

Двенадцать Традиций Анонимных Переедающих

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АП.
2. В сообществе АП есть лишь один высший авторитет — любящий Бог, воспринимаемый нашим групповым сознанием. Наши лидеры — наделённые доверием исполнители, они не управляют.
3. Единственным условием для членства в АП является желание прекратить компульсивно употреблять пищу.
4. Каждая группа должна быть самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АП в целом.
5. У каждой группы есть одна основная цель — нести нашу весть компульсивным переедающим, которые всё ещё страдают.
6. Группе АП никогда не следует одобрять, финансировать или предоставлять название сообщества АП никакой родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем, не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АП следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8. Анонимным Переедающим следует всегда оставаться непрофессиональным сообществом, однако наши центры обслуживания могут нанимать квалифицированных специалистов.
9. Сообществу АП никогда не следует иметь систему управления, однако мы можем создавать советы обслуживания или комитеты, которые несут прямую ответственность перед теми, кого они обслуживают.
10. Сообщество Анонимных Переедающих не имеет мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности, поэтому название АП никогда не следует вовлекать в общественную полемику.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основана на привлекательности, а не на продвижении наших идей; нам следует всегда сохранять личную анонимность на уровне общения с прессой, радио, кино, телевидением и другими средствами массовой коммуникации.
12. Анонимность является духовной основой всех этих Традиций, постоянно напоминая нам о том, что важно ставить Принципы выше личностей.