

2019-2020 赛季 NBA 常规赛雄鹿队 18 连胜攻防能力分析

吴可民 卢亮球
(广州体育学院, 广东 广州 510075)

Analysis of the Attack and Defense Ability of the Bucks in 18 Consecutive Victories in NBA Regular Season in 2019-2020
WU Kemin, et al.
(Guangzhou Sports University, Guangzhou 510075, Guangdong, China)

摘要: 运用录像观察法和数理统计法, 对 2019-2020 赛季 NBA 常规赛雄鹿队 18 连胜攻防能力进行统计分析。结果显示: 雄鹿队在总得分、投篮命中率、内线得分、防守篮板球四个方面占据绝对优势, 是其获胜的关键因素; 雄鹿队在罚球次数、首发得分和快攻得分方面占优, 是其获胜的基础; 在三分球命中率、进攻篮板球方面, 雄鹿队与对手实力相当; 在失误和犯规次数上双方均偏多; 在罚球命中率方面, 雄鹿队落后对手; 在替补得分、助攻、盖帽、抢断等方面, 雄鹿队领先对手, 但差异均不显著。

关键词: NBA 雄鹿队; 攻防能力; 分析

NBA 是全球篮球职业联赛水平最高的赛事, 汇集了世界上最顶尖篮球运动员。2019-2020 赛季 NBA 常规赛中, 作为上届常规赛冠军的雄鹿队, 在前 27 场比赛取得了 24 胜 3 负的队史最佳开局战绩, 并取得 18 连胜的佳绩, 18 连胜也是雄鹿队从 1968 年建队以来队史第二长连胜纪录。本文对雄鹿队 18 连胜攻防能力进行统计分析, 旨在了解国外高水平篮球队的攻防特点, 为我国篮球运动的发展以及 CBA 整体攻防能力水平的提高提供理论参考与启示。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以 2019-2020 赛季 NBA 常规赛雄鹿队 18 场连胜比赛中的攻防能力为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 录像观察法

通过“直播吧”网站反复观看雄鹿队 18 连胜的比赛录像, 了解雄鹿队和对手的情况及技战术运用特点。在 NBA 中国官方网站(china.nba.com)查阅比赛相关资料和数据。

1.2.2 数理统计法

运用 EXCEL 和 SPSS23.0 软件对相关数据进行统计处理。

1.2.2 比较分析法

对雄鹿队与对手的攻守能力的多个指标进行比较分析。

2 结果与分析

2.1 雄鹿队进攻能力分析

分别从总得分能力、投篮和罚球能力、内线和外线得分能力、首发和替补得分能力、快攻反击能力和助攻、进攻篮板球能力和失误等方面, 分析雄鹿队 18 连胜进攻端的优缺点。

2.1.1 总得分能力

表 1 雄鹿队 18 连胜各场次比分情况

对阵	比分	净胜分	对阵	比分	净胜分
雄鹿-雷霆	121-119	2	雄鹿-骑士	119-110	9
雄鹿-公牛	124-115	9	雄鹿-黄蜂	137-96	41
雄鹿-步行者	102-83	19	雄鹿-尼克斯	132-88	44
雄鹿-公牛	115-101	14	雄鹿-活塞	127-103	24
雄鹿-老鹰	135-127	8	雄鹿-快船	119-91	28
雄鹿-开拓者	137-129	8	雄鹿-魔术	110-101	9
雄鹿-活塞	104-90	14	雄鹿-鹈鹕	127-112	15
雄鹿-爵士	122-118	4	雄鹿-灰熊	127-114	13
雄鹿-老鹰	111-102	9	雄鹿-骑士	125-108	17

注: 数据来源于 NBA 中国官方网站。

表 2 雄鹿队 18 连胜得分数据对比分析

	雄鹿	对手	差值	t	P
场均总得分	121.9	105.9	16	4.002	0**

注: *表示二者有显著性差异($P<0.05$); **表示二者有非常显著性差异($P<0.01$), 下表同。

由表 1 可知, 雄鹿队 18 场连胜比赛的得分均超过 100 分, 其中有 2 场比赛取得 137 的高分, 对手分别是开拓者和黄蜂; 仅有 2 场比赛得分低于 110 分, 对手分别是步行者和活塞; 有 2 场比赛净胜对手 40 分以上, 对手分别是黄蜂和尼克斯。

将雄鹿队 18 连胜的交战比分输入 SPSS23.0 软件, 经独立 t 检验得到表 2。雄鹿队的场均得分高达 121.9 分, 对手仅为 105.9 分, 二者之间表现出非常显著性差异($P<0.01$), 场均得分差值达 16 分, 这说明雄鹿队在得分方面表现突出, 球队整体得分能力强, 并且优势非常明显。

2.1.2 投篮和罚球能力

表 3 雄鹿队与对手投篮和罚球能力比较

	雄鹿	对手	差值	t	P
场均投篮次数	90.1	93.6	-3.5	-1.917	0.064
场均投篮命中次数	45.0	38.9	6.1	4.030	0**
场均投篮命中率	50.0%	41.7%	8.3%	4.944	0**
场均罚球次数	24.6	18.4	6.2	2.027	0.046*
场均罚球命中次数	18.1	14.1	4.0	1.728	0.934
场均罚球命中率	73.4%	76.0%	2.6%	-0.685	0.498

由表 3 可知, 在场均投篮次数方面, 雄鹿队和对手分别为 90.1 次和 93.6 次, 二者无显著性差异($P=0.064$)。在场均投篮命中次数上, 雄鹿队高达 45.0 次, 而对手仅为 38.9 次, 二者之间存在非常显著性差异($P<0.01$)。在场均投篮命中率方面, 雄鹿队达 50%, 对手仅为 41.7%, 这说明在投篮次数相同的情况下, 雄鹿队的投篮命中次数更多, 这也是雄鹿队整体得分能力强的重要体现。在场均罚球次数方面, 雄鹿队与对手有显著性差异($P<0.05$), 雄鹿队场均罚球为 24.6 次, 对手为 18.4 次, 雄鹿队在罚球次数上占优, 说明进攻杀伤力大。在场均罚球命中次数及命中率方面, 雄鹿队与对手无显著性差异(P 值分别为 0.934、0.498), 雄鹿队场均罚球命中次数为 18.1 次, 对手为 14.1 次; 雄鹿队场均罚球命中率为 73.4%, 对手为 76.0%。雄鹿队在场均罚球次数和罚球命中次数均比对手高情况下, 场均罚球命中率却比对手低, 令人深思。这说明雄鹿队在罚球上的稳定性有待加强。

2.1.3 内线和外线得分能力

由表 4 可知, 在场均内线得分方面, 雄鹿队与对手有非常显著性差异($P<0.01$), 雄鹿队场均内线得分为 55.8 分, 对手为 39.3 分, 场均内线净胜对手 16.5 分, 这说明雄鹿队的内线得分占优, 内线进攻实力强。结合比赛录像分析发现, 一方面, 对手利用单防很难阻止上届常规赛 MVP“字母哥”

作者简介: 吴可民 (1994—), 硕士生, 研究方向: 篮球教学训练理论与方法。

通讯作者: 卢亮球 (1965—), 博士, 教授, 研究方向: 篮球教学训练理论与方法。

的内线冲击,同时雄鹿队的内线进攻比重大,且内线进攻成功率比对手高;另一方面,对手球队的内线“蓝领”球员居多,如骑士队的汤普森、快船队的祖巴茨等,他们的自主进攻能力较弱。

表 4 雄鹿队与对手内线和外线得分能力比较

	雄鹿	对手	差值	<i>t</i>	<i>P</i>
场均内线得分	55.8	39.3	16.5	6.664	0**
场均三分球出手次数	37.2	37.9	-0.7	-0.426	0.673
场均三分球命中次数	13.8	14.1	-0.3	-0.278	0.782
场均三分球命中率	36.8%	37.0%	-0.2%	-0.065	0.948

由表 4 可知,在场均三分球出手次数、命中次数和命中率方面,雄鹿队分别为 37.2 次、13.8 次和 36.8%,对手分别为 37.9 次、14.1 次和 37.0%,雄鹿队与对手差异均不显著(P 值分别为 0.673、0.782 和 0.948),这说明雄鹿队与对手在三分球方面水平基本相当。结合比赛录像分析发现,雄鹿队除米德尔顿以外,其他球员的三分球稳定性不高,特别是雄鹿当家球星“字母哥”在三分球方面的表现难以让人满意。据统计,18 连胜的比赛中,“字母哥”三分球出手 95 次,仅命中 33 球,命中率为 34.7%,这与顶级球星所具备的外线投篮能力不相符。此外,新引进的外线投手科沃尔在球队中的战术地位不高,出场时间有限,球队外线表现有待改善,方能有更高成就。

2.1.4 首发和替补得分能力

表 5 雄鹿队首发和替补得分能力比较

	雄鹿	对手	差值	<i>t</i>	<i>P</i>
场均首发得分	77.8	66.4	11.4	2.176	0.037*
场均替补得分	44.0	40.1	3.9	0.853	0.399

由表 5 可知,在场均首发得分方面,雄鹿队与对手存在显著性差异($P<0.05$),雄鹿队场均首发得分为 77.8 分,对手为 66.4 分,场均首发得分净胜对手 11.4 分。在场均替补得分方面,雄鹿队为 44.0 分,对手为 40.1 分,二者无显著性差异($P=0.399$),但雄鹿队场均替补得分净胜对手 3.9 分,说明雄鹿队不仅首发队员进攻得分能力突出,而且替补队员在得分方面的贡献也比对手多。

2.1.5 快攻反击能力和助攻

表 6 雄鹿队对手快攻反击能力和助攻比较

	雄鹿	对手	差值	<i>t</i>	<i>P</i>
场均快攻得分	19.6	14.8	4.8	2.120	0.041*
场均助攻次数	26.9	24.9	2	1.239	0.224

快攻是在攻守转换时,防守一方处于失球瞬间的无组织零散状态,还没有形成有效的防守布局;得球一方快速发起攻击,攻其不备,打对方措手不及,从而创造更多的得分机会或为进攻创造有利条件^[1]。由表 6 可知,雄鹿队场均快攻得分为 19.6 分,对手为 14.8 分,场均快攻得分净胜对手 4.8 分,雄鹿队与对手存在显著性差异($P<0.05$),说明雄鹿队的快攻反击能力比对手强,快攻反击成功率比对手高。结合比赛录像分析发现,雄鹿队发动的快攻主要以防守篮板球或抢断球为主,由米德尔顿、布莱德索等球员利用速度优势进行突破上篮得分,或者发挥空间上的人数优势,以多打少投篮得分。

助攻次数多少与球员个人技术以及团队进攻战术密切相关,同时也是球员视野、意识的综合体现^[2]。从全队方面来看,助攻又是反映一支球队配合情况和技战术素养的重要指标,助攻次数是球队传球质量的直接体现^[3]。由表 6 可知,雄鹿队场均助攻为 26.9 次,对手为 24.9 次,雄鹿队与对手无显著性差异($P=0.224$),但雄鹿队场均助攻次数领先对手,说明雄鹿队进攻战术执行力更强,队员之间的传接球默契程度和传接质量更好。结合比赛录像分析发现,雄鹿队的助攻主要体现在后卫球员米德尔顿、布莱德索与中锋布鲁克·洛佩斯的相互配合,后卫球员米德尔顿、布莱德索与前锋球员“字母哥”、米德尔顿、马修斯等人之间的相互配合,以及前锋和中锋之间的相互配合上。

2.1.6 进攻篮板球能力和失误

表 7 雄鹿队与对手进攻篮板球、失误比较

	雄鹿	对手	差值	<i>t</i>	<i>P</i>
场均进攻篮板球	10.1	10.0	0.1	0.097	0.923
场均失误次数	14.8	14.6	0.2	0.212	0.833

由表 7 可知,雄鹿队与对手的场均进攻篮板球分别为 10.1 次、10.0 次,雄鹿队与对手无明显差异($P=0.923$),这说明雄鹿队与对手抢进攻篮板球的能力基本相同。抢篮板球,不仅能增强二次进攻能力,还能增加球权次数,进而增加进攻次数和得分机会。除此之外,抢篮板球在很大程度上能消除球队因投篮未进而产生的不利因素,增强球队自信心。在篮球界有这么一句话“得篮板者得天下”^[4]。因此,各支球队都应重视进攻篮板球的拼抢。

失误主要是指在篮球比赛中攻方在传球、运球等方面发生被断、被抢和出界等不应有的错误而丢失球权的行为。轻微的失误直接导致球权的转化,使攻方失去一次进攻的机会,打乱本方进攻战术的实施;严重的失误有可能使对方直接得分,进而影响比赛的胜负结果^[5]。由表 7 可知,在场均失误方面,雄鹿队与对手无显著性差异($P=0.833$)。雄鹿队的场均失误为 14.8 次,对手为 14.5 次,这说明雄鹿队与对手在控制失误方面水平相当,但失误次数均较多。因此,在今后比赛中应加强对失误的控制,避免本方失误给对手快攻反击的得分机会。

2.2 雄鹿队防守能力分析

分别从防守篮板球能力、盖帽、抢断、犯规四个方面,分析雄鹿队 18 连胜防守端的优缺点。

表 8 雄鹿队 18 连胜各场次防守数据统计

球队	防守篮板球	抢断	盖帽	犯规
雄鹿-雷霆	43-30	9-11	4-4	21-20
雄鹿-公牛	41-35	9-14	4-1	22-29
雄鹿-步行者	47-40	6-8	8-7	13-10
雄鹿-公牛	40-37	12-6	9-6	16-25
雄鹿-老鹰	38-34	6-8	8-2	25-26
雄鹿-开拓者	40-32	7-6	3-11	20-27
雄鹿-活塞	40-34	10-7	8-3	14-18
雄鹿-爵士	34-36	6-4	6-6	15-23
雄鹿-老鹰	37-35	6-4	11-5	23-25
雄鹿-骑士	36-33	7-7	4-1	15-22
雄鹿-黄蜂	33-38	7-4	3-1	13-18
雄鹿-尼克斯	48-28	6-4	4-7	23-21
雄鹿-活塞	45-31	7-5	8-3	18-19
雄鹿-快船	40-36	11-9	6-4	23-19
雄鹿-魔术	44-35	7-8	4-10	19-18
雄鹿-鹈鹕	38-35	13-8	2-5	17-17
雄鹿-灰熊	46-34	4-9	3-5	21-26
雄鹿-骑士	33-33	12-10	6-3	17-19
合计	723-616	145-132	101-84	335-382
差值	107	13	17	-47

注:数据来源于 NBA 中国官方网站。

2.2.1 防守篮板球能力

表 9 雄鹿队与对手防守篮板球比较

	雄鹿	对手	差值	<i>t</i>	<i>P</i>
场均防守篮板球数	40.1	34.2	5.9	4.624	0**

抢夺防守篮板球是获得球权的主要途径,可有效避免进攻方获得前场篮板发动二次进攻或轻易得分。此外,防守篮板球直接关系到进攻转换和快攻得分^[6]。由表 8 可知,在防守篮板球方面,雄鹿队为 723 个,对手为 616 个。由表 9 可知,在场均防守篮板球方面,雄鹿队与对手分别为 40.1 个、34.2 个,雄鹿队与对手存在非常显著性差异($P<0.01$),这说明雄鹿队在防守篮板球上优势明显,防守篮板球能力突出。结合比赛录像分析发现,雄鹿队球员布鲁克·洛佩斯与“字母哥”在身高上具有优势,且防守篮板球能力强,是雄鹿队防守篮板球的主要贡献者。据统计,18 连胜的比赛中,“字母哥”拿到 158 个防守篮板,布鲁克·洛佩斯拿到 78 个,

两人的防守篮板球占全队三成以上,此外米德尔顿、罗宾·洛佩慈、伊利亚索瓦等人在防守篮板球上也有不俗的发挥。同时,雄鹿队全队抢防守篮板球卡位、堵人的意识较强,限制了对手抢进攻篮板球。

2.2.2 盖帽

表 10 雄鹿队与对手盖帽比较

	雄鹿	对手	差值	<i>t</i>	<i>P</i>
场均盖帽个数	5.6	4.7	0.9	1.044	0.304

由表 8 可知,在盖帽方面,雄鹿队 18 连胜的比赛为 101 个,对手为 84 个,其中有 11 场比赛的盖帽数都高于对手,有 2 场比赛盖帽数与对手持平。由表 10 可知,在场均盖帽方面,雄鹿队为 5.6 个,对手为 4.7 个,雄鹿队与对手差异不显著($P=0.304$),尽管差距不大。但雄鹿队还是稍占优势。这说明雄鹿队防守的积极性更强,把握盖帽的时机更准确。结合比赛录像分析发现,雄鹿队的封盖主要来自布鲁克·洛佩斯和“字母哥”,据统计,18 连胜的比赛中,“字母哥”出场 17 场共拿到 17 次盖帽,布鲁克·洛佩斯出场 16 场共拿到 38 次盖帽,两人的盖帽数占全队一半以上,多次给球迷送上精彩的“火锅盛宴”。

2.2.3 抢断

表 11 雄鹿队与对手抢断比较

	雄鹿	对手	差值	<i>t</i>	<i>P</i>
场均抢断次数	8.1	7.3	0.8	0.817	0.419

由表 8 可知,在抢断方面,雄鹿队 18 连胜的抢断总数为 145 次,对手为 132 次,其中有 13 场比赛的抢断数高于对手。由表 11 可知,在场均抢断方面,雄鹿队为 8.1 次,对手为 7.3 次,雄鹿队与对手差异不显著($P=0.419$),雄鹿队抢断总数和场均数均领先,但差距不大。这说明雄鹿队对手进攻路线和传球路线的判断更加准确。结合比赛录像分析发现,雄鹿队的一对一防守、夹击防守、轮转换位和协防做得都非常好,造成对手多次失误和被断。如在雄鹿队与快船队的比赛中,对快船队当家球星伦纳德的包夹与协防就做得非常好,让其在比赛中 14 投仅 5 中,失误次数达 5 次,全场比赛仅得 17 分,很好限制其发挥,最终快船队惨败雄鹿队。

2.2.4 犯规

表 12 雄鹿队与对手犯规比较

	雄鹿	对手	差值	<i>t</i>	<i>P</i>
场均犯规次数	18.6	21.2	-2.6	-1.850	0.073

犯规在一定程度上反映了球队防守质量的高低,适当的犯规可以干扰对手进攻,但犯规过多会对球队战斗力产生消极影响^[7]。由表 8 可知,在犯规方面,雄鹿队 18 连胜的犯规总数为 335 次,对手为 382 次。由表 12 可知,在场均犯规方面,雄鹿队为 18.6 次,对手为 21.2 次,雄鹿队与对手差异不显著($P=0.073$),对手的犯规总数和均数均比雄鹿队高,这为雄鹿队在罚球次数上的优势奠定了基础,但犯规次数偏多,表现欠佳。因此,在今后训练中应有针对性地予以改善。

3 结论与建议

3.1 结论

3.1.1 进攻方面

(1) 雄鹿队与对手差异非常显著,主要表现在总得分能力、投篮命中率、内线得分能力三个方面,并且雄鹿队平均优势非常明显,为雄鹿队制胜的关键因素。

(2) 雄鹿队与对手差异显著,具体表现在罚球次数、首发得分能力、快攻反击能力三个方面,并且雄鹿队在数据均占显著优势,为雄鹿队获胜奠定了基础。

(3) 雄鹿队在三分球命中率、进攻篮板球、失误方面与对手水平相当,但失误次数偏多,罚球命中率落后对手,替补得分和助攻次数领先对手,但差异均不显著。

3.1.2 防守方面

(1) 雄鹿队与对手差异非常显著,表现在防守篮板球能力方面,并且雄鹿队占据绝对优势,为雄鹿队获胜另一关键因素。

(2) 雄鹿队与对手在盖帽和抢断方面差异均不显著,但雄鹿队在盖帽和抢断数上比对手多,略占优势。

(3) 雄鹿队与对手在犯规上差异不显著,犯规总数和场均数均低于对手,但犯规次数偏多,表现不太理想。

3.2 建议

(1) 四年三冠的勇士队在 NBA 掀起一股“小球风暴”,各支球队越来越重视三分球的作用。因此,雄鹿队与对手应重视球员三分球能力的提高,增加比赛中的三分球战术配合,提升内线球员的远投和防守能力,减少对内线得分的依赖。

(2) 雄鹿队在训练中应采取针对性的练习提升罚球稳定性,强化拼抢进攻篮板球的意识,提升训练的对抗强度,减少犯规和失误次数。

(3) 对手球队应加强防守的侵略性,提升防守质量,准确把握抢断、盖帽的时机。强化抢篮板球卡位、堵人意识,增加对进攻、防守篮板球的拼抢,加强队友之间的沟通,减少比赛失误。利用选秀或者交易补强替补阵容实力,分担首发队员进攻的防守压力。

参考文献

- [1]李明达.近十年篮球快攻战术发展的新变化:解析、启示及思考[J].成都体育学院学报,2019,45(5):94-101.
- [2]刘永峰.伦敦奥运会中国男篮与竞争对手攻防能力的对比研究[J].成都体育学院学报,2013,39(8):52-57.
- [3]吴佳伟,陈月亮,杨江明,等.后姚明时代中国男篮成绩滑坡的成因及对策研究[J].体育文化导刊,2014(9):76-79.
- [4]李国,孙庆祝.第30届奥运会中国男子篮球队与对手攻防指标的TOPSIS分析[J].中国体育科技,2013,49(1):88-95.
- [5]谢叶寿,陈钧.第28届男篮亚锦赛中国队攻防能力分析[J].北京体育大学学报,2016,39(3),125-129.
- [6]邹跃培.里约奥运会中国男篮与对手攻防能力比较研究[J].体育文化导刊,2017(4):97-101.
- [7]夏崇德,陈颇,殷樱.第15届世界男子篮球锦标赛中国队技术统计结果分析[J].中国体育科技,2007,43(1):52-55.