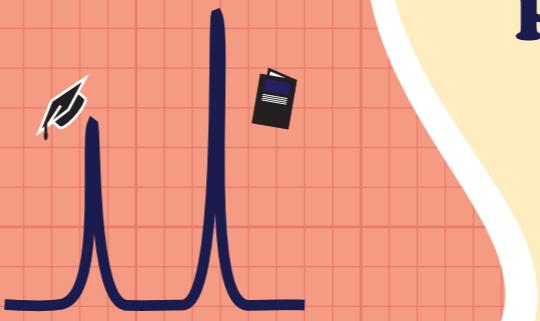


# Mentorat



## Pour qui ?

- Séniор.e.s de la SFSM
- Jeunes du CJSM
  - de moins de 35 ans ou
  - diplômé.e.s en thèse depuis moins de 5 ans

## Objectifs :

- Développement personnel des Jeunes
- Renforcer les liens entre le CJSM et la SFSM
- Favoriser le réseau interpersonnel du Mentor.e et du Mentor.é.e
- Encourager des discussions sur des sujets clés propres à chaque Mentor.é.e



### Mentor.e

- Développer ses compétences (intelligence émotionnelle et stratégique, créativité, management, compétences relationnelles)
- Valoriser ses acquis scientifiques et non-scientifiques
- Booster sa confiance et enrichissement de son parcours personnel et professionnel
- Renforcer son influence (perspective originale et innovante sur le management et la construction de réseaux)...

### Pour quels intérêts ?

### Mentor.é.e

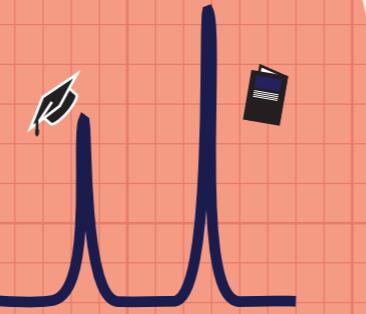
- Acquérir une plus grande ouverture sur le monde socio-professionnel
- Bénéficier de l'expertise d'une personne plus expérimentée
- Clarifier son projet professionnel et ses objectifs de carrière en tant que futur.e docteur.e
- Être encouragé.e à mobiliser ses propres ressources (compétences et atouts) et améliorer sa confiance en soi
- Valoriser son doctorat comme une expérience professionnelle (et personnelle)
- Avoir à un autre point de vue et prendre du recul par rapport à son quotidien
- Élargir son réseau...

## Programme Mentorat 2025-2026

2025				2026								
Sep.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.
		1. Annonce				6. Suivi			6. Suivi			7. Bilan (formulaire de retours d'expérience)
		2. Sélection		3. Proposition des binômes par le CJSM								
				4. Formation des Mentor.e.s								
				5. Lancement								

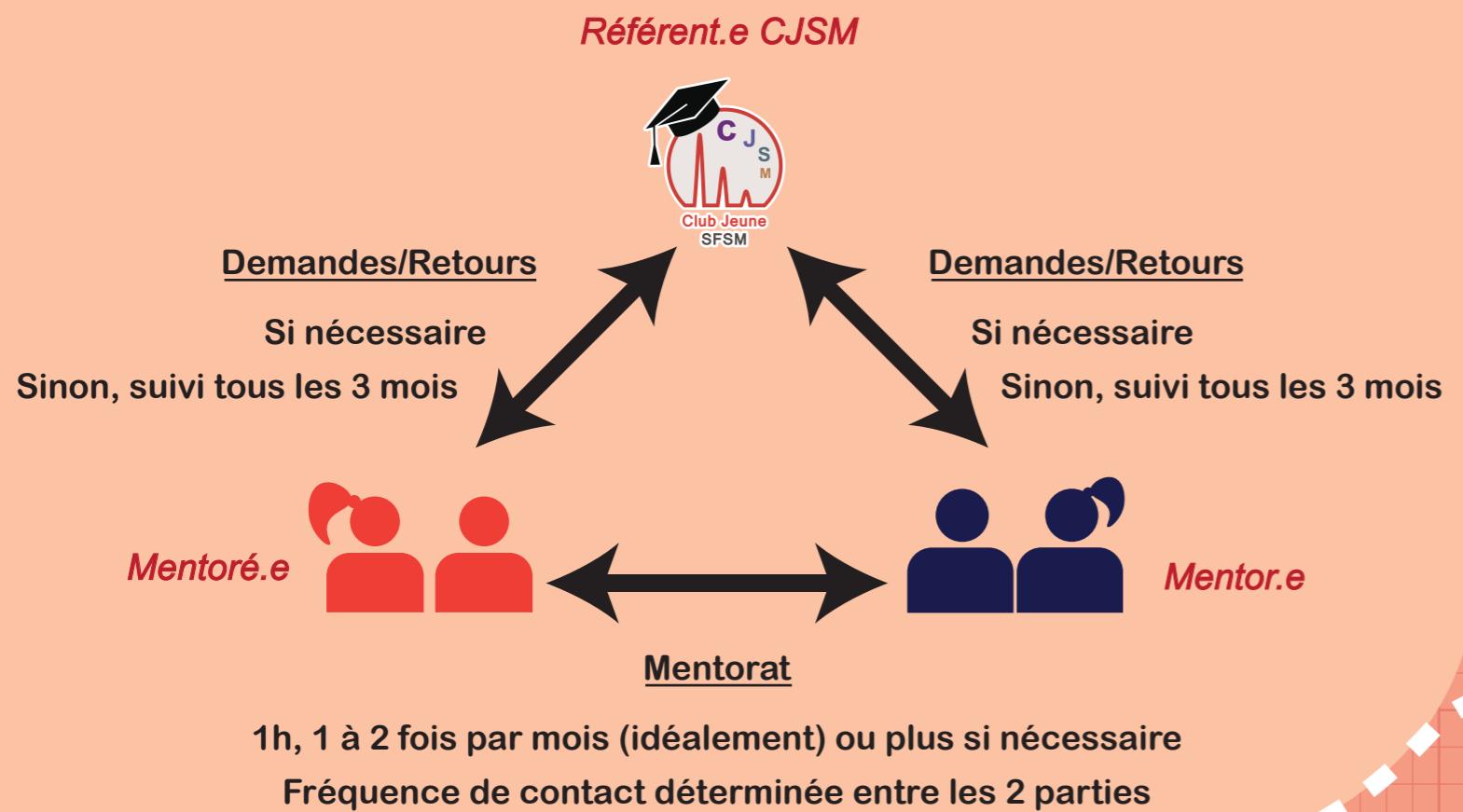


# Mentorat



**Une relation basée sur le volontariat**

## Déroulement



**Besoins de plus d'informations ?**

**Contactez-nous !**



clubjeunesm@gmail.com



[www.linkedin.com/company/cjsmsfsm](http://www.linkedin.com/company/cjsmsfsm)

## Pour qui ?

- Séniор.e.s de la SFSM
- Jeunes du CJSM
  - de moins de 35 ans ou
  - diplômé.e.s en thèse depuis moins de 5 ans

## Bilan de l'année 2024-2025

### Différence entre CSI (CST) et Mentorat

★ « Le CSI est plus formel et se concentre plus sur les progrès scientifiques de la thèse. Pour moi, le mentorat de la SFSM est plus informel, nous permettant de discuter des problèmes relatifs à la communauté scientifique qui ne sont pas directement reliés à ma recherche. »

### Retours d'expériences

★ « Merci beaucoup d'avoir organisé ce programme ! Je crois que c'est la 1ère édition pour la SFSM et je pense que c'était une bonne initiative. Je suis sûr que les futur.e.s participant.e.s continueront d'en bénéficier. »

★ « Sortez du cadre rigide de votre métier, dévoilez-vous honnêtement et des horizons d'échanges nouveaux s'ouvriront. »

★ « De mon point de vue de professionnel du secteur Privé, je pense que cette expérience est très utile aux étudiants qui souhaitent éventuellement s'orienter vers une carrière professionnelle dans le secteur Privé afin de mieux comprendre notre fonctionnement et nos attentes qui diffèrent énormément de ce que j'ai pu connaître lors de mes études ou par mes contacts actuel dans le secteur public (académique). »