

UNIDAD 2. COMPETENCIAS DE AUTOFORMACIÓN Y AUTOGESTIÓN DEL APRENDIZAJE

SÍNTESIS

La unidad 2 **Competencias de autoformación y autogestión del aprendizaje**, aborda herramientas y estrategias clave para desarrollar competencias en autoformación y autogestión del aprendizaje. Aprenderás a estructurar y planificar el estudio de forma autónoma, organizar el tiempo de manera eficiente y autoevaluar el propio progreso. A través de técnicas de lectura, toma de notas y gestión de prioridades, podrás enfrentar desafíos académicos y profesionales con mayor autonomía y eficacia, equilibrando estudio, trabajo y descanso. Al finalizar, contarás con habilidades para aprender, administrar el tiempo y evaluar tu avance de manera independiente.

