

Να αποδειχθεί ότι ισχύουν οι παρακάτω ανισότητες για κάθε τιμή της μεταβλητής x .

α. $x^2 + 1 \geq 2x$

γ. $6x - 9 \leq x^2$

β. $4x \leq 1 + 4x^2$

δ. $(x + 1)^2 \geq 4x$