

Healthy Pleasure



7팀 KBJ

CONTENTS

1. 팀 소개

2. 팀의 강/약점

3. 기존 프로젝트 분석

4. 진행할 프로젝트

Helathy Pleasure ▼

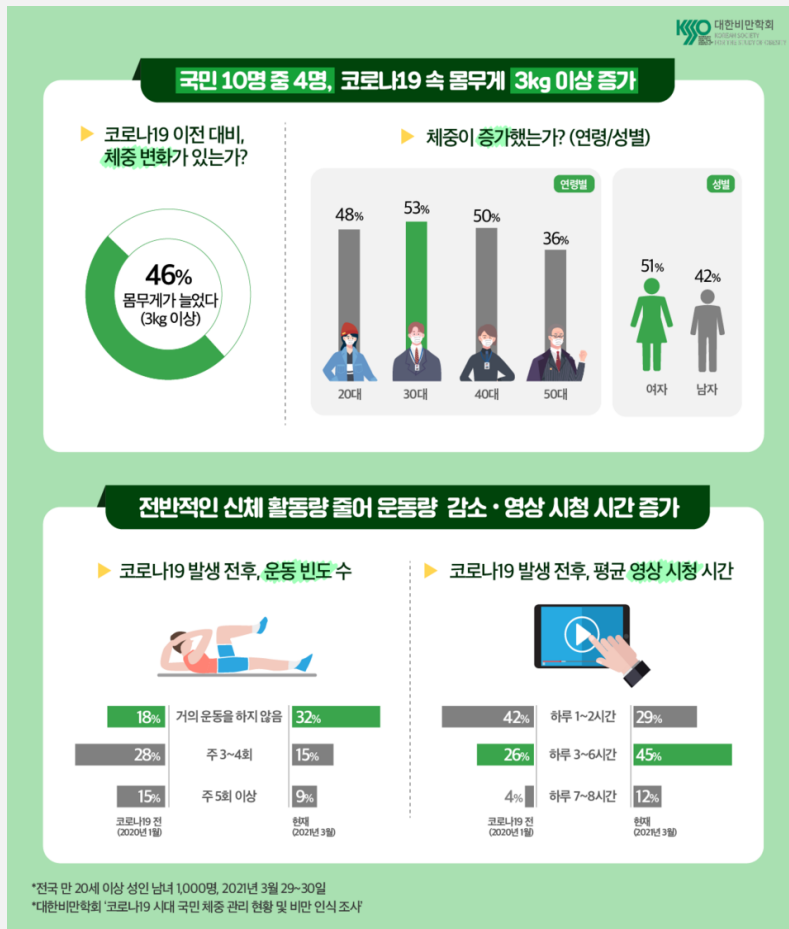
건강(Health)+ 즐거움(Pleasure) == 즐거운 건강 관리

맛없는 음식을 먹고 식욕을 참는 대신 맛있고 몸에 좋은 음식을 즐기며 건강을 관리하는 방식

어다행다 - 어차피 다이어트할 거 행복하게 다이어트하자

임인년(壬寅年) 해를 이끌 10대 트렌드

코로나19로 인한 집콕 생활의 증가로 인한 건강 악화 EX) 체중 증가, 신체 활동량 감소



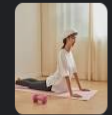
<건강관리의 패러다임>

절제 -> 즐거움과 편리함

<http://www.bosa.co.kr/news/articleView>

'헬시플레저' 열풍, 헬스케어 기술도 주목 - 의학신문

2022. 2. 22. — [의학신문 일간보사=오인규 기자] 2030 세대의 새로운 라이프스타일로 '헬시플레저(Healthy Pleasure-즐거움 건강관리)'가 자리 잡았다.



<https://www.joongang.co.kr/article>

홈콕·불명·운동 이렇게...2022년 트렌드 '헬시플레저'의 모든 것 ...

2022. 1. 3. — 김난도 서울대 교수 등이 펴낸 <EA2E>트렌드 코리아 2022<EC2F>에 따르면 임인년의 주요 트렌드 키워드 중 하나가 '헬시플레저(Healthy Pleasure)'다.

<https://www.mk.co.kr/news/culture/view/2022/01>

MZ세대의 건강 트렌드, 헬시플레저 - 매일경제

2022. 1. 13. — MZ세대의 건강 트렌드, 헬시플레저 - 매일경제, 섹션-culture, 요약-단순히 살기 위해 먹는 시대는 지난 지 오래다. 이제는 맛있는 음식을 어떻게 ...



<https://www.m-i.kr/news/articleView>

[전문가 기고] '헬시플레저' 열풍...건강 식자재 사업이 뜬다

2022. 2. 23. — 이러한 식생활 트렌드는 '헬시플레저(Healthy Pleasure)'를 만들어냈다. 헬시플레저란 건강을 의미하는 '헬시(healthy)'와 기쁨을 의미하는 '플 ...



<https://ridicorp.com/story/pr-health-pleasure>

콘텐츠로 더 즐겁게 '헬시플레저(Healthy Pleasure)' - 리더 ...

2022. 1. 27. — '헬시플레저(Healthy Pleasure)'는 단어 그대로 '건강(Health)관리가 즐거워진다(Pleasure)'는 의미인데요. 기존의 건강 관리가 괴로움을 참고 이겨내야 ...



<http://www.econovill.com/news/articleView>

'헬시플레저·어다행다'에 꽃혔다...MZ세대 건강관리법 인기

2022. 3. 15. — '헬시플레저'는 단어 그대로 '건강 관리의 즐거움'을 뜻한다. '어다행다(어차피 다이엇할 거면 행복하게 다이어트 하자)'라는 신조어가 유행하며 이 두 ...

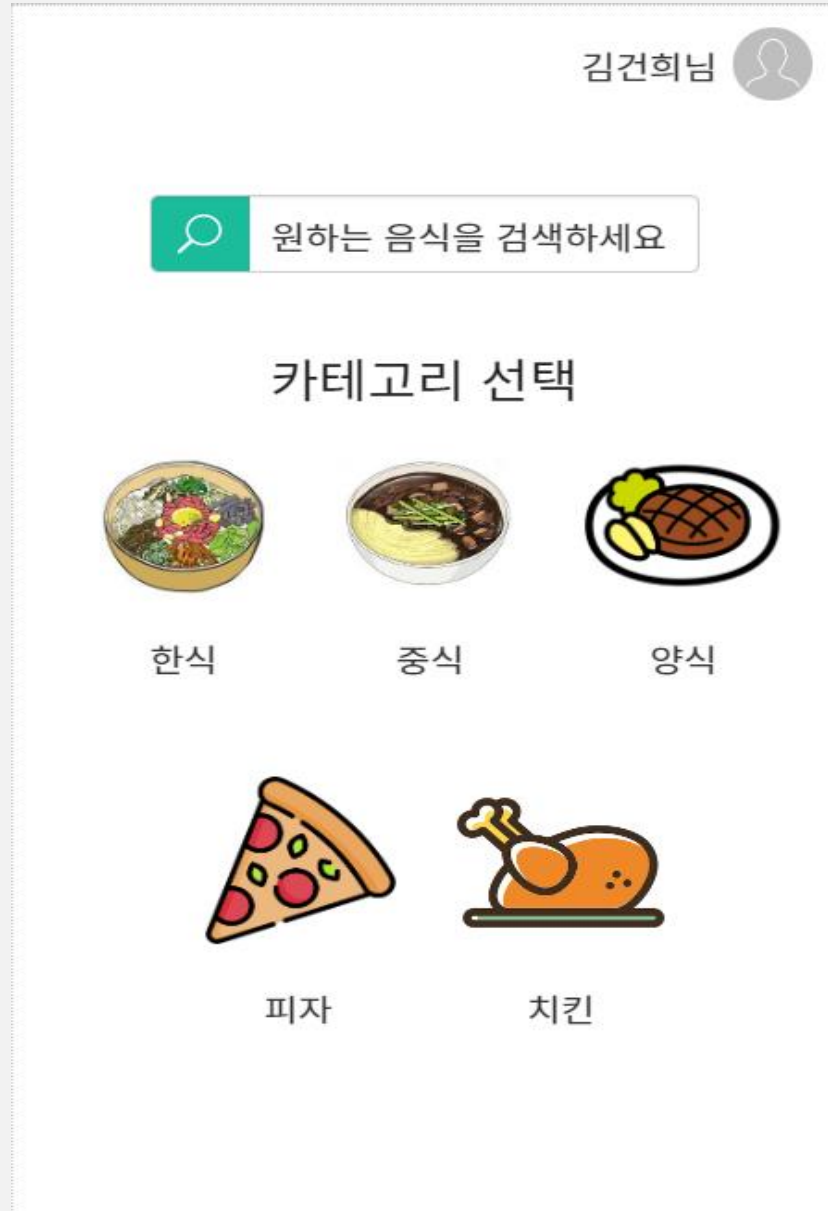
어떻게 하면 사람들이 사이트에 방문할까

어떻게 하면 방문한 사람들이 지속적으로 이용할 수 있을까

어떻게 하면 이용한 사람들에게 효용성을 줄 수 있을까

Healthy Pleasure 에 대한 정보(레시피 등)제공

1. Healthy Pleasure 음식을 만들 수 있는 레시피
2. 기존의 음식과 Healthy Pleasure 음식을 칼로리, 성분 등을 비교한 수치 제공
>>>>>>>>>> 사용자에게 가시적으로 체감이 되게 한다
3. 직접 레시피를 해본 사용자들 간 후기 공유
>>>>>>>>>> 사용자들로 인한 새로운 레시피 개발 가능성



로그인 후 먹고 싶은 음식을 탐색

1. 직접 음식을 검색

2. 카테고리에서 음식 선택

Contents 1

프로젝트

예상 화면

한식

김건희님



키토 김밥

레시피

1. 계란은 흰자노른자 함께 풀어 지단을 만들어주세요.

2. 당근과 오이는 채썰고, 소금과 설탕 한꼬집 넣어 주세요.

.....

영양소

영양 요약:

Cal	지방	탄수화물	단백질
220	16.07g	8.13g	12.68g

키토김밥 (1 롤)안에 220칼로리가 있습니다.
칼로리 분석: 63% 지방, 14% 탄수화물, 22% 단백질.

일반 김밥보다 280 kcal 낮아요!

일반 김밥 500 kcal > 키토 김밥 220 kcal

한식

김건희님

일반 김밥보다 280 kcal 낮아요!

일반 김밥 500 kcal > 키토 김밥 220 kcal

4.2

★5

★4

★3

★2

★1

5개의 리뷰

당신의 별점은?

★★★★★

별점 등록

후기 작성 하기

김유정님

맛있어요

박승빈님

맛있어요

조광호님

맛있어요

정렬 순서

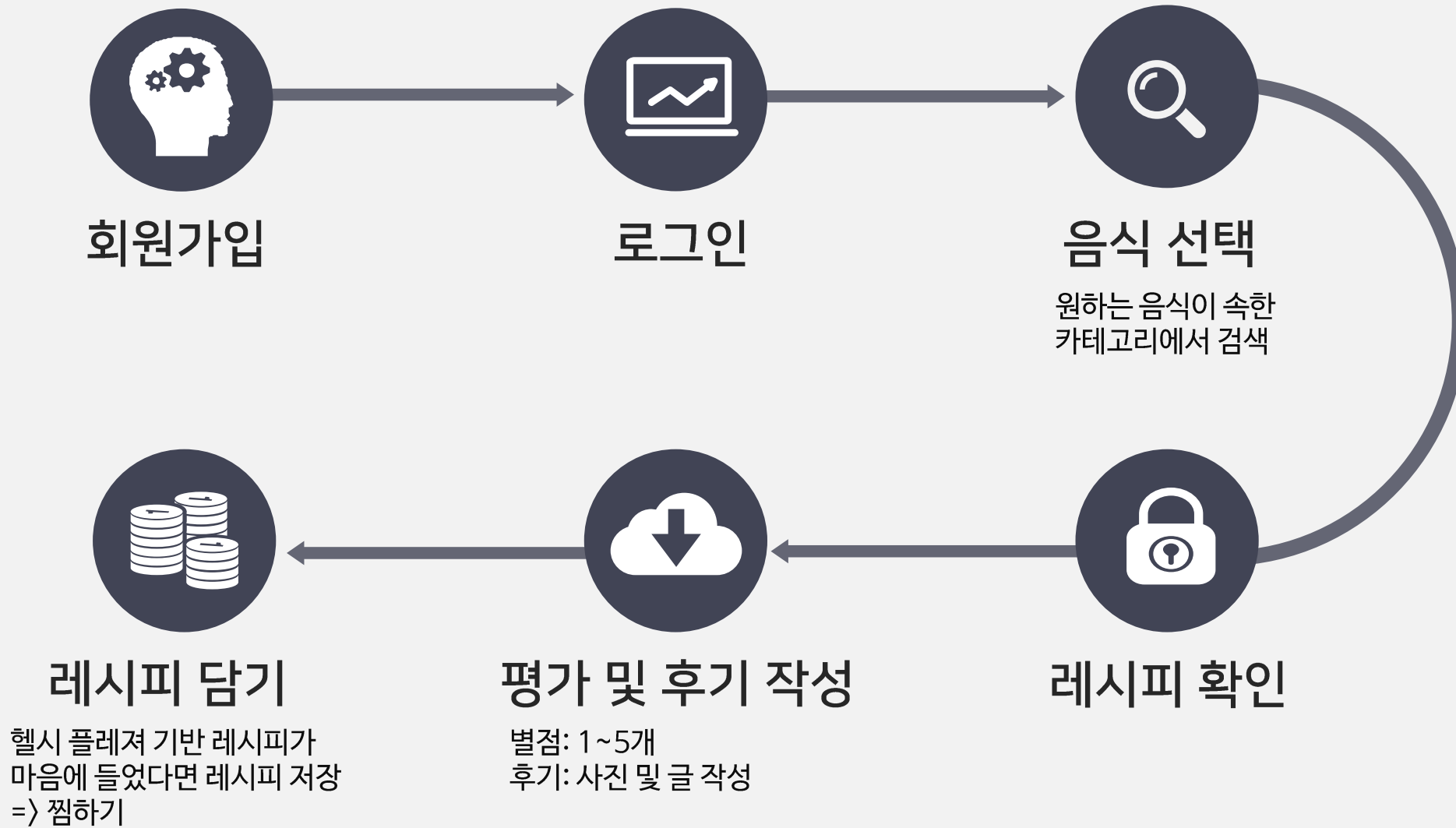
▼

별점 높은 순

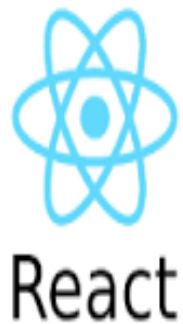
별점 낮은 순

최신 순

프로젝트 흐름도



프로젝트에 사용할 도구(미정)



React

유저 인터페이스를 만드는 데 사용되는
오픈 소스 자바스크립트 라이브러리

동적인 모던 웹에서 엄청나게 빠른 퍼포먼스
생산성 높음



Node.js with express

서버 사이드 개발을 위한 자바스크립트 플랫폼

사용자 간 네트워크 구축 시 필요한 언어

Thank you