



VibPath

The Way to Inner Resonance

VibPath 《舒曼波》、《 α/θ 波》、《 γ 波》使用手冊

2025/11/08

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

前言

能量的流動，往往蘊藏著療癒與平衡的力量。《舒曼波》、《 α/θ 波》、《 γ 波》三款裝置四種頻率，陪伴您在不同情境下找到安定、專注與舒緩。

在設計上，顧慮到不必要的諧波干擾問題，訊號波形設計以正弦波為基準，極低的總諧波失真(THD)，經實測總失真度皆有效控制在 1.5% 以下，能有效的避免不可控的諧波干擾。

在磁場曝露安全方面，考慮到使用者對電磁波之安全疑慮，設計上採用較嚴格的磁場曝露安全規範(**ICNIRP 2010**)，並提供磁場曝露安全距離的參考，讓使用者能安全、安心地享受能量共振的陪伴。

這份手冊將引導您使用本產品，讓您在享受能量共振的同時，也能保持安心。

目錄：

1. 產品簡介

- 名稱與定位
- 核心特色 (4.0 / 7.83 / 8.0 / 40.0 Hz)
- 設計理念：結合科學與療癒

2. 技術規格、頻率模式與意涵

- 4.0 Hz：深層放鬆，安定身心
- 7.83 Hz：地球舒曼共振，放鬆、專注、穩定與平衡
- 8.0 Hz：專注與心流，適合學習與創作
- 40.0 Hz：清晰度、覺察力與專注力，建議間歇使用
- 使用情境建議

3. 安心能量・磁場曝露安全

3.1 國際規範依據

- 採用 **ICNIRP 2010** 一般民眾曝露參考等級：
 - 1–8 Hz : $B_{\text{limit}} = 40,000/f^2 \mu\text{T}$
 - 8–25 Hz : $B_{\text{limit}} = 5,000/f \mu\text{T}$
 - 25–300 Hz : 固定 200 μT

3.2 簡化安全距離表（給一般讀者）

3.3 安全使用小提醒

4. 使用方式

- 擺放位置建議
- 啟動與頻率選擇
- 建議使用時長
- 注意事項（避免靠近心律調節器等醫療植入物）

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

5. 保養與維護

- 清潔方式（乾布、乾軟毛刷、微濕布）
- 保存環境（避免潮濕、高溫）
- 定期檢查
- 使用壽命
- 貼心提醒

6. 常見問答與支援

- FAQ
- 聯絡資訊（LINE 官方帳號、客服時間）
- QR Code 區塊（LINE 好友、蝦皮賣場）

附錄 A：技術參數（2010 版）

依 ICNIRP 2010 一般民眾規範

附錄 B：腦波共振修行系統之意涵

依科學腦波分類

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴



VibPath 《舒曼波》、《 α/θ 波》、《 γ 波》產品手冊

第 1 章 產品簡介

1.1 產品名稱與定位

- 產品名稱：VibPath 《舒曼波》、《 α/θ 波》、《 γ 波》
- 定位：一款結合科學與療癒的能量共振裝置，透過多種頻率磁場共振，協助使用者在日常生活中獲得放鬆、專注與平衡。

👉 VibPath 不僅是一個科技產品，更是一份溫柔的陪伴，讓能量與心靈在共振中找到平衡。

1.2 核心特色

- 四頻共振：4.0 / 7.83 / 8.0 / 40.0 Hz
- 安全設計：依循 ICNIRP 2010 一般民眾曝露參考等級，確保使用安心
- 療癒氛圍：搭配銅線圈柔和設計，營造安心感
- 簡單操作： α/θ 波機單鍵切換頻率，直覺上手

1.3 設計理念

- 科學基礎：
 - 以電磁場物理與國際安全規範為依據
 - 訊號波形設計以正弦波為基準，極低的總諧波失真(THD)，避免有不可控的諧波干擾。
- 療癒哲學：將「能量」轉化為「陪伴」，讓使用者在日常中感受支持
- 品牌精神：透明、安全、溫暖

👉 我們相信，科技不只是冰冷的數據，更能成為一種溫柔的力量。VibPath 的設計，正是希望在科學的基礎上，帶來安心與療癒的體驗。

第 2 章 頻率模式與意涵

2.1 四頻共振的設計理念

VibPath 的核心在於「多頻能量共振」。不同頻率對應不同的身心狀態，就像音樂的旋律能觸動情緒一樣，磁場頻率也能營造出獨特的氛圍。

2.2 頻率模式一覽

頻率 (Hz)	意涵	建議使用情境	情感語氣描述
4.0 Hz (θ 波)	深層放鬆	睡前、冥想、休息時	像是大地的懷抱，讓身心逐漸沉靜
7.83 Hz (舒曼波)	與地球舒曼共振	長時間陪伴、日常背景	與地球心跳同頻，帶來穩定與平衡
8.0 Hz (α 波)	專注與心流	學習、創作、工作時	像一股清澈的泉水，讓思緒自然流動
40.0 Hz (γ 波)	清晰與覺察	短時專注、靈感激發	如同晨光乍現，喚醒敏銳的覺察力

註： γ 波 = Gamma 波

2.3 使用情境建議

- 4.0 Hz**：適合在夜晚或需要深度放鬆時使用，幫助身心進入休息狀態。
- 7.83 Hz**：可作為日常背景頻率，長時間使用也安心。
- 8.0 Hz**：建議在需要專注的時段使用，例如閱讀、寫作或創意工作。
- 40.0 Hz**：能提升覺察與敏銳度，建議短時間使用，避免過度刺激，影響夜間睡眠。

第 3 章 安心能量・磁場曝露安全

3.1 國際規範依據

VibPath 的設計遵循 **ICNIRP 2010** 一般民眾曝露參考等級，這是台灣目前採用的國際標準。

- **1–8 Hz** : $B_{\text{限制}} = 40,000/f^2 \mu T$
- **8–25 Hz** : $B_{\text{限制}} = 5,000/f \mu T$
- **25–300 Hz** : 固定小於 200 μT

👉 我們知道，安全是您最在意的事。VibPath 的每一個頻率，都經過嚴謹的計算與驗證，確保在建議距離外，磁場曝露低於國際標準，讓您能安心享受能量共振的療癒時光

3.2 簡化安全距離表（給一般讀者）

頻率 (Hz)	建議安全距離
4.0 (θ 波)	0 cm (中心即合規)
7.83 (舒曼波)	約 2.9 cm
8.0 (α 波)	約 3.0 cm
40.0 (γ 波、Gamma 波)	約 6.9 cm

👉 只要保持在建議距離之外，您就能安心享受 VibPath 帶來的能量共振

3.3 安全使用小提醒

- 請避免將裝置緊貼身體長時間使用，保持建議距離即可。
- 若您有心律調節器或其他醫療植入物，請先諮詢醫師。
- 本產品符合台灣採用之 **ICNIRP 2010** 一般民眾曝露參考等級。

第 4 章 使用方式

4.1 擺放位置

- 將 VibPath 放置於 平穩、乾燥的桌面或床邊。
- 依照不同頻率的安全距離表調整擺放距離。
- 避免靠近大型金屬物件或強電磁干擾源（如 電磁爐）。

👉 就像為自己準備一個安靜的角落，讓 VibPath 陪伴您，營造專屬的能量場域

4.2 啟動與頻率選擇

1. 接通電源：確認電源線已正確連接。
2. 啟動裝置：按下電源鍵，指示燈(呼吸燈)亮起。
3. 選擇頻率：舒曼波 7.83Hz、雙頻機 4.0 / 8.0、 γ 波 40.0 Hz。
4. 開始使用：靜坐、躺下或進行日常活動，讓頻率自然陪伴。
5. 結束使用：再次按下電源鍵，裝置關閉。

4.3 建議使用時長

- **4.0 Hz**：可長時間使用，適合睡時、冥想。
- **7.83 Hz**：可長時間使用，作為日常背景，適合專注學習、睡時、冥想、放鬆。
- **8.0 Hz**：可長時間使用，適合專注學習、睡時、冥想、放鬆。
- **40.0 Hz**：1~2 小時，提升覺察力、清晰度與專注力。建議短時日間使用，避免影響夜間睡眠。

4.4 注意事項

- 請依照 第四章安全距離表 保持適當距離。
- 若您有心律調節器或其他醫療植入物，請先諮詢醫師。
- 請勿在潮濕或高溫環境下使用。

👉 使用 VibPath，就像與一位溫柔的朋友相處。只要依照簡單的步驟，您就能安心享受能量共振的陪伴

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

第 5 章 保養與維護

5.1 清潔方式

- 使用 **柔軟乾布** 輕拭外殼，保持表面潔淨。
- 若有輕微污漬，可用 **微濕布** 擦拭，再以乾布收尾。
- 使用 **軟毛刷** 輕刷表面灰塵，特別適合細縫或凹槽處，保持乾淨整潔。
- 請勿使用酒精、強酸鹼或揮發性清潔劑，以免損傷外殼材質。

👉 就像呵護一件心愛的物品，溫柔的清潔能讓 VibPath 陪伴您更久

5.2 保存環境

- 請置於 **乾燥、通風良好** 的環境。
- 避免長時間暴露於 **高溫、潮濕或陽光直射** 的地方。
- 不使用時，建議收納於專屬收納袋或盒中，避免灰塵與碰撞。

5.3 定期檢查

- 每隔 3–6 個月，檢查電源線與接頭是否完好。
- 若發現異常聲響、異味或運作不穩，請立即停止使用並聯繫客服。
- 建議每年進行一次完整檢測，以確保最佳效能。

5.4 使用壽命

- VibPath 採用高品質線圈與電子元件，正常使用下可穩定運作多年。

5.5 貼心提醒

- 請勿自行拆解或改裝，以免影響安全與保固。
- 若需維修或檢測，請透過官方客服管道聯繫。

第 6 章 常見問答與支援

6.1 常見問答 (FAQ)

Q1：VibPath 使用時會不會有電磁波危險？

A1：不會。本產品遵循 **ICNIRP 2010 一般民眾曝露參考等級**，在建議距離外磁場曝露低於限值，使用安全。

Q2：我可以邊睡覺邊使用嗎？

A2：可以。建議選擇 **4.0 Hz** 模式，此頻率可貼身使用，適合睡前或冥想時陪伴。

Q3：40 Hz 模式可以長時間使用嗎？

A3：不建議。40 Hz 模式建議 1~2 小時短時日間使用，並保持 **10 公分以上距離**，以避免過度刺激，影響夜間睡眠。

Q4：需要多久清潔一次？

A4：建議每週以 **乾布或軟毛刷輕拭**一次，保持表面潔淨。若有污漬，可用微濕布擦拭，擦拭後請完全乾燥後再行使用。

Q5：有心律調節器的人可以使用嗎？

A5：請先諮詢醫師，並避免將裝置靠近胸口。

Q6：有效距離範圍多少？

A6：一般使用有效距離請在 5 公尺內使用，空間大時距離可用到 6~8 公尺，效果較佳請在距離 3 公尺內使用。

6.2 客服與支援

- **LINE 官方帳號**：@944lyqav
- **服務時間**：週一至週五 10:00-18:00
- **客服諮詢**：LINE 官方帳號客服
- **申請保固、維修與檢測**：請透過官方客服管道聯繫，避免自行拆解

6.3 QR Code

The Way to Inner Resonance 探索內在共振・開啟和諧生活



加入 LINE 好友
1 對 1 諮詢



前往蝦皮賣場
探索療癒好物

👉 無論您在使用過程中遇到任何疑問，VibPath 團隊都會在這裡，提供您安心的支援與協助

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴

附錄 A：技術參數

A.1 中心場量級

- 磁通量密度 **B(0)**：約 **1758 μT**
- 磁場強度 **H(0)**：約 **1400 A/m**

A.2 安全距離與技術參數表（依 ICNIRP 2010 一般民眾限值）

頻率 (Hz)	合規安全距離 (cm)	限值 B (μT)	B (μT)	H (A/m)	E (V/m)	S (W/m ²)
4.0	0 (中心即合規)	2,500	1,758	1,400	$\sim 2 \times 10^{-4}$	~0.22
7.83	2.9	652	652	519	$\sim 4 \times 10^{-4}$	~0.23
8.0	3.0	625	625	498	$\sim 5 \times 10^{-4}$	~0.24
40.0	6.9	200	200	159	$\sim 2 \times 10^{-3}$	~0.23

A.3 說明與備註

- 合規安全距離：指在該距離之外，磁場曝露低於 ICNIRP 2010 一般民眾參考等級。
- **B** 與 **H**：在合規距離處，磁場恰好等於限值。
- **E** 與 **S**：為近場估算值，僅作參考，非合規依據。
- **4 Hz 模式**：中心磁場已低於限值，因此「0 cm 即合規」。

👉 這些數據的公開，代表我們對安全的承諾。VibPath 不僅帶來療癒能量，也以透明與專業，守護您的安心。

附錄 B：腦波共振修行系統之意涵

腦波共振 / 神經科學系統						
頻率 (Hz)	名稱	對應身體結構系統	對意識與身體的影響	適用情境	效用	備註
0.5–4	δ 波	深層腦區 睡眠系統	深度睡眠 修復	睡眠輔助	促進休息	科學腦波分類
4–7	θ 波	海馬迴 潛意識	冥想 夢境	靜坐 催眠	增強直覺	—
8–12	α 波	大腦皮層	放鬆 專注	學習 冥想	減壓 提升專注	—
13–30	β 波	大腦皮層	思考 警覺	工作 學習	提升效率	—
30–100	γ 波	大腦皮層	高度覺察	靈性體驗	提升認知	—

願這份能量，成為您生活中溫暖的陪伴