



BestBlogs.dev 第 83 期

发件人: Gino<gino@bestblogs.dev>
时 间: 2026年2月6日(星期五) 晚上10:16
收件人: Jerry<1772030600@qq.com>

BestBlogs.dev 第 83 期

大家好！欢迎阅读 BestBlogs.dev 第 83 期 AI 精选文章推荐。

本周科技圈迎来了 AI 编程工具的春晚时刻。Anthropic 发布 Claude Opus 4.6, OpenAI 同日推出 GPT-5.3 Codex, AI 编程已经从实验室走向生产力工具的正面交锋。Claude 带来了 1M token 上下文和 Agent Teams 协作功能, OpenAI 则首次让 AI 参与自身开发, 在 Terminal-Bench 2.0 上领先 11.9 个百分点。但更深层的变化发生在范式层面: 阿里团队提出的 SDD 方法论揭示了一个残酷现实——代码正在从核心资产变成编译产物。当 Markdown 文档成为人机协作的中间语言, 当 CLAUDE.md 让 AI 自己写规则, 当 v0 让市场人员直接合并 PR, 传统的写代码-调试-部署流程正在被写文档-AI 编译-验收所取代。

以下是本周最值得关注的 10 个精彩亮点:

🚀 **AI 编程工具的巅峰对决:** Claude Opus 4.6 和 GPT-5.3 Codex 同日发布, 前者主打 1M token 上下文和 Agent Teams 协作, 后者实现 AI 参与自身开发的突破, token 消耗减半且速度提升 25%。

📚 **神经网络零基础科普长文:** 腾讯技术工程用 3 万字、50 个知识点系统拆解从神经网络到大语言模型的完整链路, 用日常类比消解技术壁垒, 涵盖 Transformer、Agent 架构、MCP 协议等核心概念。

⌚ **Codex App 官方深度演示:** 语音指令一句话生成完整页面, Skills 系统通过 MCP 协议读取 Figma 设计结构生成真实代码, Automations 定期处理任务, 展现生产级 AI 编程助手的完整形态。

🤖 **Clawdbot 完整技术方案拆解:** 通过三层记忆系统、Browser Relay 技术和动态 Sub-Agent 编排实现最接近 Jarvis 的个人助理, 核心设计哲学是本地特权优于云端沙盒、隐私透明优于黑盒 SaaS。

 从写代码到写文档的范式转变：Spec-Driven Development 将代码视为编译产物，提出意图定义、AI 编译、文档验收三阶段工作流，强调自我进化的 SOP 和 ChangeLog 追踪文档-代码一致性。

 **Markdown 作为人机中间语言：**阿里团队用文档解决上下文腐烂、审查瘫痪、维护断层三大痛点，提供 Riper 五步工作流和四层文档模板，实现团队并行开发互不等待。

 **Claude Code 团队的实战经验：**最重要的三点是 git worktrees 实现并行运行、CLAUDE.md 让 AI 自己写规则、自定义 Skills 模块化复用，Boris 六个月没写 SQL 因为数据分析已封装成 skill。

 **v0 消除工程摩擦的实践：**Vercel 内部每日合并 3200 个 PR，市场人员可直接修改生产代码，核心理念是让组织中每个人都能成为大厨，消除优先级排期的羞辱仪式。

 **Rokid 解析 AI 眼镜爆发逻辑：**硬件无壁垒未来是操作系统与生态之战，核心在 NUI 交互系统和 Agent 生态，产品通过减法优化舍弃双目摄像头换取低成本和更好续航。

 **2026 AI 行业深度复盘：**美国走向万亿级算力基础设施竞赛，中国通过开源生态与超级应用展开贴身肉搏，AGI 时间线推迟到 2031，一个模型统治一切的梦想已死。

希望本期的推荐能为您带来新的启发。保持好奇，我们下周见！

[查看全文](#)

您也可以在网站上查看本期精选文章的完整内容

AI 模型

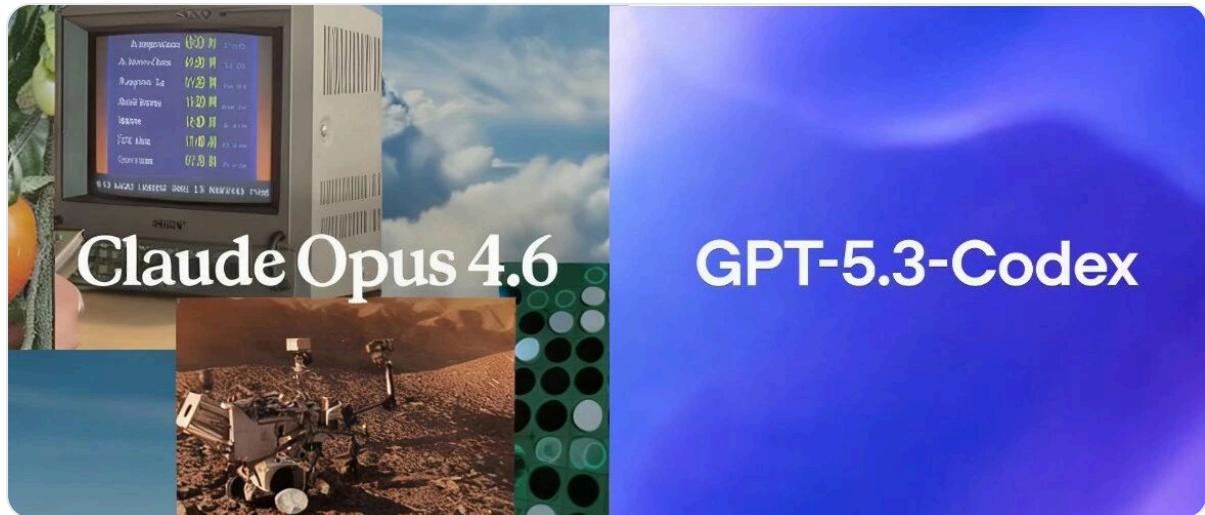
 **中门对狙！Claude Opus 4.6 和 GPT-5.3 Codex 同时发布，这下真的 AI 春晚了。**

 数字生命卡兹克

 02-05

 7373 字 · 约 30 分钟

 AI 94



AI 编程工具迎来史诗级对决：Anthropic 发布 Claude Opus 4.6，OpenAI 同日推出 GPT-5.3 Codex。文章详细对比了两个模型的跑分表现、核心功能升级和实际应用场景。Claude Opus 4.6 亮点包括：1M token 上下文窗口（提升 5 倍）、128K 输出上限、自适应思考和 Agent Teams 协作功能；GPT-5.3 Codex 则首次实现「AI 参与自身开发」，在 Terminal-Bench 2.0 上领先 11.9 个百分点，完成任务所需 token 减少一半且速度提升 25%。两者都在向 Agent 化方向演进，传统软件开发范式正在经历根本性变革。

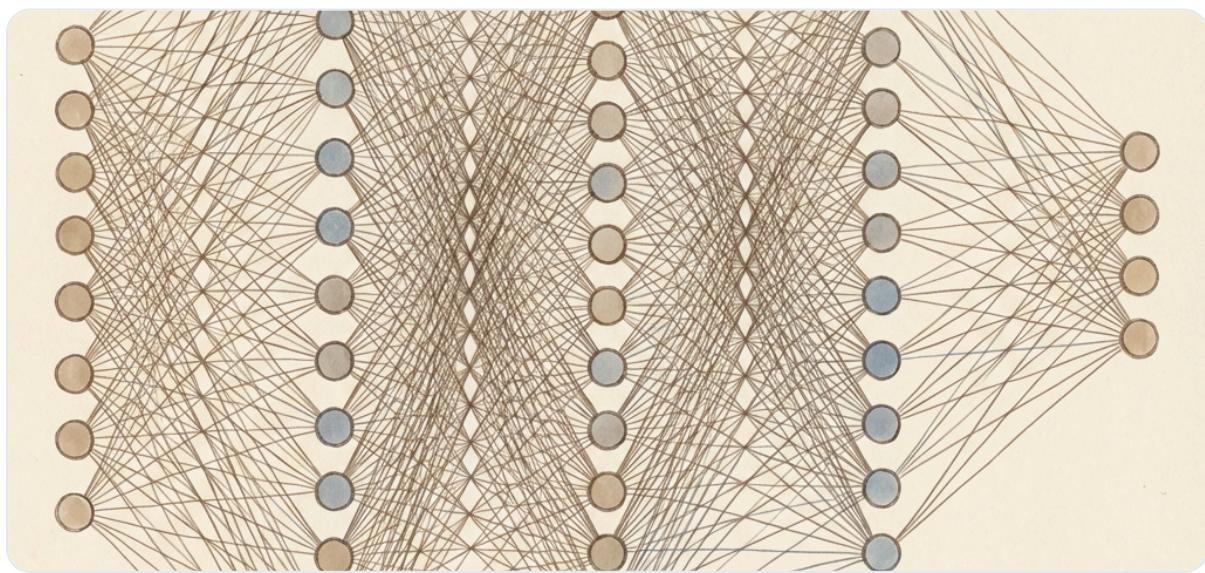
2 这大概是我读过关于 AI 大模型最全面、好读又易懂的文章了

腾讯技术工程

02-02

31991 字 · 约 128 分钟

★ AI 92



一篇罕见的从零到一神经网络科普长文。作者白玉光用 3 万余字、近 50 个知识点，系统拆解了从神经网络基础到大语言模型的完整链路。文章核心价值在于：用日常类比消解技术壁垒——将神经元比作“加工信号的决策者”、激活函数比作“水龙头开关”、反向传播比作“成本追责流程”、Transformer 的自注意力机制比作“计算基因影响力权重”。涵盖关键概念：输入层/隐藏层/输出层、正向传播与反向传播、权重与偏置、梯度下降与链式求导、Token 分词与词嵌入、Softmax 概率预测、循环神经网络的局限性、Transformer 自注意力机制突破、稀疏注意力优化、模型训练的批量/步长/轮次、过拟合与欠拟合、温度系数与蒸馏学习、GPU 并行计算（数据并行 vs 模型并行）、Agent 智能体架构、MCP 协议、RAG 知识库等。

AI 开发

3 Codex 应用介绍

OpenAI

02-02

1800 字 · 约 8 分钟

AI 92



OpenAI 官方演示 Codex App，核心亮点：语音指令构建 iOS 功能（一句话生成完整新页面）、并行管理多个耗时任务（依赖更新、协议迁移）、实时 Diff 审查与合并。最强功能是 Skills 系统，Figma 技能通过 MCP 协议读取设计结构（而非截图）生成真实代码。Automations 定期处理 Sentry/Linear 任务，Worktrees 隔离环境避免冲突，云端委托处理长任务。

4

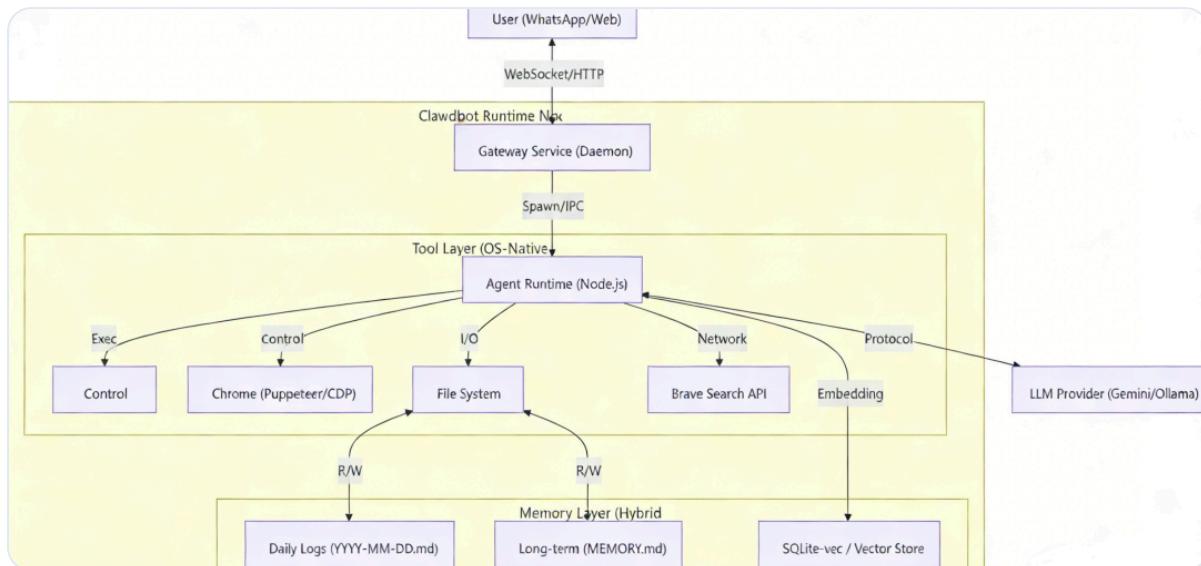
解构 Clawdbot：本地架构、记忆管理、Agent 编排与上下文组装原理

腾讯云开发者

02-03

6518 字 · 约 27 分钟

★ AI 94



Clawdbot 完整技术方案：Local-First AI Agent 如何通过三层记忆系统（Session Context/Daily Logs/MEMORY.md）+ Browser Relay 技术 + 动态 Sub-Agent 编排，实现最接近 Jarvis 的个人助理。核心设计哲学：本地特权 > 云端沙盒、隐私透明 > 黑盒 SaaS、拟人化人格 (SOUL.md) > 企业客服腔。挑战：Token 消耗爆炸（几十条对话 110k）、依赖模型能力、难以泛化。

5

从传统编程转向大模型编程

阿里云开发者

02-03

10378 字 · 约 42 分钟

★ AI 93



万字大模型编程实战手册：核心转变是从写代码到写文档，代码成为编译产物。提出 Spec-Driven Development 三阶段：意图定义（人工锁定）→ AI 编译（基于文档生成）→ 文档验收（回到文档修改而非直接改代码）。关键策略：自我进化的 SOP (Skill = 决策指南 + 执行脚本)、ChangeLog 追踪文档-代码一致性、警惕最后 10% 陷阱（倒 J 型曲线）。安全方案：仓库分级 + 模型接力。效率陷阱警告：AI 节省的时间应投资到质量而非数量。

6 AI 原生研发范式：从“代码中心”到“文档驱动”的演进

阿里云开发者

02-04

15994 字 · 约 64 分钟

★ AI 92

阿里团队分享 SDD 方法论，用文档解决 AI 编程三大痛点：上下文腐烂、审查瘫痪、维护断层。核心是 Markdown 作为人机中间语言，提供 Riper 五步工作流（Research 锁定意图、Innovate 设计推演、Plan 契约规划、Execute 分步执行、Review 换模型审查）和四层文档模板（需求、接口、实施、测试）。团队协作实现并行开发：后端产出接口文档后，前端生成类型和 Mock、测试生成自动化脚本，三方不互相等待。强调错误即规则和决策日志留痕。

7 Claude Code 团队的 10 个内部技巧，但你不一定都要学

宝玉的分享

02-03

4716 字 · 约 19 分钟

★ AI 92



Claude Code 创始人内部分享 10个提升效率的独家技巧

Claude Code 团队 10 个内部技巧解读，核心是没有唯一正确方式。最重要的是并行运行 (git worktrees 多目录多会话)、CLAUDE.md (让 Claude 自己写规则)、自定义 Skills (模块化复用)。关键洞察：Plan Mode 强迫需求澄清、让 Claude 自己修 Bug 是多任务基础、Subagents 保持主会话干净。Prompting 三招：反向审核、推倒重来、减少歧义。Boris 六个月没写过 SQL 因为数据分析封装成了 skill。

8

“人人皆可开发”：v0 如何将 Git 工作流引入氛围编程 | Guillermo Rauch (Vercel CEO)

How I AI

02-04

5982 字 · 约 24 分钟

★ AI 93



Vercel CEO 演示 v0 如何消除工程摩擦：市场人员不再需要向工程师请愿，可以直接修改生产代码。Vercel 内部每日合并 3200 个 PR，1 月增长了 100 倍。演示展示完整生产级流程：Git 分支管理、VS Code 自动配置、生产就绪思维（防滥用、设计一致、布局稳定）、PR 自动预览。v0 深度集成 Vercel 基础设施，自动识别数据源和架构。产品验证方法是客户 0（自己）加客户 1（深度合作伙伴）。核心观点：让组织中每个人都能成为大厨，消除优先级排期的羞辱仪式。

AI 产品

9 63.与 Rokid 祝铭明的访谈：AI 眼镜、入口与巨头环伺的生态之战

卫诗婕 | 商业漫谈Jane's talk



02-02



2043 字 · 约 9 分钟



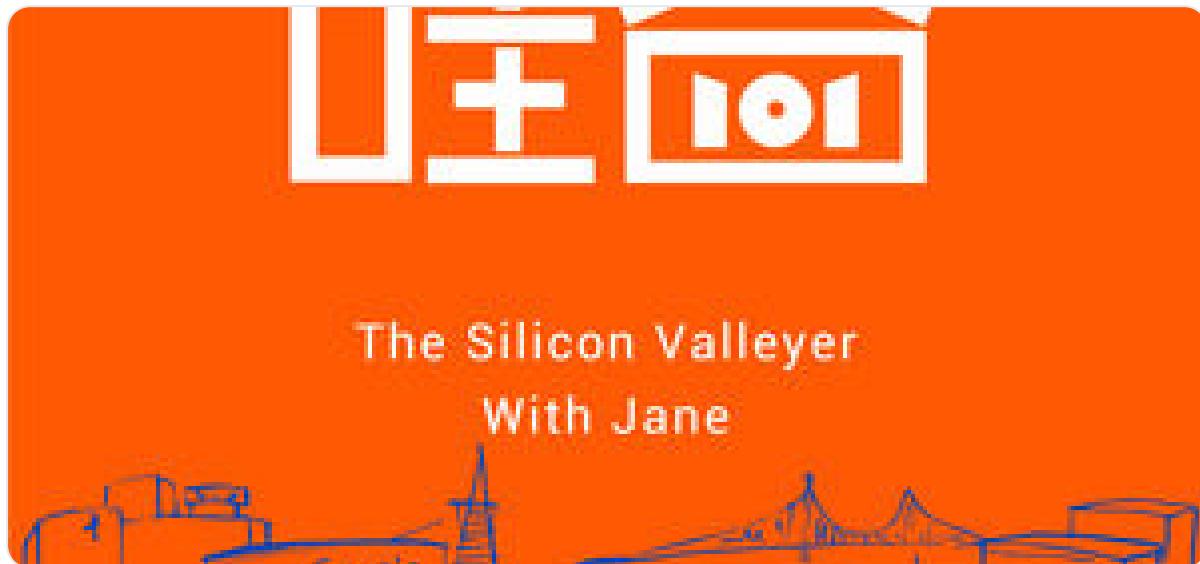
AI 93



Rokid 创始人祝铭明解析 AI 眼镜爆发：AI 全球共识是底层驱动力，用户认知从质疑转向认同。硬件无壁垒未来是操作系统与生态之战，核心在 NUI 交互系统和 Agent 生态。产品设计通过减法优化，Rokid 舍弃双目录像换取低成本和更好续航。竞争格局：手机厂商有系统权限但有包袱，互联网巨头有生态但缺硬件基因，创业公司更灵活。智能眼镜不替代手机而是改变关系，3-5 年进入千万级出货量。AI 眼镜可极大改善残障人士生活。创业靠享受非坚持，备货不足让 Rokid 少了 2 亿收入。

10

E224 | 深度拆解 Clawdbot，为何它能成为2026年第一个现象级产品？

硅谷10102-041379字 · 约6分钟★ AI 92

硅谷 101 拆解现象级 AI Agent Clawdbot，GitHub 14 万星标带火 Mac mini。核心突破：长期记忆与主动性创造活人感，Markdown 文件存储记忆更持久，混合检索实现秒级定位，心跳机制让 Agent 自主触发任务。真实场景：自我实现语音功能、预判推送建议、自主削减服务器成本、十秒摸清规则完成发布、绕过 API 限制。硬件方案：物理隔离应对隐私风险，Mac mini 性价比最优，专用硬件强化 I/O 和大内存。商业展望：大模型公司避免沦为算力管道，互联网转向按爬取付费，一人公司可行性提升，Idea 重要性超越执行力。

AI 资讯

11

5万字完整版：马斯克最新谈AI算力登月-文明韧性与硬件霸权 | 图解全文+视频

Web3天空之城02-0648554字 · 约195分钟★ AI 93

马斯克： 太空将成AI算力 最廉价地

Cheeky
Pint x DWARKESH
PODCAST

马斯克 3 小时访谈核心：30-36 个月内太空成为部署 AI 最经济地方，太阳能效率是地面五倍无需电池，5 年后年度太空 AI 算力超地球总和。能源瓶颈：芯片产出指数增长电力产出持平，2025 年底将无法开启芯片。硬件突围：xAI 巨像跨州解决供电、自研涡轮机、可能内部制造晶圆厂。擎天柱是无限金钱漏洞递归制造，数字智能、芯片能力、机电灵巧度三指数增长相互递归产生超新星。AI 智能超人类百万倍时维持控制愚蠢，确保正确价值观（理解宇宙、好奇心、真理），消灭人类比目睹成长无趣。

12 栏目对话和访谈：Sebastian Raschka 和
Nathan Lambert 在 Lex Fridman 播客深...

宝玉的分享

02-01

10330 字 · 约 42 分钟

★ AI 93

State of AI in 2026

Lex
Fridman

Sebastian 和 Nathan 在 Lex 播客 4 小时深度解读 AI 现状。中美竞争：DeepSeek 赢得开源社区但智谱 AI、MiniMax 更亮眼，中国公司用开源曲线进入美国市场。Transformer 架构根本上未变只是增量修改，系统层面优化让实验速度大幅提升。规模定律未死但预训练变贵，RLVR 是后训练最大突破有真正规模定律而 RLHF 有上限。入行建议：从零实现小模型或创建评测基准。AGI 时间线推迟到 2031，一个模型统治一切的梦想死去未来是多智能体协调，程序员转向系统设计非完全替代。

13 应用爆发之年：聊聊模型技术进化与商业化

硅谷101

02-03

12198 字 · 约 49 分钟

★ AI 92



本文聚焦 AI 商业化闭环：阿里云徐栋透露，AI 广告视频成本已压至 10 元，推理成本每半年降一个量级。内容涵盖：1. 技术红利：端侧模型普及，70% 通用任务可在本地处理；2. 实战案例：影石实现全景视频智能高光剪辑，语忆科技助力品牌销量提升 23%；3. 行业趋势：AI 从降本转向增效，行业专用 Agent 成为 ToB 增长新引擎。

14 他看到的未来，和我们有什么不一样？| 对话 18 岁的涂津豪：DeepSeek 前实习生、阿里数竞...

十字路口Crossing

02-01

1971 字 · 约 8 分钟

★ AI 92



对话 DeepSeek 前实习生涂津豪，深度解析「活在 AI 里」的思维范式。核心看点：2026 年主动式 Agent 与记忆基础设施的质变；为何模型需要反驳用户而非盲目顺从；以及 AI 安全从哲学向技术风险的转型。

15 Vol.86 同一代技术，两个系统，181 页 PPT 全记录 AI 行业的 2025

屠龙之术

01-30

2755 字 · 约 12 分钟

AI 94



在 2026 年春节前夕，资深投资人庄明浩通过 181 页 PPT 奉上了一场关于 AI 行业的复盘。内容以「同一代技术，两个系统」为核心视角，深度拆解了中美两国在 AI 路径上的分化：美国正从模型实验室走向万亿级算力的基础设施竞赛（从

MW 跨越到 GW 时代)；而中国则在 DeepSeek 的冲击波下，通过开源生态与超级应用（新 BAT 布局）展开贴身肉搏。

✨ BestBlogs.dev

感谢阅读！如果这期内容对你有帮助，欢迎分享给朋友 😊

有疑问可以邮件交流，或加入读者群讨论。如觉得网站有帮助，也欢迎赞赏支持 ❤️

💌 gino@bestblogs.dev

💖 支持我们 & 加入社群

如果内容对你有帮助，欢迎扫码支持或加入读者群交流最新技术趋势

☕ 支持我们



支持我们

👥 加入社群



加入社群

✨ BestBlogs.dev – 遇见更好的技术阅读

管理订阅偏好

🌐 [切换语言](#) | 🗑 [取消订阅](#)