



ESTILOS Y ALTERACIONES DEL APRENDIZAJE

# TRATAMIENTO Y ESTRATEGIAS EN EL AULA PARA LA DISGRAFÍA

# TRATAMIENTO Y ESTRATEGIAS EN EL AULA PARA LA DISGRAFÍA



Diagnosticar y tratar la disgrafía de manera temprana es fundamental, ya que esta dificultad puede afectar significativamente el desempeño académico. Antes de iniciar cualquier intervención, es esencial identificar las dificultades específicas de cada estudiante para diseñar un abordaje adaptado a sus necesidades.

En este proceso, se deben trabajar distintas áreas clave, como la psicomotricidad gruesa y fina, esenciales para mejorar la postura y la coordinación en los movimientos al escribir.

También es necesario fortalecer la percepción, la visomotricidad y la grafomotricidad, lo que facilita el proceso de escritura y corrige los movimientos básicos involucrados en esta actividad. Además, se recomienda la implementación de ejercicios de grafoescritura, como la caligrafía, para optimizar la formación de letras y la fluidez en la escritura. A esto se suma el perfeccionamiento escritor, que busca reducir errores ortográficos mediante actividades como la copia de letras y la unión de sílabas. Finalmente, incluir sesiones de relajación es clave para evitar la fatiga durante las actividades que requieren esfuerzo sostenido, utilizando ejercicios específicos para relajar muñecas y dedos. Estos enfoques permiten desarrollar un tratamiento más centrado en las necesidades individuales del estudiante.

## Estrategias para apoyar a los estudiantes con disgrafía en el aula

Para facilitar el proceso de aprendizaje y escritura de los niños con disgrafía, se pueden implementar diversas estrategias:

- **Uso de tecnologías asistidas:** Incorporar computadoras y software de dictado permite a los estudiantes escribir sin preocuparse por la caligrafía.
- **Adaptaciones en la enseñanza:** Proporcionar fichas impresas, resúmenes y guías de estudio reduce la cantidad de escritura a mano requerida.
- **Estrategias multisensoriales:** Utilizar materiales táctiles, como plastilina y punzones, ayuda a mejorar la motricidad fina y la coordinación.
- **Ejercicios específicos de caligrafía:** Dibujar líneas curvas y rectas fortalece la precisión en la escritura.



Fomentar un ambiente inclusivo y comprensivo en el aula es esencial para el bienestar del estudiante. Valorar su esfuerzo y ofrecer retroalimentación positiva le permitirá desarrollar mayor confianza en sus habilidades. La reducción de la presión y el estrés favorece un entorno en el que los niños con disgrafía pueden progresar sin sentirse juzgados por no responder al mismo ritmo que sus compañeros.

La intervención temprana y el apoyo adecuado contribuyen al desarrollo de las habilidades de escritura y la reducción de barreras en el aprendizaje. La implementación de estrategias pedagógicas adaptadas permite que todos los estudiantes, independientemente de sus dificultades, alcancen su máximo potencial. Asimismo, comprender y abordar la disgrafía promueve la empatía y la aceptación de la diversidad en el aula, fortaleciendo una comunidad escolar más inclusiva y solidaria.