



# VibPath

*The Way to Inner Resonance*



**VibPath 《13 頻脈輪波》產品手冊**

2025/11/07

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

[日期]

1

## 前言

在這個節奏快速、資訊繁雜的時代，我們常常忘了傾聽自己內在的聲音。

VibPath《13 頻脈輪波》的誕生，正是為了在日常生活中，為您創造一個能量與心靈的平衡空間。

這款裝置結合了科學的嚴謹與脈輪療癒的智慧，透過13種頻率的共振，對應身體與心靈的能量中心，幫助您在不同情境下找到所需的支持——無論是放鬆、專注、療癒，或是靈感的啟發。

我們相信，科技不應只是冰冷的數據，它也能成為一種溫柔的力量。因此，VibPath不僅是一個產品，更是一份陪伴：

- 在您需要安定時，給予穩固的支持
- 在您追求專注時，帶來清晰的流動
- 在您渴望療癒時，提供溫暖的能量

願這本手冊，成為您與 VibPath 之間的橋樑，讓您在每一次使用中，都能安心、自在，並感受到能量的共鳴。

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

# 目錄

## 第 1 章 產品簡介

- 產品名稱與定位
- 產品特色
- 設計理念：結合科學、能量與療癒

## 第 2 章 13 頻模式與脈輪意涵

- 設計概念
- 頻率對應脈輪、意涵、使用情境

## 第 3 章 安心能量・磁場曝露安全

- 國際與台灣規範依據（ICNIRP 2010）
- 簡化安全距離指引（一般使用者版）
- 國家規範計算公式
- 安全距離
- 安全提醒

## 第 4 章 使用方式

- 擺放位置建議
- 操作步驟（啟動、選頻、使用、關閉）
- 建議使用情境
- 頻率選擇建議
- 注意事項

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

## 第 5 章 保養與維護

- 清潔方式（乾布、微濕布、軟毛刷）
- 保存環境
- 定期檢查
- 使用壽命建議
- 貼心提醒

## 第 6 章 常見問答與支援

- FAQ（安全、使用時長、清潔、醫療植人物等）
- 客服與支援（LINE 官方帳號、服務時間）
- QR Code 區塊（LINE 好友、蝦皮賣場）

## 附錄 A：技術參數

- 中心場量級
- 安全距離與技術表（完整數據）
- 備註與說明

## 附錄 B：多系統頻率意涵表

- 各個頻率意涵列表
- 常見的頻率修行系統

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

# 第 1 章 產品簡介

## 1.1 產品名稱與定位

- 產品名稱：**VibPath 《13 頻脈輪波》**
- 定位：一款結合科學驗證與脈輪療癒哲學的能量共振裝置，透過 13 種頻率對應人體能量中心，協助使用者在日常生活中獲得平衡、專注與療癒。

👉 **VibPath** 不僅是一個科技產品，更是一份能量的陪伴，讓您在生活的每個時刻，都能找到與內在的共鳴

## 1.2 產品特色

- **13 頻共振**：涵蓋從低頻到高頻的完整能量譜，對應七大脈輪與延伸能量中心。
- **安全設計**：依循 **ICNIRP 2010 一般民眾曝露參考等級**，確保使用安心。
- **療癒氛圍**：搭配柔和設計，營造安心感。
- **直覺操作**：單鍵切換頻率，簡單上手。

## 1.3 設計理念

- **科學基礎**：
  - 以電磁場物理與國際安全規範為依據。
  - 訊號波形設計以正弦波為基準，極低的總諧波失真(**THD**)，避免有不可控的諧波干擾。
- **脈輪哲學**：**13 頻率對應能量中心**，幫助身心調和。
- **品牌精神**：透明、安全、溫暖。

👉 我們相信，能量的流動能帶來療癒，而科技的嚴謹能帶來安心。**VibPath** 的設計，正是希望在科學與靈性的交會點，為您創造一個溫柔的能量場域

## 第 2 章 13 頻模式與脈輪意涵

### 2.1 設計概念

**VibPath《13 頻脈輪波》**以 七大脈輪 為核心，並延伸至更細緻的能量頻率，形成 13 個共振模式。每個頻率都像是一段旋律，對應身心不同的能量中心，幫助您在日常生活中找到所需的支持。

### 2.2 頻率對應脈輪、意涵、使用情境

頻率 (Hz)	對應脈輪	主要意涵	建議使用情境
111	全身共振（冥想輔助）	深度冥想、清理情緒與能量場	靜坐、能量調整
174	根輪支持	減輕壓力、促進安定	疲勞、焦慮時
285	臍輪延伸	細胞修復、組織再生	身體調養、恢復元氣
396	根輪 (Muladhara)	釋放恐懼與罪惡感、增強正向思維	決策前、焦慮時
417	臍輪 (Swadhisthana)	清理負能量、促進轉化	情感療癒、改變時刻
432	全身和諧	和諧身心靈、與自然共振	日常背景、靜心
444	心輪延伸	穩固、守護、安定能量	需要安全感時
528	太陽神經叢 (Manipura)	DNA 修復、愛與療癒、創造力	冥想、創作、療癒
639	心輪 (Anahata)	改善人際關係、促進愛與和諧	對話、合作、親密互動
741	喉輪 (Vishuddhi)	淨化身體、清理毒素、提升直覺	專注、表達、清理思緒
852	眉心輪 (Ajna)	提升直覺力、喚醒高層意識	冥想、靜坐
888	頂輪延伸	豐盛、財富、吸引正能量	許願、能量冥想
963	頂輪 (Sahasrara)	連結宇宙意識、靈性啟發	深度冥想、靈性探索

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

## 第 3 章 安心能量・磁場曝露安全

### 3.1 國際與台灣規範依據

VibPath《13 頻脈輪波》遵循 台灣採用的 **ICNIRP 2010 一般民眾曝露規範**。

- **頻率範圍：** 111–963 Hz，屬於低頻電磁場 (0.025–3 kHz)。
- **判定依據：** 在此頻段，合規主要依據 **磁通量密度 B** (或磁場強度 H)。
- **規範特點：** 限值隨頻率變化，頻率越高，允許的磁場強度越低。
- 

### 3.2 簡化安全距離指引（一般使用者版）

為了讓使用者簡單安心，我們將所有頻率的安全距離統一為：

- 請與線圈保持至少 **30 公分距離**

👉 這個距離比實際計算值（約 11.8–23.4 cm）更保守，確保在任何頻率下都能符合規範，並提供額外的安全餘裕。

### 3.3 國家規範計算公式

本產品遵循 **台灣電磁波曝露安全規範**，其標準參考 **ICNIRP 2010 (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection)** 建議值。

- 在低頻交流磁場下，曝露限值為：

$$B_{\text{限值}} = \frac{5000}{f} \mu T$$

其中  $f$  為頻率 (Hz)。頻率越高，允許的磁場強度越低。

### 3.4 安全距離

經計算，VibPath《13 頻脈輪波》在 **111 Hz ~ 963 Hz** 的 13 組頻率下，符合規範所需的最小安全距離如下表所示：

頻率 (Hz)	合規安全距離 (cm)	磁通量密度 B ( $\mu\text{T}$ )
111	11.8	45.05
174	13.9	28.74
285	16.5	17.54
396	18.4	12.63
417	18.7	11.99
432	19.0	11.57
444	19.2	11.26
528	20.4	9.47
639	21.6	7.83
741	22.9	6.75
852	23.4	6.25
888	23.4	6.25
963	23.4	6.25

說明：

- **合規距離**：在最大電流（峰值）下，使磁通量密度不超過該頻率段參考等級的最小距離。
- **B\_limit/H\_limit**：ICNIRP 2010 公眾曝露參考等級。
- **E、S**：近場估算，僅供量級理解，非低頻合規依據。

👉 為確保安全，請與裝置保持 **30 公分以上距離**。此距離涵蓋所有頻率，並提供額外緩衝。

### 3.4 安全提醒

- 保持距離： 請與線圈保持至少 **30** 公分距離，即可安心享受 **VibPath** 的能量共振。
- 高頻模式 (**≥639 Hz**)： 建議短時使用，避免長時間貼身。
- 醫療器材使用者： 若有心律調節器或其他植入式醫療器材，請先諮詢醫師。
- 舒適優先： 若使用中感到不適，請即停止並休息。

◆ **VibPath** 的能量設計，既溫柔又透明。每一個頻率都在國際與台灣規範的安全範圍內，讓您能安心享受療癒的共振

## 第 4 章 使用方式

### 4.1 擺放位置

- **平放使用**：將 VibPath 放置於平穩的桌面或床邊，避免靠近金屬物件，以免干擾磁場分布。
- **擺放位置**：可依照需求，將裝置放置於身體區域前方（保持建議距離 30 公分以上）。
- **環境建議**：選擇安靜、舒適的空間，避免強電磁干擾（如 Wi-Fi 路由器、電磁爐旁）。

### 4.2 操作步驟

1. **開機**：按下電源鍵，裝置進入工作模式。
2. **選擇頻率**：透過面板右下角按鍵式，選擇所需的頻率（111–963 Hz）。
3. **建議時長**：建議每次使用 0.5~2 小時，可依個人狀態調整。

### 4.3 建議使用情境

- **冥想與靜坐**：搭配深呼吸，幫助身心進入平衡狀態。
- **學習與專注**：在閱讀或工作時使用中頻段，提升專注力。
- **舒緩與放鬆**：在睡前使用低頻段，協助放鬆身心。

#### 4.4 頻率選擇建議：

- 111 Hz：深度冥想，清理情緒與能量場。
- 174 Hz：減輕壓力，促進安定。
- 285 Hz：修復細胞，再生健康。
- 396 Hz：釋放恐懼與罪惡感，增強正向思維。
- 417 Hz：清理負能量，促進轉化。
- 432 Hz：調和身心靈，正自然共振。
- 444 Hz：提升創造力，促進情感療癒。
- 528 Hz：修復 DNA，增強愛與活力。
- 639 Hz：改善人際關係，促進愛與和諧。
- 741 Hz：淨化身體靈魂，清理負面情緒。
- 852 Hz：提升直覺，促進靈性覺醒。
- 888 Hz：豐盛和諧，吸引正能量。
- 963 Hz：連結宇宙意識，促進靈性啟蒙。

◆ VibPath 的使用，就像一場溫柔的能量旅程。只要依照簡單的步驟，保持適當距離，您就能安心享受每一段頻率帶來的療癒共振

#### 4.5 注意事項

- **安全距離**：請保持至少 30 公分距離，符合 ICNIRP 2010 規範。
- **醫療設備使用者**：若您配戴心律調節器、助聽器或其他醫療電子設備，請先諮詢專業醫師。
- **環境條件**：避免在潮濕、高溫或強磁場環境中使用，以確保裝置壽命與安全。
- **兒童與寵物**：請避免兒童或寵物長時間靠近裝置。
- **金屬物件**：請勿將裝置緊貼金屬物件，以免影響磁場分布。
- **舒緩與放鬆**：在睡前使用低頻段，協助放鬆身心。

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

## 第 5 章 保養與維護

**VibPath《13 頻脈輪波》**不僅在設計上注重安全與療癒體驗，也在日常保養上提供簡單明確的指引。透過正確的清潔、保存與檢查，能延長裝置壽命，並確保每一次使用都安心可靠。

### 5.1 清潔方式

- 乾布：日常保養時，使用柔軟乾布輕拭外殼與表面灰塵。
- 微濕布：若有輕微污漬，可用微濕布擦拭後立即擦乾，避免水分滲入。
- 軟毛刷：適合清理線圈縫隙或散熱孔，避免灰塵堆積影響散熱。
- 避免使用：酒精、強溶劑或腐蝕性清潔劑，以免損傷外殼或影響線圈絕緣層。

### 5.2 保存環境

- 乾燥環境：避免長時間受潮，防止金屬部件氧化。
- 避免高溫：遠離陽光直射、暖氣或高溫環境。
- 遠離磁干擾：不要與大型磁性物件或強電設備(微波爐)長時間靠近，以免影響磁場分布。
- 安全收納：不使用時，建議放置於專用收納盒或布袋中，避免灰塵與碰撞。

### 5.3 定期檢查

- 功能檢查：建議不定期以手機 APP 進行磁場強度正常確認即可，頻率之穩定性極高，穩定不漂移。
- 異常狀況：若發現異常聲響、過熱或輸出不穩，請立即停止使用並聯繫客服。

## 5.4 使用壽命

- 在正常使用與妥善保養下，裝置可長期穩定運作。
- 建議每隔數年進行一次專業檢測，以確保效能與安全性。

◆ 保持乾淨、乾燥、定期檢查，就是延長 VibPath 壽命、確保療癒體驗的最佳方式

## 5.5 貼心提醒

- 安全第一：若感到不適，請立即停止使用並休息。
- 勿自行拆解：避免影響安全與保固。
- 定期保養：簡單的清潔與檢查，就能確保 VibPath 長久陪伴。

◆ 保養 VibPath，就像照顧一位溫柔的朋友。只要保持乾淨、乾燥，並定期檢查，它就能長久地為你帶來安心與療癒

## 第 6 章 常見問答與支援

### 6.1 常見問答 FAQ

**Q1：VibPath 使用是否安全？**

✓ 是的，**VibPath** 的設計符合台灣採用的 **ICNIRP 2010** 公眾曝露規範。只要保持建議距離（30 公分以上），即可安心使用。

**Q2：每次使用多久最合適？**

✓ 建議每次 **30 分鐘~2 小時**，一天 **1~2 次**即可。

**Q3：是否需要按照頻率順序使用？**

✓ 不必固定順序，可依需求選擇。

**Q4：可以貼身使用嗎？**

✗ 不建議。請保持至少 **30** 公分距離，以符合規範並確保舒適。

**Q5：如何清潔 VibPath？**

✓ 使用乾布、微濕布或軟毛刷即可。避免使用酒精、強溶劑。

**Q6：若我有心律調節器或其他植入式醫療器材，可以使用嗎？**

△ 請務必先諮詢醫師，並遵循醫療器材的安全指引。

**Q7：多人空間能一起使用嗎？**

✓ 可以，但要留距離：每個人都應保持與線圈的 **30 cm** 距離；若多人環繞，建議分時使用，確保每人都在安全距離外。

**Q8：保固與服務？**

保固三個月： 覆蓋製造瑕疵。人為損壞、私自拆解不在保固範圍。

## 6.2 客服與支援

- **LINE** 官方帳號 加入後可獲得即時諮詢、售後服務與最新公告。
- 服務時間 週一至週五 **10:00–18:00**（例假日休息）。
- 支援內容
  - 使用教學與操作指引
  - 保養與維修諮詢
  - 保固與售後服務申請

## 6.3 QR Code

The Way to Inner Resonance  
探索內在共振，開啟和諧生活



加入 LINE 好友  
1 對 1 諮詢



前往蝦皮賣場  
探索療癒好物

◆ 無論是使用上的疑問，還是售後的需求，**VibPath** 都準備好在你身邊。透過 **FAQ**、**LINE** 官方帳號與 **QR Code**，你能快速獲得答案與支援，安心享受療癒的能量旅程

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

## 附錄 A：技術參數

### A.1 中心場量級

- 線圈中心磁場強度：約 **2320 μT** (峰值，**0 cm** 處)，以最大電流 (正弦波峰值) 計算。
- 場量衰減特性：磁場強度隨距離快速衰減，符合多匝圓線圈軸向場模型。

### A.2 安全距離與技術表 (完整數據)

頻率 (Hz)	合規距離 (cm)	B_限制 (μT)	磁場強度 H (A/m)	磁通量密度 B (μT)	電場強度 E (V/m)	功率密度 S (W/m <sup>2</sup> )
111	11.8	45.05	35.9	45.05	0.00052	0.0186
174	13.9	28.74	22.9	28.74	0.00052	0.0118
285	16.5	17.54	14.0	17.54	0.00052	0.0073
396	18.4	12.63	10.1	12.63	0.00052	0.0052
417	18.7	11.99	9.54	11.99	0.00052	0.0050
432	19.0	11.57	9.21	11.57	0.00050	0.0046
444	19.2	11.26	8.96	11.26	0.00051	0.0046
528	20.4	9.47	7.54	9.47	0.00052	0.0039
639	21.6	7.83	6.23	7.83	0.00052	0.0032
741	22.9	6.75	5.37	6.75	0.00052	0.0028
852	23.4	6.25	4.97	6.25	0.00055	0.0028
888	23.4	6.25	4.97	6.25	0.00057	0.0028
963	23.4	6.25	4.97	6.25	0.00062	0.0031

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

## 說明：

- 合規距離：在最大正弦波電流下，使磁通量密度不超過該頻率段參考等級的最小距離。
- **B\_limit**／**H\_limit**：依 **ICNIRP 2010** 公眾曝露參考等級計算。
- **E**、**S**：近場估算，僅供量級理解，非低頻合規依據。

## A.3 備註與說明

- 規範依據：台灣採用 **ICNIRP 2010** 公眾曝露標準。
- 頻率區間：**111–963 Hz**，屬於 **0.025–3 kHz** 區段。
- 合規判定：
  - **111–741 Hz** →  $B_{\text{limit}} = 5/f_{\text{kHz}} \mu T$
  - **852–963 Hz** →  $B_{\text{limit}} = 6.25 \mu T$
- 安全距離建議：雖然計算值為 **11.8–23.4 cm**，但統一建議 **30 cm**，更保守且方便使用者操作。

◆ 附錄 A 提供完整的技術數據與規範依據，讓專業審查者能清楚驗證，也讓一般使用者知道：我們的安全承諾是有數據支撐的

## 附錄 B：

### B.1 多系統頻率意涵表

頻率 (Hz)	名稱 / 象徵	對應脈輪 / 身體結構	對意識與身體的影響	適用情境	效用	備註
111	神聖共振、冥想基頻	頂輪 / 松果體	幫助進入深度冥想，增強與宇宙的連結	靜坐、深度冥想	穩定腦波，快速進入冥想	部分系統視為「地球共振」頻率
174	疼痛舒緩頻率	海底輪 / 骨骼、腎上腺	減輕身體疼痛與緊張	疼痛緩解、按摩療程	止痛、安定能量場	—
285	組織修復頻率	臍輪 / 生殖系統	促進細胞與組織再生	瑜伽後恢復、療癒	加速修復、支持免疫力	—
396	解放恐懼與罪惡感	海底輪 / 腎上腺	幫助釋放恐懼、內疚	情緒釋放、心理療癒	增強勇氣、穩定情緒	—
417	轉化與新開始	臍輪 / 生殖腺	清除負能量，支持改變	新計畫啟動、人生轉折	協助放下過去、迎接新局	—
432	自然和諧頻率	心輪 / 循環系統	帶來和諧、平衡	日常背景音樂、睡眠輔助	調和身心、增進幸福感	部分系統視為「宇宙基頻」，與全身共振
444	天使頻率、DNA 校準	心輪 / 胸腺	象徵療癒與守護	靈氣療癒、空間淨化	穩定能量場、提升保護感	另有數字靈性學派：444 = 天使守護
528	愛與奇蹟頻率	心輪 / 胸腺、DNA	促進愛與和諧，帶來療癒	情感療癒、伴侶共修	打開愛的能量、促進細胞修復	經典 Solfeggio 系統
528	愛與奇蹟頻率、轉化之力	太陽神經叢輪 / 腺臍、消化系統	強化意志與內在力量，支持修復與轉化	新計畫啟動、信心重建	提振行動力、支持蛻變	另一修行系統對應
639	關係與連結	心輪 / 胸腺	增進人際和諧、理解	家庭聚會、團體冥想	修復人際關係、促進同理心	有系統延伸至喉輪，強調溝通
741	淨化與直覺	喉輪 / 甲狀腺	清理毒素，提升直覺	排毒療程、創作靈感	清理能量場、增強表達力	部分系統視為「松果體淨化」頻率
852	靈性覺醒	眉心輪 / 松果體	增強直覺與靈性覺察	占卜、夢境探索	打開第三眼、提升靈性敏感度	有系統將其與頂輪共振
888	無限與豐盛	太陽神經叢 / 腺臍	象徵顯化與豐盛能量	顯化練習、財富冥想	增幅顯化力、吸引豐盛	新時代數字能量學派
888	無限與靈性合一	頂輪或第八脈輪（靈魂之星）	象徵靈性契約、與源頭連結	靈性頂峰修行、祈禱	提升靈性頻率、合一感	靈性延伸系統
963	神聖之光、與源頭合一	頂輪 / 松果體	幫助與更高意識連結	靈性頂峰修行、祈禱	體驗合一、提升靈性頻率	部分系統對應第九脈輪（更高靈性中心）

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

## 整合重點

- 效用是「實際帶來的能量作用」：
  - 身體層面：174、285（止痛、修復）
  - 情緒層面：396、417（釋放、轉化）
  - 心靈層面：432、444、528、639（和諧、愛、關係）
  - 靈性層面：741、852、963（直覺、覺醒、合一）
  - 能量增幅：888（顯化、豐盛）
  - 冥想基礎：111（穩定腦波）

## B.2 常見的頻率修行系統

經典 Solfeggio 系統						
頻率 (Hz)	名稱 / 象徵	對應脈輪 / 身體結構	對意識與身體的影響	適用情境	效用	備註
396	解放恐懼與罪惡感	海底輪 / 腎上腺	釋放恐懼、內疚	情緒釋放	增強勇氣	經典六音之一
417	轉化與新開始	臍輪 / 生殖腺	清除負能量	新計畫啟動	支持改變	—
528	愛與奇蹟	心輪 / 胸腺	DNA 修復、愛	情感療癒	打開愛的能量	最常被引用
639	關係與連結	心輪 / 胸腺	增進人際和諧	家庭聚會	修復關係	—
741	淨化與直覺	喉輪 / 甲狀腺	清理毒素	排毒、創作	增強表達力	—
852	靈性覺醒	眉心輪 / 松果體	增強直覺	占卜、夢境	打開第三眼	—

擴展 Solfeggio 系統						
頻率 (Hz)	名稱 / 象徵	對應脈輪 / 身體結構	對意識與身體的影響	適用情境	效用	備註
174	疼痛舒緩	海底輪 / 骨骼	減輕疼痛	疼痛緩解	止痛	擴展音
285	組織修復	臍輪 / 生殖系統	促進細胞修復	瑜伽後恢復	加速修復	—
432	自然和諧	心輪 / 循環系統	帶來平衡	背景音樂	調和身心	被稱「宇宙頻率」
444	天使頻率	心輪 / 胸腺	守護與淨化	靈氣療癒	穩定能量場	數字靈性學派
963	神聖之光	頂輪 / 松果體	與源頭合一	靈性修行	提升靈性頻率	常作延伸音

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

脈輪對應頻率系統						
頻率 (Hz)	名稱 / 象徵	對應脈輪 / 身體結構	對意識與身體的影響	適用情境	效用	備註
256	海底輪基頻	海底輪 / 骨盆	穩定、安全	紮根冥想	穩固能量	傳統脈輪音階
288	臍輪基頻	臍輪 / 生殖	情感流動	情緒釋放	增進創造力	—
320	太陽神經叢基頻	太陽神經叢 / 胰臟	意志、行動	自信訓練	提升自我力量	—
341	心輪基頻	心輪 / 胸腺	愛與平衡	情感療癒	打開心輪	—
384	喉輪基頻	喉輪 / 甲狀腺	表達與真理	演講、創作	增強表達	—
426	眉心輪基頻	眉心輪 / 松果體	直覺與洞察	靜心、占卜	打開第三眼	—
480	頂輪基頻	頂輪 / 松果體	靈性連結	靈修、祈禱	與源頭合一	—

腦波共振 / 神經科學系統						
頻率 (Hz)	名稱 / 象徵	對應脈輪 / 身體結構	對意識與身體的影響	適用情境	效用	備註
0.5–4	δ 波	深層腦區 / 睡眠系統	深度睡眠、修復	睡眠輔助	促進休息	科學腦波分類
4–7	θ 波	海馬迴 / 潛意識	冥想、夢境	靜坐、催眠	增強直覺	—
8–12	α 波	大腦皮層	放鬆、專注	學習、冥想	減壓、提升專注	—
13–30	β 波	大腦皮層	思考、警覺	工作、學習	提升效率	—
30–100	γ 波	大腦皮層	高度覺察	靈性體驗	提升認知	—

數字能量 / 新時代頻率系統						
頻率 (Hz)	名稱 / 象徵	對應脈輪 / 身體結構	對意識與身體的影響	適用情境	效用	備註
111	神聖共振	頂輪 / 松果體	冥想、宇宙連結	深度冥想	穩定腦波	常見於數字學
222	平衡與和諧	心輪 / 循環	平衡能量	情感療癒	增進和諧	—
333	創造與支持	喉輪 / 甲狀腺	表達與創造	創作、演講	增強靈感	—
444	天使守護	心輪 / 胸腺	守護能量	靈氣、祈禱	提升保護感	與擴展 Solfeggio 重疊
555	轉變與自由	臍輪 / 生殖	支持改變	人生轉折	增強勇氣	—
666	平衡物質與靈性	太陽神經叢	調和能量	顯化練習	穩定能量	—
777	靈性覺醒	眉心輪	靈性洞察	占卜、修行	打開直覺	—
888	無限與豐盛	太陽神經叢 / 頂輪	顯化或靈性合一	財富冥想、靈修	吸引豐盛、合一感	多重詮釋
999	完成與圓滿	頂輪 / 靈魂之星	靈性圓滿	靈性頂峰修行	與源頭合一	—

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴