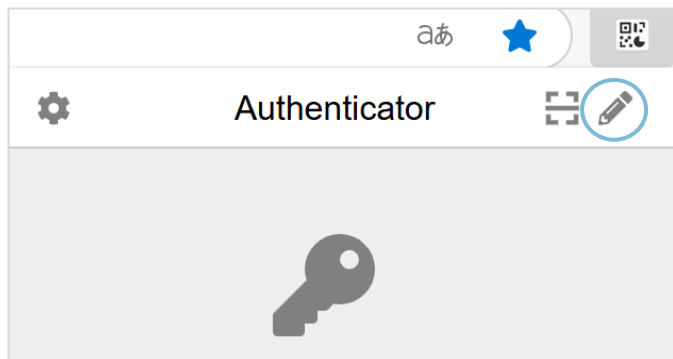
1. 「画像でスクリーンショットができませんか？」をクリックします。



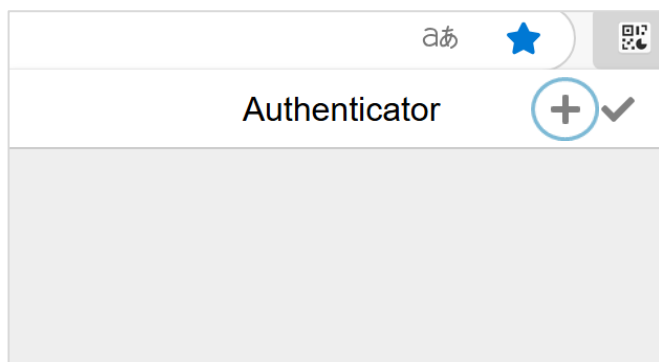
2. 秘密鍵をコピーします。



3. ツールバーより「Authenticator」を選択し「✎」編集ボタンをクリックします。



4. 「+」アカウント追加ボタンをクリックします。



5. 「手動入力」をクリックします。
- 発行者とシークレットの欄に以下を入力し、「OK」をクリックします。
- 発行者：個人番号
- シークレット：2でコピーした秘密鍵の値

✕

QRコードをスキャン

手動入力

発行者

個人番号入力

シークレット

7. 数字6桁が表示されたら「次へ」をクリックします。

リティ情報

認証アプリ

QRコードをスキャンします

認証アプリを使用して QR コードをスキャンします。これにより、ご使用の認証アプリと連携が完了します。

QRコードをスキャンした後、[次へ] を選択します。



画像をスキャンできませんか?

アプリに次の情報を入力します:

アカウント名: naruto-u.ac.jp: @naruto-u.ac.jp

秘密鍵:

戻る 次へ

Authenticator

191173

8. コード入力の画面が表示されたら、右上の「Authenticator:2FA Client」アイコンをクリックし、表示される6桁の値を控え、入力します。入力が出来たら「次へ」をクリックします。

認証アプリ

コードの入力

認証アプリに表示される 6 桁のコードを入力します。

191173

戻る 次へ

9. セキュリティ情報 に認証アプリが表示されたら設定完了です。

認証アプリ

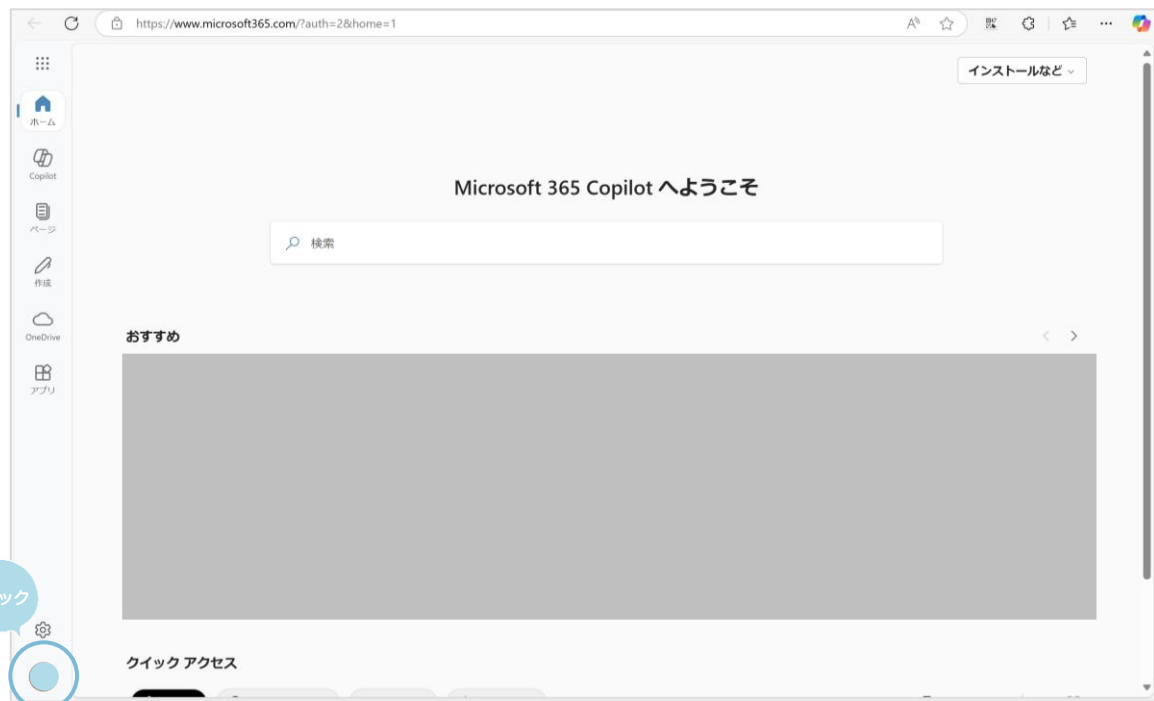
時間ベースのワンタイム パスワード (TOTP)

Microsoft365にログインします

以下のURLまたは、本学HP左下の「大学ポータルサイト（学内限定）」からもアクセス出来ます。

URL：<https://www.office.com/signin>

左下のアイコンをクリックします。



「アカウントの表示」をクリックします。



セキュリティ情報の「更新情報」をクリックします。



セキュリティ情報の画面が以下の通り表示されます。ここから、設定情報の確認・追加・変更が行えます。

概要

セキュリティ情報

デバイス

パスワード

組織

設定およびプライバシー

最近のアクティビティ

セキュリティ情報

これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用する方法です。

最も適したサインイン方法を使用しています。

最も適したものが利用できない場合のサインイン方法: Microsoft Authenticator - 通知 [変更](#)

+ サインイン方法の追加

電話		変更	削除
パスワード	最終更新日時: 6ヶ月前	変更	
アプリ パスワード			削除
認証アプリ 時間ベースのワンタイム パスワード (TOTP)			削除
Microsoft Authenticator 多要素認証 (MFA) をブッシュする	iPhone 15 Pro		削除

デバイスを紛失した場合 [すべてサインアウトしてください](#)

【変更するには？】 認証方法は、「変更」より変更できます。

概要

セキュリティ情報

デバイス

パスワード

セキュリティ情報

これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用する

最も適したサインイン方法を使用しています。

最も適したものが利用できない場合のサインイン方法: Microsoft Authenticator - 通知 [変更](#)

+ サインイン方法の追加

【追加するには？】 「+サインイン方法の追加」より追加できます。

概要

セキュリティ情報

デバイス

パスワード

セキュリティ情報

これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用する

最も適したサインイン方法を使用しています。

最も適したものが利用できない場合のサインイン方法: Microsoft Authenticator - 通知 [変更](#)

+ サインイン方法の追加

Microsoft Authenticator
サインイン要求を承認するか、ワンタイム コードを使用します

123 ハードウェア トークン
ハードウェア トークンからのコードを使用してサインインする

電話
コードでサインインするための通話またはテキスト メッセージを受け取ります

代替の電話
コードでサインインするための通話またはテキスト メッセージを受け取ります

会社電話
コードでサインインするための通話またはテキスト メッセージを受け取ります

アプリ パスワード
これを使用して、パスワードを必要とする特定のアプリにサインインします

認証アプリの登録はこちらから。
登録方法は
【スマートフォン】 2～4 ページ
【パソコン】 10～12 ページをご参照ください。

電話またはテキストメッセージによる認証はこちらから。
登録方法は5～9 ページをご参照ください。

16ページ

海外から認証する方法

「アプリによる確認コード表示方式」はLTE回線が圏外であっても利用可能です。

海外からの認証を行う際は、確認コードを用いた認証を推奨いたします。

9ページ「設定情報の確認・追加・変更する」に記載している方法で認証方法を変更してください。

※海外からは、電話番号（SMS）認証はご利用できません。

機種変更をする場合

機種変更をされる方は、機種変更前に必ずセキュリティ情報の削除を行ってください。

1. 任意の端末（パソコンが見やすいです）で以下のリンクにアクセスします。

URL：<https://www.office.com/signin>

個人番号@Naruto-u.ac.jp/パスワードを入力してログインしてください。

2. 9ページ「設定情報の確認・追加・変更する」に記載している方法で、セキュリティ情報の確認ページを開きます。

3. 「+サインイン方法の追加」より新しいスマートフォンの情報を登録します。



4. 新しいスマートフォンの情報が一覧に追加されたら、古いスマートフォンの情報を「削除」します。



作業を忘れてしまうと認証ができなくなります。忘れた場合は、MFA（多要素認証）のリセットが必要となりますので、情報基盤センターまでお問い合わせください。

※事前対策

MFA（多要素認証）の方法は、あらかじめ複数登録（2つ以上）しておくで安心です！

※スマートフォンアプリと電話番号推奨します。

もし Microsoft Authenticator の移行を忘れてしまった場合でも、SMS等による多要素認証が可能であれば、認証することが可能です。合わせてご確認ください▼

<https://jpazureid.github.io/blog/azure-active-directory/move-authenticator-to-new-phone/>

その他ご不明な点は、情報基盤センターまでお問い合わせください。