

גִּילְעָן  
חִירּוֹם!

# נשארים בבית נשארים בחיסם!



פרויקט מיוחד | 6

## וחי בפה ד - ד ::

14 הימים הקרובים יקבעו את גורל הציבור החרדי,  
לשבע או לחסד. זו הדור לעצור את המגיפה



תנצל  
נפשי

כל הדריכים  
להכנת מסכה  
ביתית

12



הפרו תורה  
ד ::

בכאב ובצער: פוסקי הדור קובעים כי לעת הזאת יש להדר  
במצאות 'ונשמרתם' – "פיקוח נפש דוחה את כל התורה כולה". 2

תמונה פלאש 90, יעקב דוד הפקות.

ויצא לאור ע"י מטה ההסברה החרדית למאבק בנגיף הקורונה שע"י משרד הבריאות



"אם ייש מכאוב פמקאבי אָשֶׁר עוֹלֵל לִי". מלויים למנוחות את אחד מנפטריו הקורונה. צילום: פלאש.90.

כמובן, אין הכוונה חילילה לנקט מעשה חלילה נגד מפה  
ההנחיות ותקנות החומות בתקופה זו; אך להלשיין עליהם  
רשותו? מותר ואף חובה. למחות בידי אלה המוגדרים  
'רודפים'? מותר ואף חובה.  
וגם זאת כתוב מrown הגרא"ח שליט"א בכתב ידו, בمعנה  
ישאלות אלו:  
אם יודע על אדם שהייב להיות בבידוד שיווצא החוצה ונסכן  
างנים, מותר לגוער בו בקול ובחיריפות אף שאלו יתבזה מכך?  
"מותר".

האם מותר למסור את שמו של אדם שמוזלץ בהוראות הרופאים ומסכן את האחרים לרשותו החוק? וכן, האם מותר למסור מידע על בתיכנסת ומוסדות שלא נשמעים להוראות רופואה, גם אם זה יביא לנזק כספי גבוה או אפילו מסר?

וכל זאת, מדוע? מכיוון שהאדם המסקן את הזרות הריהו כרודז". ויתירה מכך, אם וכאשר בגלוו הסתכן אדם בבריאותו, אף שלים בחיזו לאחר שורה "ל נדבק מהנגי' ומערכות גופו קרסו, הרי שעלי' פי דעת תורה של מרכן הגרא"ח קנייבסקי טלית", אותו אדם שגורם לכך הריהו "קרוב למזיד"!

אנחנו מבינים עד כמה הדברים חמורים?!  
אדם, בסך הכל, לא נשמר מהתהלות בשנות תש"פ בזמן  
שנגיף הקורונה פשט בעולם; בסך הכל חמק לחשיפה במניין  
נכשנת בבודק באחת השבותות של חדש ניסן תש"פ; בסך הכל  
לא שמר על מרוחק ראיו בזמן קנייה במקולות באחד הימים  
שלפני פסח תש"פ; הוא אפילו לא יודע מכך שהוא גושא  
את הנגיף; הוא אפילו לא יודע מכך שאדם אחר חלה בעטוי,  
אוושפץ ומת. אך בשתיים הוא כבר מוגדר "רווץ קרוב למויד".  
יא בשוגג, אלא "קרוב למויד"!  
מיישחו מוכן לחתת אחירות כזו על עצמו?! - - -  
למיישחו מותר לחתת אחירות כזו על עצמו?! - - -

רבנן גודלי הרבנים והאדמו"רים של מרכז רדראא להלן גם בטבלה מסודרת) מתוך הוראותיהם של מרנן רוזה לאחר שאריש מתנו אינו רוזה להיות מוגדר חיליה כרודוץ", אף טרם שפגע במשהו; לאחר שאף אחד מתנו אינו רוזה להיות חיליה "קרוב למזיד" בגין מחלת ואף מות חוללה; לאחר שעובדה זו ברורה ונחרה לנו כיצד עליינו להתנהג בשעת מגיפה זו; ובכן, ציבור מאמין הנשמע ומחייב בצד אחד חלلت להוראת רבינו, הנה מקבץ ברור, מפורט ומדויק רוזה לאחר שאריש מתנו אינו רוזה להיות מוגדר חיליה

**אדול הדור, מרן הגאון  
רבי חיים קנייבסקי  
שליט"א, מגדר בכתבי  
ידו "כרודף" את מי  
שמזלזל בהנחיות  
הרפואה; מבהיר בכתבי  
ידו "כרודף" את מי  
שטען שהוא בוטח בה'  
שלא יחללה ועל כן מזלזל  
בהנחיות הרפואה;  
מדגיש בכתבי ידו  
"כרודף" את מי שבשל  
כך עלול להביא אנשים  
אחרים לידי סכנה.**

ועל כן מזולג בהנחיות הרפואה; מדגיש בכתב ידו "קורודף" את מי שbaseline כך עלול להביא אנשים אחרים לידי סכנה. עכשווי, רק כדי להבהיר את משמעות ההגדרה זו שמדובר "צין בכתב ידו" – יש לציין שגם הגדרה עם שליט"א צין בכתב ידו "קורודף" – ממי שמחמתו, או אולי לא שם לב, משמעות מפחידה במוחך. למי שמחמתו, או אולי לא שם לב, דין רודף הינו כה חמור עד כי חז"ל הוציא את הנרדף מיד רודפו בכל דרך שהוא!

# "Guitarra"

**כל גדי ישראלי מכל העדות והחוגים פסקו בהוראת הקודש לשמור על הוראות משרד הבריאות והרופאים. מרן שר התורת הגאון הגדול רבי חיים קנייבסקי פסק כי העובר על הוראות הרופאים נחשב כרודף. וגם: זהה הטבלה המתעדכנת של הוראות כלל גדי הדור <<**

**ש** אלה: אדם שטוען שהוא בוטח בה' שלא יחלה, ועל כן מזולג בהנחיות הרפואה (בשמירת מרחק זה מזה, וביציאה מהabituit שללא לצורך דוחוף וכדו') האם אפשר להגדירו כ'ריזדי' כי עלול להביא אנשים אחרים לידי סכנה? תשובה מרון הגר"ח קנייבסקי שליט"א: "כרודף".  
שאלה: ואם ח' זו לצלב בהוראות וגורם למשחו למות, האם נחשב מזיד או שוגג?

נאות צוקן: הדריך והשיט משפטות הובאות, הגדאות וזהות& זהה, שבציבור החידי בכלל לא היה צריך להזכיר אותו ב"ה. מי שמע על רצח רחל' במאור החידי? מי חשב בכלל על הרג בציבור שומרו התורה והמצוות? מי דמיין בכלל גרים מות



"הפסח הזה כל אחד בביתו". קמפיין משרד הבריאות בערים החרדיות. צילום: פלאש 90.

המקור	הוראת גדוּי הדור	מועד	נושא	המקור
גדולי הרבנים שליט"א מכלל הקהילות החרדים בארץ הקודש	חוּבָה כפולה ומוכפלת להקפיד ביתר שאת וביתר עוז למצאות 'ונשמרתם מאד לנפשותיכם', להחמיר מאד ב'פיקוח נפש', ולשמור בכל משמר על בריאות בניינו ובני ביתנו שיחיו.	ונשמרתם		
הגאב"ד שליט"א ובד"ץ 'העדה החרדית'	חולילה לזלול בחיו או בחו"מ אחרים, בענין שיש בו אף ספק-ספקא של פיקוח נפש לו או לтолעת, וחומרא סכנתא מאיסורה, והוא פיקוח נפש וחב לאחררני, וחטא גדול לזלול בהוראות אלו.			
הגראי"ג אדלשטיין שליט"א	יש להקפיד על הוראות משרד הבריאות.			
גדולי הרבנים שליט"א מכלל הקהילות החרדים בארץ הקודש	חוּבָה מוטלת על כל אחד ואחד לשמעו ולהקפיד על כל הוראות גורמי הרפואה והמומחים, בלי שום התמחמות והוראת היתר כל וכל.	הנחיות משרד הבריאות		
הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'	איסור חמוץ שלא להתחכם כנגד הרופאים.			
הגראי"ג אדלשטיין שליט"א	להימנע ככל שניתן מיציאה מהבית לכל צורך שהוא.		מציאות מהבית	
הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'	אין יצאת מהבית אלא לצורך מזון ותרופות.			
הגראי"ג אדלשטיין שליט"א	אסור להתפלל במנין, ואסור לקיים קריית התורה - אלא במנייני מופסות ובבטים בלבד, ולא בחוץ כלל!			
הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'	אין להתקהן לתפילה.			
גדולי הרבנים שליט"א מכלל הקהילות החרדים בארץ הקודש	אין לעשות שם מניינים בחוץ בשום פנים ואופן, ויתפלל כל אחד בבתו.	מנניינים לתפילה		
רבי בני ברק בשם הגרא"ח קנייבסקי הagan ר' יצחק זילברשטיין אדלשטיין שליט"א	יש להחמיר אמצעי הזהירות ואין לקיים כלל מניינים לתפילה, גם לא במקומות פתוחים.			
הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'	אין למדוד בתמייניות.		לימוד בבית הכנסת	
רבני בני ברק בשם הגרא"ח קנייבסקי והגראי"ג אדלשטיין שליט"א	אסור למדוד בתיכנסת ובתימדرش, רק כל אחד לימוד בביתו.			
הגראי"ג אדלשטיין שליט"א	אין להתארח ולא לבקר הורים מבוגרים אלא למטרות סיוע וטיפול.		הורמים מבוגרים	
הגראי"ג אדלשטיין שליט"א	יש לשמרו לפחות על מרחק של שני מטרים אחד מהשני, וכן לא לחתה דינם זה זהה.		שמירת מרחק	
הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'	אין להתקהן מעל שני אנשים ביחד.		להתפנות למולניות	
כך האדמו"רים מגור, בעלזא ויז'ניץ שליט"א	חוּבָה להטפנות למולניות באם אחד או חלק מבני המשפה נדבק בקורונה. זאת, מתוך מטרה למנוע הדבקת שאר בני הבית.			
הגראי"ג זילברשטיין שליט"א	אדם שנתקחה ממנו בדיקה לאיתור נגיף הקורונה, חייב להיות זמין לגורמי הרפואה גם בשבת קודש ולענותטלפון בשינויו.		לענות טלפון בשבת	
הראשון לציון, הגראי"י יוסף שליט"א	גם מי שלא נבדק לكورونا ישאיר מכשיר נייד זמין, כדי שימצא ששהה בקשרתו בדורות הבאים ובני ביתו.			
הגראי"ג אדלשטיין שליט"א	אסור להתארח בשבת הגדול ובילל הסדר. כל אחד יערוך הסדר בביתו עם משפחתו הקרובה בלבד.		איירוח בחג הפסח	
גדולי הרבנים שליט"א מכלל הקהילות החרדים בארץ	אין לנ��וט כל השתדלות זו של כל אחד ואחת מתאננו ונשא כמובן כפינו אל אבינו שבחשימות, שיחיש מהרה רפואה לכל חולין עמו ישראל, שיישלח יושעה ופדות ויציל נפשותינו מן המגיפה המסוכנת, ויגאלנו בגאותה השלמה במנהנו, Amen.		מנגנון פשח	

\* טבלה מתחדשת.



"יתפלל כל אחד בבתו". צילום: פלאש 90.

## "חולילה לזלול בחיו או בחוי אחרים בענין שיש בו אף ספק-ספקא של פיקוח נפש לו או לזלתו, וחומרא סכנתא מאיסורה, והוא פיקוח נפש וחב לאחרני, וחטא גדול לזלול בהוראות אלו."

- מן ראש הישיבה הגראי"ג אדלשטיין שליט"א:
- יש להימנע מכל שניין מיצאה מהבית לכל צורך שהוא.
- אסור להתפלל במניין ואסור לקיים קריית התורה - אלא במנייני מופסות ובבטים בלבד, ולא בחוץ כלל!
- אסור להתארח בשבת הגדול ובילל הסדר. כל אחד יערוך הסדר בביתו עם משפחתו הקרובה בלבד.

- הוראות נוספות בנהנית ד"ר משלום הרט:
- יש לשמר לופחחות על מרחק של שני מטרים אחד מהשני, וכן לא לחתה דינם זה זהה.
  - אין להתארח ולא לבקר הורים מבוגרים אלא למטרות סיוע וטיפול.

- יש להקפיד על הוראות משרד הבריאות.
- על כך הוסיף ממן הגראי"ג אדלשטיין שליט"א בכתביו ובחתימתו:
- אסור חמוץ לעבור על כל מה שכחוב לעיל, ללא יוצא מן הכלל - עיין רמב"ם הלכות רוחא ושמירת הנפש פרק י"א. יהי רצון שנזכה בקרבו לשועה קרויה.

- כך מון האדמו"רים מגור, בעלזא ויז'ניץ שליט"א:
- חובה להחפנות למולניות אם אחד או חלק מבני המשפה נדבק בקורונה. זאת, מתוך מטרה למנוע הדבקת שאר בני הבית.

- הגאון רבי יצחק זילברשטיין שליט"א:
- אדם שנלקחה ממנו בדיקה גם בשבת קודש ולענותטלפון להיוות זמין לגורמי הרפואה גם בשבת קודש ולענותטלפון בשינויו.
- מן המראשון לציון הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א:
- גם מי שלא נבדק לكورونا ישאיר מכשיר נייד זמין, כדי שימצא ששהה בקשרתו בדורות הבאים ובני ביתו.

- בדידות יוכלו להודיעו על כך בהקדם:
- מן רוכנן הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית':
- איסור חמוץ שלא להתחכם כנגד הרופאים.
  - חולילה לזלול בחיו או בחו"מ אחרים בענין שיש בו אף ספק-ספקא של פיקוח נפש לו או לזלulta, וחומרא סכנתא מאיסורה, והוא פיקוח נפש וחב לאחררני, וחטא גדול לזלול בהוראות אלו.

- בהתאם להוראות הרופאים קובעים חברי הבד"ץ שליט"א מפורשות:
- אין יצאת מהבית אלא לצורך מזון ותרופות.
  - אין להתקהן מעל שני אנשים ביחס.
  - אין להתקהן לתפילה.
  - אין למדוד בתיכנסת.

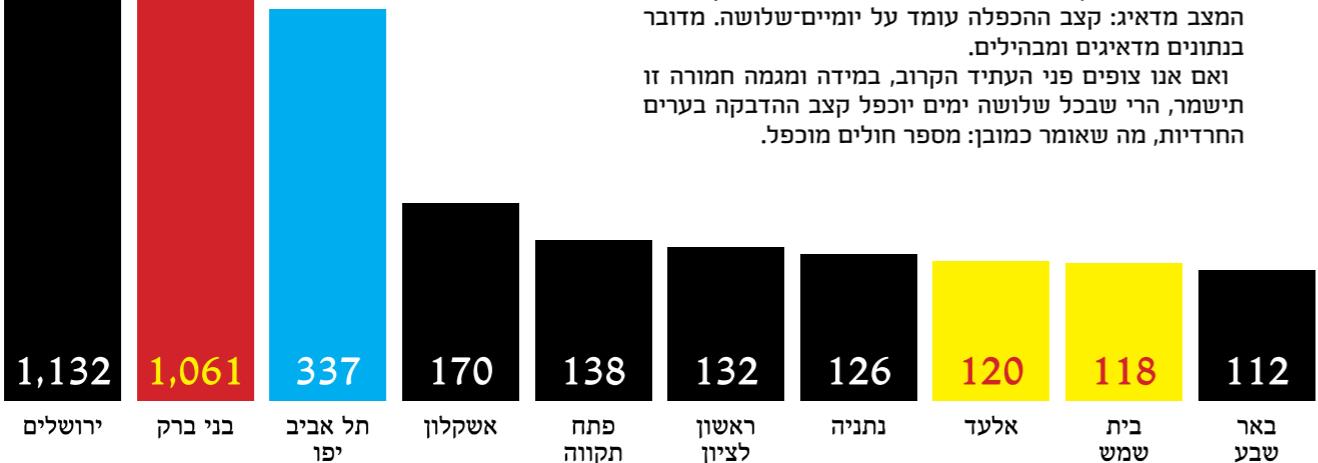


# למה מודים ולמה חוויתם

**הטבלאות, שאין משקרות, מורות כי  
עקבות התחלואה בקרב הריכוזים  
החרדיים הינה כפולה ומכופלת מאשר  
בערים הכלליות | האם יש לנكر סיבה?  
ויתר חשוב: האם יש לנker פתרון? <<**

# אין מקום לספק כי כאשר מספר הנדבקים גבוהה, הווה אומר שאין שמיירת מרחב ראייה בין אדם לרעהו. אך, הנגיף מדלג מאחד לשני, mdbik בקצב מסחרר.

אליהו תירם טעם ז' ///////////////// טארם ביבת נושאים בתה'ם



את מחצית האחוות שהנים חווילים מכלל תושבי בני ברק. 1,061 חולים מתוך 195,298 תושבים. הווה אומר: חולה אחד על כל 200 תושבים!  
אפלו ירושלים, הגדולה בין יישובי הארץ, בעלת קרוב למיליאון תושבים(!) שמנצחת עם מספר החולמים בראש הרשימה, יורדת כתעט למקומות השכוני, מתחת למודיעין עילית - בה כ-70 אלף נפש בלבד.  
תל אביב רבתי, המונה כמעט מיליאן נפש, ממוקמת במקומות פחות חמור בהרבה, במקומן ה-12 בלבד, באחוות התחלואה ביחס לאוכלוסייה. חולה אחד לכל 1,100 תושבים.  
והנה עוד וトン מהבהב: כאשר מודדים את מספר החולמים ביחס לאוכלוסיית היישוב, מתוכננות ומתמקמות הערים החדריות בתונן העשויה הראשונה שבבלן!  
מגדל העמק עם ממוצע חצי מיליון נפש, מוגנתה מודיעין עילית מזונקת מן המוקם ה-16 למקום השישי, עם מעלה עשויה האחוות החולמים בקורונה.  
בבית שמש סוגרת את העשורייה הראשונה, אף היא עם עשייתו האחוות של נדבקים.  
כל אלה הינם יישובים חרדיים באופן מובהק!  
נו, האם דמס של הקהלים האחויים נחשב יותר?!--  
**קצב רצחני**

חשיבות להציג מיד, כי חיללה אין איש חוץ בחלואת גוברת אצל הציבור בכלל. הטעונה הינה הפכה לחילוי: התחלואה התלולה במצבו החרדי נמצאה ברף העליון של הטבלה, ואנו תהוים ביישובים החדריים מודיעין עילית ור' שוויט' פחות, רחל'!  
ובכן, התשובה הלאנעיםה אך ההכרחית הינה ברווח ומדאגה: מכיוון שההדבקה בגין הקורונה מתבצעת בזרה מאוד מובהקת, עלייה אין עורירין, באמצעות מעבר של ריסטי רוק ונשימה מודם לאדם; ומכיון שההימנעות מודבקה אף היא נעשית בזרה מאוד מובהקת, עלייה אין עורירין, באמצעות שמייה של מרחק לפחות שני מטרים אחד מן השני; לפיכך אין מקום לספק כי כאשר מספר הנדבקים גבוה, הווה אומר שאין שמיירת מרחק ראייה בין אדם לרעהו. אך, הנגיף מדלג מחד לשני, mdbik בקצב מסחרר, ומביא לננתונים החמורים והמאיגים הללו.

אבל, מגמה זו ניכרת גם בקצב הדבקה. בעוד כלל הערים שמורות על קצב הדבקה של שלושה אחוזים בערך, הרי שבニー ברק - הניצבת בראש הטבלה ביחס חולמים-אוכלוסייה - דוחרת בקצב כפול(!) של כישישה אחוזים.

אם נפרוט זאת לימים, נראה שהקצב הארץ שבו מספר הנדבקים מכפיל את עצמו עומד על שישה ימים. בניין ברק, לעומת זאת, קצב ההכפלת עומד על שלושה ימים. בנסיבות פשות ומצוור: אנו מוצאים כי בשלב זה, כל שלושה ימים מספר הנדבקים מכפיל את עצמו בניין ברק! ההערכה היא, שבסופה יהיה בישראל עשרה אלפי חולמים, מתוכם 3,000 תושבי בני ברק - ככלומר 30 אחוזים מהתחלואה בישראל בעקב החיה בעיר אחת.

בבירות שמש, בה כאמור ריכוז חרדי גבוה, קצב הכפלת מספר החולמים עומד אף הוא על שלושה ימים. גם במודיעין עילית המצב מזאג: קצב ההכפלת עומד על יומיים-ישבועים. מדובר בתנתונים מדאיים ומבהלים.

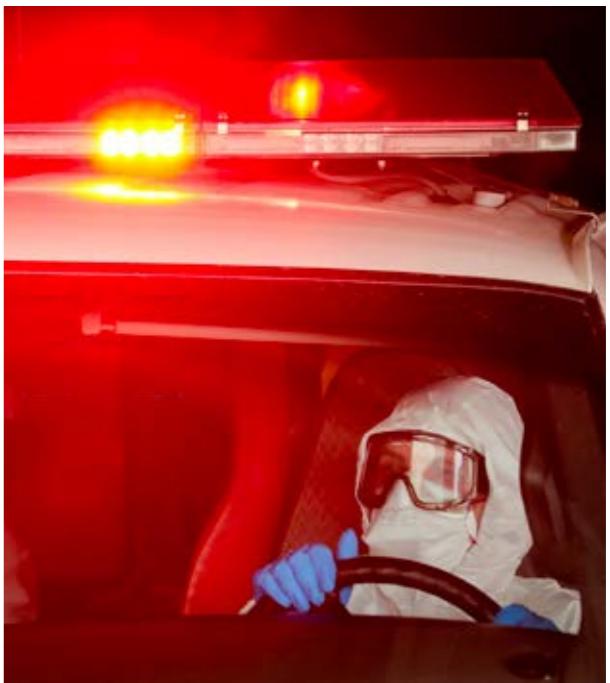
ואם אנו צופים פני העתיד הקרוב, במידה ומגמה חמורה זו תישמר, הרי שבעל שלושה ימים יוכל קצב הדבקה בערים החדריות, מה שאמור כמובן: מספר חולמים מוכפל.

**אחוזים מובהלים**  
ואם יאמר מי שיאמר: נו, אל תבاهו אותנו עם מספרים של חולמים. תראו לנו כמה חולמים יש ביחס למספרם הגודל בראש המקומית! ובכן, הנה שוב הטבלה, שגם הפעם אינה משקרת:

עיר	נבדקים	תושבים	% הנדבקים
בנין ברק	1,061	195,298	0.54%
מגדל העמק	82	26,058	0.31%
אלעד	120	46,760	0.26%
אור יהודה	74	34,843	0.21%
טבריה	83	44,353	0.19%
מודיעין עילית	91	73,808	0.12%
ירושלים	1,132	914,559	0.12%
אשקלון	170	139,032	0.12%
מודיעין מכבים-רעות	91	87,108	0.10%
בית שמש	118	120,812	0.10%
בת ים	102	130,523	0.08%
תל אביב יפו	337	450,192	0.07%
רמת גן	106	143,370	0.07%
פתח תקווה	138	242,478	0.06%
נתניה	126	213,971	0.06%
חולון	104	185,741	0.06%
באר שבע	112	196,755	0.06%
ראשון לציון	132	241,010	0.05%
אשדוד	111	225,073	0.05%
חיפה	96	272,584	0.04%

ובכן, הנתון הפעם חמור ומוזעע בכפל כפליים!  
בני ברק ניצבת ביחס הראשוני(!) בטבלה הנדבקים המתוארת את מספר החולמים ביחס לאוכלוסייה המקומית כולה. וגם זאת, בפרט גדול בינה לבין המקום השני, והישובים הבאים לאחר מכן בטבלה 20 היישובים בעלי מספר החולמים הגבוה ביותר בארץ. בני ברק ניצבת ביחס מזוהיר (תרთי משמע) עם סך החזות

шибו נא בכוונות: האם לציבור הכללי במדינה ישראלי לחיות יותר מאשר אנחנו? האם הבריות שליהם חשובות יותר מהבריאות שלנו? במידה והתשובה הינה "לא" לכל אחת מן השאלות הנ"ל, הגיע הזמן להבטח בטבלה הבא הכוללת את 20 היישובים במספר החולמים היוו הגבורה בBOR מבחן כל עיר הארץ. על נקלה ונשים לב כי בברק ניצבת במקום השני והמוקפק במספר החולמים בקורסון, נכון: נסוף השבע האחרון. היא ניצבת אך מעט פחות מזמן דרגה אחת מתחתייה, הינו עצום: פי שלושה ועוד! 1,061 חולמים בבני ברק עיר התורה והחסידות, לעומת 337 חולמים בתל אביב - העיר ללא הפסקה, נו, ומה ומדוע בבני ברק ציריכים להיות חולמים פי שלושה מאשר בתל אביב. האם דמנון טסוק בחות?! --  
עכשווי, המשיכו נא לבדוק את הטבלה. בשיטות-לב נבחין כי מבין 20 היישובים התופסים את המוקומות הראשוניים המופיעים, בהם יש יותר מ-50 חולמים ליישוב, אנו מאתרים עוד כמה וכמה ערים חדריות:  
• אלעד - עיר חרדית לחלווטין, ניצבת במקום השמיני עם 120 חולמים מאומתים.  
• מיד אחריה בית שמש - אף היא עם רוב מובהק חרדי, בה 118 חולמים מאומתים.  
• שני מקומות מתחת אשדוד - בה יש נוכחות חרדי רבה, עם 111 חולמים מאומתים.  
• ואילו במקום ה-16 ניצבת מודיעין עילית, שוב עיר חרדית, עם לא פחות מ-91 חולמים מאומתים.  
• אפלו מגדל העמק, עם 82 חולמים, נמצא ברשימת ה-20 היישובים הלא-ימולצת הזה.  
נו, אך יתכן שגם 20 יישובים אלה, חמישה (ואפלו רק ארבעה) מהם הינם חרדים?! וזה יהס של כ-20 אחוזים מתוך עשרים היישובים הללו. אם מודדים את מספר החולמים ביחס לכל תושבי המדינה. אז למה ומדוע יחס החולמים עומד על כמעט כפול מכך? האם דמנון פחות אdom?! --



מפנים חולוי קורונה למתחמי ההחלה. צילום: פלאש 90.



# היה נתן בهم סימנים: משי"ב נפש

**כללי השמירה על היגיינה האישית  
והמרחב האישי של כל אחד מתנו  
מפורטים תחת הכותרת: משי"ב נפש.**

## מסכת

- המסכה מצמצמת את הסיכוי להידבק ולהדבק.
- חובה לחכש מסכת פה ואף במרחבי הציבורו ובבודהה (אין צורך לחכש בבית).
- מומלצת מסכת בד ביתית או מסכה גיגית, ויש לחכש אותה כך שתהייה צמודה לה ולאף.
- יש לשוטוף ידיים לאחר נגיעה במסכת.
- **שמירת מרחק**
  - שמירה ככל האפשר על מרחק של שני מטרים מכל אדם אחר. להימנע מלחיצות ידיים או כל מגע פיזי אחר.
- **היגיינה אישית**
  - רחיצת ידיים עם מים וסבון או בחומר חיטוי על בסיס אלכוהול לעתים קרובות.
  - הימנעות מקשר הדוק עם אנשים הסובלים ממחלה נשימתית חדה, חולים, משתמשים או מתעתשים.
  - הימנעות ככל הנימן מגע ישיר בחפצים או משטחים במקומות ציבוריים אשר סביר שרבבים נוגעים בהם באופן קבוע.
  - הימנעות מגע עם הפה, האף והעיניים.
  - שיעול ועיטוש לMarco ואו למפתחת חד-פעמית ולהשליכה ותה לאשפפה. במקורה של עיטוש או שיעול לכף היד, רחיצת ידיים מיד לאחר מכן.
- **בית**
  - להשתדל לשחות בבית ככל הנימן ולא לצאת ממנה אלא לצורך חינוי, כגן רכישת מזון או תרופות. כאשר חוזרים הביתה, להקפיד על שטיפות ידיים וחיטוי מיד, ולאחר מכן גם על חיטוי המוצרים שהבאתם מן החוץ.
  - בתוך הבית, ראוו להימנע משימוש בכלי אוכל משותפים באאותה ארוחה. למרות שעלי"פי המידע הקיים כיום לא דוח על העברת נגיפי קורונה באמצעות אරיזות מזון או מזון, עם זאת, חשוב תמיד להקפיד על הנלי היגיינה בעת הטיפול או בהקנת המזון: שטיפות ידיים ומשטחים לעיתים קרובות, הפרדה ביןبشر ונא ומأكلים אחרים, בישול מלא וקיורו מזון מיד.

זה מונע את הפעצת הנגיף מאדם ושובר את שרשרת ההדבקה המעורפית. שימושתכלים על השתלשלות האירועים באיטליה, רואים אף האחים הרוב בהחלת ההבלות הוביל להחפתות המהירה של הנגיף ולקריסת בתיה החולים. בכ"י שבת (21 פברואר), כמספר החולים המתועד עמד על 21 מקרים ואדם אחד שמת, הטילה הממשלה סגר על מחוז לודי (Lodi) שהיה מוקד התהפרצות. יצא זה הגיע מאוחר מדי ומספר החולים המשיך לעלות והתפשט למחוות שכנים שכבר היה רביה יותר גבוה, והתוועה החופשית של אנסים ממקום הניחה לנגיף להתקפש בכלות ברוחבי צפון איטליה. אומדן של מספר החולים האמתי על סמך מספר המתים מעלה, כי בעת הטלת הסגר כבר היו כנראה כמה מאות חולים באורו ולא, 21. רק כעבור כשבועים וחצי, בי"ב אדר (8 מרץ), הורחב הסגר למחוות נוספות נספדים בצפון איטליה, כמספר החולים עמד על 6,387 ומספר המתים הכללי האמיר ל' 366. בניתוחים כבר התרחשה התקפשות מערבית של הנגיף, שאת תוצאותיה אנו רואים עכשו. בחולוף עשרה ימים כבר זינק מספר החולים ל-27,980 ומספר המתים היה 2,158.

לפי הנתונים שאספו עד כה, כאבעה מכל חמידה חולים מפותחים מחלה קלה שאינה דורשת אשפוז או טיפול רפואי תומך. עם זאת, החולים החומיishi זוקק לאשפוז וטיפול תומך. מודרך בשיעור מסווגים גבוה מזון, של 20 אחוז. מתוכם, חמישה אחוזים יגיעו למחלות טיפול נמרץ וכשני אחוזים יזדקקו להנשמה. מכשירי הנשנה ויחידות טיפול נמרץ הם משבב יקר ומוגבל שאין אפילו לרכוש מעכשו, והם דורשים תשתיות מתחמיות וסגל רפואי מזמין.

**shmiret marach**

▪ שמירה ככל האפשר על מרחק של שני מטרים מכל אדם אחר. להימנע מלחיצות ידיים או כל מגע פיזי אחר.

**hygiene avishit**

▪ רחיצת ידיים עם מים וסבון או בחומר חיטוי על בסיס אלכוהול לעתים קרובות.

▪ הימנעות מקשר הדוק עם אנשים הסובלים ממחלה נשימתית חדה, חולים, משתמשים או מתעתשים.

▪ הימנעות ככל הנימן מגע ישיר בחפצים או משטחים במקומות ציבוריים אשר סביר שרבבים נוגעים בהם באופן קבוע.

▪ הימנעות מגע עם הפה, האף והעיניים.

▪ שיעול ועיטוש לMarco ואו למפתחת חד-פעמית ולהשליכה ותה לאשפפה. במקורה של עיטוש או שיעול לכף היד, רחיצת ידיים מיד לאחר מכן.

▪ **בית**

▪ להשתדל לשחות בבית ככל הנימן ולא לצאת ממנה אלא לצורך חינוי, כגן רכישת מזון או תרופות. כאשר חוזרים הביתה, להקפיד על שטיפות ידיים וחיטוי מיד, ולאחר מכן גם על חיטוי המוצרים שהבאתם מן החוץ.

▪ בתוך הבית, ראוו להימנע משימוש בכלי אוכל משותפים באאותה ארוחה. למרות שעלי"פי המידע הקיים כיום לא דוח על העברת נגיפי קורונה באמצעות אאריזות מזון או מזון, עם זאת, חשוב תמיד להקפיד על הנלי היגיינה בעת הטיפול או בהקנת המזון: שטיפות ידיים ומשטחים לעיתים קרובות, הפרדה ביןبشر ונא ומأكلים אחרים, בישול מלא וקיורו מזון מיד.



"שיור התחלואה בציוד הרפואי פי חמישה מה ממוצע הארצי". צילום: פלאש 90.

בموقع התהפרצויות המקורי במחוות חובי עמד שיור הנדבקים שמותו מהמחלה על 4.8 אחוזים. בשאר חלקי סין לאומי הבלתיו החלו מוקדם מספיק כדי לモיע התפשטות נרחבת, וכן שיור התמותה עומד שם על 0.9 אחוז. ברור אףוא כי לצמצום מספר החולים יש חשיבות עליונה גם בונגוע במספר המתים מהמחלה.

פערים דומים ראויים בכל חאבי העולם. מדינות שלא נקבעו מועד בעידי נזיעה ומחלות כיוון עם שיורו תמותה גבוהה במיוחד: באיטליה קרוב לשבעה אחוזים ובאיראן חמימה גבוהה. בטיוואן, לשם השוואה, שיור התמותה הוא 0.5 אחוז בלבד. מדובר במספרים לא סופיים, שכן המגיפה עדין בעיצומה, אך פערים גדולים בין מדינה למדינה כבר ניכרים. נראה כי מדינות שפועלות מחר ובתקיפות ומצלחות להאט את התפשטות הנגיף, מורידות עד פי 10 גם את שיורו המתים מהמחלה.

כפי שנינתן ללמידה מן ההיסטוריה הקדומה מאוד, בכ"ד בטבת השנה (21 ינואר) מספר החולים המאומתים במחוות הסיני הגיע ל-200, והוא שעתה יי-ט"ב (טבת 23) מקרים; לעומת זאת ליום ה-200, המגיפה התפשטה בקצב מעירכי של בערך 400. ככלומר, המגיפה ביממה אך שהו אך רק כמה מאות חולים, מירהה שנים ביממה. אף שהו אך רק כמה מאות חולים, מירהה ממשלת סין להטיל סגר מוחלט על העיר ווהאן - העיר וכל מי שבא בungan, שכר כל ביזוד חולים וככל שבא בungan, סגירת מוסדות לא יונאים והטלת נזקה. ייחד עם העובדה הברורה כי שמירת מרוחק והיגיינה מונעות מחדקה, מאפשרות לכל אחד מתנו לפעול בתוואי זה ולהפחתה באופן מיידי את התחלואה וקצב הדבקה שלנו ושל הסובבים אותנו.

פשוט מואוד: שומרים על מרוחק ועל היגיינה. שומרים על נזקה. אבל בעקבות חמירות על האזרחים. לכאורה מדובר בצעדי כבאותה הגבהה הגבהה יעשה דבר אחד טוב - בני ברק בראק בזעדי הזה.

כבר היה למעטה 2,500 חולים, שרובם אוטו רוק בראק. הטלה הסגר על העיר הובייה לריאשה, שכר כל ביזוד חולים וסיטה למתן את התפשטות המגיפה. למחזר היום הטילו השלטונות סגר דומה על 15 ערים ונסופת שנגיף כבר התפשט אליהם, וכך אוניות מוסיפות שצברנו מגלים שבשלב הזה הכל!

זה בידינו (תרתי משמע), ואלה הם החיים שלנו, של יקרים ושל חזות. ....

המטרה שלנו בעצם, הינה במא שmagdar כיום "לשיטה את העקומה". אותו גרע שומרה על זינוק במספר החולים ביממה הוא אשר צריך להציג אוננו, ובו עליינו ליהלום. לזרום לו להיות שטווח יותר, עם עדיפות לצניחה, ולא לאפשר את המשך צמיחתו כלפי מעלה.

.

האמת היא, שהערים החדרדיות, ובן ברק בראשן, מהו

donega מוחשית, לא נעימה בעיליל, שלא גרע שצומחה ונזקן

במכפלות גבוזות. אך עדיף בהחלט למלוד מניסים של

אחרים. כמו, למשל, המחוות בו התפרץ הנגיף לראשונה - מהו

חובי אשר בסין.

אם נסתכל אפוא בלוח השנה, נראה כי עד לתום חג הפסח נמצא את עצמוני עם מספר חולים בלתי נتفس.

בני ברק	אלעד	מודיעין עילית	ט"ז ניסן	יג ניסן	ו"ט ניסן	כ"ב ניסן
16,976	1,920	1,456	8,488	960	364	2,122
						1,061
						120
						91

בנין ברק תהיה חילילה עם קרוב ל-17 אלף חולים בקורונה. גם אלעד וביתו יצרפו עוד 3,300 חולים לשמשואה החדרדיות המחרידיה, ונמצא את עצמוני חילילה רק בשלוש הערים הללו בקורונה. האם זה נתן לנו יכולם להשרות עצמנו? -- -

**מנוגים לפועל!**

או מה זה ככח?

מאוד קל להאשים את כל העולם, אך ברגעים קרייטיים אלה חובה עליינו לבחון מה אנו יכולים לעשות כדי להציג את המצב, העובדה הברורה ליפוי הדבקה נובעת מרטיסי נספהה ורוק, ייחד עם העובדה הברורה כי שמירת מרוחק והיגיינה מונעות מחדקה, מאפשרות לכל אחד מתנו לפעול בתוואי זה ולהפחית באופן מיידי את התחלואה וקצב הדבקה שלנו ושל הסובבים אותנו.

פשוט מואוד: שומרים על מרוחק ועל היגיינה. שומרים על נזקה. אבל בעקבות חמירות על האזרחים. לכאורה מדובר בצעדי כבאותה הגבהה הגבהה יעשה דבר אחד טוב - בני ברק בראק בזעדי הזה.

כבר היה למעטה 2,500 חולים, שרובם אוטו רוק בראק. הטלה הסגר על העיר הובייה לריאשה, שכר כל ביזוד חולים וסיטה למתן את התפשטות המגיפה. למחזר היום הטילו השלטונות סגר דומה על 15 ערים ונסופת שנגיף כבר התפשט אליהם, וכך אוניות מוסיפות שצברנו מגלים שבשלב הזה הכל!

זה בידינו (תרתי משמע), ואלה הם החיים שלנו, של יקרים ושל חזות. ....

המטרה שלנו בעצם, הינה במא שmagdar כיום "לשיטה את העקומה". אותו גרע שומרה על זינוק במספר החולים ביממה הוא אשר צריך להציג אוננו, ובו עליינו ליהלום. לזרום לו להיות שטווח יותר, עם עדיפות לצניחה, ולא לאפשר את המשך צמיחתו כלפי מעלה.

.

האמת היא, שהערים החדרדיות, ובן ברק בראשן, מהו

donega מוחשית, לא נעימה בעיליל, שלא גרע שצומחה ונזקן

במכפלות גבוזות. אך עדיף בהחלט למלוד מניסים של

אחרים. כמו, למשל, המחוות בו התפרץ הנגיף לראשונה - מהו

חובי אשר בסין.

**קל, מהיר, ולגמרי לבד:**

# **כָּר תְּכִינוּ מַסְכָּה לְמַנִּיעַ הַיְדָבָקֹת בְּקֻרּוֹנָה**

**כולם צריכים לחבוש מסכת פה ואף למרחוב  
הציבורי, אבל אנחנו ממש לא חייבים לקנות  
אותה. בעשר אצבעות ובכמה צעדים  
פְּשׁוּטוֹסִים, תוכלו להכין מסכה יעליה בעצמכם  
מחומרים שיש בכל בית >>>**



מסכת הגנה תוצרת בית. ה cyn ו הדגמים: ר' מאיר אקשטיין. צילום: אוליביה פיטוסי, פלאש 90.



**.4**

משחילים גומייה מכל צד של הבד, אחת מימין ואחת  
משמאלי, לייצור צורת סוכרייה. המרחק בין הגומיות -  
כרוחב פניכם.

**.3**  
מקפלים את הבד לאורך ל-3, כר:  
קדם מקפלים אל המרכז את 1/3 הבד הקרוב אליהם  
ואז מקפלים מעליו אל המרכז את 1/3 הבד הרחוק מכם.



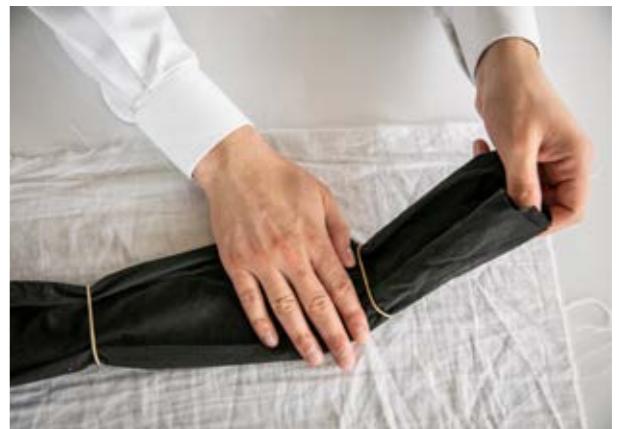
**.1**  
מצטידים ב-2 גומיות שיירר ונבד מלביי באורך כ-60 על  
30 ס"מ. מומלץ בד מסדרן/ציפית כותנה, פרקל או סאטן.  
ארוג בצעיפות ולא נמתה.

## **חשובי!**

- חובה לחבוש מסכה בכל יציאה למרחוב הציבורי  
וכן במקום העבודה.
- סדרו את המסכה כך שתיצמד לפה ולאף ותכסה  
אותם לחלוון.
- שטפו ידיים במים ובסבון לאחר נגיעה במסכה  
כדי למנוע הדבקה.
- המסכה הביתה שמישה ליום אחד. כבסו ויבשו  
אותה לפני שימוש חזרה.
- הקפידו על כביסת המסכה בחום של 60 מעלות  
לפחות, לחיסול בקטריות.



**.7**  
המסכה מוכנה! מרימים אותה בזרירות, מצמידים לפה  
ולאף ומלבושים את הגומיות על האוזניים.



**.5**  
מקפלים את קצוות הסוכרייה, ימינה ושמאליה לכיוון המרכז  
פותחים מעט את אחד מקצוות הסוכרייה, שקייפלו,  
מכניסים לתוךו את הקצה השני ומסדרים אותו בפנים.  
כך שהגומיות משמשות כציר הקיפול וממוקמות בשני  
 הצדדים שנוצרו.

# נשאים בבית נשאים בחיים!

## מותר

lezat lekniyah mazon, terufot vemeshalotim.  
nitan lekiyim kinyot am ba'ezmanha telfonit

shirutti rafah, bennakot, rovachah vemespat

nissua berukav mogablat etz 2 nusayim,  
lemutz zoruk rafai viseud

### תפילה בבית בלבד!

chthona b'masgarta hamashpachah ha'gevunit b'belav  
lo'yea ed 20 avsh, berit ed 10 avsh  
v'bikom p'toh

izyia m'safchatiyah ed 100 metz,  
ark la'izao 2 anshim  
sheim la'hamashpachah ha'gevunit



ukev b'kli hataksurot  
achri ha'midur ha'mtudan



ha'kpidon  
ul higiyena avishit



ha'kpidon ul hachitzet yadim  
mlachitzet yadim  
basbon v'b'mim



## אסור

la'hatkarot p'chot etz 2 metrim  
bein adam la'adam

le'bker m'safchot v'chaverim  
afilo s'ba v'sebata

lenso'ut b'tchavorah zivurit  
am la'chiyim

lek'iyim li'modim  
bm'sodot chinuk

lezat la'iruvim, lm'safchot,  
l'farakiim v'lageni shenushim

lezat la'merkazi kinyot v'fana'i

## עדן חדש: יוצאים מהבית רק עם מסכה

**ההנחייה החדשה של משרד הבריאות דורשת לחכוש מסכת פה ואף במרחב הציבורי ובעבודה. מדוע זה חיוני? איזו מסכה מומלצת? ועל מה חשוב להקפיד? <<**

peshot avina ma'afsharot megav yisir be'peh ao ba'af, v'mehuva chitzacha be'feini azbeutoth shenugu b'meshutim.

### מסכת מוגבהת: כך תשתמשו במסכת

mati v'hikayot: lifi hanichtot ministr ha'beriyot v'ed la'hadura chadsha, chovba le'hacosh maschtah peh v'af b'merach ha'zivuri v'bmakom ha'uboda. aiyn zu'or b'maschtah b'beit ao b'hadar be'uboda shushava bo rak adam achad.

azifah meshigim: maschtah ha'mo'almatz la'zivur ha'ya maschtah v'rigla (k'noya), o'maschtah ba'hakna b'ittita ha'usurya m'bad arug b'zafifot v'bolati n'machta, l'dogma' bd shel sedan m'sog prakel ao satan, m'kofel le'shlos sh'kbotot.

ciyad chobshim: v'dao she'maschtah z'moda la'peh v'la'af v'maschtah avotam la'cholim, cdi l'manou canisa v'z'cha'ah shel ntazim. cm'bo'an, b'dekho she'maschtah avina m'kasha ul'neshima, b'perat a'zel ha'sobelim m'beuyot lab' ao r'iatot.

shim'oh lab': r'achzo y'dim ha'iyut la'achor cel n'giya b'maschtah cdi l'manou ha'ubara shel n'giyim alila o'mana, v'ymenu m'shiyosh b'maschtah b'liyot, sh'en ha'ya avina m'kasha ches' u'v'z'cha'ah shel ntazim. maschtah shel b'iytochon: **צודע הגנה נוספת**

maschtah ha'peh v'ha'af m'zmanit matzavotit at ha'sic'io li'hadlik v'li'hadlik, ark cm'bo'an la'momelz li'dekh r'ak ba. n'gash, ci' ha'horah la'hacosh maschtot avina m'shene o'mchalipa at ha'gadolot ha'beriyot. ud'in ha'crchi la'kpid ul mak'simot ha'igiyuna cdi la'babia lem'inyimot thaloha.

aiyil am'zui lo'choma nosafim choshev la'hef'il mi'gor ha'nguf? ha'imeunu megav b'fenim, megav p'fiyim um'nisok m'zotot v'toshmishiy k'doshah, ma'akila m'shotefet m'kli achad, ha'ubrata m'zon p'peh v'me'ushon m'kli sog. ha'kpidon lr'chuz y'dim le'utzim korbotot, l'chata' y'diot v'doltot, l'petach d'latot shel al am'zutot ciyad ha'yad, v'lenso'ut b'me'uliyah lab' o'bari'k m'achrim. da'agot la'ororo merib'i shel ha'beit, latzona b'rei'ah v'lafuyilot govenit.

ha'yom cil b'rividut bar m'bi'im: anu be'utzomo shel k'rab ul chayim, v'k'rab ha'za colnu b'chayit. b'koch ha'ha'shdotot, ha'zirrot v'ha'achrot shel all'utot v'ha'achrot ha'malchama mol ha'korona, v'at machira.

dmah ci' b'muracha mol o'iv ha'korona, sh'alihia gio'os ha'olam b'meftau ark la'feini shabuot s'po'rim, carav la'mdano la'zil at miyut cali ha'nesek, ha'stagrono b'vetim, n'lanu at m'sodot ha'limud, ha'tekhalotot botoli, ayru'utim z'machmo, v'afilo at s'ba v'sebata shech k'robitim lib'nei na'ab ha'ro'ok b'pesach ha'korob. ha'cal b'matra la'hamgan v'la'shibi mal'chama lanif'ek k'talni, ha'gova b'cl yom ai'nespor k'revnot.

b'hadsid sh'mim, ha'atzav b'israel cr'gu ha'ya mu'odd y'hisit, ark la'zeyreno m'mashir ha'nguf li'haftosh b'aratz li'kab' mab'hal. cel ni'zachon shel sh'mumotot s'natot m'otot li'dekh v'la'el ha'beim ato b'magun. cel ha'zachla sh'lano l'manou ha'dekha shel uz'mano v'shel o'chrim ha'ya ha'zachla chi' ha'robim cap'shot. ha'tachzotot v'ha'ntotim ha'mash'tha mo'chichim: chayibim li'ulot slab. le'usot y'itor cdi sh'colnu ni'fug ha'raba p'hotot.

ha'choba li'ulot maschtah peh v'af b'cl y'zach la'merach ha'zivuri v'ken b'mab'ha ha'uboda n'kavua la'achor ha'chiba m'kipa v'ha'tiyutzot um'gorumi rafah b'ke'irim. m'dobor ba'am'zui ha'genna sh'shomer m'tohot ap'sel ha'ko' ha'rashon shel ha'nguf - cali ha'shme'ah. kr'ch' ha'shmat dor'chim shel ha'nguf ha'korona m'piy v'mapo' shel adam cholha al piy v'afpo' shel adam b'ri'a. "shomer piy... shomer m'zotot n'fsho".

### טי'fat rak'uh: מנגנון המונעה של המסכת

nguf ha'korona mu'evr b'am'zutot ha'dekha tip'hatit. cas'ar anu m'shut'utim o'motut'utim, v'afilo' r'ak m'dobrim o'noshpim au'ori, yozachot tiy'ot z'uriyot m'piy v'mapo' - ha'feh, ha'af, ha'nguf v'chodor al adam dor' p'chi' ha'nguf - ha'feh, ha'af, ha'nguf v'chodor al adam dor' p'chi' ha'nguf, ao yig'ay b'hem v'ao yig'ay b'achad m'ay'barim al'ha, ul'el la'cholot b'machla.

ha'maschtah mesh'mash b'tap'kid kap'ol: ha'ya monut m'nat'zim shel cholim korona la'zach v'la'ge'ut al cali ha'genna sh'lano, v'am chilinu be'utzim cholim ha'liya v'ia m'gana' ul a'chrim m'piy ha'nat'zim sh'lano. caro ci' chal'k gadol ha'ngad'kim b'korona aiyno ch'bas' bas'minim, b'perat cas'ha'molaha b'machilah, v'mosgal la'dekh a'chrim la'a' y'di'uton. lac' ha'maschtah chayonit la'beriyot v'la'beriyot ha'k'el.

la'zach ha'genna sh'irah shel a'utan tiy'ot mikroskopiyot sh'muber la'tu'ot ha'reiya ha'ana, ish la'maschtah ha'peh v'ha'af gam mi'k'dem ha'genna ukuf. m'chakrim moraim ci' m'zi' sha'ah anu no'gavim be'foni' 24-p'anim, cm'chaz'it b'peh, ba'af v'be'uni'ym! ha'maschtah

ko'mid'ul'ed'k'num (am b'ay'dish): 7000-509-03

la'shalot ha'tkashru lm'ok'di k'ofot ha'cholim

calilit: 2700\* | m'kabi: 3555\* | m'achadot: 3833\*

la'omim: 507\* | lm'ok'd kol ha'beriyot: 5400\*

am chayim achd matsumi ha'machla - ish la'tkashru lm'ok'd m'd'a 101 la'zor b'iror rafah  
v'nashratam mad' lanfashot'icim!



# לחיות על קידושה

הניסיונו העצום שמזמנת השעה לקהל עדת ישורון, אינו למסור את הנפש כדי להתפלל במנין או להתקה ב הציבור אלא להיפר, לדוחות את התורה כולה מפני פיקוח הנפש.

טור מיוחד >>>



עובדת ה' ביום הקורונה מתוך רשות היחיד. צילום: פלאש 90.

**מצותות 'ובחרת בחיים',  
'וחי בהם' ולא שימות  
בhem - הן המצוות  
שקיומן עומד מעל כל  
דבר אחר בימים אלה.**

על בריאותו והן על בריאותו. קידושה ה' בתקופה זו הינו ייחודי ואינו מוכר בכל מאות השנים שקדמו לנו. קידושה ה' שאנו דורש מאתנו למות חילילה; אלא להיפך: לשמרו על החיים. רבינו עקיבא, גדול התנאים, ציפה כל חייו: "מתתי יבוא לידי ואקיינמו", והנה אנו זוכים לקים את מסירות הנפש על קידושה ה', אלא דוקא לחיות על קידושה! הנה, הגיעה לידינו ונקיינה!

achihi ורעי האהובים. הקושי הגדול בו אנו חשים, וגם רואים, כאשר הימנענות מתחפילה במניין כרכוה בייסורי נפש ממשיים; כאשר מניעת קיום הולכות התקהלות כרכוה בכאבי לב עצומים; כאשר הגבלה מצות עלייהן אנו عملים בכל עת בצורה מוקפדת כרכוה בקושי מוחשי עמוק - כל אלו מהותות תעוזת כבוד ומוקור לגואה עצומה הציבור וכפרטים המשתיכים לאיבור החודדי המקפיד על קלה כבחרומה.

אלא מידה טובה מרבבה, ובהתאם לכך זה שכרה של המצווה העזומה אותה אנו מחווים לקים בעת זו דוקא בהימנענות מכל אלה. מצות 'ונשמרתם מאד לפשוטיכם', מצות 'ובחרת בחיים', 'וחי בהם' ולא שימות בהם - הן המצוות שקיומן עומד מעל כל דבר אחר בימים אלה.

אדרכה:

מצוות 'ונקדשתי בתוך בני ישראל', ממנה לומדים על חובת התפילה במניין, צrica בימים אלה להתייחס להיקש המקור: "היבדל מtower העדה הזאת" - להיבדל ולהתבדל מן העדה וממן הציבור עד יעboro זעם המשחית.

מצוות והדרת פni זקן - היה דוקא להדר ולהדריר גגlier,

ולא להגיא ולברך את הקשישים, ובכך לשמרו על בריאותם וחיהיהם.

מצוות עזוב תעוזב עמו - היה דוקא לעזוב את האחර ולא לעזר לו בצורה פיזית, אלא להסתגר בביירך ובכך לשמרו הן

היהודים מאמנים בני מאמינים ידעו בכל הדורות, כאשר נדרש מהם, גם למסור את הנפש - עד כדי למות על קידושה ה'.

בימים אלה אנו נדרשים לחוות על קידושה נכון, זה מזור. זה קשה. זה אפילו מתגעגע עם החינוך והערכיהם

אתם אנו סופגים כל החיים, אך זו בדיקת המציאות העומדת לפתחו של כל אחד ואחד מאתנו בתקופה זו: למסור את נפשנו כדי לחיות. לשמר על נפשנו כדי לחיות. כדי לקיים את

המצווה הכי חשובה בתורה: ונשמרתם - מWOOD - לנפשותיכם. נכון, זה מזור. זה קשה. אף אחד לא פילול ולא מילל שנגע ניסין קשה שכזה. אך זה בדיקת מה שמוצה עליינו הש"ת בימים אלה של מגיפה מסווגת: "ובחרת בחדים".

זה קשה - כי מוחנים אותנו להקפיד על תפילה במניין, בכל מצב. זה מרכיב - כי הערכים שלנו ספוגים בתוכנו, להקפיד על מנהגי ישראל ועל ההלכות.

זה מأتגר - כי ימי החג מתאפיינים בהמנון התארגנות ציבורית, בביקורים הדדיים ובעזרה לצוות.

אך כל נחדים מפני פיקוח נפש. כל אלה אינם יכולים להתקיים בגלג ניגף הקורונה המאימים علينا. ولكن, בימים

טרופים אלה, המשימה הקשה, יותר כוכן חובת השעה, שעומדת לפתחו של כל אחד ואחד מאתנו הינה: לחוות על קידושה ה'.

לקדש את שמו יתרברך בכל רגע ורגע בכאן, בכאן נתפלל במנין, בכאן

שלא נתפלל במנין, בכאן שלא נתאפשר לкриאה בתורה, בכאן שלא

נתפלל במניין, בכאן שלא נתאפשר לкриאה בתורה, בכאן שלא נושאף את החמץ בברוחבה של עיר, ובסבב תלא נחוג בצוותא

עם בני המשפחה המורחת ועם סבא וסבתא. זה קשה, זה מרכיב. זה נוגד כל נים וニים ובנפשנו, אך דואק משומן צו זחיי

המצווה המובחרת ביותר. העובדה שזה קליך קשה לנו לוותר על הלכה, לוותר על מצווה, לוותר על מנהג - רק מעמידה את

הזכות הגדולה שהגיעה לפתחנו: לחוות על קידושה ה'!

אך כמובן, אדם יכול לחשוב ולהרגש כי הוא מוכן למסור את

נפשו, כפשותו, למען קיומה של הלהקה, למען קיומו של מנהג ולמען קיומה של מצווה. יכול הוא להתייר אולי לעצמו למסור את הנפש, ואפילו להידבק בניגף חילילה, העיקר לקיים את

המנהג, המצווה או הלהקה. אך מי התיר לאתו אדם לסכן את

זולתו? הנגיף איינו רק מדקין ומסקן את האדם עצמו, אלא גם מדקין ומופץ הלהה עלילדי האדם הנושא אותו בקרבו. ואם

lsekn את עצמן אתה מוכן, בודאי אין לך שום היטר לסכן את בני ביתך, את הקרובים אליך, את שכינך, את מכירך, ואת כל מי שתבוא עמו ב מגע או בקרבתו תשזה?! - -





.Shutterstock. צילום: אילוסטרציה

משלמת בוקר במחיר נורא, כשהחצב הרצני עולה מיום ליום. בת החולים קרסו לחולtiny, ישיבות הנפהו לתיחסולים מאולתרים, וארגוני החזלה לא עומדים בעומס החולים. כל אותן העת נשאים חולים קלים בבית וההבדקה נמשכת. הלב לא עומד בשירות, בכל חצי שעה מתקבלות הדוחות על פטירת עוד יהודי וודוי. עוד ניצול שואה ועוד אברך בן 30 לא מחלות רען, עוד יהודי בן 48 שאמא שלו מאושפזת במצב קשה בבית החולים. הנגיף לא מביך לא בגיל ולא בקיהלה. לא בעשרי ולא בענין. הרחובות התroxkn, בת הספר נסגרו, היישובות דממו ובתי המדרשות ננעלו.

ערב פסח. רק שלושה שבועות חלפו. שקט כאן בחוץ. העיר הסואנטה כתעת שקטה בשקט מפחיד. דמות מות, כשרק יללות האמבולנסים של 'הצלח' ברקע לצד בכיותו הימיניס הקטנים מכל פינה. בית החולים 'מיינודיס' בברוקלין נהפר לבית המטבחיים של מלך המות. תמנונות קשות לצפייה מגוות מהדרי בית החולים שנהפרו לחדר מתים. החברה קדישה מבקרים מהציגו לבוא ולעזור בהдолת הנפטרים לבתי העלמuni כי אין מספיק רכבים,icut הבזיקות - בהוראת הנשיא - כבר בחינם, אבל הציגו לא הויל להיבדק. אין טעם. רוב הציבור כבר נדבק.

אני מתגורר במנאי, עיריה השוכנת 30 ק"מ צפונית לעיר ניו יורק עם כ-100 אלף תושבים יהודים שמתגוררים בסביבתה. ביום ובליל ייש ל'הצלח' במוניס' אולי 40 קרייאות חירום, אך כתע מעל 200 קרייאות. כיוון שבתי החולים מלאים לא מפנים אליהם אלא במרקם קשים ווש חסר במקומות הנשמה. כקה שבעוד כמה ימים החלטה הקשה של הרופאים תהייה מי מקבל מוכנות הנשמהומי לא. באזר שלי, ובעצם זה בכלל ניו יורק, אחוזי ההדבקה מפחידים. כולם בתיו, רובם עם הסטטיסים קלים וולקים קשים, אבל קלותה השבר נשמעים מכל פינת רחוב. אסון נוראי, אבל ופחד. במקומות להיות עסוקים בהכנות לחג הפסח, כל אחד חשש מי יחיה ומימות מכאן.

#### **ונני יוק' רוחקה אני כותב אליכם בדמעות:**

תושבי ארצישראל היקרים: אל זה זכר קורה. תחסבו על הילדים 'לי זה לא יקרה', כי פה זכר קורה. תישמרו ותיזהרו. רק מי שמשת לא יצא מהבית בכלל לא נדבק. אונשים שיצאו אפילו לזמן קצר נדבקו, וחילקם כבר בעולם האמת. תשיבו בביטחון, תשמרו עם המשפחה שלכם, מתקשרו להורים שלכם כל הזמן, אבל אל תלכו לבקר ב擂ל לא נדבק. עלה בחיים של יהודים, אפילו צער גברוקין אמרה שלו מונשנתה כתעת החולים. בארץ הצלחו עד עכשו ייחסית למונע את ההדבקה בסיטואת דש망ית. אבל בקשה "אל יצא איש מפתח ביתו עד בוקר". חג שמח וברשות טובות.

## **תושבי ארץ-ישראל היקרים: אל תהיו שאננים ותגידו 'לי זה לא יקרה', כי פה זה כבר קורה. תחשבו על הילדים שלכם, על ההורים שלכם. תישמרו ותיזהרו.**

שם הגבלות או אזהרות מיהוזות. בימי הפורים שמחה וששון, בת הכנסת היי מלאים בשעת קריית המגילה, סעודות פורים נחגו ברוב עם, ובמרכז החסידויות המופיעות במדינת ניו יורק ערכו האדמוניים את משתה היין - ללא שום שונגן שהחל להסתובב בקהליה היהודי בינוי ראש הסמכה לעיר ניו יורק, למעשה כבר מתרפשט בשקט בשקט בשתה פסח. בימי מלחמות מארה"ב, וזה כבר בארץ על בידוד של 14 ימים לבאים מארה"ב, וזה כבר היה משחו שהחלה לעניין את הציבור. לא, לא שנלחצנו מהגיפה, אלא שעלה השאלה השאלה איך ירושה הקורונה הגיב כי מדובר בוירוס פחת משפעת שיחלוף עם באו האבב. ההרגשה הייתה ש'זה לא משחו שקשרו



**בשכונות החרדיות של העיר ניו-יורק מבקרים  
מרה את המתים במחלה הקשה וושאלים  
את עצם האם יכולו למנוע את האסון עם  
קצת יותר תשומת לב זהירות. דיווח מיוחד  
מההתפוח האגדול >>>**

לארה"ב הגדולה והחזקה. גם ברחוב היהודי בני יורק הייתה ההתייחסות זהה. זה איפלו לא היה משחו שמדריכים עלי. הדין היחיד בנושא החל למעשה ורק כשבאוצר התהילו לסגור את כניסה הטיסות מסין, ולאחר מכן חובת ביזוד מלאה המגעים במספר מדינות באירופה. כשאנו הסתכנו על זה באופן משונה, אכן החיים נשמרו כסדרם.

באוטו זמן, בסין הרוחקה מתקפרצת במילוא מגיפות הקורונה, או בשמה השני COVID-19-16, אבל בארה"ב מותחיםים בביטול ובזולע לעניין. הנשיא טראמפ שנשאול על ירושה הקורונה הגיב כי מדובר בוירוס פחת משפעת שיחלוף עם באו האבב. ההרגשה הייתה ש'זה לא משחו שקשרו



.Shutterstock. צילום: אילוסטרציה



**בגילין הקודם למדנו על תסמים, אבחון  
ומוניעה. הפעם עוניים אנשי המקרה ממשרד  
הבריאות לשאלות נוספות נספנות על הקורונה ועל  
ההנחיות החדשניות שסבירה. מידע נוסף מתחדש  
בקביעות באתר המשרד ובקשרות >>>**

טראנספורט אוטומטי סטטוס טריאו

**הבעל"ט?**  
השנה נשאים וחוגגים בבית אך ורק עם אלה המתגוררים  
אתנו באותו בית, ללא שכנים, קרוביים או חברים. מתפללים  
איש איש בביתו. מקפידים לא להתרחק יותר מ-100 מטרים  
מטוח הבית, וגם אז לבך או בהרככ משפחתי-גראיני בלבד.  
לא יוצאים לטווילום, לפארקים, לגני שעשועים ולמרכזי בילוי.  
**מה לגבי קניות סביבת החג?**  
ניתן לצאת לקניית מזון ותרופות. ניתן ומומלץ להזמין  
משולחים באמצעות הטלפון או האינטראט כדי להמנע ככל  
האפשר מיציאה מהבית. ההגעה לממרכזי קניות אסורה.

- מה קורה עם חניות אוכל, מסעדות ובתי קפה?  
חל איסור על אכילה ושתייה בעסקים אלה. באפרותן  
להגיע לחנות טיק-אויו שבה ניתן לחת מצון, לשלם ולצאת,  
או להזמין משלהח הביתה. מסעדות, בתי קפה ומסעדות מושרים  
לפעול רק באמצעות משולחים.
- אמי יכול להזמין עוזרת בית או טכנאי?  
כרגע אין מגבלות על הגעת אנשי מקטעו, אך מומלץ לשקל  
אם הדבר הכרחי. הכנסת אדם שאינו חילק מהתא המשפחתי  
אל הבית הריא ונטלת סיון שעדייף לדחות.
- על מה חשוב להקפיד בפסח, בשבת ובחול המועד  
הביתה. איך זה עובד?  
כל החלטה על מעבר או שחרור תבצע על ידי קופת החולים  
שלך. לרוב, מאושפז שמצובו הווב לאחר מספר ימים בבית  
החולים וועבר למולן. שווה במולן שעבריו עליו שבעה ימים  
לא תסמי קורונה יכול ל凱בל בדיקה חוזרת, ואם הוא יימצא  
שלילי לكورونا תעריך לו בדיקה נוספת לאחר 24 שעות. רק  
אם שתי הבדיקות תהיינה שליליות נוכל לאחל לך "ברוך רופא  
חולים" ושלוחו אותו הביתה.

אם נבדקת בזמן שבסלת מתחמים והתשובה שלילית, קרוב  
מיידית מרגע קבלת ההודעה. בנוסף, מי שחש תסמי  
קורונה: חום, שיעול, קוצר נשימה או קשיי נשימה, גם למשך  
זמן קצר, חייב להיכנס מיד לבידוד, ובמקביל ליצר קשר עם  
מ"ז או עם קופת החוליםים לביצוע בדיקה נדרשת לאידאג  
לבידוד, ידבק כמעט בודאות את בני ביתו ויסכן אותם.  
**היהתי בפגע עם חוליה קורונה אך לא קיבלתי מסרון -  
לחיכנס לבידוד?**  
שבאותר מושרד הבריאות גם מफת מיקומי החולים  
על הימצאוחר בסביבת נשאים מאמותם בסביבה, אך לכל  
טכניולוגיה יש מגבלות ולא תמיד אפשרות לאטר את כל  
החספים לחולה.

- קיברתי מסרון להיכנס לבידוד, אך ידוע לי שלא נחשפט?  
היכנס לבידוד ההודעה מחיבת ואין לערער עליה. גם  
אם לדעך או למיטב זכרו לא הייתה במיקום האמור, זכור  
שהמידע נאסר ומואמת בנסיבות טכנולוגיים מתקדמים.  
יציאת למרחבי הציבור תגרור כניסה בסך 5,000 שקלים בשל  
הפרת צו בידוד.
- אני בבדיקה בית וברצוני לעבור לבידוד בבית אחר. זה  
בסדר?  
לא. מטרתו של הבדיקה היא שהייה בלבד ובמקום אחד, תוך  
מניעת קרבה לאנשים בבית ומוחוצה לו. יצאה מהבית ומעבר  
לቤת אחר הם הפרה של הבדיקה ומסכנים אותך ואת סביבתך.

**בערת בדיקת קורונה. מי קיבל תשובה ומתי?**  
תוצאות הבדיקה יימסרו לך על ידי קופת החוליםים שלך.  
תשובה מתקבלת תוך 48 שעות בממוצע, אך בשל העומס הרב  
על המעבדות יש להיאזר בסבלנות. אם לא קיבלת תשובה תוך  
זמן ימים, תבקש בדיקה חוזרת.

- אני חש חילק מתחמי הקורונה ובמ"א אמרו שאין להם  
אישור לבדוק אותן.  
פנה טלפון או באמצעות מקומות לרופא המשפחה שלך,  
שישΚול את מצבך ובמידת הצורך יפנה אותך בבדיקה דרך  
קופת החוליםים. לקיפות יישנו מגנון בדיקות נפרד מזה של  
מ"א.

**ובדקתי לكورونا והתשובה שלילית. בטוח שאינו חוליה?**  
חוצאה שלילית ממשעה שהנגיף לא נמצא בדרך הנשימה  
שלך בעת הדגימה. לעיתים עלילה להתקבל תשובה שלילית  
בשלב מוקדם מאוד של המחלת, לפני התפתחות תסמים.

## קווי מידע ומוקדים

**קו מידע לעדכנים (גם באידיש): 000-7000-509-03**

**לשאولات התקשרו למוקדי קופות החוליםים:**  
כללית 2700\* | מכבי 3555\* | מאוחדת 3833\*  
לאומית 507\* | ולמוקד קול הבריאות: 5400\*

**אם חשים אחד מתחמי המחללה  
יש להתקשר למוקד מ"א 101 לצורך רפואי**

**נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלים**  
מייל: [oz.voj.justice@justice.gov.il](mailto:oz.voj.justice@justice.gov.il)

**טלפונים:**

לאורך כל השנה: 6763\*

במצב חירום: 073-5892 | 073-5875 | 073-5898

כמו כן ניתן לקבל מידע רחב על התמודדות עם נגיף הקורונה בצוותה לאנשי עם מוגבלים באתר נציבות השוויון

# ל-ש-ו-ה

# ככל אשר יזהר!

**אדולף ישראל בפסקה חד משמעית:  
חובה להישמע ולצית להוראות משרד הבריאות!**

ב' יט, ז' ב' בחודש אשר שועות בו מקופות תשי' ג' עז בעפי בא בחרדריך ובנור דלאהיך בעד  
למיים קשים עוגרים על עם ישראל ועל העולם כולו,  
ומביבת כלב חזר ודווג נוכח המורוחש  
וכבר הביאנו את דברי הרומס' מhalbוט תענית שמצוין עשה מן התורה  
לזעוק ולהריע בחוצצירות על כל צרה שתבא על הכלוב.  
על נן וחונה על כל אוד ואחר ולחובות והפער בתפליה  
לבראת התונן והחון, על כלול עעל הפטני, על הבאים שליאל יהול  
על החולום שיראוון בעזותה ו-  
ולחרובות בלימוד התורה על אחד כי' יכולות מנוגן ומצללא  
ויזdegש כי' צשעה ברור וקורחו לשומר על מצות עשה מדאותיהם  
"וושמרם מאוד לנטשוויטיכם"  
מהמוה והשתולות שלשוון ולקלים לאיל כל שוק את ההוואות  
 והפרקיות של השישוות, כי' בעם הולן ובשם קושך  
 "חבי כמעט רגע עד יעבר זעם"  
 וה' יקע על עמו, מעגנן ייסר מטבח מנהיגו, וחוזק רופאה שלמה לכל מושאל,  
 וכמי אצטנו מאין מבעץ איננו גלפאות  
**מוחצת גדויל התורה**



# משרד הבריאות

# נשארים בבית נשארים בחיים!