# Los Ateneos

Red de Apoyo Psicosocial al practicante



# Estrategia para la salud mental y el desarrollo del talento humano







Formar profesionales con calidad y vocación en la humanización de la salud

# Bienvenidos!

Somos Prácticantes clínicos

# GENERALIDADES

Parte 1

# EXPERIENCIAS EDUTERAPÉUTICAS

Transversal a 4 componentes



#### **ORGANIZACIONAL**

Capacitación personal RRHH

### CLÍNICO

Salud Mental y Gestión Emocional

#### **PSICOSOCIAL**

Red de apoyo y Acompañamiento grupal

#### **PSICOEDUCATIVO**

Modelo psicopedagógico-Formativo

# PSIMAN@2022



#### **EXPERIENCIAS EDUTERAPÉUTICAS**

en Salud Mental Hospitalaria









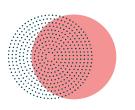
# ¿Qué son los Ateneos?

Es una capacitación
Psicoeducativa en alianza con
RRHH - CALIDAD donde se
realiza un grupo de
acompañamiento psicosocial
sobre 3 temas concretos

Gestión del riesgo en Salud Mental y Talento Humano

## **ESTRATEGIA**

**Practicantes y Docentes** 







#### Humanización

Campaña se construye en cada interacción con el otro

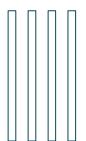
#### Salud mental

Facilitar desarrollo de competencias para la gestión Psicoemocional y el bienestar en salud mental

**Todas las instituciones educativas** 

#### Formativo

Expresar emociones
que dificultan los
procesos de
enseñanzaaprendizaje durante
estancia en el
hospital



# ¿Cómo son los Ateneos?



Al ingresar los practicantes al hospital, desde el área de recursos humanos, se les ofrece una capacitación grupal de bienvenida sobre Humanización compromiso de todos, en alianza con el área de salud mental de Umanizales.

...La Humanización no es algo externo , sino que se construye en la relación con los otros, con cada acto, cada saludo, cada mirada, en el día a día,...



## Características de los Ateneos



- Campaña Humanización: Talento Humano
- Estrategia: Capacitación Psicoeducativa
- Actividad: Grupos de encuentros
- Salud mental
- Gestión Emocional en proceso formativo
- Red de apoyo Psicosocial
- Comité de recepción del hospital: RRHH
- Marketing social

## Práctica vivencia

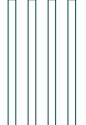
Gestión del riesgo en Salud Mental y Talento Humano



# ¿Quiénes son los Ateneos?



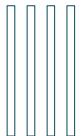
Son los estudiantes y docentes que participan del grupo y se empoderan en la construcción en cada acto de humanización en la salud mental del hospital



# ¿Qué Áreas clínicas participan?

Pediatría
Medicina
Psicología
Enfermería
Odontología
Fisioterapia
Terapia Respiratoria

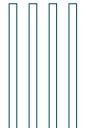




# Servicios ofrecidos por la estrategia



Se les ofrece una capacitación de humanización al ingresar al hospital para promover que se sientan acogidos en el hospital y mejorar el clima laboral



## Servicio adicional



Se les ofrece un centro Escucha grupal y otro personalizado, a los grupos o practicantes que presente alguna dificultad emocional o de aprendizaje, durante el proceso formativo dentro del hospital

# Beneficios

- Estrategia Humanización RRHH
  Humanización compromiso de todos (Cliente interno/Externo)
- Red de Apoyo Psicosocial
  Salud Mental, Gestión Emocional y dificultad Formativa
- Cultivar Convenios Alianza Estratégica - Institución Educativa
- 4 Marketing Social Imagen Social positiva del Escenario de práctica

# Participantes

#### Universitaria

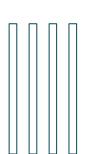
Umanizales
Universidad Católica
Universidad Autónoma Manizales
Universidad Caldas
Uniandina

#### Técnica

Tecniverisa San Pedro Clavel Colegios\*
Sena

#### **Invitados**

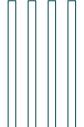




## Resultados Positivos

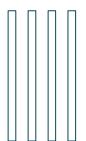


Al momento se han realizado más de 28 capacitaciones y han participado más de 160 practicante de las diversas áreas de salud de 7 instituciones educativas del eje cafetero en el 2022



# Informe de Resultados 2022

Institución	Afiliado
Umanizales	51
UCM	31
UAM	0
Ucaldas	23
Uniandina	10
Tecniversia	3
SENA	0
San Pedro Clavel	21
Desconocido	21
Total	160



# Informe de Resultados 2022-1-2

2022-2				
19	6/09/2022	UCM	Enfermería	5
20	6/09/2022	UniAndina	Odontología	5
21	29/08/2022	UCM	Enfermería	6
22	6/09/2022	UCM	Enfermería	7
23	20/09/2022	U Caldas	Enfermería	3
		UniAndina	Odontología	5
24	15/09/2022	UCM	Enfermería	5
25	6/09/2022	U Caldas	Enfermería	10
26	11/10/2022	San Pedro Clavel	Aux Enfermería	10
27	30/08/2022	Umanizales	Psicología	6
28	10/10/2022	Umanizales	Psicología	7
TOTAL				69

	2022-1					
1	16/05/2022	Umanizales	Psicología	6		
2	20/05/2022		Enfermería	4		
3	25/03/2022	U Caldas	Enfermería	6		
4	6/04/2022	UCM	Enfermería	3		
5	27/04/2022	Umanizales	Pediatría	9		
6	26/04/2022	Tecniversia	Aux Enfermería	3		
7	26/04/2022		Enfermería	5		
8	26/04/2022	San Pedro Clavel	Aux Enfermería	7		
9	2/05/2022	U Caldas	Enfermería	4		
10	2/05/2022	San Pedro Clavel	Aux Enfermería	4		
11	3/05/2022	UCM	Enfermería	5		
12	5/05/2022		Aux Enfermería	5		
13	20/05/2022		Aux Enfermería	7		
14	5/04/2022	Umanizales	Psicología	4		
15	4/04/2022	Umanizales	Psicología	5		
16	16/05/2022	Umanizales	Psicología	6		
17	17/05/2022	Umanizales	Psicología	2		
18	22/03/2022	Umanizales	Psicología	6		
	TOTAL					

## Micro-Caracterización Contextual



#### PRESENTACIÓN DE CARACTERIZACIÓN:

Se caracterizó las intervenciones realizadas en los 28 talleres y 160 afiliados por medio de tres variables:

Institución educativa Nivel académico Área Clínica

(I)Por convenio con institución educativa

#### (II)Por nivel académico:

-Por nivel académico Pregrado
-Por nivel académico Especialidad
-Por nivel académico Técnico
-Por nivel educación media
( Posibilidad futuro desarrollo SENA)\*

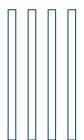
(III)Por área Clínica

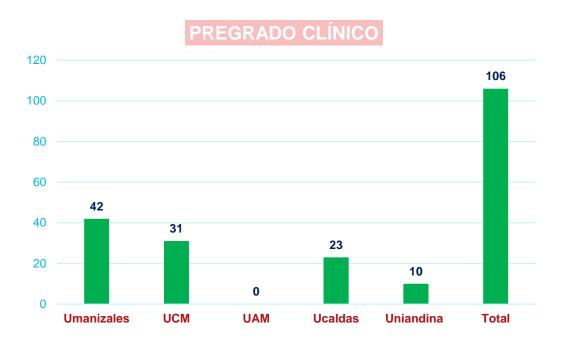


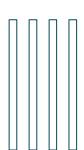
## I. Convenio Educativo

#### Instituciones Educativas

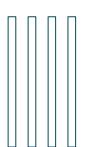




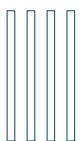


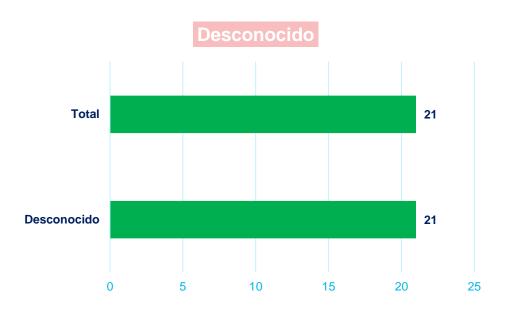


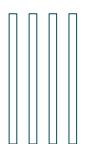








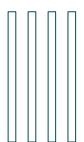




# III. Área Clínica

#### Instituciones Educativas





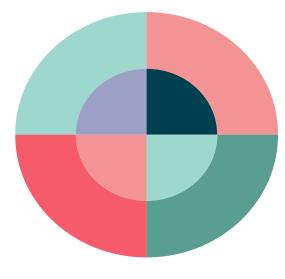
# ¿Cómo es la intervención?

# **Inicio**Bienvenida para acogida con experiencia positiva



Formato firma asistencia

Foto del grupo



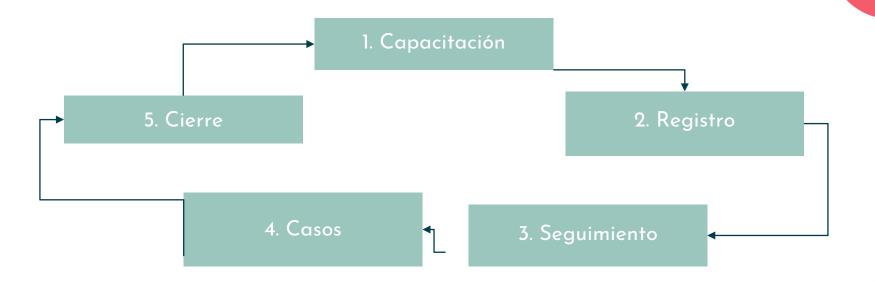
#### Durante

Centro Escucha en casos urgentes

Seguimiento de la experiencia

# Final Despedida

# Ciclo de Atención de los Atenos

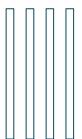




"La salud Mental es muy importante en intervención y las consultas porque ayuda a sanar de manera integral"

Francisco Ortega Practicante Medicina- Pediatría

Umanizales

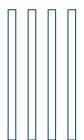


"La importancia de estos espacios en los procesos formativos ayuda"

> Marcela Peralta Practicante Enfermería

> > Ucatólica



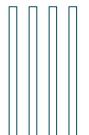




Luis Marcelo Montilla Practicante Enfermería Uniandina "Agradecimientos por el recibimiento en el hospital y saber que se preocupan por nosotros..."

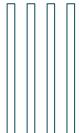
"Gracias a la Universidad de Manizales por la acogida"

Carolina Cifuentes Practicante Odontología Uniandina



"La importancia de estos espacios en los procesos formativos ayuda"





Profe Julián U-Caldas



Carolina Cifuentes
Practicantes Aux Enfermería
Tecniversia – San Pedro Clavel

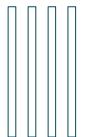




"Son los estudiantes y docentes que participan del grupo y se empoderan en la construcción en cada acto de humanización en la salud mental del hospital"

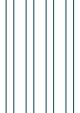


Melissa y Salomé
Practicantes Psicología
Co-Facilitadoras Los Ateneos 2022-2
Umanizales



"Escuchar de los participantes, no solo, que es la primera vez que un hospital les hace ese recibimiento que los hace sentir tan bien, sino también sus agradecimientos con la estrategia de humanización,.... es una total poesía al alma de educador y terapeuta"





Breitner Arteaga Facilitador Ateneos

# TEMÁTICO

Parte 2



Conjunto elementos interacción dinámica organizados en función de un fin

### Los Ateneos



Practicantes asociados a la salud

## Dificultades Personales

**Familiar** 



Centro Escucha Acompañamiento Seguimiento

#### Atención al Paciente/Familia/Empleado

90%

Mejoramiento

Caso 1

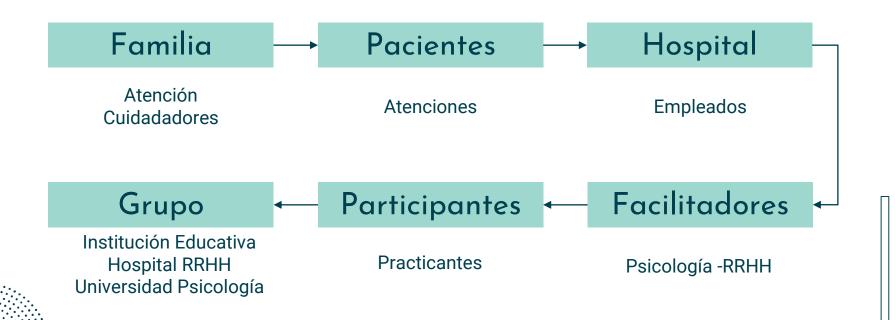


90%

Herramientas

Caso 2

#### Micro-sistemas del Ateneo



### Modelo de intervención

Emoción

**Pensamientos** 

Relaciones

Aprendizaje Formativo



Género

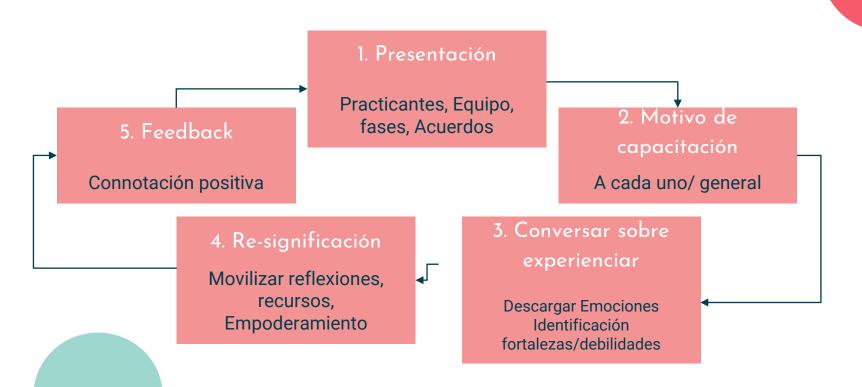
Identidad

**Diferencial** 

Contexto

# Estructura Intervención grupal

#### Capacitación Humanización



# Ampliación Atención Psicosocial

Individual	<ul> <li>✓ Subjetivo</li> <li>✓ Yo individual / mi</li> <li>✓ Pieza del mecanismo</li> <li>✓ Un mundo</li> <li>✓ Interacción con Equipo</li> </ul>
Grupal	<ul> <li>✓ Intersubjetivo</li> <li>✓ Yo social – nosotros/Ellos</li> <li>✓ Sistema</li> <li>✓ Un universo</li> <li>✓ Interacción con compañeros y equipo</li> </ul>

# Abordaje de caso Ateneo Ponle título

Organizar motivo capacitación

Hx del equipo facilitdor sobre la dificultad/problema u oportunidad del grupo

Plan de manejo/objetivos

Prescripciones/Acuerdos generales-Específicas

Herramientas en salud mental y gestión emocional

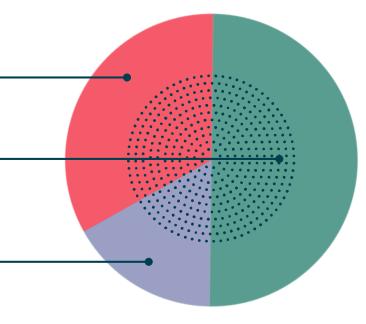
Diagnósitico estructural

Intervención

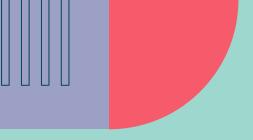
Conclusión

Resumen y cierre

**Connotación positiva** 

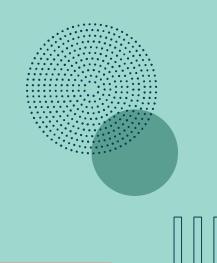


1-3 sesiones



#### -REFLEXIÓN DE LA JORNADA

Ser Facilitadores clínicos Grupo Los Ateneos



"Todo los que nos irrita de otros, nos lleva al entendimiento de nosotros mismos."

-Carl Jung

# Referencias

Dar clic sobre título para visitar

**Boletín** 

<u>Página Web</u>

Recurso Digital



# CONTACTO

Tutor	Breitner Arteaga
Celular	305-3798541
Email	barteaga@umanizales.edu.co

# Gracias!!

Por la participación y Feliz resto de jornada ...