



DIVERSIDAD E INCLUSIÓN

# ¿QUÉ SON LOS ESTEREOTIPOS Y LOS PERJUICIOS?

## ¿QUÉ SON LOS ESTEREOTIPOS Y LOS PERJUICIOS?

Los estereotipos, según Montes (2023), son ideas simplificadas y generalizadas que tenemos sobre un grupo de personas. Estas ideas, con frecuencia incorrectas, se usan para clasificar a las personas en categorías y hacer juicios rápidos; en estos fenómenos, aparecen los **prejuicios** y, estos por su parte, son actitudes negativas hacia un grupo, basadas en estos estereotipos. La **discriminación**, es la acción que resulta de estos prejuicios, es decir, tratar a alguien de manera injusta debido a su pertenencia a un grupo.

Al echar un vistazo en la historia de la palabra estereotipo, partimos de lo que dice Montesinos (2016); la palabra “estereotipo” tiene sus raíces en el griego “stereós” (sólido) y “typos” (impresión o molde). Originalmente, el término fue acuñado en el siglo XVIII por el impresor francés Firmin Didot, para describir una técnica de impresión que utiliza planchas de metal para reproducir textos de manera idéntica; luego, a principios del siglo XX, se describieron como “imágenes en nuestras cabezas” que simplifican la realidad. Desde entonces, los estereotipos han sido objeto de estudio en psicología social.

Desde su introducción en las ciencias sociales, el concepto de estereotipo ha sido objeto de numerosos estudios y análisis. Los estereotipos son representaciones simplificadas y generalizadas de un grupo de personas, basadas en creencias y prejuicios. Estos esquemas mentales pueden ser tanto positivos como negativos y suelen transmitirse culturalmente, a través de los medios de comunicación, la educación y la socialización.

Por otra parte, al comenzar este tema, mencionamos que los prejuicios son fundamentales para entender los estereotipos. Es importante profundizar en su definición, debido a su relación con el tema que estamos tratando. Decíamos entonces, que un **prejuicio** es una opinión preconcebida, ya sea positiva o negativa, que se forma sobre una persona que pertenece a un grupo específico. Los prejuicios son, por tanto, ideas que carecen de la información necesaria para emitir un juicio justo y objetivo. Esto significa que son valoraciones sesgadas y subjetivas, sobre individuos o colectividades.

En este sentido, Devine (1989), los prejuicios también tienen una carga emocional, puesto que influyen en cómo actuamos, según lo que creemos saber. Dado que muchos prejuicios son negativos, suelen manifestarse a través de sentimientos como la hostilidad, desconfianza e incluso odio. Por ejemplo, alguien podría pensar que las personas de un determinado país son deshonestas, a pesar de no tener pruebas que lo respalden. Si esa persona llega a conocer a alguien de ese país, es probable que su actitud sea hostil, grosera o que evite a la persona, por miedo a ser engañada, tal cual como lo mencionamos anteriormente, cuando hablábamos de las personas extranjeras en Colombia.



De tal manera que, la relación entre prejuicios y estereotipos, es tan simple como la siguiente analogía: imagina que el aula es una gran caja de colores. Los colores representan a diferentes grupos de personas: niños de diferentes edades, culturas, habilidades, entre otros. Los estereotipos serían las etiquetas que ponemos a cada color. Por ejemplo, podríamos decir que “todos los niños que usan lentes son inteligentes” o que “las niñas siempre son más ordenadas”. Estas etiquetas son generalizaciones que hacemos sobre un grupo entero, sin conocer a cada niño individualmente.



Mientras que, los prejuicios serían los juicios de valor que hacemos sobre un color en particular. Por ejemplo, si creemos que “los niños que juegan fútbol son ruidosos y desordenados”, es un prejuicio. Estamos juzgando a todos los niños que juegan fútbol sin conocerlos a ellos personalmente; en este caso, tanto los prejuicios como los estereotipos, son barreras que impiden que todos los estudiantes se sientan valorados y tengan las mismas oportunidades de aprender y crecer.

En resumen, para Devine (1989), los estereotipos son como las semillas que pueden dar origen a los prejuicios, y los prejuicios son como las plantas que crecen a partir de esas semillas y pueden echar raíces profundas; la relación entre ellos es circular y compleja, ambos se influyen mutuamente y contribuyen a la discriminación y la desigualdad. Es fundamental ser conscientes de ellos y trabajar para combatirlos.

