幸福是什么？怎么获得幸福？

我相信，这是很多人心中的疑问。幸福就像是我们每天都在吃的一顿饭，虽然吃了很多，但是一想到它会让我们很开心，就觉得这顿饭吃的还是挺值得的。其实，这也是一种幸福。

在我们的生活中，很多人认为自己有钱，就会很幸福；或者认为自己有权利就会很幸福；或者认为自己有知识就会很幸福……其实这都是一种错觉。

我们身边还有很多人拥有着我们并不看好的东西。比如说：贫穷、疾病、失败等等。这些东西在很多人看来是一种不幸，但是我却觉得它并不算什么不幸。

我认为，当一个人真正去热爱生活，努力的去生活时，他就是最幸福的人。因为他知道自己想要什么，并愿意为了这份目标而努力奋斗。那我相信你一定也会体会到这种幸福。

比如：你喜欢打篮球或者跑步；比如你喜欢做某一项家务；比如你喜欢做饭、做家务都很好。当你把这些热爱的事情都去做了以后，你会发现自己越来越爱自己。

所以不管你是否有钱有权或者是有知识和权力、有知识多少，只要能去热爱生活、努力奋斗、积极生活、努力创造幸福的生活，我相信就是最大的幸福了！