

# רפורמת סימון המזון של משרד הבריאות יצאה לדרך!



אדום? עצור!



ירוק: עבור!

חפשו את הסימן על גבי האריזות!

# מדוע לסמן מזון בחזית האריזה ? המלצת מומחים ובחירת הציבור ונמצא בעולם שמשנה התנהגות יצרנים וצרכנים

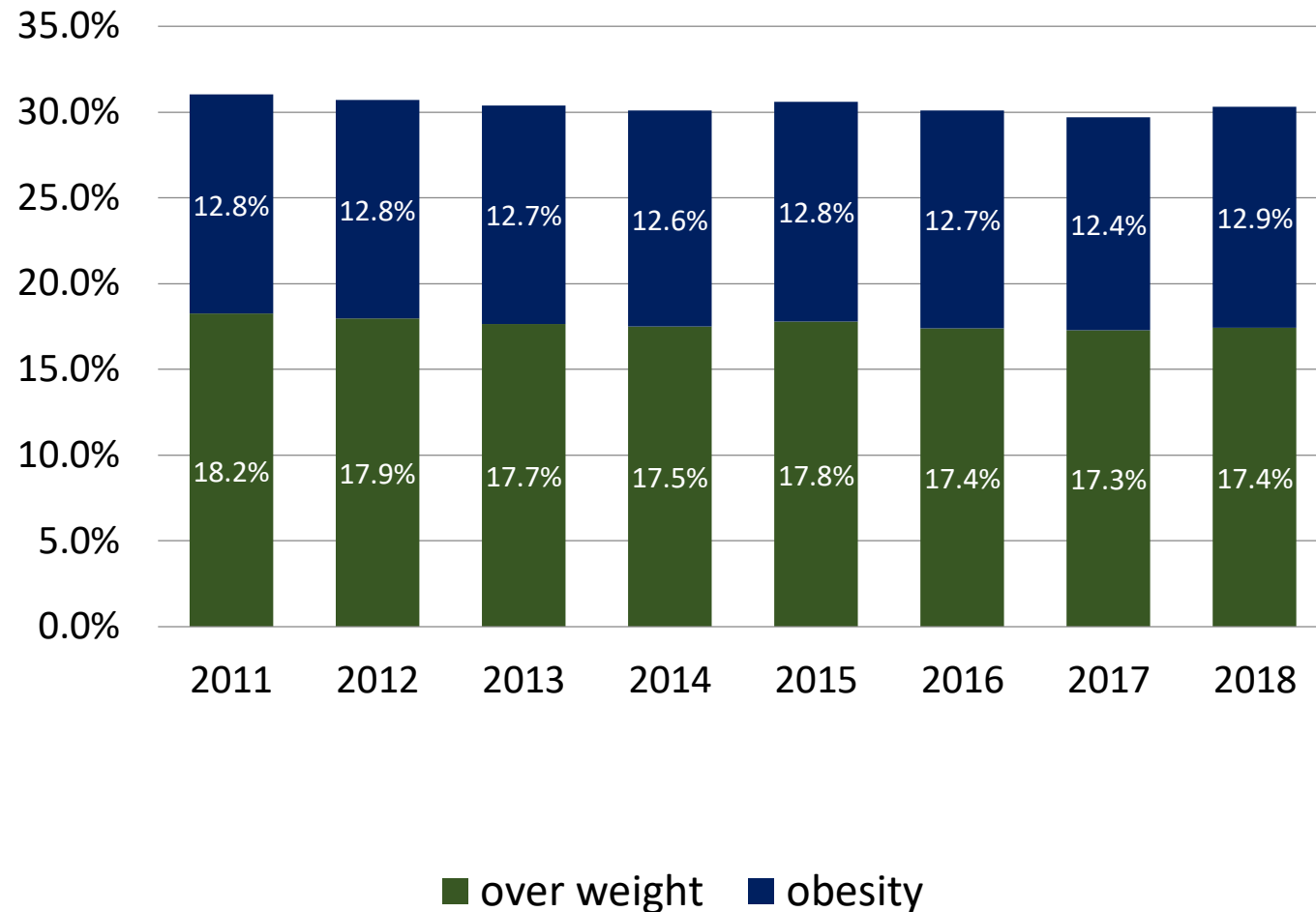




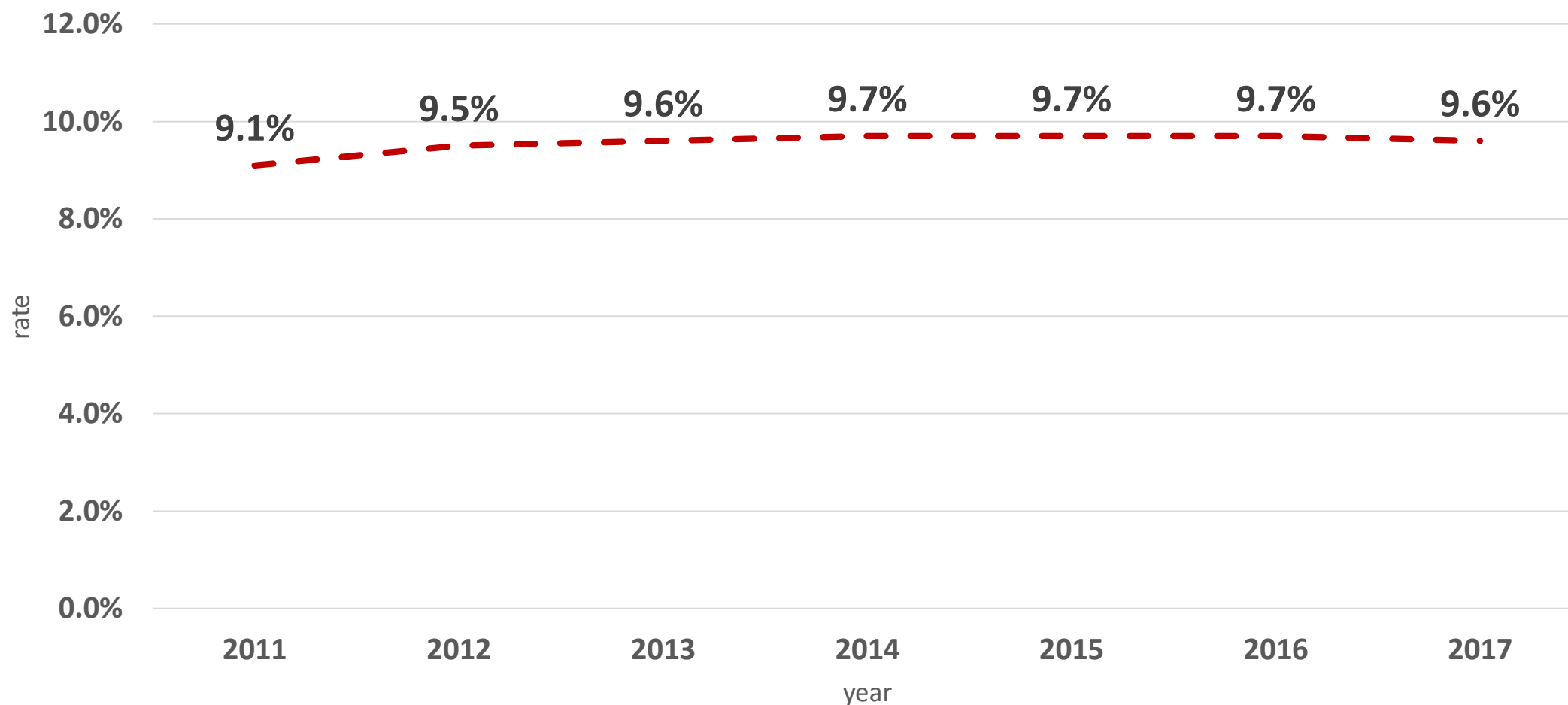


מדוע לסמן מזון בחזית האריזה?

שכיחות ההשמנה  
ועודף המשקל גבוהה  
באופן יציב בקרב  
תלמידי כיתה ז'  
2011-2018



# המצאות מחלת הסוכרת גבוהה ויציבה ומתקרבת ל 10% 2011-2017





# מדוע חשוב לשנות את סביבת הצגת המזון "ארכיטקטורת הבחירה"

1. ברשתות השיווק הולכת וגדלה זמינות המוצרים המוכנים לאכילה בעיצוב ודרך המושכים את העין.
2. מוצרים אלו לעיתים קרובות עשירים בסוכרים, שומן רווי ונתרן.
3. רכיבים אלו קשורים בעודף משקל, השמנה ותחלואה כרונית נלווית.



**משרד הבריאות מקדם רפורמה תזונתית באמצעות תקנות לסמל "שיפוטי" בחזית האריזה.  
כך מונגש מידע לצרכנים בדבר הערך התזונתי של מזון ארוז מראש, באופן ברור ופשוט  
ומאפשר לצרכן לקבל החלטה מושכלת בזמן קצר לרבות ילדים.**



# התקנות בישראל כוללות בין השאר

## בחזית האריזה

סימון בולט בחזית האריזה מיידע כי  
המזון מכיל כמות גבוהה של נתרן,  
סוכרים ו/או שומן רווי





Nutritional value per 100 gr/ml	סימון תזונתי ב-100 גר'/מ"ל מזון
<b>Energy (calories)</b>	... <b>אנרגיה (קלוריות)</b>
Total fats (gr.	... סך השומנים (גר')
of which	מתוכם :
<b>Saturated Fatty Acids (gr.)</b>	.. <b>חומצות שומן רוויות (גר')</b>
	*
Trans Fatty Acids (gr.)	... חומצות שומן טראנס (גר')
Cholesterol (mg.)	... כולסטרול (מ"ג)
<b>Sodium(mg.)</b>	.. <b>נתרן (מ"ג)</b>
	.
Total carbohydrates (gr.)	... סך הפחמימות (גר')
of which	מתוכן :
<b>Sugars (gr.)</b>	.. <b>סוכרים (גר')</b>
<b>...Sugar Teaspoons</b>	<b>.... כפיות סוכר</b>
<b>Sugar types</b>	<b>סוגי סוכרים</b>
	(פירוט סוגי הסוכרים)**
Polyols (gr.)	... רב כוהליים (גר')
Starches (gr.)	... עמילנים (גר')**
Dietary fiber (gr.)	... סיבים תזונתיים (גר')**
Proteins (gr.)	... חלבונים (גר')
(Vitamins and minerals as specified at part B)	(פירוט ויטמינים ומינרליים כמפורט בחלק ב')**

## סימון אינפורמטיבי מובלט בגב האריזה באריזת המוצר מאחור באמצעות הבלטת הגופן של רכיבי התזונה:

**קלוריות – קק"ל/100 גר'**  
**שומן רווי - גר'/100 גר'**  
**נתרן – גר'/100 גר'**  
**סוכר – בגר' 100/ גר' + במספר כפיות**  
**100/ גר'**



# ערכי הסף לסמל האדום

שלב ב 1.2021

כמות ב-100 מ"ל מזון נוזלי	כמות ב-100 גרם מזון מוצק	פריט הסימון
300 מ"ג	400 מ"ג	נתרן
5 גרם	10 גרם	סך סוכרים
3 גרם	4 גרם	סך חומצות השומן הרוויות

שלב א 1.2020

כמות ב-100 מ"ל מזון נוזלי	כמות ב-100 גרם מזון מוצק	פריט הסימון
400 מ"ג	500 מ"ג	נתרן
5 גרם	13.5 גרם	סך סוכרים
3 גרם	5 גרם	סך חומצות השומן הרוויות



**ב 2020 הסופר עומד להראות אחרת  
כל מוצר שיוצר או יובא אחרי ה- 1 לינואר ונמצא  
מעל ערכי הסף יסומן**



# ארגון הבריאות העולמי ממליץ על סמלים שיפוטניים בחזית האריזה, כחלק ממהלכים מקיפים לקידום תזונה בריאה



[English](#) [Français](#) [Deutsch](#) [Русский](#)

- Home
- Health topics
- Countries
- Publications
- Data and evidence
- Media centre
- About us

Data and evidence > New report on front-of-pack nutrition labelling identifies what works better for consumers

## Data and evidence

### News

[European health information gateway](#)

[Health statistics app](#)

[Databases](#)

[Evidence resources](#)

► [European Health Information Initiative \(EHII\)](#)

[Cultural contexts of health and well-being](#)

► [European health report](#)

► [Evidence-informed policy-making](#)

## New report on front-of-pack nutrition labelling identifies what works better for consumers



25-10-2018

Poor diet is the leading cause of mortality and morbidity across the WHO European Region, including contributing to obesity, type 2 diabetes mellitus, cardiovascular disease and some types of cancer. Nutrition labelling, one of the key policy tools that can be leveraged to support healthy diets, is the focus of a newly released Health Evidence Network (HEN) synthesis report showcasing good examples and inspiring countries working actively on food policies to promote healthy diets.

When nutrition labelling is readily noticeable, understandable and compelling, it has the potential to stimulate consumers to make informed







## Building momentum: lessons on implementing a robust front-of-pack food label

מתוך ה: world cancer research  
fund international 2019

יותר מ 42 מדינות קדמו פיתוח  
של סמלים בחזית האריזה

**1989 – Sweden:** Keyhole logo [V]  
**1993 – Slovenia:** Slovenian Heart Foundation [S]  
**1998 – Singapore:** Healthier Choice symbol [V]  
**2000 – Finland:** Finnish Heart Foundation Heart Symbol [S]  
**2005 – Nigeria:** Nigerian Heart Foundation's Heart Check [S]  
**2006 – Netherlands:** Choices logo [S] – withdrawn in 2016 and ended in 2018  
**2007 – Belgium:** Choices logo [S]  
**2007 – Thailand:** %GDA (Guideline Daily Amount) on five categories of snack food [M]  
**2008 – Poland:** Choices logo [S]  
**2009 – Sweden, Denmark, Norway:** Keyhole logo [V]  
**2009 – Denmark:** Danish Whole Grain logo [V]  
**2011 – Czech Republic:** Choices logo [V][S]  
**2011 – South Korea:** colour coded FOPL (pre-packaged children's food) [V]  
**2012 – Philippines:** energy value in cylinder format (total energy and % Recommended Energy and Nutrient Intake) [V]

**2013 – UK:** traffic light labelling [V]  
**2013 – Iceland:** Keyhole logo [V]  
**2013 – Ecuador:** traffic light labelling (not mandatory to be front-of-pack) [M]  
**2014 – Australia and New Zealand:** Health Star Rating system [V]  
**2014 – Lithuania:** Keyhole logo [V]  
**2014 – Mexico:** %GDA [M]  
**2014 – Mexico:** Nutrition seal 'Sello nutrimental' [V]  
**2015 – Iran:** Traffic light labelling [M]  
**2015 – United Arab Emirates:** Weqaya logo [V]  
**2015 – Croatia:** Healthy Living logo [V]  
**2016 – Chile:** Warning labels [M]  
**2016 – Thailand:** Healthier Choices logo [V]  
**2016 – Sri Lanka:** traffic light labelling system for beverages [M]  
**2017 – Brunei:** Healthier Choice symbol [V]  
**2017 – Malaysia:** Healthier Choice logo [V]  
**2017 – France:** Nutri-Score label [V]

## צ'ילה 2017



## מהניסיון העולמי

70% מהנשאלים  
מדווחים כי הם  
ממעיטים  
בבחירת מוצרים  
הנושאים סימונים  
שליליים

דוח הערכה של יישום החוק על רכיבים תזונתיים של מוצרי מזון  
ופרסומם. צ'ילה בריאות הציבור 2017

# הערכה – צ'ילה 2017

מחקר בקרב אימהות ובני נוער:

- חלה עליה בהתייחסות ובמודעות לסימון
- ירידה בהתייחסות להצהרות בריאות, רשימת הרכיבים ועיצוב המוצר

סמלים שיפוטניים בקדמת האריזה משפרים את סביבת המזון כיוון שהם ניתנים להבנה בקרב כלל הצרכנים, על מגוון רמות ההבנה שלהם. ובנוסף, סמלים כאלו מעודדים רה-פורמולציה של מוצרים.

סה"כ	אילו מוצרים הפסקת לצרוך בגלל סימון המזון בחזית האריזה?
69%	עוגיות
27%	משקאות
17%	צ'יפס
16%	שוקולדים
16%	חטיפים מלוחים
13%	מיצים
10%	ממתקים
10%	דגנים
8%	חטיף מתוק
7%	גלידות
6%	קינוחים
5%	מלח
4%	מוצרי חלב (חלב/חמאה)

# יוצאים מן הכלל: פטור מהסימון בסמל אדום ומסימון כפיות סוכר

תוספי תזונה, תרכובות מזון לתינוקות עד גיל שנה, מזון ייעודי, מזון המורכב מרכיב אחד בלבד, אריזות קטנות.





# הסמל הירוק – להשלמת מהלך הסימון בסופר כי העובדה שמזון אינו מקבל סימון אדום איננה אומרת שהמזון מומלץ על ידי משרד הבריאות

## ההמלצות התזונתיות החדשות משרד הבריאות הישראלי, 2019



ועדה מדעית לסימון הירוק "ד"ר מיכל גילאון – יו"ר, פרופ' רונית  
אנדוולט – מזכירת הועדה, פרופ' איריס שי, פרופ' אליוט בארי,  
פרופ' אורן פרוי, פרופ' אמיר תירוש, ד"ר ורד קאופמן-שריקי, ד"ר  
דרור דיקר, גילה פיימן ושירותי בריאות הציבור: האגף לתזונה  
ושירות המזון

# עקרונות בפיתוח הסמל הירוק



✓ ההנחיות התזונתיות החדשות  
לישראל, לאור התזונה הים תיכונית  
✓ התייחסות למזון השלם ולמידת  
העיבוד



✓ קביעת קבוצות מזון ותנאים לפי  
המזון הטוב ביותר ולא לפי המוצר  
הטוב יחסית לקטגוריה

# קבוצות המזון שיוכלו לקבל סמל ירוק במידה ויעמדו בתנאיו המותאמים לכל קבוצה בנפרד



חלב, יוגורטים, גבינות, טופו, משקה סויה,  
שמנים צמחיים מסויימים, זרעים ואגוזים,  
דגנים, קטניות, טחינה, סלט טחינה, דגים,  
ביצים, עופות ארוזים, פירות וירקות

מזונות ארוזים יסומנו על האריזה ומזונות  
בתפזורת יסומנו בסמלי מדף



אדום?  
עצור!







ירוק:  
עבור!

# תודות

- לשר הבריאות

- למנכ"ל

- לחברי ועדת האסדרה התזונתית

- ללפ"ם – לשכת הפרסום הממשלתית ולצוות המוביל

- לאנשי משרד הבריאות : לשירותי בריאות הציבור ולשרות המזון הארצי,  
אגף התזונה, המחלקה לקידום בריאות לצוות תכנית אפשרי בריא, לדוברות  
ולאגף ליחסים בינלאומיים, מחלקת הסברה המחלקה לניו מדיה והמחלקה  
המשפטית

- לוועדה המדעית לסימון הירוק

- לוועדה המדעית להנחיות התזונתיות הלאומיות

- לתעשיית המזון והעומדים בראשה שנרתמו למהלך באווירה חיובית והרבה  
יצירתיות ועשו מהלכים משמעותיים של רפורמולציה

**משרד  
הבריאות**  
לחיים בריאים יותר



**אשלי פריד**   
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

**למידע נוסף היכנסו לאתר**