


	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	





Cohorte # 3

Equipo Salud Mental Umanizales **Chinchiná, Caldas** **HOSPITAL SAN MARCOS** **2022-2**

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

Contenido

1. CONTEXTO	3
2. PLAN DE TRABAJO	3
3. PROGRAMA FORMATIVO	4
4. ÁREAS Y SERVICIOS	6
5. COMPONENTES	7
6. ACTIVIDADES	8
6.1 DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES	9
7. POBLACIÓN	11
8. CURSO DE VIDA	11
9. MODALIDAD	11
10. REGISTROGRAFÍA	12
11. PRODUCTOS	12
12. REFERENCIAS	13

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

1. CONTEXTO

Propuesta de trabajo actualizada para **el 2022-2** en el hospital San marcos, desde equipo de salud mental Umanizales **Cohorte#3**.

El plan de trabajo en ejecución es el básico. El complementario es un valor adicional avizorando la calidad y excelencia en los procesos, siendo sujetos y dependientes de los tiempos, los recursos y las aprobaciones institucionales.



Recursos: (3 anexos)

- Guía Orientadora ([Mineducación](#),2021)
- [Programa Psicología](#) – Universidad de Manizales
- [E.S.E Hospital San Marcos](#), Chinchiná, Caldas

2. PLAN DE TRABAJO



Es la médula espinal del proceso de práctica y del convenio CODA.

Sujeto a revisión, aprobación y disponibilidad interinstitucional a necesidad-oportunidad para mejoramiento continuo.

Recomendaciones:

El informe de la asignatura para entrega a la universidad se realiza en fechas institucionales del programa.

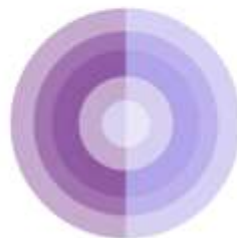
La entrega de productos e informe para el hospital, se realiza posterior a la presentación de resultados con los encargados institucionales, en la última semana del convenio, es decir, tercera semana noviembre.

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización:	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

ETAPA	PROCESO	FASE	DURACIÓN	DURACIÓN
1	Diseño plan de trabajo	Inducción	2 semanas	1 al 12 de Agosto
2	Implementación del plan	Intervención	12 semanas	16 Ago al 4 Noviembre
3	Informe y presentación de resultados	Demostración	2 semanas	8 – 19 Noviembre*

3. PROGRAMA FORMATIVO

PSIMAN©2022





EXPERIENCIAS EDUTERAPÉUTICAS
en Salud Mental Hospitalaria



50 AÑOS
Psicología

PSIMAN©2022-2 significa **PS**icología **MAN**izales.

Cuyo Lema es “*Experiencia Eduterpéuticas para la Salud Mental*”

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	



Hace referencia a la asignatura de práctica empresarial del programa de psicología de la universidad de Manizales, dentro del Campo de actuación Didáctico (C.D.A).

Básicamente, **PSIMAN** es un Bootcamp intensivo de 320 horas durante 16 semanas y 4 horas diarias, basado en una estrategia formativa con múltiples micro-programas de entrenamiento de práctica clínica en salud mental, para estudiantes universitarios de psicología de pregrado.

Su meta es aportar con el proceso de desarrollo de competencias clínicas para el ejercicio profesional en todos los niveles de complejidad del SGSSS, tales como EPS-IPS, hospitales, programas especializados en enfermedades crónicas, raras y/o huérfanas, en entidades privadas y públicas.

La estrategia de **PSIMAN** tiene 4 micro-programas:

COMPONENTE	PROGRAMA	DEFINICIÓN	TIEMPO
Pedagógico	Paidós	Estrategia y Actividades asociadas al proceso de enseñanza-aprendizaje de las competencias clínicas	4 semanales 64 Horas aprox
Clínico	Samán	Estrategia y Actividades asociadas a las consultas psicológicas programadas, remitidas e inducidas de las diversas áreas	
Psicosocial Psicoeducativo	Ateneo	Estrategia y Actividades asociadas a las actividades psicoeducativas, jornadas extramurales, redes de apoyo, otros	
Administrativo	Kairos	Estrategia y Actividades asociadas al proceso formativo normativo en el registro de las intervenciones y resultados	

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

4. ÁREAS Y SERVICIOS

● BÁSICAS (Multiconsultas)

Las consultas en las diversas áreas son por **inducción** y en algunos casos **remitidas** aunque en menor medida, ya que si requieren algún tipo de activación de ruta, serán derivados a los profesionales institucionales para su oportuno manejo. De igual forma, en caso de identificar alguna situación que lo requiera, se deriva al actor institucional.

En el área de consulta externa las citas son **programadas**.

Se revisan modelos de atención y protocolos de las diversas áreas.



➤ Clínicas

- ❖ Hospitalización
- ❖ Consulta Externa
- ❖ Urgencia (Cutting*[1])
- ❖ Parto (Protocolos libélula*[2])
- ❖ PYP (PIC - Actividades psicoeducativas*[3])
- ❖ Pediatría (Urgencias y Hospitalización)
- ❖ Crecimiento y Desarrollo (Psicoeducativo-Aplicaciones EDC3/Joven)
- ❖ Rayos X

ÁREAS Y SERVICIOS			
CONSULTA	INDUCIDA	REMITIDA	PROGRAMADA
Hospitalización	X		
Urgencia	X		
PYP			X
Parto	X		
Pediatría	X		
CYD			X
Consulta Externa			X
Rayos X	X		

*[1] No se pretende emular las guías clínicas profesionales. Se revisa el existente en la normativa nacional y la institución. Y se realiza un ejercicio académico-clínico con la finalidad de dejar un insumo en el área de práctica para que futuros estudiantes puedan conocer sobre los enfoques y las estrategias de intervenciones en esa población, al tiempo que la cohorte aprende y refuerzan conocimientos sobre las guías y los modelos de atención.

*[2] No se pretende emular las guías clínicas profesionales. Se revisa el existente en la normativa nacional y la institución. Y se realiza un ejercicio académico-clínico con la finalidad de dejar un insumo en el área de partos, para que otros profesionales y especializadas puedan enriquecer y complementar la guía de manera interdisciplinaria. Se hacen alianzas con otras instituciones practicantes.

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

*[3] Jornadas intramurales con practicantes, pacientes, familiares y empleados.

● COMPLEMENTARIAS/ADICIONALES (*)

➤ RRHH

- ❖ Actividades psicoeducativas de humanización en servicios de salud (practicantes, y empleados)

➤ General todas las áreas (EL ATENEO)

- ❖ Estrategia de humanización con Red de apoyo psicosocial mediante grupo de apoyo a practicantes (*Sirve para fidelizar convenios institucionales de prácticas*)

➤ Convenio socioeducativo (Comunitario)

- ❖ Brigada educativa en salud mental Extramural para colegio/fundación/jornadas de vacunación, centro escucha, información y educación en salud mental, otros.

NOTA IMPORTANTE!

Este semestre, se **prioriza** según necesidad institucional, actividades socioeducativas **EXTRAMURAL COMUNITARIA** asociadas con información en salud, talleres psicoeducativos, centros escucha y zonas de orientaciones, en poblaciones específicas asociadas al **PIC** y en base a la Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud (**RPMS**).

Por otra parte, dicha consecución de meta e informes de seguimiento y demás procesos, depende exclusivamente de los actores institucionales encargados. El equipo de practicantes de la universidad apoya con diversas actividades educativas.



Recursos: (1 anexo carpeta PIC- RAIS)

- [Guías](#)

5. COMPONENTES

✓ Clínico

- *Formativo:* Supervisión Académico clínico
- *Enfoque y metodológico:* Educativo en salud (diferencial y derechos)
- *Multi/Inter:* Intervención psicosocial y familiar
- *Propositivo:* Administrativo y gestión
- *Registografía:* Evidencia de resultados
- *Consolidado:* Gestión de bases datos de intervenciones para seguimientos

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

6. ACTIVIDADES

- **PSICOEDUCATIVO**

- ✓ Campañas psicoeducativas por PYP, PIC

- **CONSULTA PSICOLÓGICA**

- ✓ Consultas psicológicas
(Consulta externa, consulta inducida, consulta a demanda/remisión, Grupal)

- **PSICOSOCIAL**

- ✓ Acompañamiento psicosociales
(Asesorías psicoeducativas, intervención crisis, otras)

- **PROTOCOLOS**

- ✓ Borradores guías Clínicas
(2022-2/cutting, código-libélula Posaborto, psicológico de actuación)

- **REGISTRO**

- ✓ Registrografía
(SIFAS, formatos de práctica, reporte, protocolos, web)

- **ESCALAS DE VALORACIÓN**

- ✓ Instrumentos de evaluación y Dx
(Revisión, aplicación y registro)

- **GESTIÓN CLÍNICA (Base de datos)**



- ✓ Gestión de base de datos de intervenciones para insumo de posteriores consultas
- ✓ Gestión administrativa en la atención psicológica

- **CARACTERIZACIÓN (Base de datos)**

- ✓ Los pacientes intervenidos en su factor clínico, social y demográfico

- **MULTIDISCIPLINARIO**

- ✓ Trabajo inter/multidisciplinario
(Áreas: medicina, psicología, enfermería, especialistas*, administrativo)

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

- **CONVENIOS INTERINSTITUCIONALES**

✓ (Colegio/Fundación, alcaldía, biblioteca, otros)

6.1 DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

1. Consulta inducida o por demanda en área:

En las diversas áreas se brinda atención psicológica captando pacientes y familiares para intervención psicológica o por necesidad remitida durante la jornada, con la finalidad de impactar positivamente calidad de vida de los usuarios y familiares, al tiempo que aporta valor en la humanización de los servicios.

Por otra parte, abordan objetivos asociados al:



- Autocuidado del diagnóstico e inclusión del grupo familiar como red de apoyo
- Manejo asertivo de la condición de enfermedad crónica desde salud mental
- Favorecer adherencia al tratamiento y recomendaciones médicas
- Gestión de riesgos psicosociales
- Otros

2. Supervisión directa e indirecta:

Los practicantes bajo la supervisión del tutor realizan acompañamiento psicosocial desde lo psicológico y educativo con los pacientes y familiares de las diversas áreas y posteriormente las registran en la historia clínica SIFAS y formatos de práctica universitaria.

- **Supervisión I** Asesoría y acompañamiento psicológico frente a las intervenciones de los practicantes con el paciente y grupo familiar.
- **Supervisión II** Monitorear la acción del estudiante-tutor en base al enfoque, la metodología y los resultados de la intervención clínica-educativa y retroalimentar para mejoramiento continuo.
- **Supervisión III** Monitorear el registro de las intervenciones en historia clínica y formatos de prácticas.

Con el paso de las semanas se va realizando la **delegación progresiva**.

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

Ver Anexos

- Guía [Supervisión Clínica](#)
- [Modelo didáctico](#)
- [Delegación progresiva](#)
- [Aprendizaje Autorregulado](#)
- [¡Ser terapeutas hoy!](#)

3. Guías clínicas y modelos de atención:

Aportar en la construcción de guías clínicas/protocolos (borradores) que potencien los servicios de las áreas por pendiente, oportunidad o requerimiento, durante el proceso de acompañamiento con las áreas e identificación de necesidad)

Con los estudiantes se estudian los protocolos de áreas, los existentes y los construidos semestres anteriores planteando algunos nuevos que respondan a necesidades/oportunidades. De los posibles:

- *Parto*: Código libélula posaborto
- *Consulta externa* : Cutting – (ligado conducta suicida)
- *Hospitalización*: Protocolos psicológicos de actuación

Por otra parte, se realizan rondas en las áreas con la posibilidad de conocer sobre los modelos de atención y articularse adecuadamente a las intervenciones.



5. Actividades psicoeducativas:

- *Jornada PYP*: Código libélula posaborto
- *Convenio extramural*: Cutting – (ligado conducta suicida)
- *RRHH*: Capacitaciones y jornadas en Servicios Humanización- Empleados

6. Aplicación de escalas científicas: Instrumentos de evaluación

- **Escala Familiar** : (Apgar Familiar) en las consultas en todas las áreas
- **ECD-3/Joven**: Acompañamientos, capacitación y aprendizaje *

7. Capacitaciones: Actividades académicas propias del contexto formativo para la intervención clínica en el ámbito hospitalario con los practicantes

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

Revisión de Tema

- ✓ Diligenciamiento de historia clínica
- ✓ Instrumentos de evaluación y diagnóstico
- ✓ Seminarios clínicos (Intervención inicial, Entrevista clínica y diagnóstico, Familias, comunidad y pareja, otros)
- ✓ Red de apoyo psicosocial (Grupo apoyo)
- ✓ Supervisiones y registrografía

8. Staff, Gestión de riesgos, remisiones: Identificar riesgos psicosociales durante las atenciones y reportar oportunamente en espacios de grupo de estudio a los actores institucionales encargados para activación de rutas de atención en caso de abuso, conducta suicida, maltrato, otros.

9. Gestión base datos de intervenciones: Ir consolidando base de datos por EPS e intervenciones como insumo para futuras consultas e intervenciones.

10. Gestión administrativa: Acciones asociadas al día a día que implican autorizaciones, etc.

7. POBLACIÓN



- ✓ Practicantes de diversas instituciones
- ✓ Pacientes, cuidadores y Familiares
- ✓ Empleados
- ✓ Comunidad general del municipio

8. CURSO DE VIDA

Todos (Niños, adolescente, adulto: joven, medio y mayor)

9. MODALIDAD

- ✓ Grupal, Pareja e individual
- ✓ Inter/multidisciplinario

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

10.REGISTROGRAFÍA

- ✓ Formatos Equipo Umanizales (informe final y control en registro de atenciones)
- ✓ CÓDIGO UM- San Marcos SIFAS (Historia clínica)
- ✓ Supervisión clínica formativa
- ✓ Instrumentos de evaluación, diagnóstico e intervención
- ✓ Materiales formativos(guías, libros, seminarios clínicos, artículos, otros)



11.PRODUCTOS

Son aquellas evidencias de las actividades realizadas que se dejan en el hospital, con el fin de aportar a diversos procesos en los servicios y áreas.

Se agregan algunos contenidos en el plan de trabajo inicial, más al final de proceso se incluyen todos los que surjan derivados de la implementación del proyecto de los practicantes de la cohorte.

1. Protocolo libélula en área de parto (**sección psicología – logotipos**)
2. Apoyo programa crisálida en parto (**Participación-presentaciones-fotos**)
3. Apoyo PYP al PIC (Extramural-Comunitario) (**Participación-fotos**)
4. Apoyo PYP salud mental con jornadas psicoeducativas (**Participación-fotos**)
5. Apoyo consulta externa con consulta programada (**Registro SIFAS**)
6. Apoyo diversas áreas con consulta inducida/remitidos (Acompañamiento psicosocial) (**Registro SIFAS**)
7. Apoyo a RRHH con campaña de humanización (Estrategia Ateneo – Jornada general) (**Participación-fotos**)
8. Microboletín de red de apoyo (**Multimedia**)
9. Algunos microvideos /infografías sobre experiencias positivas en hospital (**Multimedia**)
10. Caracterización de las intervenciones (**Registro Excel**)
11. Base de datos de las intervenciones (**Registro Excel**)

*Se irá enriqueciendo con cada proceso culminado					
COMPONENTE	ÁREA	NOMBRE	DEFINICIÓN	USO	EVIDENCIA
Académico Administrativo	Parto	Protocolo libélula	Protocolo para la atención en casos de aborto	Humanizar la atención en salud en situaciones de Duelo por aborto	-Documento -Logotipos
Psicoeducativo Clínico		Programa Crisálida			-Fotos -Registro de participación



	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización:	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

Psicosocial Talento Humano Administrativo	Psicosocial Talento Humano Practicante Empleado RRHH Hospitalización	ATENEO Red apoyo psicosocial		Humanización	de -Formatos de capacitación -Fotos y videos -Boletín semestral
Clínico Caracterización	Consulta externa	Caracterización*			Matriz de caracterización en Excel
		Atenciones			Registro SIFAS psicología
	Urgencias Hospitalización Parto Rayos X* Pediatria	Acompañamiento psicosocial			Registro SIFAS Nota Administrativa
	CYD				-Fotos -Registro Participación -Actividad psicoeducativa -Escala -
Psicoeducativo Psicosocial	PYP	Jornadas psicoeducativas			-Registro de participación -Fotos -Flyer
		PIC (Talleres) Extramural Comunitario			
Cierre	Todo el proceso	Presentación Consolidado final			

12.REFERENCIAS

Psicología – Universidad de Manizales. (2015). Universidad de Manizales.

<https://umanizales.edu.co/Programa/psicologia/>

	Tipo de documento	Anexo plan trabajo	Código		
	Nombre	Propuesta de plan de trabajo	Versión	4	
	Área	CODA-equipo salud mental Umanizales	Fecha Revisión/Aprobación	Ago 2022	
	Actualización: 21/02/2022	Agosto del 2022	Páginas	1 de 8	

Ministerio educación de Colombia. (2021). Nota orientadora sobre prácticas formativas en el área de salud de los programas de Psicología, en el marco de la relación docencia servicio y principales condiciones de calidad asociadas.

https://www.mineducacion.gov.co/1780/articles-408425_recurso_10.pdf

Hospital San Marcos. (2022). Esehospitalsanmarcos-Chinchina-Caldas.gov.co.

<http://www.esehospitalsanmarcos-chinchina-caldas.gov.co/>

de, M. (2019). *Plan de intervenciones colectivas*. Minsalud.gov.co.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/Paginas/plan-de-intervenciones-colectivas.aspx>

Minsalud (n.d.) *Modelo de Gestión de la Salud Pública y Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas*

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/Modelo%20de%20Gesti%C3%B3n%20Publica%20y%20PIC.pdf>

Minsalud (2019). *Rutas integrales de atención en salud - RIAS*. Minsalud.gov.co.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Rutas-integrales-de-atencion-en-salud-RIAS.aspx>

Minsalud (2019). *Rutas integrales de atención en salud (RIAS)*. Minsalud.gov.co.

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/rutas-integrales-de-atencion-en-salud.aspx>

- Otras en proceso de inclusión.