

UNIDAD 3. DESARROLLO INTEGRAL Y CONTEXTOS DE APRENDIZAJE EN LA ADULTEZ Y LA VEJEZ

SÍNTESIS

La Unidad 3: Desarrollo integral y contextos de aprendizaje en la adultez y la vejez, aborda los cambios físicos, cognitivos, socioemocionales y de salud que ocurren en las etapas de adultez y vejez. Esta unidad proporciona los fundamentos necesarios para comprender cómo estas etapas impactan en la calidad de vida y el desarrollo humano. A través de un enfoque integral, se exploran estrategias de aprendizaje para promover un envejecimiento exitoso y hábitos saludables, asegurando que los estudiantes adquieran una visión amplia y práctica de estas fases del ciclo vital. Este conocimiento es esencial para su aplicación en contextos educativos, sociales y personales.

