

Atividade nº 3 – Entrevista Individual de Emprego

O maior inimigo que podemos ter numa entrevista de emprego é o nosso próprio medo.

Como podemos vencê-lo?

Aposte na preparação prévia. Escreva e treine o discurso e a forma como fala de si próprio. Ao treinar, ficará certamente mais confiante.

Pense numa empresa representativa da sua área de formação e imagine que consegue uma entrevista de emprego. Como responderia às seguintes perguntas:

- Que competências considera relevantes para desempenhar esta função?
- Como se descreve?
- Qual é o seu objetivo de vida? O seu lema de vida?
- Onde se vê daqui a 5 anos?
- Porque o devemos selecionar?

Bom trabalho!