УДК

**Диагностика психического состояния человека с использованием клиент-серверной технологии**

*Стубеда В.Д., студент гр.751003*

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники*

*г. Минск, Республика Беларусь*

*Трус В.В.*

**Аннотация.** Рассматривается диагностика психического состояния человека через изучение простых реакций на мобильной платформе и составления профессиональных рекомендаций.

**Ключевые слова.** Психическое состояние, простая реакция, мобильная платформа.

Психическое состояние — это **временная, динамическая характеристика психической деятельности человека.**Это понятие используется в психологии для условного выделения в психике человека относительно нестабильных, изменчивых ее аспектов в отличие от такой характеристики, как психическое свойство, указывающей на устойчивость проявлений психики, их закрепленность и повторяемость. Психическое состояние является целостной характеристикой психической деятельности за определенный период времени. Оно имеет начало и конец, изменяется со временем под влиянием различных факторов (как внешних, так и внутренних). Психическое состояние отражается на своеобразии протекания психических процессов (восприятия, памяти, внимания и проч.), проявляется в деятельности и поведенческих реакциях и включает в себя переживание. Субъективное переживание состояния может не вполне соответствовать внешне выраженным характеристикам. Например, ощущение усталости может не соответствовать утомлению, проявляющемуся в работоспособности. Вместе с тем, одно и то же поведение может быть связано с разными переживаниями. Так, двигательная активность может быть проявлением и состояния бодрствования, и состояния стресса. Это обстоятельство особенно важно учитывать при диагностике психических состояний, стремясь оценить разные их стороны.

Особое практическое значение имеет диагностика состояний человека при выполнении им трудовой деятельности. В психологии труда и эргономике для обозначения изучаемых и диагностируемых там состояний используется термин "функциональные состояния". Этим подчеркивается, во-первых, отнесенность состояний к деятельности отдельных органов, физиологических систем и организма в целом, и во-вторых, указывается на то, что речь идет о состояниях работающего человека (состояниях в процессе выполнения деятельности). Специфичность этого аспекта исследований и диагностики состояний состоит в том, что они рассматриваются в отношении эффективности выполняемой им деятельности, их соотнесенности с возможностями человека, находящегося в том или ином состоянии, выполнять успешно определенный вид деятельности. Поэтому особое внимание уделяется состояниям утомления, монотонии, стресса, тревожности.

Диагностика психических состояний имеет свое особое прикладное значение. Измерение состояний людей, возникающих в процессе деятельности, может быть использовано для разработки рекомендаций по организации режима труда и отдыха, по оптимизации процесса выполнения деятельности, нормализации условий работы, нормированию рабочих нагрузок и проч. Именно эти задачи (среди прочих) достаточно успешно решали психотехники в 20—30-х гг. XX в. Диагностика психических состояний отдельных индивидов нужна для определения их пригодности в экстремальных ситуациях, для оценки их надежности в сложных и опасных ситуациях, для предотвращения "запрещенных" состояний, для выработки рекомендаций по коррекции состояний.

К **психологическим методам**диагностики функциональных состояний относят оценки успешности выполнения определенного вида деятельности. Показателями сдвигов в состоянии при этом выступают изменения количества, качества и скорости ее осуществления. Часто анализу подвергаются параметры реальной трудовой деятельности.

Однако, несмотря на то, что психические состояния влияют на успешность деятельности, по внешним проявлениям динамики ее эффективности нельзя сделать однозначных выводов о наличии того или иного состояния. Так, например, увеличение количества брака, снижение скорости работы могут объясняться многими причинами, не связанными с изменением психического состояния. Кроме того, в некоторых видах деятельности нельзя найти количественные показатели успешности.

Поэтому наиболее пригодными психологическими средствами диагностики психических состояний признаются специальные **короткие функциональные пробы,**характеризующие эффективность различных психических процессов при выполнении некоторых задач. В качестве таковых могут использоваться практически любые методики для оценки восприятия, внимания, памяти, мышления и других психических функций. К наиболее часто применяемым для оценки психических состояний относятся корректурные пробы, таблицы Шульте, характеризующие внимание, метод парных ассоциаций, методика Эббингауза, методики непрерывного счета Крепелина и элементарной шифровки Пьерона — Рузера, предназначенные для оценки памяти и мышления[1].

Таким образом, на основе мобильной платформы буду сформированы тесты для изучения простых реакций. Затем полученные данные будут анализироваться и пользователю предоставится обработанная статистика и дальнейшие рекомендации.

***Список использованных источников:***

*1. Акимова М. К. "Психодиагностика. Теория и практика " - М.: Юрайт, 2020 – 301с.*