Να λυθούν οι παρακάτω ανισώσεις

$$\alpha. \ \frac{1-2x}{3} - \frac{x}{4} \ge 1$$

$$\alpha. \frac{1-2x}{3} - \frac{x}{4} \ge 1$$

$$\beta. 1 - \frac{x+1}{4} \le 2 - \frac{2x+3}{2}$$