



**Introspection**  
**VOTRE JOURNAL VERS LA RECONCILIATION**



1. Prenez un moment pour réfléchir à votre culture, ainsi qu'à la collectivité et à la famille où vous avez grandi. En vous servant du modèle de l'iceberg comme référence, réfléchissez à la façon dont vous pourriez décrire votre culture. Examinez chacun des aspects suivants et pensez à des exemples précis :

- nourriture et musique, y compris lors de célébrations communautaires;
- traditions familiales;
- style de communication et langue;
- famille et rôles familiaux;
- valeurs et croyances;
- perceptions de la justice;
- façon d'exprimer votre humour;
- autres caractéristiques de votre culture.

2. Qu'avez-vous appris au sujet de votre culture, de vos hypothèses et de vos croyances? Qu'est-ce que les caractéristiques de votre culture vous amènent à penser au sujet de votre vision du monde?



**Introspection**  
**VOTRE JOURNAL VERS LA RECONCILIATION**



3. Pensez à une situation où vous avez remarqué qu'une personne avait un préjugé contre vous. Vous êtes-vous déjà rendu compte que vous aviez un préjugé contre une autre personne? Nous vous invitons à écrire quelques lignes sur les répercussions de ces préjugés sur vous et les personnes qui vous entourent.

4. Avez-vous déjà observé des stéréotypes, des préjugés ou de la discrimination envers les peuples autochtones? En quoi cela a-t-il influé sur vos idées au sujet des peuples autochtones?

5. Pensez à une personne ou à une situation précise et posez-vous ces questions : Quels sont mes préjugés? Mes préjugés sont-ils automatiques? Comment me font-ils sentir? Qu'est-ce qui m'aidera à comprendre mes préjugés?

6. Lorsque vous pensez à un « Autochtone », quelles caractéristiques vous viennent à l'esprit? D'après vous, d'où proviennent ces caractéristiques? Nous avons tous des préjugés sans nous en rendre compte. La réflexion fait partie de l'apprentissage de nos préjugés.



**Introspection**  
**VOTRE JOURNAL VERS LA RECONCILIATION**



7. Cernez un aspect de votre travail qui pourrait avoir une incidence négative sur les peuples autochtones. Compte tenu de ce que vous avez appris, cet exemple pourrait-il être considéré comme de la discrimination? Expliquez votre réponse.

8. Qu'est-ce que le respect pour vous?

9. Quelles sont les trois choses les plus importantes pour vous dans une relation de travail? Écrivez-les.