



나다경, 정예은 · 2기

지역별 건강 행동 격차 원인 분석



목차

01. 서론

건강행동이란?

건강 행동 격차 추이

02. 분석과정

활용 데이터 및 변수

분석 방향

03. 분석결과

건강행동 지역 격차 현황 분석

도시환경 측면의 요인분석

사회경제적 환경 측면의 요인분석

04. 결론

결론

건강행동 격차 축소 방안

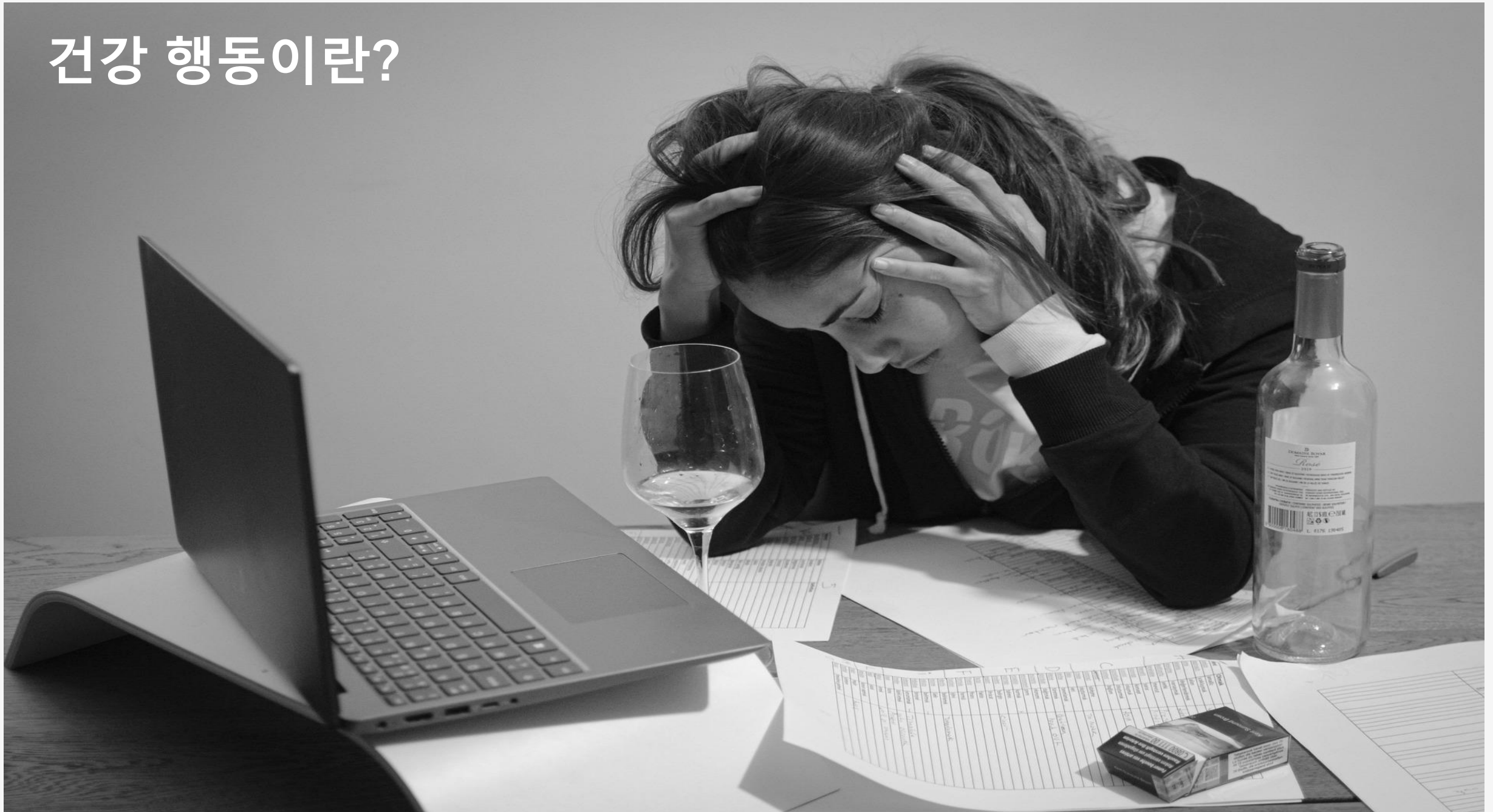
한계 및 제언

05. Q&A



서론

건강 행동이란?



건강 행동 격차 추이

흡연, 음주 감소했지만 지역 간 격차 해소 노력 필요

2020.05.21 보건복지부

흡연, 음주 감소했지만 지역 간 격차 해소 노력 필요

지난해 흡연·음주 줄었지만 활동량 ↓...지역간 건강관리 격차 커

'2020년 지역사회건강조사' 결과... '현재 흡연율' 19.8%, 첫 10%대
월간 음주율 지역 격차 34.8%p... 걷기·정신건강·비만 '빨간불'
코로나19 이후 신체활동 감소 52.6%... 배달 음식 섭취 증가 38.5%

지난해 흡연·음주 감소세... 지역 간 격차는 '여전'

질본, 2019년 지역사회건강조사 결과 발표
시군구별 남자흡연율 최고 55.6%·최저 21.8%

현재 건강행동 지표는 좋아지고 있으나 지역 간 격차는 큰 상황



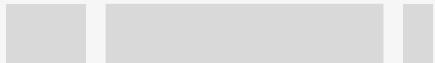
분석과정

활용 데이터

김동현, 2010, “2008년 지역사회건강조사 자료를 이용한 지역 간 건강행태 변이요인에 대한 분석연구

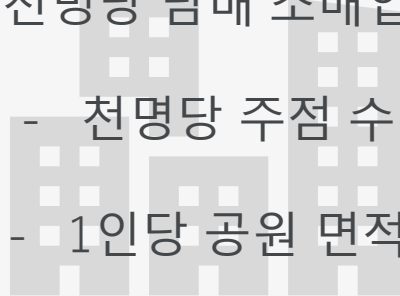
건강 행동 데이터

- 현재 흡연율
- 고위험 음주율



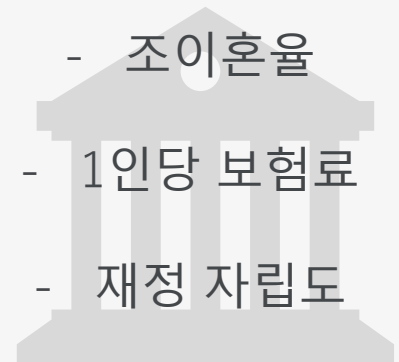
도시 환경 데이터

- 천명당 담배 소매업 수
- 천명당 주점 수
- 1인당 공원 면적

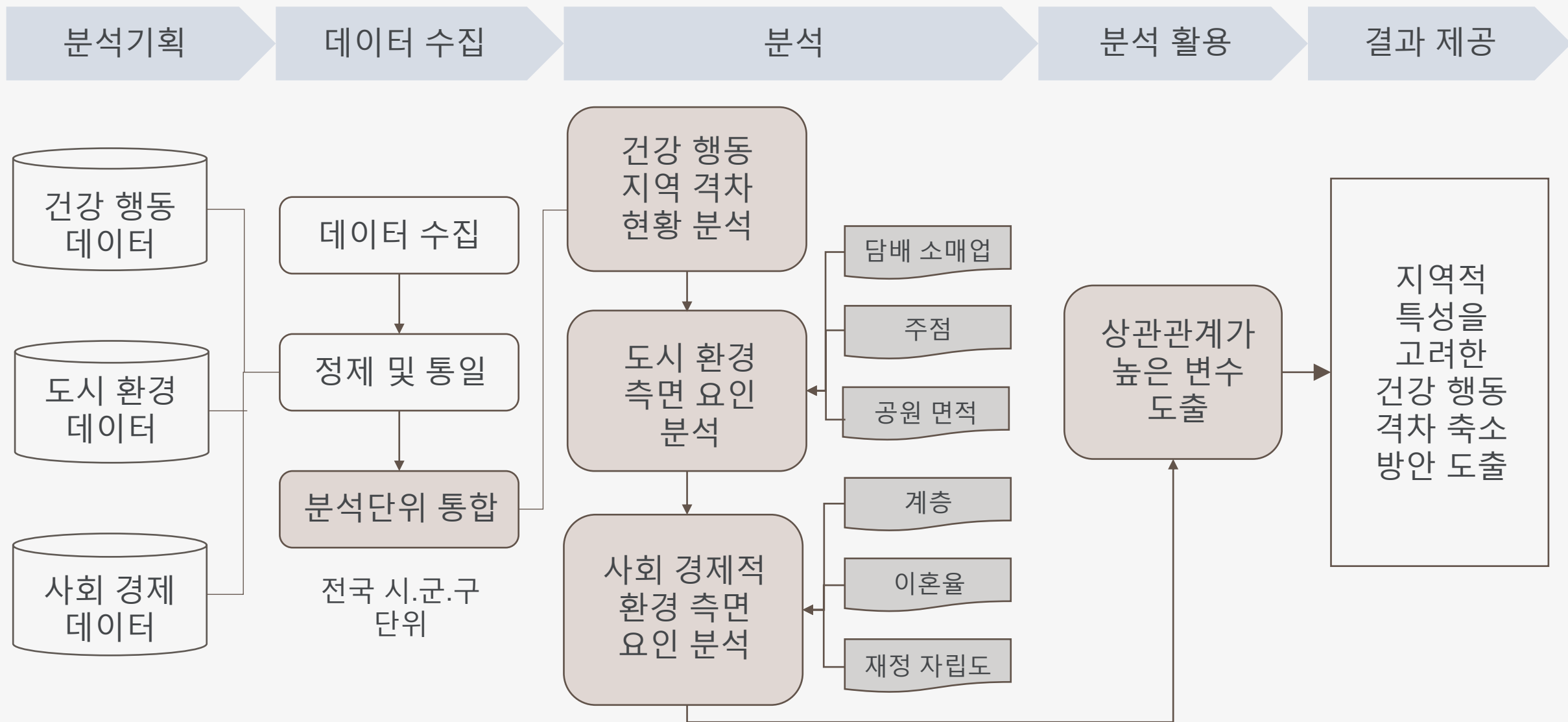


사회 경제적 환경 데이터

- 조이혼율
- 1인당 보험료
- 재정 자립도



분석 방향



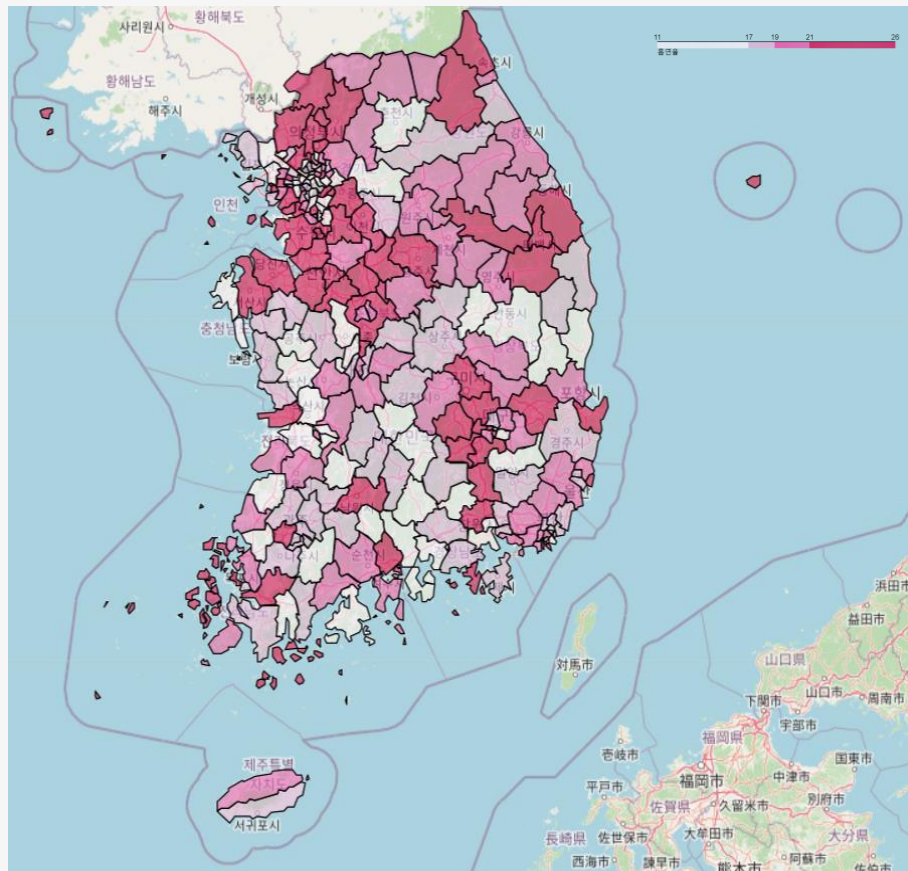


분석결과

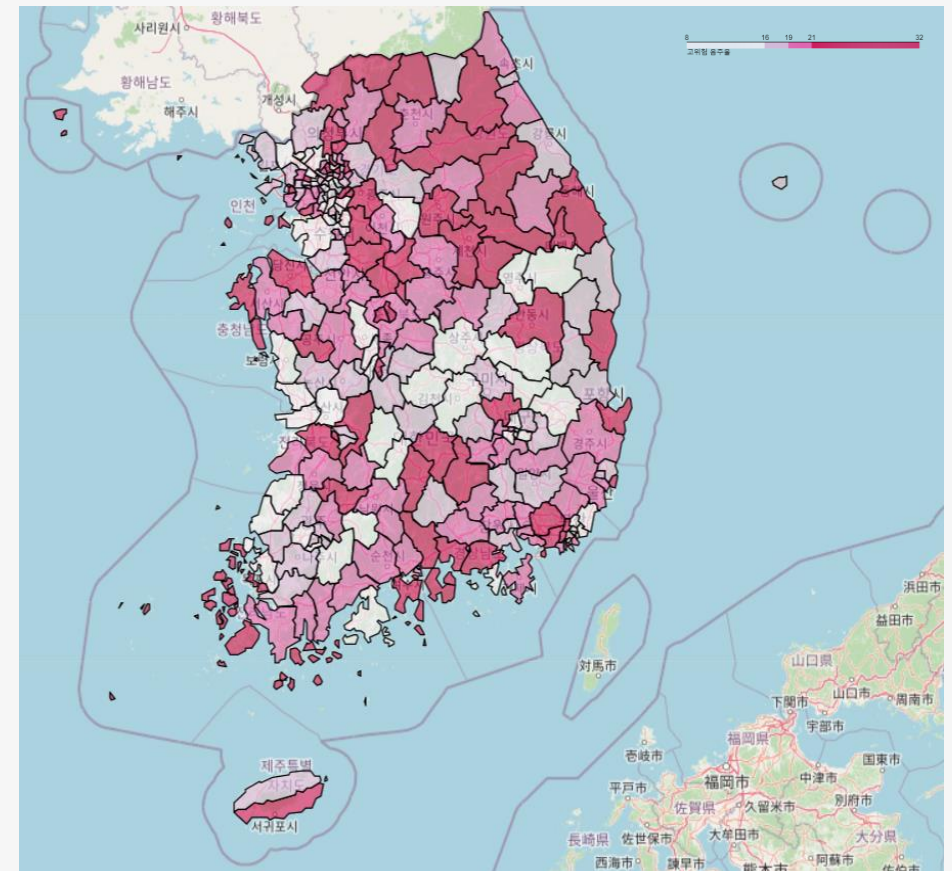
01. 건강 행동(흡연, 음주) 지역 격차 현황 분석

흡연율과 고위험 음주율 현황 분석

현재 흡연율



고위험 음주율



01. 건강 행동(흡연, 음주) 지역 격차 현황 분석

흡연율이 높은 지역에서 음주율도 높은가?

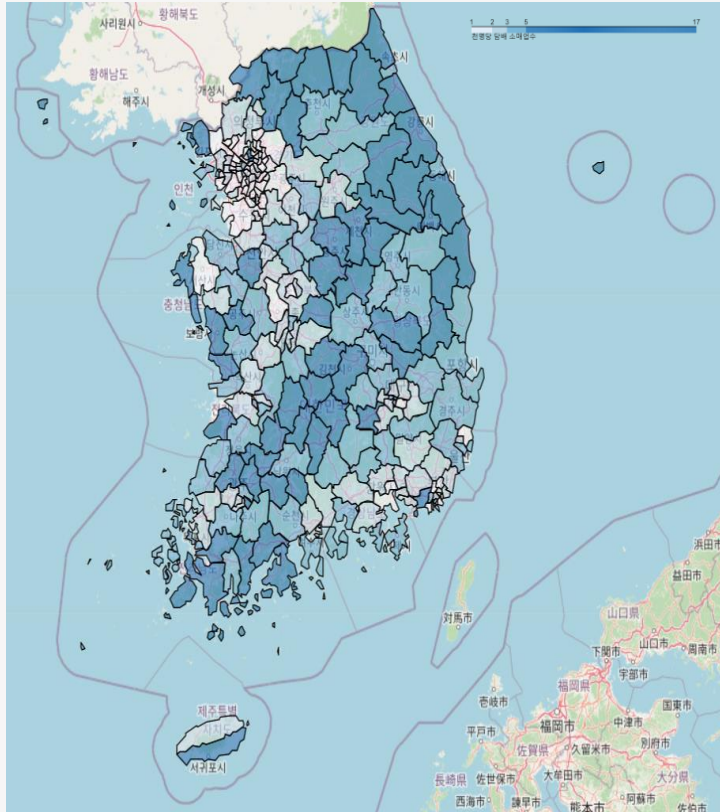


- 현재 흡연율과 고위험 음주율의 상관관계는 0.41로 약한 양의 상관관계
- 흡연율이 높은 지역에서 고위험 음주율도 높은 경향
- 건강행동을 유발하는 집단적인 수준의 요인이 있을 것이라 가정

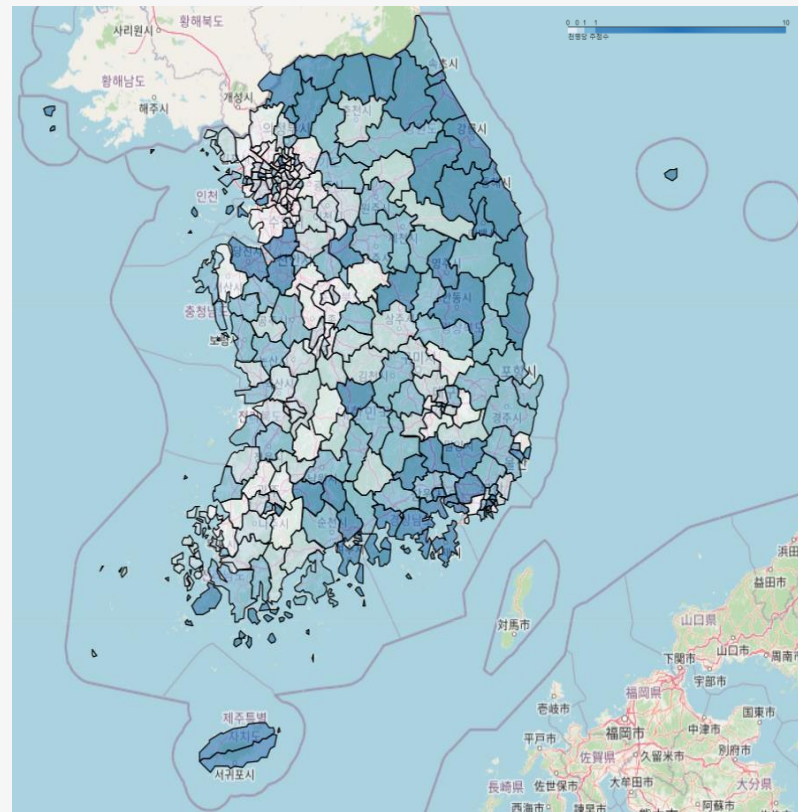
02. 도시 환경 측면의 요인 분석

도시 환경 측면 지도 시각화

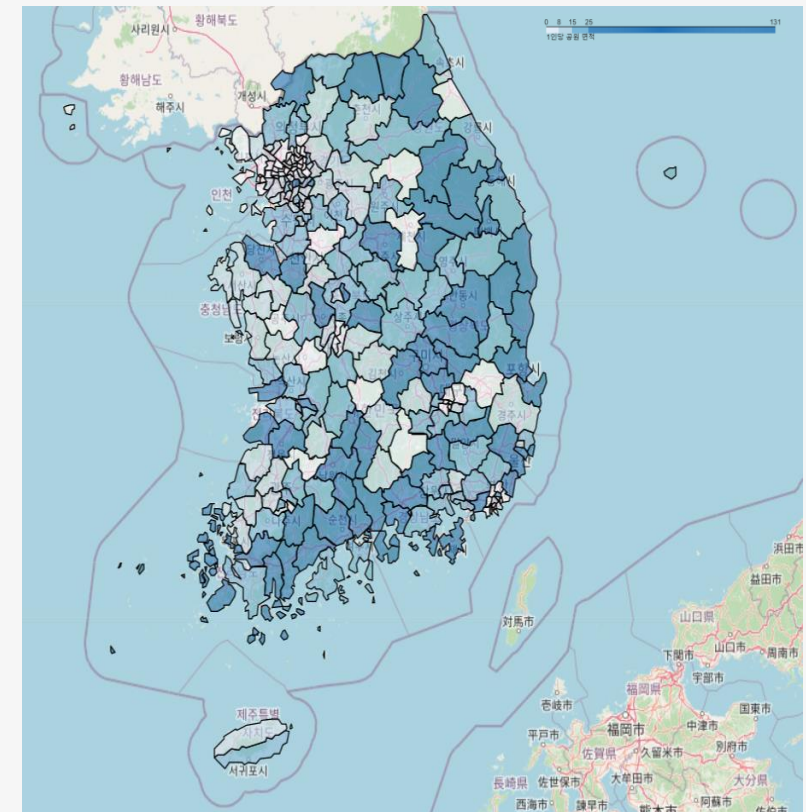
천명당 담배 소매업 수



천명당 주점 수



1인당 공원 면적

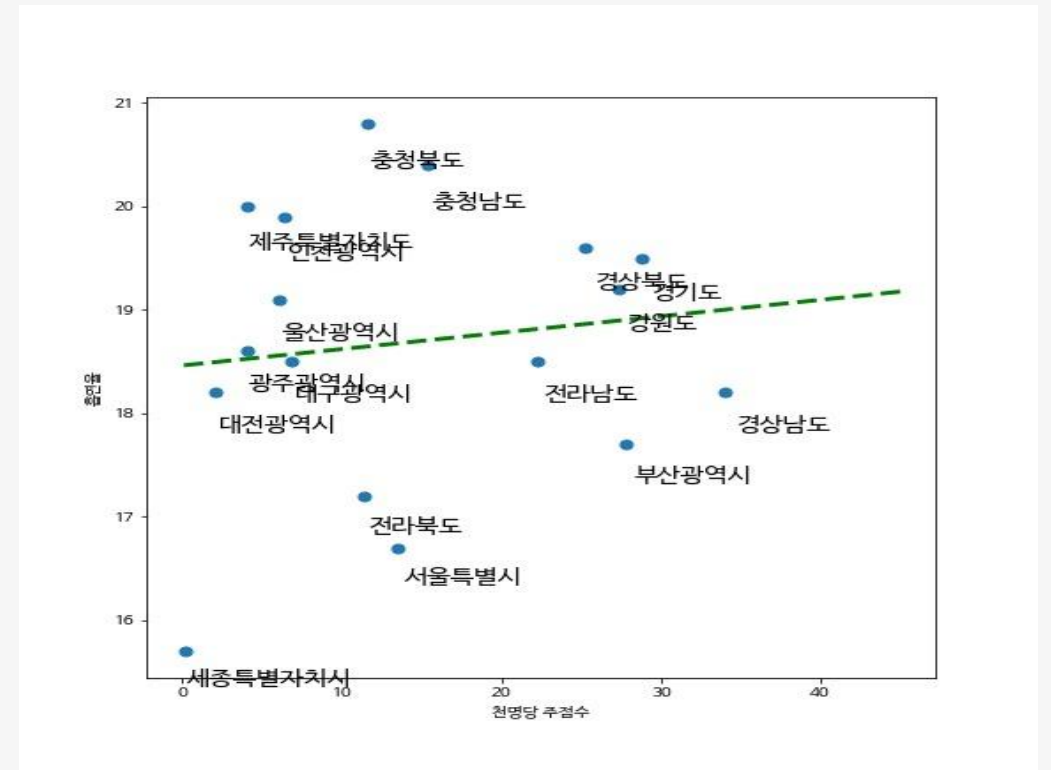


02. 도시 환경 측면의 요인 분석

주점, 담배소매업체가 많은 지역에서 흡연율이 높은가?



➡ 상관관계 0.19~0.2로 매우 약한 양의 상관관계



➡ 상관성이 높은 지역 : 경기, 강북, 강원

02. 도시 환경 측면의 요인 분석

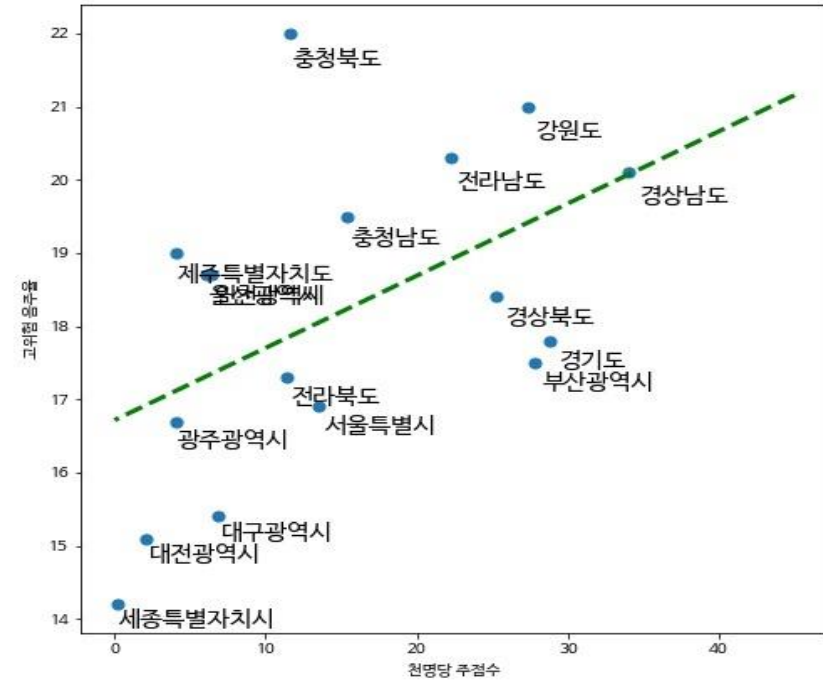
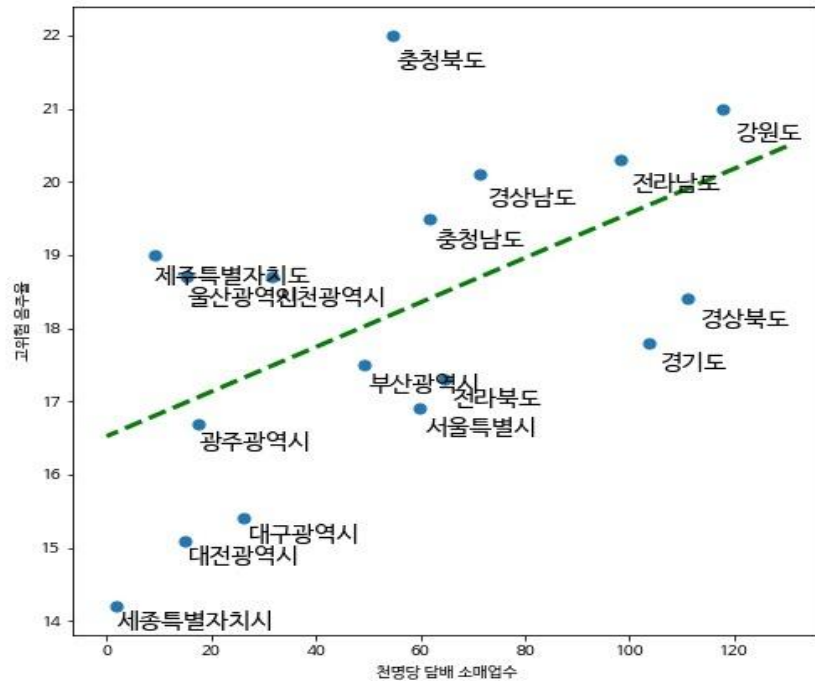
주점, 담배소매업체가 많은 지역에서 음주율이 높은가?



- 고위험 음주율과 천명당 담배 소매업수의 상관계수 : 0.27
- 고위험 음주율과 천명당 주점 수의 상관계수 : 0.23
- 약한 양의 상관관계

02. 도시 환경 측면의 요인 분석

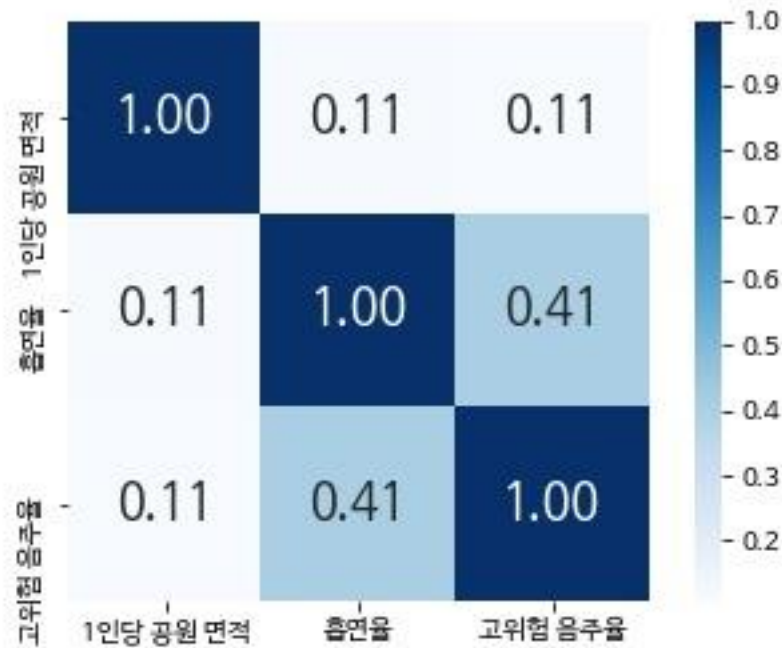
주점, 담배소매업체가 많은 지역에서 음주율이 높은가?



강원, 전남, 경상 지역이 고위험 음주율과 도시환경 사이의 관계에 높은 상관성을 보임

02. 도시 환경 측면의 요인 분석

1인당 공원 면적이 넓은 지역에서 음주율과 흡연율이 낮은가?

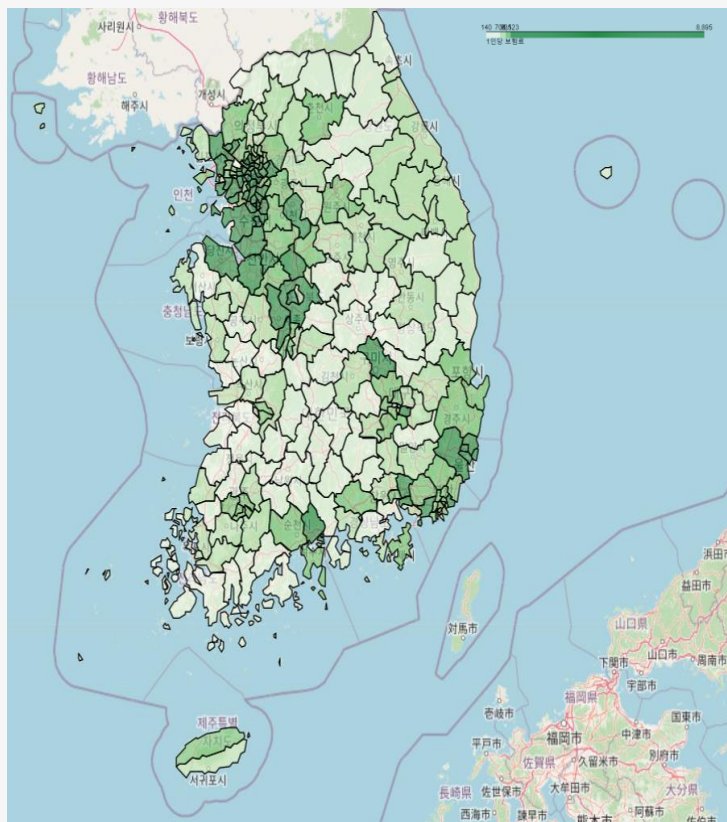


- 흡연율과 1인당 공원 면적의 상관계수 : 0.11
- 고위험 음주율과 1인당 공원 면적의 상관계수 : 0.11
- 매우 약한 양의 상관관계

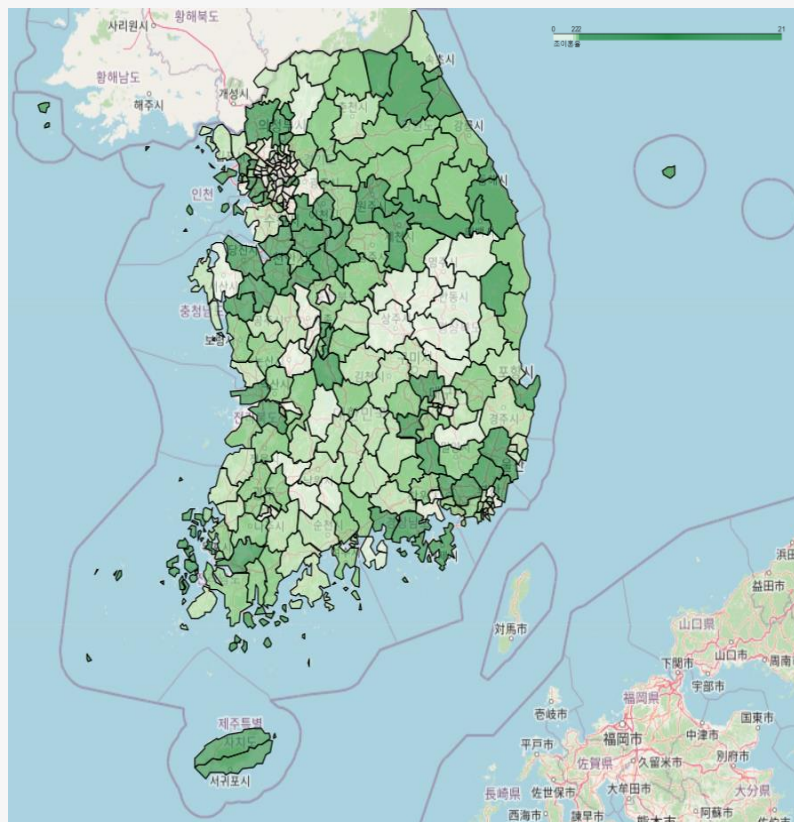
03. 사회 경제적 환경 측면의 요인 분석

사회 경제적 환경 측면 지도 시각화

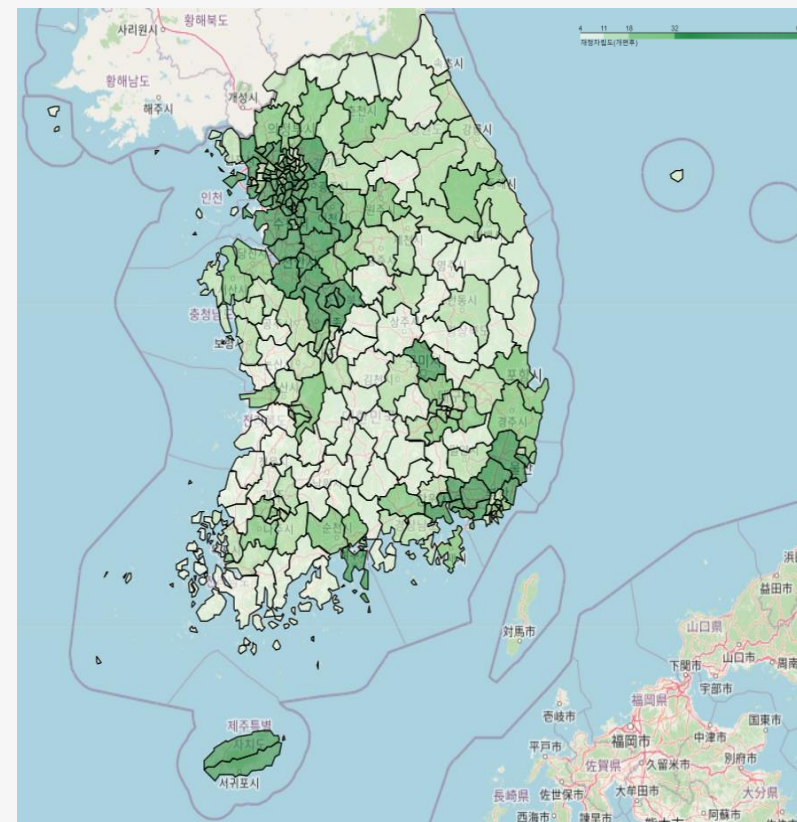
1인당 보험료



조이혼율

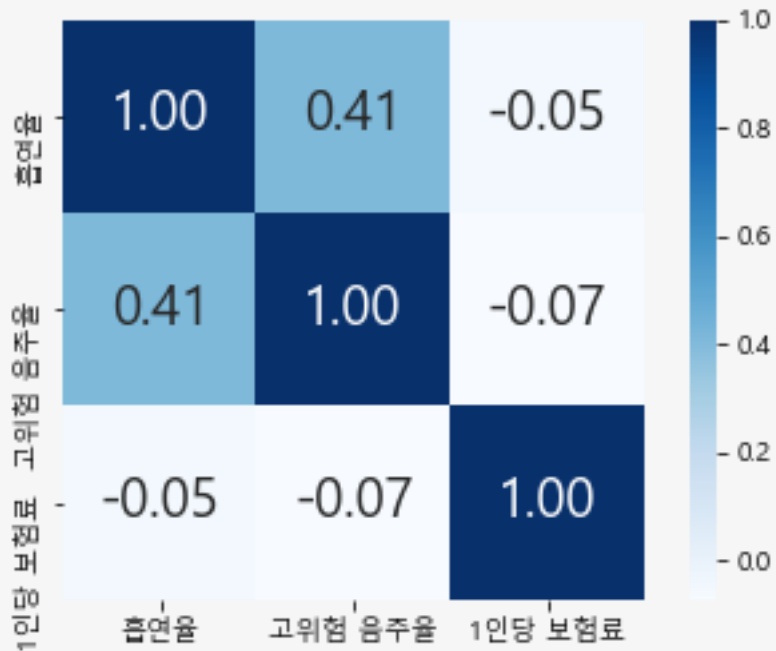


재정자립도



03. 사회 경제적 환경 측면의 요인 분석

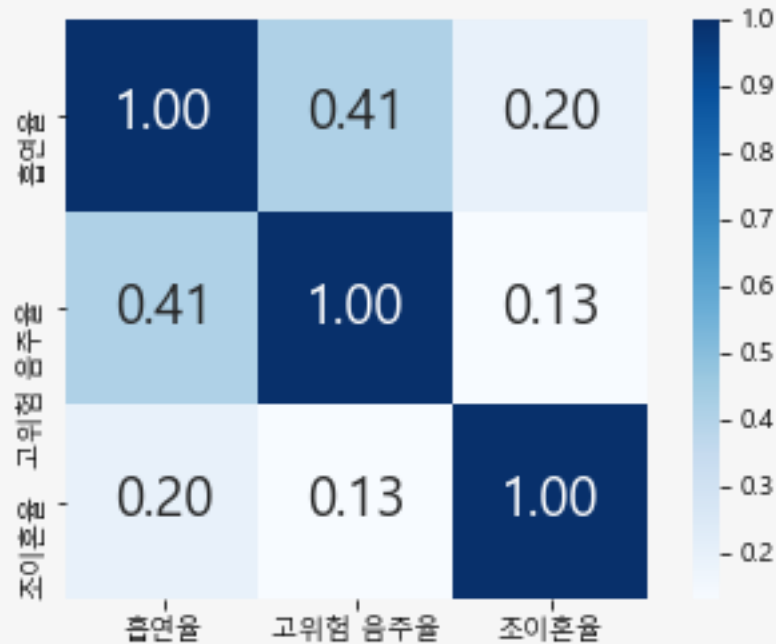
지역별 계층 격차가 흡연율과 음주율에 주는 영향



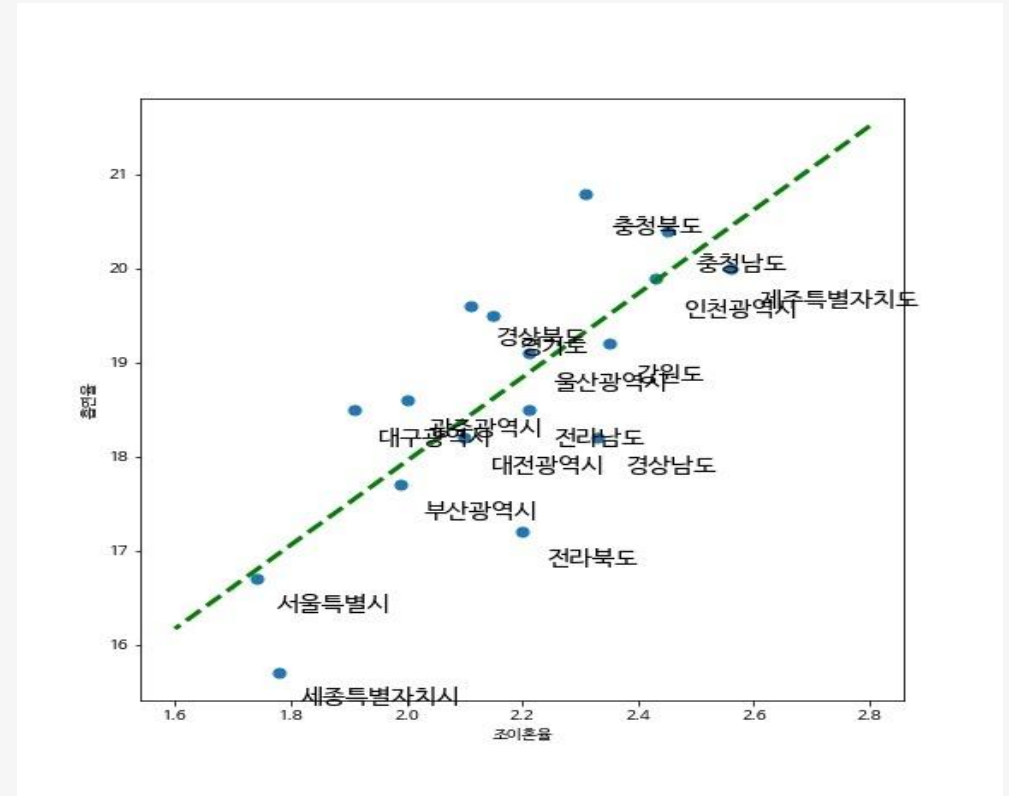
- 흡연율과 1인당 보험료의 상관관계수 : -0.05
- 고위험 음주율과 1인당 보험료의 상관관계수 : -0.07
- 상관관계가 거의 없다고 할 수 있음

03. 사회 경제적 환경 측면의 요인 분석

지역별 이혼율 격차가 흡연율과 음주율에 주는 영향



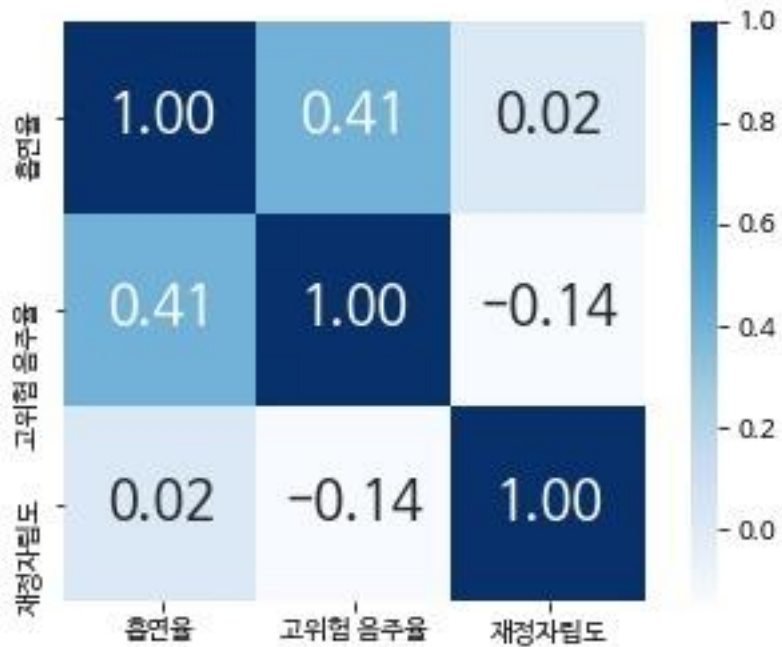
조이혼율과 흡연율의 상관계수 : 0.2
조이혼율과 고위험 음주율의 상관계수 : 0.13



충청 지역, 제주, 인천 지역이 상관성 높음

03. 사회 경제적 환경 측면의 요인 분석

재정자립도 격차가 흡연율과 음주율에 주는 영향



- 흡연율과 재정자립도의 상관계수 : 0.02
- 고위험 음주율과 재정자립도의 상관계수 : -0.13

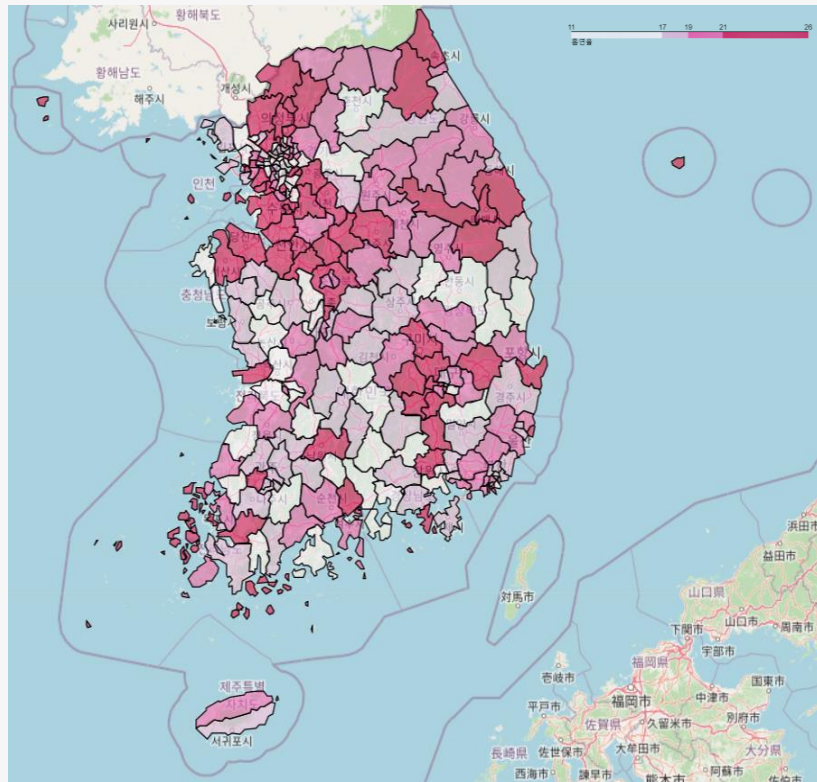
The background is a grayscale photograph. In the upper right, a stethoscope is visible, with its chest piece and tubing. In the lower right, there is a box of S-shaped fasteners. The box has the letter 'S' in a square, the number '1001', and the number 'R8224'.

결론

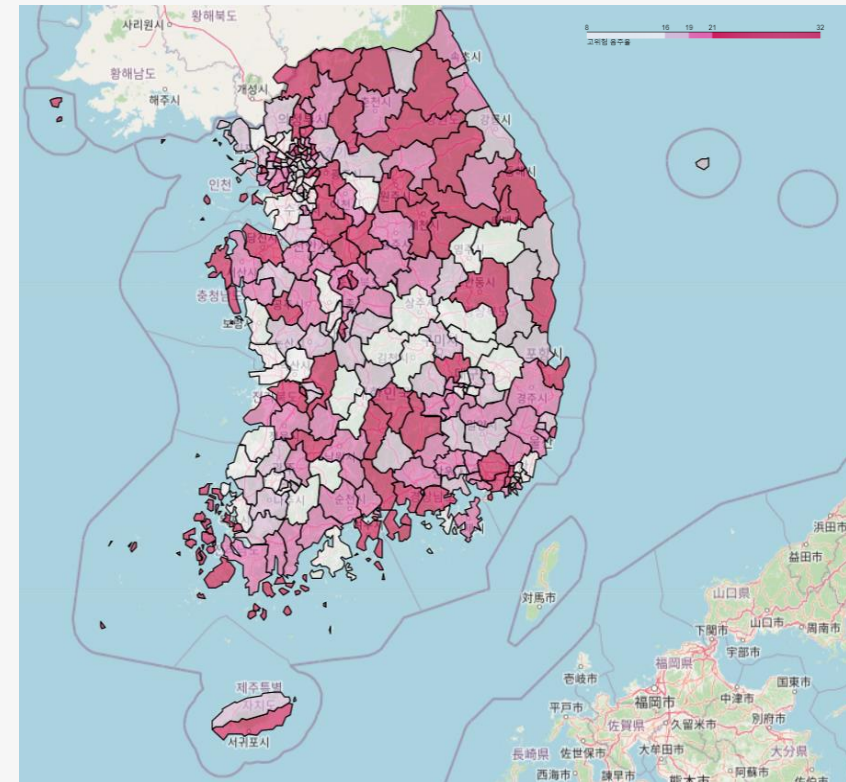
결론

건강행동 지역격차

현재 흡연율



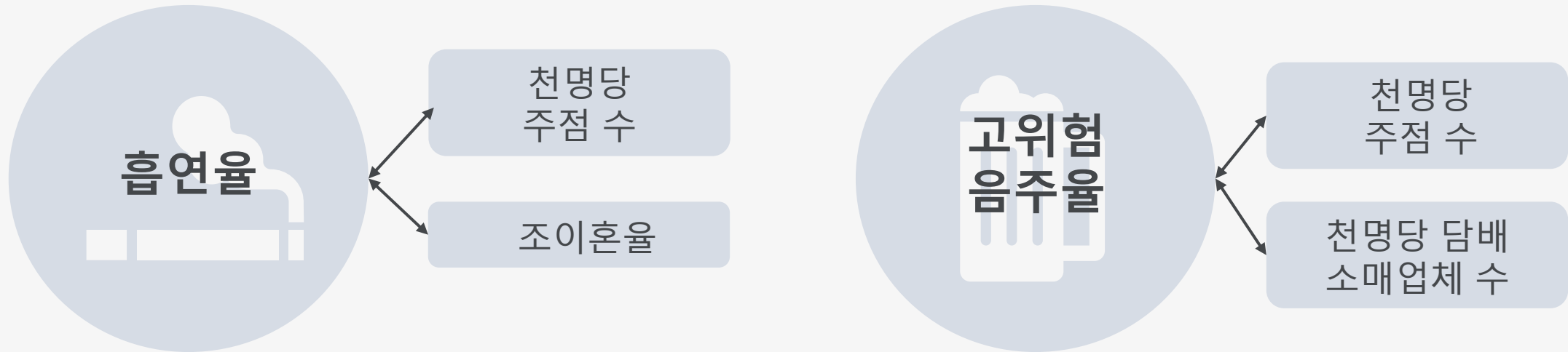
고위험 음주율



충청, 강원 > 세종, 서울, 전라권

결론

지역격차에 관련된 사회적 결정요인 분석



건강행동 격차 축소 방안



지역적 특성을 고려한 정책



지자체 중심의 보건복지 사업

건강행동 격차 축소 방안



지역적 특성을 고려한 정책

- 지역의 물리적, 사회경제적 환경을 고려해 특정 집단, 지역을 겨냥한 정책 필요
- 예산과 사업 수행 등 지자체의 자율성을 높이는 방향으로의 전환이 필요



지자체 중심의 보건복지 사업

건강행동 격차 축소 방안



지역적 특성을 고려한 정책



지자체 중심의 보건복지 사업

- 경상 – 흡연율이 높고 천명당 주점 수와의 상관관계가 뚜렷함
➔ 절주 사업 시행, 음주 이외의 취미 유도
- 경기 – 흡연율과 조이혼율의 경향이 강한 지역
➔ 이혼한 개인, 한부모가정 등을 대상으로 복지지원사업 실시

한계 및 제언

- 상관성이 큰 요인을 찾지 못함
- 가설과 반대되는 결과에 대한 설명 부족
- 데이터 분석을 넘어선 조사 필요

출처

- 김동현, 2010, '2008년 지역사회건강조사 자료를 이용한 지역 간 건강행태 변이요인에 대한 분석연구
- 보건복지부, “흡연,음주 감소했지만 지역 간 격차 해소 노력 필요“, 대한민국 정책브리핑, 2020.05.21, <https://www.korea.kr/news/pressReleaseView.do?newsId=156391397>
- 류장훈, “최근 4년간 국민건강지표 악화... 지역별 격차는 여전“, 청년의사, 2012.04.18, <http://www.docdocdoc.co.kr/news/articleView.html?idxno=112974>
- 이경아, “지난해 흡연 음주 줄었지만 활동량 줄어들어 지역간 건강관리 커 ”,매일경제, 2021.04.01, <https://www.mk.co.kr/news/society/view/2021/04/311105/>

질문해주세요!

- 채팅을 통해 질문이 있다고 말씀해주시면, Lead가 구두로 발언권을 드립니다.
- 발언권을 받으신 경우 마이크를 켜신 후 간단한 자기 소개와 함께 질문해주시면 됩니다.
- 행사 시간 관계 상 모든 질문을 받지 못할 수 있습니다.
- 못다한 질문은 채팅 혹은 카카오톡 채널을 통해 질문을 남겨주세요.

나다경, 정예은 · 2기

감사합니다

